

# “一江一河”休闲驿站观光休憩好惬意

## 黄浦江、苏州河沿线已建成使用休闲驿站达 70 多处

温暖动人的  
城市表情



晨报记者 钟 晖

近来,你去过黄浦江畔、苏州河畔“打卡”了吗?如果还不曾去过的话,有空不妨去走一走,那里的服务设施越来越完善。漫步滨江、滨河路,两岸风光尽收眼底,移步换景,美不胜收。口渴了,走累了,想“方便”了,有一个秀丽而温暖的屋子在等待着你,为你提供服务。它就是分布在上海“一江一河”的各个区段的“休闲驿站”。

上海市住建委黄浦江苏州河发展协调处接受晨报记者独家采访时介绍说,上海实施“一江一河”沿线驿站系统新建及改造,建设功能完备、特色彰显、全民共享的配套设施体系。

上海市住建委黄浦江苏州河发展协调处副处长陈丽红告诉记者,“一江一河”沿线区域不断推进驿站系统新建及提升改造,打造功能完备、特色彰显、全民共享的配套设施体系。到目前为止,上海“一江一河”沿线已建成使用的休闲驿站达到 70 处左右,形成浦东的“望江驿”、徐汇的“水岸汇”、杨浦的“杨树浦”、普陀的“苏河轩”等许多富有特色的驿站品牌。

**好惬意!** 这座“望江驿”可赏美景,还能“关注健康”

黄浦江畔的休闲驿站,在浦东一侧已经拥有 22 座,都取名为“望江驿”,且各具特色。瞧,此处 9 号线“望江驿”就取了一个特别的名字,叫“观健”,或许就是“关注健康”“看到健康”的意思吧。

眼下正好是疫情防控期间,人们特别注意保护自己的身体健康。最近,你如果去塘桥轮渡站附近,千万不要错过这座与轮渡站近在咫尺的 9 号“望江驿”,那里可以为你提供暖心服务。

日前,记者特意来到 9 号“望江驿”参观。这座被绿茵环抱的“小木屋”安坐落在黄浦江滨江处。它简直就是一座小小的“保健站”,而且是“免费保健”——你可以一边欣赏着浦江美景,一边测量健康指标、了解健康知识,甚至能在机器上预约看病。正如驿站工作人员卢贝妮介绍说:“我们 9 号望江驿

是一座以健康公益为主题的特色驿站。”

进入小屋,首先有一台机器迎接着你。卢贝妮说这是一台“健康通”。市民扫一下自己的身份证或者社保卡,可以进行体温测量及健康码显示,接着还可在一体体征测量设备上接受检查,进行体重、身高、血压、血氧等一系列的体征测量。

小屋内还有一个放大版的健康云 APP。“如果你在体征测量仪上检查出有体征异常的话,可以在 APP 上使用预约挂号,对老年人比较友好。”卢贝妮告诉记者。

原来,这台颜值颇高的“体征测量设备”叫“T8”,是目前技术领先的检测设备。小小仪器本领大,可以现场进行身高、体重、血压、血脂、血糖、心电图早筛等 11 项体征检测。

在现场进行体征检测后,如发现异常,或者需要进一步就医咨询时,可以直接在一体机上进行预约就医。这台设备可实现全市所有公立医院的“挂号预约”。

“目前已经有 6000 多位市民在我们这里接受过健康检查服务。”小卢说。

“健康云”平台品牌运营负责人陈晔表示,平台搭好了、设备入驻了,数据分析建模了,让老百姓真正使用起来,并实现健康受益,“我们已经与浦东卫健委以及邻近的塘桥街道实现进一步对接,让更多的健康科普知识和体验服务渗透到街区,造福更多的百姓。”

随着 22 座黄浦江畔“望江驿”的逐步“赋能”,将构建起黄浦江东岸滨江 22 公里的健康风尚传播带,公共服务空间也拉近了健康科学与百姓的距离,让健康理念更接地气,深入人心。

**好暖心!** 8 号“望江驿”经常出手救护市民

从 9 号“望江驿”步行到 8 号“望江驿”约 15 分钟。这也是一间木质小屋,被大树掩映着,看上去特别幽静。记者进到里面,顿时被“童趣”包围。这里有儿童图书、儿童玩具、儿童绘画。一位小女孩正专心致志地翻阅画报。“进到这里,人也好像年轻了许多。”一位带着孩子的游客对记者说。

8 号“望江驿”负责人白玉海告诉记者:“我们主打‘和美,家庭会客厅’,致力于惠及沿江百姓,方便外来游客,经常开展各种丰富多彩活动,站内有书籍配置,定期更换新书,让来过驿站的朋友有新鲜感,感受到家的温暖。”

