



晨报记者 黄宇龙

本周冬奥周刊第一期，我们的主题是：关于2022北京冬奥，我们精选“基础+进阶社聊20条”。

我们精选『基础+进阶社聊20条』

关于2022北京冬奥

01 举办时间

2022年北京冬奥会将在2022年2月4日—2月20日举行，农历2月1日是大年初一，冬奥开幕当日是年初四，国外咱不知道，但大多数中国人应该都是在春节假期里，与家人团聚中欣赏冬奥的开幕。

02 口号、会徽、吉祥物和奖牌

2021年9月17日，北京冬奥及冬残奥组委在首都博物馆宣布该届比赛的口号为“一起向未来”（英语：Together for a Shared Future）。根据官方解释，口号的含义是“在奥林匹克精神的感召下，（中国人民）与世界人民携手共进、守望相助、共创美好未来”。

本届冬奥会的会徽于2017年12月15日公布。会徽以“冬梦”为主题，以汉字“冬”为灵感来源，主色调为蓝色，同时使用源自中国国旗

的红黄两色。

本届冬奥的吉祥物“冰墩墩”于2019年9月17日公布。“冰墩墩”以中国国宝熊猫为原型进行设计，结合熊猫形象与冰晶外壳，体现冰雪运动和现代科技。头部外壳造型来源于冬季运动中常用到的头盔，面部彩色光环的灵感源自于该届冬奥的场馆之一国家速滑馆。左手掌心的红色心形图案，代表主办国中国对来自世界各地的人们的热烈欢迎。

2022年冬奥的奖牌设计于2021年10月26日在北京2022年冬奥会倒计时100天主题活动仪式上发布。本届冬奥会奖牌由圆环加圆心构成牌体，形象来源于中国古代同心圆玉璧，共设五环，承载了2008年夏季奥林匹克运动会的奖牌设计。圆环上的24个点及运动弧线取意古代天文图，象征着浩瀚宇宙、人与自然的和谐，及如群星璀璨的参赛运动员。奖牌背面最外环镌刻获奖运动员对应的比赛小项名称。

03 本届冬奥会比赛场地有哪些

北京冬奥会分为北京赛区、延庆赛区、张家

口赛区。其中北京赛区将承担冬奥会全部冰上项目和单板滑雪、自由式滑雪的大跳台项目的比赛；延庆赛区将承担高山滑雪和雪车雪橇的比赛；张家口赛区将承担单板滑雪、自由式滑雪除大跳台外的项目，以及越野滑雪、跳台滑雪项目的比赛。

其中北京赛区包括：国家速滑馆、国家游泳中心、国家体育馆、五棵松体育馆、首都体育馆、首钢滑雪大跳台；延庆赛区包括：国家高山滑雪中心、国家雪车雪橇中心；张家口赛区包括国家跳台滑雪中心、国家越野滑雪中心、国家冬季两项中心、云顶滑雪公园。

04 本届冬奥会有多少个项目

2022年冬奥会计划举行7个大项（Sport）、15个分项（Discipline）、109个小项（Event）。与上届冬奥相比，本届冬奥新增女子单人有舵雪橇、短道速滑混合接力、混合团体跳台滑雪、自由式滑雪男子和女子大跳台、自由式滑雪混合团体空中技巧、单板滑雪混合团体越野追踪。

05 预计有多少个国家和地区参赛

截至2021年11月20日，共有84个国家和地区奥委会已获得参赛资格。海地计划首次亮相冬季奥运会。

06 中国冬奥参赛史、夺牌史、夺金史

1979年11月26日，国际奥委会恢复中国的合法席位。第13届冬季奥林匹克运动会于1980年2月13日—24日在美国纽约州普莱西德湖举办，中国首次亮相冬奥赛场。代表团共派出28名运动员，总共参加了滑冰、滑雪、现代冬季两项的18个单项比赛，赵伟昌是中国体育代表团在这届冬奥会的开幕式旗手，他是速度滑冰运动员，连续11次夺得全国男子速度滑冰全能冠军。

1992年法国阿尔贝维尔第16届冬奥会

上，中国运动员叶乔波在速度滑冰女子500米和1000米比赛中斩获2枚银牌，为中国实现冬奥会奖牌“零的突破”。

2002年美国盐湖城第19届冬奥会上，中国运动员杨扬在短道速滑女子500米比赛中夺冠，为中国实现冬奥会金牌“零的突破”。

这里必须要感叹一句，查阅历史数据，1980年，我国参赛的28名选手与世界先进水平相比差距较大，无一人进入各单项前6名，到如今，我国冬奥健儿已经取得了13金、28银、21铜，总计62枚奖牌，40年中国冬季项目上的努力和进步是有目共睹的。

