

# 步履不停， 『因为喜欢』

《无尽攀登》明天上映，  
晨报记者跟夏伯渝聊了聊



晨报记者 陆乙尔

有这么一位挑战“世界第一高峰”珠穆朗玛峰的“硬核”大爷——执着到“不可理喻”，顽强到无坚不摧，是电影《攀登者》中胡歌角色的原型——他，就是无腿登顶珠峰第一人夏伯渝。夏伯渝43年里坚持不懈，靠着对梦想的执着与热爱，最终在2018年5月14日第五次冲击珠穆朗玛峰被珠峰接纳，以69岁“高龄”成功登顶，成为靠假肢登顶珠峰中国第一人，也是世界最年长的双腿截肢登顶珠峰的人。

夏伯渝成功登顶的震撼过程，被记录在了即将于明天上映的纪录片《无尽攀登》中。趁此机会，晨报记者和夏伯渝聊了聊，请他讲述追梦背后的故事。电影不到两小时，夏伯渝对梦想的执着，他经历过的病痛以及登顶过程的艰辛，已经让人震撼，而这位“硬核大爷”的更多故事，让人心生敬佩与感动。

## “绝不能随随便便倒下”

1975年，夏伯渝加入中国登山队，在攀登珠峰时因帮助队友，自己冻伤导致两个小腿截肢，遗憾地没有登顶。没有登顶，夏伯渝很不甘心，但由于当时假肢技术不发达，时隔近30年，直到2014年他才再次开启挑战。

这期间，夏伯渝每天坚持训练，一天的运动量在5个小时左右。早上5点起床开始力量训练，负重10公斤沙袋，下蹲150个一组练10组，引体向上10个一组练10组，俯卧撑60个一组练8组，仰卧起坐60个一组练8组，再练8组背飞。力量训练完成后再骑车去登香山。

而在他执着地等待合适时机再登珠峰时，命运又跟他开了一个玩笑——1996年，夏伯渝确诊了癌症。“知道得了癌症以后，我怨恨老天爷，把什么困难和打击都放在我头上，还想阻止我去登山。其实我并不怕死，我跟死神打过交道，但是我攀登珠峰的梦想没有实现，绝不能随随便便就这么倒下。我的命运不能掌握在别人手里，只要活着一天，就一定要为我的梦想去奋斗拼搏一天。”

当时，他病房里住着6个病人，每个人床前都围着一群家属，一天到晚唉声叹气哭哭啼啼。夏伯渝觉得这太影响情绪了，于是决定回家，每天骑车到医院做放疗。“做放疗的时候所有指标都很低，不想吃饭、恶心、掉头发等等，这些反应我都有。但我不能在那等，等癌症控制好了再去锻炼，我可能早就没了。”也许是夏伯渝的坚持感动了上天，他的癌症没有复发，也让他有更多宝贵的时间去完成梦想。



## “我觉得我的决定是正确的”

2014年到2016年间，夏伯渝戴着假肢三次冲击珠峰，最近的一次离珠峰顶只有94米。

那是在2016年，夏伯渝第四次攀登珠峰，登到了8750米，因为暴风雪，他做出了一生最艰难也是最正确的决定。当时，他离顶峰只差94米，大约需要一个多小时就可以登顶，距离完成几十年来的梦想一步之遥，夏伯渝尽管知道暴风雪下如果强行登顶要付出巨大代价，登顶冻伤的几率和危险性会成倍增加，但一开始仍然想要不顾一切冲上顶峰。“当时我已经67岁了，也没有脚，我想这可能是我最后一次攀登珠峰，哪怕下不来我也要先上去再说。”

而当夏伯渝看着跟在他身边的几个高山向导，突然想开了，“他们都是来帮助我完成梦想的，都是二十几岁的年轻人，我突然意识到我不能为了我的梦想，而不顾他人的生命，生命不管怎么说还是最重要的。”

夏伯渝选择了放弃，决定下山，后来他才知道，那天有六个登山者因为暴风雪去世，“我觉得我的决定是正确的。我很清楚，一个很好的登山者，不但懂得会上山，也一定要懂得根据实际情况放弃，因为生命最重要，山永远在那里。”

《无尽攀登》里有一个令人印象深刻的细节。那是在冲击顶峰的前一晚，夏伯渝在帐篷里谈到家人，瞬间落泪，泪水里也许埋藏着他对家人的愧疚。“我之前除了登山什么都不想，因为有家里人在，有爱人在操持，所以我很省心，也没有过去去想应该担负起什么责任，想着只要登好山就行。但那时候我发现其实并不是这样，每次我登山对他们来说，心理、身体等各方面都造成了很大的压力。我的梦想就要实现了，我突然想起要怎么样去弥补对家人的这种欠缺，所以那时候我非常激动，崩溃了。”

成功登顶后，夏伯渝在儿子的帮助下连线了妻子，他只简单地说了句话：“等我回家。”

