

盘活城市金角银边,长者运动健康之家不断涌现,  
上海全民健身设施发展创意十足

# 老厂房高架下, 时髦的体育空间在这里

晨报记者 孙俊毅

近些年,上海全民健身设施有了长足发展。记者近日从上海市体育局获悉,截至“十三五”末,全市体育场地总面积5850.5万平方米,人均体育场地达到2.35平方米,较“十二五”末增长0.59平方米。

从体育场地类型看,公共体育设施场地面积占体育场地总面积的23.25%,学校体育设施占24%,经营性体育设施占48.11%,其他单位内部的体育设施占4.64%。全市累计建成各类市民健身步道(绿道)、骑行道总长度1954公里,市民益智健身苑点17556个,市民球场2714片,市民健身步道(绿道)1669条,市民健身房186个。

据上海市体育局规划产业处处长余诗平透露,尽管有长足发展,但目前上海市健身设施仍存在总量不足、分布不均、利用率不高等问题。余诗平透露,十四五期间,推进上海市全民健身设施建设的重点措施集中在实现多方位、均衡化、高效能供给,包括加快设施项目建设、加强土地复合利用、盘活城市金角银边、提高球类场地供给、扩大中心城区供给、增加新城设施供给、深化智慧体育场景应用、推动体育设施高效开放等具体措施。

2021年是“十四五”规划开局之年,记者近日走访了杨浦、普陀、长宁等多个区,记录全民健身设施站点的发展。

位于杨浦区民京路781号的市京体育产业园,曾经是工业老厂房,如今已成为集运动、休闲于一体的体育文化众创空间。园区总建筑面积约9000平方米,八栋厂房经过改造后,变成了篮球馆、羽毛球馆、室内网球场、舞蹈房、击剑馆、武术馆等多个运动场馆,有效地丰富了该区域内的运动健身资源,顺应了市民的需求,成为周边老百姓家门口的健身乐园。

坐落于真北路与云岭西路交叉口中环高架下的中环篮球公园,则由原废品回收站与垃圾清运站改造而成。作为一座融合室内篮球场、网球场、足球场、轮滑区等为一体的新模式的城市运动综合体,打造出了桥下独立高品质运动空间概念。其中极具特色的

篮球项目,由沪上著名街球品牌“洛克公园”出品,包含16片对框篮球场,合理的桥下空间场地部署,结合动感的涂鸦柱及青春的球场配色,成为沪上知名的网红打卡地。据介绍,中环篮球公园采取24小时开放、线上智能化预约,市民实名认证后以扫码的方式自助进出,目前早上7点到9点对市民免费开放。试运营半年多来,这里受到越来越多市民的欢迎。

位于长宁区中山西路1030弄4号的虹桥街道长者运动健康之家,则是全国首创、面向老年人的社区多功能健身场所。据运营方负责人介绍,长者运动健康之家智能化与适老化并重,整合体育、养老、卫生健康等公共服务资源,为老年人提供体质测试、基础健康检测、科学健身指导、慢性病运动干预、运动康复训练、健康知识普及和休闲社交等“一站式”运动康养服务。

记者在现场看到,这个长者运动健康之家90平方米左右,内有体质监测区、有氧锻炼区、等速肌力锻炼区、微循环促进区、综合干预区和休闲交流区等,墙上实时记录着参加锻炼的老年人的各项身体数据,保证运动的安全性和有效性。费用也很亲民,每人在每个月99元公益价的基础上,还可以领取体育局发送的30元体育消费券。这样,老年人每个月花费69元,就可享受长者运动健康之家的各项服务。据悉,目前全市已建成长者运动健康之家31家,到2025年将建成不少于100家。

从老旧厂房、高架桥下空间复合用地改造,到长者运动健康之家的创建,无不体现了上海在全面健身设施改造和推进方面的努力和创新。

据介绍,到2025年,全市新建或改扩建健身设施项目不少于8000个(条、片、处),新增体育场地面积不少于600万平方米,人均体育场地面积将达到2.6平方米左右,不断完善市民身边的健身设施,新建或改扩建都市运动中心41个、社区市民健身中心152个、市民健身驿站164个、市民益智健身苑点5948个、市民健身步道749条、市民多功能运动场499片、社区足球场110个、体育公园15个,都市运动中心实现区级全覆盖,社区市民健身中心、市民健身驿站基本实现街镇全覆盖,逐步扩大长者运动健康之家街镇覆盖面,新建社区健身设施覆盖率达到100%、行政村健身设施覆盖率达到100%。



图片/晨报记者 孙俊毅 制图/潘文健

## 桑普多利亚主场不败

晨报记者 孙俊毅

今天被列入中国体育彩票足球竞彩项目的赛事包括荷兰杯、意大利杯等。

周四 001 荷兰杯 17日 01:00

坎布尔 VS 奈梅亨

布尔上轮联赛做客3比1击败了威廉二世,球队最近6轮联赛拿到了5胜1负的不俗战绩,虽然期间1比6惨败给了维迪斯,但坎布尔近期拿分效率极高,尤其在面对保级队伍时,球队保持了不错的胜率。目前坎布尔积27分排名在荷甲第七位。坎布尔本赛季荷甲联赛战绩为9胜7负,打进30球,丢掉了36球,球队在打法上较为激进,攻击力不错,但防守端失球数偏多。荷兰杯比赛方面,坎布尔在第一轮客场5比0大胜阿贾克斯业余队,轻松晋级。上赛季坎布尔在荷兰杯第二轮主场1比2不敌前进之鹰遭淘汰。