07 有多少个国家办过冬奥会

冬奥会从1924年首届举办，到目前北京是第24届，前23届，美国办了4届、法国办了3届、加拿大、挪威、瑞士、意大利、日本、奥地利这6个国家各办了2届、德国、前南斯拉夫、俄罗斯和韩国各办一届。很显然，与夏季奥运会的主办一样，主办冬奥会同样需要综合国力的保证。

同时还有一个数据，世界上200多个国家和地区，但能登上冬奥奖牌榜的国家和地区，只

08 既办夏奥会，又办冬奥会，北京是第一个

夏季奥运会从1896年第一届，冬季奥运会从1924年第一届，办到现在，北京是第一个既成功举办夏奥会又将成功举办冬奥会的城市，而且也是继1952年挪威的奥斯陆之后时隔整整70年后，第二个举办冬奥会的首都城市。此外，2008年北京夏奥会时新建的5个场馆，也将成为2022年北京冬奥会的场馆之一。

09 冬奥的运动强国有哪些

很显然，开展冬季运动项目要受到自然条件的巨大限制，冬季体育项目其实也是人类向大自然挑战的一种行为。之前举办的23届冬奥会，列金牌榜及奖牌榜榜首的国家是北欧的挪威，他们总计获得132金、125银、111铜，总计368枚奖牌，力压美国305枚奖牌（105金），是地球上冬季奥运会成绩最好的国家。1887年，挪威就成立了世界上第一个滑雪俱乐部。

同时还有一个数据，世界上200多个国家和地区，但能登上冬奥奖牌榜的国家和地区，只

有46个。更值得一提的是，挪威、美国、加拿大、奥地利、瑞典、瑞士、芬兰、意大利、法国、英国、波兰，这11个国家，参加了此前举办的全部23届冬奥会，从未缺席任何一届。

10 冬奥会比赛项目的演变有怎样的过程

冬奥会的举办和项目历史，有几个时间节点可以聊聊。1924年第一届冬奥会在法国滑雪圣地霞慕尼举办时，参赛国家和地区仅仅16个，运动员总数258人，一共16个小项。

直到1964年的奥地利因斯布鲁克冬奥会，参赛国家和地区达到36个，运动员首次突破1000人，项目突破30个；1998年日本长野冬奥会，参赛国家和地区首次突破70个，参赛运动员首次突破2000人，项目达到68个，NHL（北美职业冰球联盟）球员从1998年长野冬奥会开始参加冬奥会的比赛，这也是历史性事件；2018年韩国平昌冬奥会，参赛国家和地区则突破90个，达到92个，运动员接近3000人（最终2920人），项目首次突破100个，达到102个。



●好了，基础款的社聊问题基本上就这些了，接下来，我们安排进阶版的10个问题。

11 北欧国家普遍热衷冬季运动，但为什么瑞典没办过冬奥会

冬奥会有几个“冷谜团”一直是话题。北欧国家因为自然条件和民族个性问题，普遍热衷冬季运动，尤其是斯堪的纳维亚半岛上的挪威，简直是冬奥霸主，可它的邻居瑞典，论国力一点不差，人口更多，历史上参加冬奥是全勤，但却始终没举办过一次冬奥，要知道，瑞典可是先后主办过夏季奥运会和足球世界杯的国家。

1984年瑞典哥德堡申办，最终输给前南斯拉夫萨拉热窝；1988年瑞典法伦申办，输给加拿大卡尔加里；1992年法伦继续申办，输给法国阿尔贝维尔；1994年瑞典厄斯特松德申办，输给挪威利勒哈默尔；1998年厄斯特松德再次申办，输给日本长野；2002年，已经“发疯”的厄斯特松德第三次申办，输给美国盐湖城；

这个地球上，除了厄斯特松德，一共还有其它5座城市连续三次申办冬奥失败：哈萨克斯坦阿拉木图（最近一次就是2022年输给北京）、芬兰的拉赫蒂、瑞士的锡永、保加利亚的索菲亚、西班牙的哈卡。