## “听着台下热烈的掌声，我感到很自豪”

2018年5月14日，夏伯渝被珠峰接纳，他也是继姚明、刘翔、中国奥运代表团和李娜之后，获得劳伦斯世界体育奖年度最佳体育时刻奖的中国人。

邀请夏伯渝去参加颁奖典礼时，当时只是公布了入围的十人名单，他也不确定自己能否得奖，因此当现场颁奖嘉宾念到他的名字时，夏伯渝特别惊喜，“当时那届入围的就一个中国人，听着台下热烈的掌声，我感到很自豪。”

完成了登顶珠峰的梦想，夏伯渝有更多的时间陪伴家人了，同时也没有放弃他的攀登事业，他会开车带着家人去北京周边旅游，新冠疫情前他也去南美洲、欧洲继续挑战了好几座最高峰。“心情肯定没有登珠峰那么紧张，不像登珠峰那么困难，所以乐趣挺多的，碰到困难克服它以后，自己也会随之而开心的。”

如今，夏伯渝在实践他的“百城千山计划”，去不同的城市，和当地体委或登山协会联合组织登山以及徒步的公益活动。

完成了梦想，夏伯渝仍然步履不停。正如《无尽攀登》结尾导演问夏伯渝，为何能够坚持梦想不放弃，他的回答很简单：“因为喜欢。”

热爱能抵漫长岁月。



图片 / 主办方提供  
制图 / 潘文健

### 物资回收

**高价收旧书  
画银元家具**  
大正堂高价收旧瓷器.玉器佛像.香炉.印章.砚台.旧扇子竹木牙雕.古纸币.旧箱子像章.小人书.旧旗袍等免费上门估价  
南昌路611号近襄阳南路  
太原路327号仕宝堂  
52733361 13564330778

### 圆缘苑

青 岛 成 功 率 高  
知名  
地址：黄浦区云南南路180号508室准云大厦(王老师)  
独居徐家汇4/2斤弱弱师退休59岁未婚肤白丰满有女人味有多房条件优越年长的有缘男士 13524180951  
美丽心脑血管主任医生76岁未婚菲菲党员医学世家有多房父母去世留下遗产独居静安别墅90岁内心有缘男士 13524180951  
医药公司工作女39岁未婚本科肤白漂亮独居4/2/房条件优越年长的有缘男士 13524180951

### 物资回收

## 为民调剂

本店以雄厚的实力，收购旧红(白)木家具.新旧字画.名人信札.旧书碑帖.连环画.邮票.钱币.像章.旧瓷.旧玉.紫砂.竹木牙雕.文房用品.及其它古玩杂件.名贵酒类.阿胶.工艺品等。  
徐汇区宛平路255号(近肇嘉浜路)  
63232582 13701722984 沙先生

## 古月轩 高价收购

红木家具.老家具.字画.扇子.印章.像章.老服装.小人书.紫砂壶.玉器.瓷器.地址:多伦路160号(近四川北路)  
热线电话:65407260 13601926417  
高经理 免费上门服务

### 知名 绿洲

口碑好 成功率高  
地址：九江路619号1366室 注册号:310113000212598  
由高级婚介师董老师全程服务到满意  
C5379 父母亡无亲人漂亮设计院女退休61岁未婚肤白丰满独居花园房另多房出租富裕的家随随男士主人愿过二人世界男我愿付财产公证给你(女付)63337606  
C5380 清秀富有善良外科主任手术医生专家女77岁丧偶未婚体贴徐汇花园房经商先夫意外亡留下财产和实物求品正厚道真心和我过平淡生活男可入住费用我来(女付)53833358  
C5381 渴望身边有人陪伴女81岁丧偶未婚事业单位干部退休有先天性心脏病寻时刻陪伴我身边的人财终所归(女付)63337606  
C5382 温柔貌美地产开发商遗孀女公务员退休67岁丧偶未婚独居花园洋房另多房出租生活富裕但是孤苦伶仃心中苦楚无人诉说觅体健品正贴心男不计贫富费用我来新盼你到来(女付)53833358  
C5383 你愿意与我共创发展吗退役空姐57岁丧偶肤白温柔独居淮海路5/2套车先夫留五金和模具厂觅觅体健贴心诚实男士能来我处随(女付)63337606

### 博江

代叫:770228896 地址:北京西路  
沪徐证字第0319号 6095第37号3层  
W25 喜欢过二人世界貌美事业单位女63岁未婚肤白无兄弟肤白温柔心善父母留下大笔遗产静安小花园别墅有车不计贫富觅善体健先生把握二人缘分可上门家访年龄户籍不限急盼 15921404263(个人亲听)  
W26 不论年龄和经济品好健康的我愿速婚为发财公证给你孤寡富有女军医69岁未婚无亲人父母开厂留下实体和多家敬老院浦东浦西有多房寻真心男入住我家可家谈 15001831082(个人亲听)