

开展应急救护培训 筑牢校园安全屏障

安全教育是呵护中小学生健康成长的重要手段,是学校教育不可或缺的组成部分。教会中小学生识险避险和自救互救,是安全教育的重要内容。由上海市教育委员会主办,上海市青少年校外活动营地——东方绿舟、各区教育局、新闻晨报教育发展中心承办的“上海市中小学校园应急救护基本知识及技能宣传展示活动”,至今已连续举办五届。与往届活动相比,今年的活动在保留“线上答题+线下演练”模式的同时,更注重对宣教成果及能效的验收与考核。在活动过程中,也涌现了许多具有推广价值的经验。

/三大“结合”/ 实操演练中夯实理论



生命安全与健康是人类生存、发展的基本需求和永恒追求。新冠肺炎疫情的考验,让公众进一步意识到生命安全与健康教育的重要性。浦东新区顾路小学坚持在师生中普及应急救护知识和技能,通过“知识

培训和技能培训”“普及培训和骨干培训”“救护培训和演练考核”三大“结合”,增强师生自护意识,提高应急救护能力。

通过线下集中培训和线上观看视频自学等方式,学校红

十字会的教师们不断学习和掌握创伤部位的包扎方法、心肺复苏的方法和步骤等。不同学段的学生则在班主任的示范和指导下合作学习,掌握1至3个身体部位的包扎方法。

为使知识与技能培训充分发挥辐射带动作用,顾路小学坚持加强对骨干教师的培训。师生救护队员在提高自身救护技能的同时,也会通过定期训练帮助其他教师掌握急救技能。目前,学校有3位教师经市红十字会培训获得救护培训师证书,16位教师会员经区、镇红十字会培训,获得救护员证书,3位教师获得美国心脏协会急救培训证书,应急救护师资力量可谓充足。

在加强救护知识和技能培训的同时,顾路小学还注重开展疫情防控、食品安全、消防安全等各类专题的应急救护演练以检验日常培训成效。通过操作技能考核,巩固和强化师生会员对于知识和技能的掌握。

/创新课程/ 推动安全教育可持续

在“双减”背景下,学生减去了过重的课业负担,拥有了更多的时间和精力去探索能够提升综合素养的实践活动。

在不断推进课后服务的过程中,黄浦区教育学院附属中山学校注重整合校外优质资源,不断拓展课后服务渠道,联合黄浦区红十字会及校外公益机构“送教进校园”项目,将“安全实训”课程纳入学校课后服务中。

“安全实训”课程分为系统应急救护知识教育及实景式安全体验课程,包括防毒面具穿戴及烟房体验课程、多种灭火器使用课程、求救信号及逃生绳结课程、现场应急救护技能课程、水面营救课程、防空警报辨别及防护要领课程等内容。作为课后服务众多课程中的特色,“安全实训”课程重视生命安全教育与学生日常生活的紧密结合,力求从多维度培养学生的自救自护技能,从而提升珍爱生命等学生发展核心素养。学生们纷纷表示,“安全实训”课程有趣且实用。“我是



小小‘安全侠’!”已成为中山学子又一热门用语。

作为上海市公共安全教育试点校,黄浦区重庆北路小学同样注重安全课程的融合与创新。

2017年,学校正式完成了“儿童学急救”安全体验教室的兴建,同步配套开发了“儿童学急救”课程,并在相关网站推

出了“知识小锦囊”“能量加油站”“急救小视频”“每日急救小常识”等四个模块的在线学习资源。2018年,学校根据不同学段学生特点开设了“儿童学救护”课程,确保每位同学都能在一个学年中学习一个模块,从而帮助学生在小学阶段就较为系统地掌握自救自护本领,成为“急救小达人”。



/形式趣味多样/ 安全意识入脑入心



松江区各中小学校始终把安全教育、救护技能培训作为常规教育教学活动,校园电子屏上滚动播放“安全教育”的动画,课堂上开展丰富有趣的安全宣传教育活动。

在松江区洞泾学校,一节“防暴力伤害”主题的安全教育课在升旗仪式上进行,松江公安分局特警支队特警人员为全校师生普及了相关知识要点和正确的自救方法。

佘山外国语实验学校开设安全教育行走课程,充分挖掘校内资源,带领学生行走安全体验教室,团长带队互助学习模式让更多的青少年学习安全知识,提升防范意识。

松江区中山第二小学积极开展“消防安全家庭作业”评比活动。家长们也利用难得的机会,和孩子们一起制作家庭逃生图,讨论如果遇到火灾

逃生的路线,并在图上标出所有可能的逃生出口。家校合力的教育模式,让安全意识入脑又入心。

为培养全体师生校园安全人人有责的意识,上海外国语大学松江外国语学校组建了一支安全排查师生团队。2020年,以学生为主导的“啄木鸟行动队”应运而生,小队成员每周定期开展校园安全隐患排查活动,详细记录排查情况并及时上报给学校相关部门。

此外,通过参与应急疏散演练、收看安全教育节目、倾听法治副校长宣讲、观摩安全宣传海报等活动,师生们再次学习了防控防暴、交通安全、防欺凌、防溺水等各类安全教育内容,有效提升了师生们的安全防范意识和自查自救能力。

上海市中小学 第五届 基本知识 与技能 校园应急救护 宣传展示活动

在上海各区和基层学校的不懈努力下,校园应急救护知识技能已经在全上海中小学日常教育中得到一定的普及,社会上也时常出现中小学生识险避险、自救互救的优秀事例。通过展示活动,上海各中小学将继续探索总结出更多具有推广价值的经验,让安全成为每个中小学生的终身必备的技能。(文/朱梦雪)