从1984到2002，瑞典创造了连续六届、连败六场的申办纪录。更悲惨的是，2026年冬奥主办权，志在必得的斯德哥尔摩最终输给意大利科蒂纳丹佩佐。

12 和瑞典没办过冬奥会同级别的谜团，丹麦为什么没拿过冬奥会金牌

这是一个和瑞典没举办过冬奥一样级别的谜团，就是同样作为北欧发达国家的丹麦，居然至今没有获得过1枚金牌。在冬奥会历史奖牌榜上，先后参加过14届冬奥会的丹麦，以1枚银牌的总数，“力压”参加了21届冬奥但只取得1枚铜牌的罗

马尼亚，列倒数第二。丹麦代表团在1948年圣莫里茨冬奥会上首次亮相。可那时候大概谁都不知道，直到50年后，他们才能登上冬奥会领奖台。1998年长野冬奥会，由埃莱娜·布拉什·拉夫尔森、马吉特·博埃尔特纳、多尔特·霍尔姆、特立尼·奎斯特以及珍妮·彼得斯特普普组成的丹麦女子冰壶队斩获了银牌。那届冬奥会，冰壶运动时隔74年后首次回到冬奥大家庭。很多事情，只要开心就好，别在意结果。

13 非洲国家或者热带国家，参加不参加冬奥会

当然。我家里没有冰和雪，但你不能阻止我喜欢冰和雪。

首个参与冬季奥运会的热带国家是墨西哥，该国在北回归线以北，而且大部分国土是沙漠，归干旱气候，所以墨西哥严格来说并非热带国家。1928年，墨西哥派出5名男子冬季两项选手参与在瑞士圣莫里茨的冬季奥运会。此后，直至1984年，墨西哥再没有参与冬季奥运会。真是“一别一甲子”。

首个参与冬季奥运会的真正热带国家是菲律宾，他们在1972年的札幌冬季奥运会中派出两名运动员参加高山滑雪比赛。

1988年加拿大卡尔加里冬奥会吸引了大量热带国家和地区参赛。哥斯达黎加、斐济、关岛、危地马拉、牙买加、荷属安的列斯、菲律宾、波多黎各以及美属维尔京群岛。牙买加有舵雪橇队的事迹在1993年被改编为电影《凉爽的跑道》（Cool Runnings）。在1994年，他们力压美国和俄罗斯等队以第14名完成赛事，成员拉锡利·布朗（Lascelles Brown）在转籍加拿大后更先后取得2006年都灵冬季奥运会和2010年温哥华冬季奥运会的银牌和铜牌。

之后，一直有新的热带国家/地区参与冬季奥运。比如在2006年，就有埃塞俄比亚和马达加斯加。2010年则有开曼群岛、哥伦比亚、秘鲁和加纳。而在2014年，有多哥、津巴布韦、汤加和东帝汶。其后的2018年冬季奥林匹克运动会，厄立特里

亚、马来西亚和新加坡首次参加。

14 有热带或非洲国家拿过金牌吗

很遗憾，这个真没有。迄今为止40个上过冬奥会金牌榜的国家，没有热带或非洲国家。

15 冬奥会赛场万一不结冰、不下雪，怎么办

冬奥会和夏奥会最大的区别之一，就是几乎所有项目都需要考虑比赛场地条件，冰雪项目，如果没有冰雪，将是不可想象的灾难。冰上项目还好说，我们人类科技进步，早在百年前就解决了制冰的问题。可大家或许不知道，造雪技术可是在1960年以后才获得的专利，而且技术装备还都在实验阶段，根本没有大规模商业运用。

1964年因斯布鲁克冬奥会，赛场不下雪，奥地利出动军队，将20000块冰从山上运送到雪橇和雪车赛道上，并将40000立方米的雪运送到阿尔卑斯高山滑雪场。奥运会闭幕后，因斯布鲁克地区马上迎来了一场大雪。

1980年美国普莱西德湖冬奥会上，人工雪首次被使用。从此，“赛场不下雪”问题不再是问题。

16 有没有既参加夏奥会项目，又参加冬奥会项目，并且都能取得奖牌的运动员

有。而且不是一个，是五个。

爱德华·伊根（美国）在1920年安特卫普夏季奥运会上摘得男子轻量级拳击金牌，之后在1932年普莱西德湖冬奥会上赢得四人雪车金牌。

挪威人雅克布·塔姆斯在1924年霞慕尼冬奥会上摘得跳台滑雪金牌，之后在1936年柏林夏奥会上摘得帆船银牌。

德国人克里斯塔·卢丁·罗滕布格尔在速滑项目上赢得2金2银（1988年卡尔加里冬奥会和1992年阿尔贝维尔冬奥会），她在1988年汉城奥运会上赢得了一场场地自行车银牌。