奈梅亨上轮联赛主场1比2不敌埃因霍温,球队比赛最后十分钟丢掉了2球,最终输掉了比赛,在荷甲联赛遭遇三连败,包括主场2比3输给本战对手坎布尔,客场1比2输给了保级对手瓦尔韦克。奈梅亨最近的状态较为低迷,与坎布尔之间形成了鲜明对比。奈梅亨目前在荷甲联赛积19分排名第十二位,球队领先了降级区7分优势,位置相对安全。奈梅亨打进21球丢掉了26球,球队在排名下半区的队伍里进球数算偏多的。荷兰杯第一轮比赛,奈梅亨客场3比0轻取弱旅卡佩勒。上赛季奈梅亨在荷兰杯打进了八强。

竞彩胜负推荐:

坎布尔 VS 奈梅亨 胜

周四 003 意大利杯 17日 04:00

桑普多利亚 VS 都灵

上周末,桑普多利亚在意甲客场3比1击败同城死敌热那亚,各项赛事近10场4胜6负从未战平。自2016年以来,桑普多利亚在意大利杯最近10个主场(不含加时赛)取得了9胜1负的优异战绩。不过,绝大多数胜场都是击败了低级别联赛球队。桑普和都灵最近12次交手,桑普取得4胜5平3负,今年10月底,桑普多利亚还曾在意甲客场0比3完败于都灵。

上轮意甲,都灵主场2比1击败博洛尼亚,最近3场1胜2平保持不败。自2008年以来,都灵各项赛事客战桑普多利亚战绩为2胜5平5负,期间包括1场意大利杯,2005年1月12日,都灵在意大利杯1/8决赛次回合客场2比1战胜桑普多利亚。然而,自2009年以来,都灵在意大利杯最近10个客场只取得了1胜2平7负的糟糕战绩。

竞彩胜负推荐:

桑普多利亚 VS 都灵 胜/平



### 物资回收

#### 高价收旧书 画银元家具

大正堂高价收旧瓷器、玉器佛像、香炉、印章、砚台、旧扇子、竹木牙雕、古纸币、旧箱子、像章、小人书、旧旗袍等免费上门估价  
南昌路611号近襄阳南路  
太原路327号仕宝堂  
52733361 13564330778

### 综合分类

(新闻晨报)综合分类、遗失、注销各类声明广告  
投放热线:22895373

### 物资回收

#### 为民调剂

本店以雄厚的实力,收购旧红(白)木家具,新旧字画,名人信札,旧书碑帖,连环画,邮票,钱币,像章,旧瓷,旧玉,紫砂,竹木牙雕,文房用品,及其它古玩杂件,名贵酒类,阿胶,工艺品等。  
徐汇区宛平路255号(近肇嘉浜路)  
63232582 13701722984 沙先生

#### 古月轩 高价收购

红木家具、老家具、字画、扇子、印章、像章、老服装、小人书、紫砂壶、玉器、瓷器。地址:多伦路160号(近四川北路)  
热线电话:65407260 13601926417  
高经理 免费上门服务

### 知名 绿洲

口碑好 成功率高  
地址:九江路619号1366室 注册号:310113000212598  
由高级婚介师董老师全程服务到满意  
C5429 温柔心善美丽设计师女退休 61岁未婚会持家七套房产一手好菜无人急寻本分品正男过二人世界(女付)63337606  
C5430 父母亡无亲人漂亮女公务员退休 67岁未婚肤白丰满独居花园房富裕的家唯缺男主人觅二人世界男有情愿财产公证给你(女付)53833358  
C5431 可家访速婚无房愿速婚男支我求孤儿女军医退休 77岁丧偶未育党员貌秀心善继家产独居洋房可种树急寻体健忠厚男(女付)63337606  
C5432 急寻管理男美女女总 57岁丧偶自置工厂经济优厚白丰满觅我共发展户龄年龄不限(女付)53833358  
C5433 急寻愿陪我旅游男费用我来漂亮善良温柔女护士退休 71岁丧偶未育父母亡留家产多房觅体贴关爱男享受生活随(女付)63337606

### 知名 圆缘苑

青鸟 成功率高  
地址:黄浦区云南南路180号508室潘云大厦(王老师)  
工程师女 78岁丧偶未育肤白显年轻独居 32厅房年龄大了特孤独有多房条件优急寻 90岁内健康男 13524180951  
画画女教师 45岁未婚肤白漂亮有独立婚房条件优就是至今婚姻未得到解决急寻年长的健康男 13524180951  
漂亮女总 61岁丧偶未育经营多年条件优有房事业成功但感情孤独急寻年长的健康的(户不限)13524180951

