



《自洽：在不确定的日子里向内看》 史欣悦 著 中信出版集团

[作者简介]

史欣悦

君合律师事务所合伙人，环太平洋律师协会理事，Multilaw 国际律师学院教授...

我第一次听说“专业精神”这个词，是在律所当实习生的时候。我跟着一个项目团队在中国内陆的一个工业城市做尽职调查...

我坐了一天多的绿皮火车到了那里，那也是我的工作生涯里的第一次出差。有两个年轻律师本来应该和我一起到，但是临行时候有别的工作耽搁了...

在这个信息爆炸、多元化的内卷时代，许多人都生活在焦虑中。而现代人的精神危机很多来自不能认识自己，给自己定的目标都是别人说的...

专业精神=专业本领×人品+专业形象

听到了一个词——professionalism。这个词可以翻译成专业主义或者专业精神。对于当时的我，那绝对是个新词儿，听着陌生，但是好像又很高级。

“professionalism”这个生词在我的人生中第一次出场，它让我隐约感到，我即将驶进一片未知的海面。自那时起，我会时不时思考一下，什么是专业精神...

我开始留意身边同事和工作中遇到的人，他们的说话办事是不是够 professional，通过观察和收集“素材”，慢慢地我对专业精神的理解丰满起来...

直到有一天，在英剧《唐顿庄园》里，我认识了管家卡森。他的形象做派一下子让我头脑中的一个灯泡亮起来...

卡森的专业能力自不必多说，他对庄园里的各种事务了如指掌。无论是裁缝、饭菜、红酒、餐具，他都能准确精细地安排妥当...

专业主义包括什么？

这一对比让我明白了，专业主义是舶来品，它不是从我国本土生长出来的一种文化，所以非常本土的我对此十分不熟悉...

专业主义是你需要具备做好本职工作的知识和方法。日常工作中，我有一些机会接触到一些国际上资深的大律师...

都年过半百，专业声望很高，是自己事务所的管理合伙人。我总爱在和他们吃饭聊天时候问：作为功成名就的前辈，你们对年轻律师、新晋合伙人有什么建议吗？...

更进一步，专业主义还需要你具有一些与工作相匹配的品质，如前面说过的，诚实、勤奋、认真、有诺必行，总的说就是靠谱...

再深一步，专业主义需要你收敛自我，或者说专业主义期待你展现出一副标准的做派和形象。电视剧中卡森如人化境般的专业范儿，就是把这一点做到了极致...

收敛自我的本质，就是把自己的个性、随性和率性藏起来，藏在专业主义的外衣之下。这件外衣很厉害，如同哈利·波特的隐身斗篷...

听起来怎么样？有的人觉得这样很好，愿意脱胎换骨做一个完全具有专业精神的人；有的人觉得有点可怕，甚至细思恐极...

职业不等于人生的全部

我对专业主义是赞成的，做一行就要有一行的本领、品质和形象，但同时我对专业主义也是警惕的，搞偏了可能就会掉进两个大坑里。

第一个大坑，专业主义的外在胜过了实质。本领、品质和形象三者中，本领和品

质是核心要素，形象是重要要素，但是不能逾越本领和品质的水平。网上一个玩笑说，一个人作的程度要控制在颜值的范围内...

日本管理学大师稻盛和夫有个人生方程式：成功=思维方式×热情×能力。首先，这三个因素是相乘的关系，也就是每个因素都会几何级地放大成功的结果...

第二个大坑，就是走进专业主义过了头，自己走不出来，完全丧失了自我，变成了专业主义模板里倒出来的一块样品...

职业可以在很大程度上定义我们的人生，但是职业不等于人生的全部。在专业之外，我们还是一个有着多重角度、多重角色的个人...

石黑一雄小说《长日将尽》的史蒂文斯对管家精益求精的追求不亚于卡森，在一段时间内也是高朋满座的庄园的总经理...

一个年轻的毕业生，开始了他的职业生涯，如同在专业主义的迷雾中行走。渐渐地，他辨识出了一些物体，找到了一些方向...

炼丹炉里烧出来，他练就了火眼金睛；五行山下爬出来，他成了取经僧；一路妖怪打过来，他成了斗战胜佛...

Table with TV program schedule: 07:00 看东方, 08:14 环球交叉点, 09:03 连续剧: 突围, 11:25 潮童天下, 12:00 中国长三角, 12:33 连续剧: 惊蛰, 15:49 连续剧: 也平凡, 17:27 闪电咖啡馆, 18:00 东方新闻, 19:00 新闻联播, 19:35 电视连续剧: 也平凡, 07:00 上海早晨, 09:02 连续剧: 阳光之下, 10:40 庭审纪实

Table with TV program schedule: 12:00 课外有课, 13:25 连续剧: 生活家, 16:00 下一站, 16:20 最家计划, 17:00 《名医话养生》, 17:29 新闻坊, 18:30 新闻报道 新闻透视, 19:15 上海摩天轮·周末大放送, 19:45 连续剧: 阳光之下, 21:30 新闻夜线, 08:55 直播: 2021-22 赛季 NBA 常规赛: 公牛-热火, 12:00 体育速递, 12:20 五星足球, 13:03 弈棋耍大牌, 15:25 2021 世界一级方程式锦标赛阿布拉比站排位赛, 17:30 超 G 竞彩

Table with TV program schedule: 18:00 弈棋耍大牌, 19:00 体育新闻, 19:30 2021-22 赛季 NBA 常规赛: 公牛-热火, 20:50 直播: 2021 世界一级方程式锦标赛阿布扎比站大奖赛, 23:00 直播: 2021-22 西甲联赛第 17 轮: 奥萨苏纳-巴塞罗那, 10:40 《主角》, 11:00 《财经风味》, 11:30 《第一地产看房》, 12:00 《最家计划》, 12:20 《第一声音》, 15:10 《财富地理周刊》, 15:30 《超级装》, 17:00 《最家计划》, 17:30 《财经风味》, 18:00 《第六交易日》

Table with TV program schedule: 19:00 《最家设计》, 19:30 《醇享人生》, 20:00 《改变世界》, 08:33 人气美食, 08:49 星旅途, 10:19 老好的生活, 11:29 依最有腔调, 13:47 开心全接触, 14:14 今日印象, 14:31 X 诊所, 15:34 疯狂食堂, 16:59 开心全接触, 17:29 星旅途, 18:00 新老娘舅·我要问律师, 19:00 嘎讪胡, 20:02 好吃记得夸我, (节目如有变化, 以电视台播出为准)

刊登信息广告 投入小 收益大 新闻报社广告部 地址: 威海路 755 号 1310 室 电话: 22895230 63515724 邮箱: xwbsgg@163.com