加拿大人克拉拉·休斯在速滑和公路自行车项目上共赢得6枚奥运奖牌：2002年盐湖城冬奥会、2006年都灵冬奥会、2010年温哥华冬奥会、1996年亚特兰大奥运会上斩获2枚公路自行车铜牌。

美国人劳伦·威廉姆斯在2012年伦敦奥运会上斩获4×100米接力金牌、2004年雅典奥运会摘得100米银牌的她在2014年索契冬奥会上斩获女子雪车银牌。

本届北京冬奥会，我国也有一些曾练夏季项目的运动员转练冬季项目，祝他们好运。

17 冬奥会上几个“欢迎超速、不开罚单”的项目

冬奥会项目总体上分冰上和雪上，而且其中都有以速度比拼作为标准的项目，笼统来说，冰上项目“普遍快”，但“最快”却属于雪

上。据统计，雪橇是速度最快的冬奥会项目，比赛中运动员的平均速度能够达到120-145公里/小时。最危险刺激的大概是钢架雪车比赛，赛车手必须面朝下在冰冷的赛道上疾驰，最高时速达130公里（80英里/小时）。而雪车运动员需要在冰雪覆盖的赛道上以大约80-90英里/小时的速度急转弯。

18 冬奥会上的“男女不能平等”问题

“男女平等”是一个持续了很多年的话题，在冬奥会的赛场上，有些项目中，确实还做不到真正的男女平等——因为危险系数。

根据资料，冬奥会有些项目长期“婉拒”女运动员参加，例如越野滑雪和跳台滑雪，其中跳台滑雪直到2014年索契冬奥会才允许女选手参加。虽然如今女运动员可以参加越野滑雪和跳台滑雪，但由这两个项目组成的“北欧两项”还是只向男选手开放。只有13名女性运动员参加了1924年霞慕尼的第一届冬季奥运会。2018年平昌冬奥会上，女性运动员则有1242名，是目前最高纪录。

根据目前北京冬奥组委公布的数据，北京冬奥会的参赛运动员总数将为2892人。提高女性运动员的参赛比例成为赛会一大亮点。北京冬奥会女性运动员在全体运动员中的占比为45.44%（即1314人），将创下冬奥会历史新

高；女性运动员将参加46个小项，同样为历届冬奥会之最。新增的7个小项中，就包括此前没有的女子单人雪车。

19 冰球对于加拿大来说意味着什么

很多国家都会把某个项目作为自己的“国球或叫国技”，彰显着独霸武林的地位，比如中国的乒乓，被称为“国球”，日本把相扑称为“国技”，这都为地球人所认可。

加拿大人把冰球称为枫叶国的国球，不过可能美国并不服气。1998年冬奥会增加女子冰球以来，除2006年都灵冬奥会决赛以外（加拿大以4比1击败瑞典），其余五届冬奥会女子冰球的金牌之争都在美国和加拿大之间展开。

男子冰球早在1924年就被定为“冬奥会永久竞赛项目”，是冬奥项目的“创始元老”之一。加拿大在冬奥会的最早7届男子冰球比赛中夺得了6次冠军。但1956年，苏联第一次参加冬奥会后，格局就变了，他们在接下来的9届比赛中夺得了7次冠军。2002年以后，加拿大又获得了3枚男子冰球金牌。累

积是9枚男子、4枚女子，当之无愧的冰球第一强国。

最后还要重点提一句：本届冬奥会，男子冰球、女子冰球、小组赛，美国和加拿大，都在同一小组！

20 最俗的话题，冬奥会开幕式会有怎样的惊喜

这个问题大概到2月4日之前谁都无法回答。作为2008年北京夏奥会开幕式的总导演，张艺谋本次再度挂帅担当2022北京冬奥会开幕式总导演，“老谋子”的实力已经无需赘言，所有人猜测，他这次还会将什么技术或者艺术展现到极致——就像他2008年把LED灯光技术展现到极致，之后的很多大型活动开幕式导演在使用灯光技术时，都会“心有余悸”。