

城市打工人,你今年的“体检大考”排第几名

2021版
上海百万城市体检人群
健康报告
REPORT ON THE HEALTH OF ONE MILLION URBAN
MEDICAL EXAMINATION POPULATION OF SHANGHAI
2021

指导单位:上海市医学会健康管理学分会
上海市社会医疗机构协会

文/郑青

2021年12月20日,由上海市医学会健康管理学分会、上海市社会医疗机构协会共同指导,爱康集团主办的“防癌早筛百城行暨《2021版上海百万城市体检人群健康报告》”发布会在上海顺利举行。发布会上,爱康集团创始人、董事长兼CEO张黎刚正式发布了《2021版上海百万城市体检人群健康报告》并进行详细解读,并对上海市城市人群的健康大数据进行了深度分析。张黎刚表示:“上海是中国老龄化最严重的城市,上海户籍60岁及以上人口占比已达35.2%。爱康集团发布《2021版上海百万城市体检人群健康报告》,旨在通过分析健康大数据,呼吁上海城市人群重视慢病早筛,在保持良好生活习惯的基础上,一年一次的体检非常关键!”



爱康集团创始人、董事长兼CEO张黎刚发布报告



警惕! 已经随访到743人确诊罹患癌症

爱康集团自2017年开始实施有人“管”的体检战略,对体检过程中发现的重大阳性结果进行随访。2020年爱康集团城市人群癌症随访的统计数据显示:在上海城市人群中随访到743人确诊癌症,其中甲状腺癌确诊人数为246人,居于榜首,往下依次为肺癌、宫颈癌、乳腺癌、肝癌和前列腺癌等。

由于存在有些客户在爱康提醒后未进一步到医院检查,从而无法确认是否患癌,以及到医院进一步就诊后确诊患癌,但未反馈到爱康。因此,实际确诊的癌症患者数量高于这个数字。爱康集团创始人、董事长兼CEO张黎刚表示:“由于检查手段所限,以及有些癌症通过常规体检手段无法检出,体检检出的癌症与总体的癌症谱会存在一定的差异。”

当心! 预测2030年颈椎异常检出率将超过八成

2020年上海城市人群体检异常结果统计数据显示(排除与性别相关的前列腺异常、宫颈异常等体检异常结果):颈椎异常在上海城市人群中的检出率最高,达到71.78%,高于北京检出率3.69个百分点。此外,在不考虑人口年龄结构、国家卫生政策及其他影响因素变动的情况下,2030年,上海城市人群颈椎异常的检出率预测将超过八成,需警惕。

上海城市人群除了颈椎问题

异常突出外,甲状腺结节、脂肪肝检出率均高于北京,这可能与上海生活节奏快、工作压力大、长时间使用手机等原因导致。

真相! 体重指数增高连续5年超过40%

通过分析后发现,上海城市人群的前列腺异常、骨量减少/骨质疏松、脂肪肝和体重指数增高均连续5年超过40%。结合五年对比,体重指数增高相对较为缓慢,2020年体重指数增高为41.59%。对比《2021年北京百万城市体检人群健康报告》后发现,虽然,上海城市人群体重指数增高连续5年超过40%,但相较于北京城市人群,上海城市人群在体脂方面的健康状况却更胜一筹。2020年北京城市人群体重指数增高为49.57%,比上海体重指数增高高出7.98个百分点。也就是说,约每10个人群中,北京要比上海多一个“胖子”。这可能与上海城市人群对身材管理相对比较重视有关。

关注! 阿尔兹海默症患病风险较高

APOE4基因是阿尔兹海默症的易感基因,APOE4的风险基因型ε4大幅提高阿尔兹海默症的发病风险。中国汉族人群APOE4风险基因型频率存在一定的地域差异。在对比北京、上海、广州、天津、南京、长春、成都7个城市后发现,上海市城市人群的风险均高于其他城市,需重点关注家庭中老年人的相关健康状况,而这也从另外一个角度反映了上海人口老龄化的现状。据2020年5月上海市统计局

公布的数据,上海户籍60岁及以上人口为518.12万人,占户籍总人口的35.2%,居全国第一。另据上海市疾病预防控制中心的测算,2020年上海户籍人口平均期望寿命达到83.67岁,持续保持发达国家和地区领先水平。携带ε4风险基因型,需要监测并严格控制低密度脂蛋白胆固醇,选择低脂肪、低胆固醇饮食,多饮淡绿茶,多吃富含Ω3的不饱和脂肪酸食物,可以降低脑溢血发生风险,并可能延缓阿尔兹海默症发病。

警示! 眼底健康水平低于全国平均水平

视网膜是全身可在活体观察神经和血管组织的地方,成为了解眼病和某些全身疾病病情的重要窗口。2018年底,爱康集团升级有人“管”的体检战略,发布iKangAI+,并与鹰瞳Airdoc合作,以期通过人工智能赋能传统体检,用更多创新科技赋能健康体检和健康管理,从而帮助用户更早发现、更早诊断、更早治疗。在过去三年中,作为健康咨询项目,已经有超过200万用户选用了这项技术服务。

