



由上海市教育委员会主办，上海市青少年校外活动营地——东方绿舟、各区教育局、新闻晨报教育发展中心承办的“上海市中小学校园急救基本知识及技能宣传展示活动”，到2021年已经连续举行了五届。在上海各区和基层学校的不懈努力下，校园急救知识技能已经成为全市中小学日常教育的组成部分。活动所展示的只是各区成果的一个方面，与此同时，上海还以此为切入点，夯实和推进学校健康教育、生命安全课程，让学生真正理解健康的意义和生命的价值，涌现了更多具有推广价值的经验，共同推动上海市中小学安全教育水平走在全国前列。

急救救护进校园 生命教育保安全

第五届上海市中小学校园急救基本知识及技能宣传展示活动落幕

上海市中小学 第五届 校园急救基本知识及技能 宣传展示活动

日前，第五届“上海市中小学校园急救基本知识及技能宣传展示活动”以分区分点送赛测评形式，陆续在上海全市各区画下阶段性句点。在新冠肺炎疫情形势依然严峻复杂的情况下，今年的活动延续了去年由东方绿舟师资队伍送教上门、各区分时分点送赛测评的活动形式。

各区教育局按小学低年级、小学高年级、初中及高中分别指定4所学校，参加本次活动。

今年的送赛测评项目分为知识答题竞赛与救护技能竞赛两大板块。知识答题环节，旨在考察学生们对于急救理论知识掌握与系统化梳理，针对不同学段的学生，专家组分别设计了指向不同阶段、不同目标，且具有层

次性的题型内容。救护技能重在规范实践操作，巩固知识要点，在主裁判的引导下，活动现场的同学们有条不紊，配合默契，展现了良好的心理素质与扎实的急救技能。

值得一提的是，为了更加精准地测评学生们对于急救知识与技能的掌握程度，本次活动一改往届活动的宣教点评，采用了专家团队阅卷打分的测评方式。与此同时，为打破时间与空间的限制，鼓励更多师生参与活动，提升安全意识与识险避险能力，本次活动还开设网上知识答题环节，发动全市16个区，共

计18383人次线上参与，让校园急救知识与技能在更多师生中得到普及。

对小学低年级组而言，由于该年龄段学生活动较为频繁且防护意识相对薄弱，因此在本次送赛测评中，疫情防护“七步洗手法”、鼻出血处理、左手掌出血等单项技能成为测评指导的侧重点。而随着年龄渐增，学生的自控力和执行力逐步提高。针对小学高年级组，则侧重于培养互救能力，例如左腿膝盖擦伤出血加扶行搬运、左前臂出血绞紧止血、左前臂Ⅱ度烧烫伤等项目，学生们收获满满。“这次的急救活动于我而言，最难的要数左前臂出血绞紧止血，因为一旦绞棒没有逆时针绞好，反而会令伤者的血流得更多，甚至造成二次伤害。”重庆北路小学周文羽同学介绍到，学校日常开展的急救活动丰富多样，包括消防演练、疫情防控等不同主题，“我觉得这些活动非常实用，因为一旦遇到了类似突发情况，我们就知道应对方法。”

初中生的急救救护实施，往往强调通过实践，在学习科学方法和发展综合能力的同时，培养社会责任感。“在本次活动中，我们学校就就头部包扎、手部出血以及手部骨折固定这三大项目进行了重点教学，在日常的不定期培训中，我们还会学到诸如安抚伤者的

一系列操作。这些技能确实能够被实际运用于生活当中。”黄浦区教育学院附属中山学校朱瑞文同学介绍到。

有别于小学、初中阶段对单项救护技能的考核，高中阶段的急救救护队现场模拟场景演练，更加考验救护队员的纪律性和团队协作能力。“通过本次急救知识与技能深入普及，我和我的队友们学习了心肺复苏、人工呼吸、头部包扎、腿部包扎等一系列的急救救护技能，尤其是心肺复苏AED的使用，因为如果在实际运用中配合得不够默契，或者切换不够流畅，都会导致救援成功率大大下降。”来自上海市商贸旅游学校的吕源含同学总结道，“由于学校平日里对宣教的重视，还提供了大量实践操作的机会，所以我们对这些操作流程非常熟悉，在送赛测评活动中也发挥出了真实的水平。”

两周时间，十六场送教，不少学生虽然是第一次接触现场急救救护处置，不过在学校的推动下，本次活动无疑让他们受益匪浅。

(晨报记者 吴家萱 朱梦雪)

第五届上海市中小学校园急救 基本知识及技能宣传展示活动综合成绩排名

一等奖	二等奖	三等奖	优秀组织奖
虹口区	崇明区 浦东新区 松江区 杨浦区 黄浦区	徐汇区 静安区 奉贤区	宝山区 闵行区 嘉定区 金山区 长宁区 普陀区 青浦区