2018年7月到2021年6月,在上海超28万人的人工智能眼底照相疾病风险评估结果中,眼底异常检出率超七成,且高于全国检出率2.8个百分点。40岁及以上人



群,眼底异常的检出率出现了跳跃式增长。从分项结果来看,上海屈光不正眼底改变检出率高于全国检出率2.3个百分点,视网膜血管异常检出率高于全国检出率3.9个百分点,黄斑部异常检出率高于全国检出率2.3个百分点,视盘视神经异常检出率高于全国检出率0.6个百分点,说明上海市城市人群眼底健康水平低于全国平均水平,上海市体检人群更应该定期进行眼底检查,早期发现眼底异常改变,避免造成重大隐患。

震惊! 结直肠癌筛查总阳性率高于全国

上海地处我国东部,是我国经济发达地区。结直肠癌与社会经济发展水平密切相关,2015年上海市新发结直肠癌8,699例,因结直肠癌去世4,760例。上海常卫清?结直肠癌筛查总阳性率为10.34%(2016年-2020年),高于全国总体阳性率9.34%(全国总体指爱康集团客户在北京、上海、广州、深圳、江苏、山东、浙江和四川参加常卫清?检测的人群),其中,男性阳性率为11.65%,高于全国总体男性阳性率10.13%,女性阳性率为8.29%,低于全国总体女性阳性率8.53%。

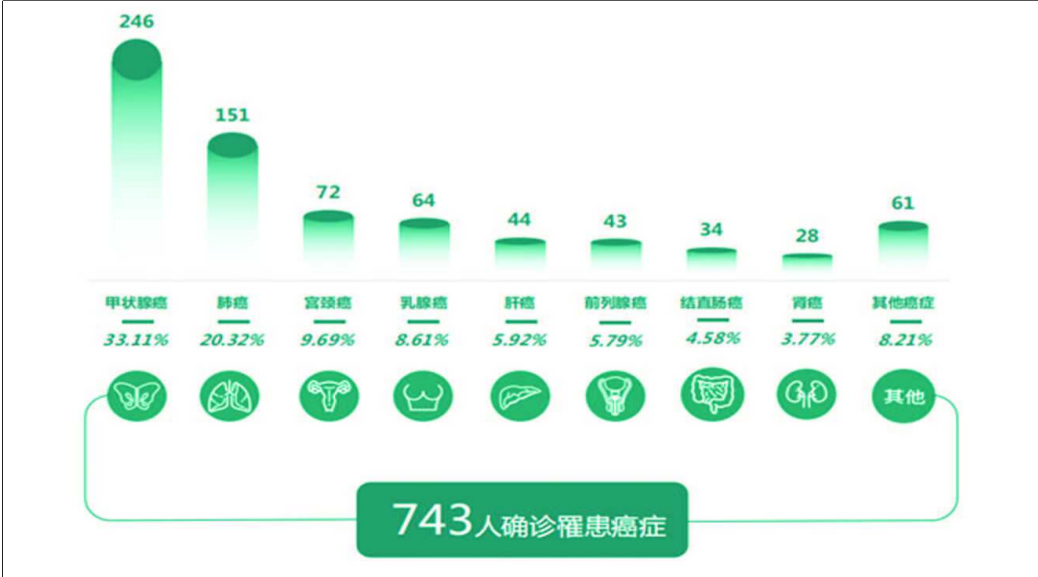
惊喜! 幽门螺杆菌检测阳性连续5年检出率下降

据央视最新报道,幽门螺旋杆菌在全球自然人群中的感染率超过50%,在我国各个地区感染幽门螺旋杆菌

的概率有明显差异,平均感染率为59%,其中儿童的感染率平均为40%。(参考来源:央视新闻《我国平均幽门螺旋杆菌的感染率为59%》)

令人惊喜的是,随着近年来对胃癌早期筛查的推广和普及,越来越多的人对幽门螺杆菌有了充分的认识,从日常生活、饮食习惯、定期筛查等方面入手,对幽门螺杆菌进行积极预防和治疗。《2021版上海百万城市体检人群健康报告》数据显示,2020年上海城市人群幽门螺杆菌检测(呼气试验)阳性检出率为24.24%,且连续5年呈逐年下降趋势,防控效果喜人。

此次爱康集团发布的《2021版上海百万城市体检人群健康报告》所采用的统计数据来源于2016年1月至2020年12月爱康集团旗下上海体检中心的体检数据库,共收集约474.44万人次的有效数据,其中2020年参加体检的上海城市人群共计85.43万人次。快来看看,在这场“体检大考”中,你能排第几名吧!



2020年随访确诊癌症的上海城市人群癌症种类分布



长按二维码 查上海城市人群“体检大考成绩单”