8 号驿站的前方是浦东东岸,有时候这里的草坪会显得湿滑,旁边还有高低不一的阶梯,儿童在此玩耍,老年人在此散步,同时驿站后边的自行车道开通,给爱好轻骑的中青年朋友提

供了方便,因此,个人难免会出现跌倒、摔伤的情况。而出现这类情况时,驿站就会及时“出击”,救护受伤的市民。记者发现,8 号线“望江驿”内放置着医药箱、除颤仪,随时准备用来为急需的人服务。白玉海说:“在突发事件出现后,驿站志愿者能比较专业的独自处理。潍坊街道妇联特请了上海红十字会专业老师,对驿站的两百多名志愿者分三批进行了清创伤口、就地包扎、心肺复苏急救等培训,为应急处理奠定了坚实基础。”

据不完全统计,2021 年 1—12 月份,来 8 号驿站处理伤口的市民有四十余人,仅在 12 月份就有三起较重的摔伤发生。其中一名四十多岁的男子,离驿站不远处骑车时摔伤,当时两膝两肘全部破皮且血渗出了衣外。伤者的陪同人带着试一试的心理找到了驿站志愿者。白玉海说:“因药箱准备齐全,加之志愿者又经过专业培训,我们仅用三十多分钟就完成了对伤口的查看、清创、再次消毒、包扎等处理。伤者和陪同者非常感激。当问他们及我们的同志叫什么名字时,当班同志会心一笑说:我们是志愿者。”

记者发现,8 号驿站内的急救箱里准备了保心丹、速效救心丸、硝酸甘油等药品。近一年来,驿站对八名冠心病老人,根据不同情况给予了及时用药,轻者恢复了正常,重者第一时间得到了缓解,为去医院救治赢得了宝贵时间。

**好精致!** 苏州河畔“蝴蝶湾驿站”休闲如在花镜

眼下,不仅黄浦江畔有休闲驿站,苏州河畔也有这样的好去处。比如,在苏州河昌平路桥附近,有一处“蝴蝶湾驿站”,为一座人本化、温情化的美好社区家园。它激活了一整片区域的公共资源,与滨水步道、球场设施、休闲绿地融为一体,构建成为开放共享、温情关怀的高品质滨水景观。

其场地东侧利用老泵站建筑,改造为苏河驿站“友邻社”。它既有环境和历史文脉的传承,又通过朦胧的光散射与建筑空间流畅互动,体现水岸建筑的温润之光与纯净气质。建筑内部利用错层平台的布局形式,丰富室内空间,并于不同楼层形成绝佳的苏州河及内庭花园观赏视线。

蝴蝶湾驿站建成后,曾开展第一次活动。一楼有共享自助画室,包括画作展陈、绘画创作、手工艺创作、交流营造等。在二楼,组织开展自然研学美育和自然艺术创作活动。

场地北侧和南侧分别有“荫生墙”和“樱花园”。“荫生墙”结合场地高差植入特色荫生植物墙,墙体选取蕨类、苔藓等特色植物,同时配以其它植物。

墙前围绕五颗特色朴树搭建林下平台,布设不规则艺术座椅,形成休憩空间。

“樱花园”位于场地南侧,以三棵特色垂枝樱作为中心主题观赏乔木,流畅园路贯穿下层花境,搭配不同季节开花植物,整体打造视线通透、自然生态的共享休闲小微花园。

**“一江一河”沿岸公共配套设施日趋完善**

●宝山滨江:沿线建设逸仙画苑、零点广场、体育公园、滨江公园等 5 个服务驿站,除体育公园驿站外,均已建设完成投入使用。

●杨浦滨江:新建成开放了国际时尚中心和复兴岛公园党群服务站,滨江已建成 9 个党群服务站,打造珠链式分布、属地化管理、综合性功能的滨江党群服务体系。

●虹口滨江:滨水服务阵地相继投入使用。位于滨江置阳段、总建筑面积 564.16 平方米、共设三层的滨江驿站已经对外开放,为游客提供公共休息、旅游导览、卫生间、规划展览等服务,并引入了网红“熊爪咖啡”。原北苏州路海事所办公楼改建的滨江驿站也已经投入使用,提供轻餐饮、休憩等服务,目前正通过市场化方式优化调整运营单位,提升驿站服务能级。位于滨江一线的虹口区新时代文明实践中心已经正式启用。场馆展陈和活动空间达 438 平方米,设置 6 大服务空间。

●黄浦滨江:黄浦区“一江一河”公共空间,在已建成四处市民驿站的基础上,于 2021 年上半年完成了半淞园路街道市民驿站二期(梦想驿站)改造提升,在复兴 4 库底层新增设立小东门街道滨江市民驿站。

●浦东滨江:“望江驿”文化会客厅持续提升。依托 22 座望江驿站及全区优质资源的整合,打造东岸滨江新时代文明实践带。2021 年联合国人居日,在全球城市论坛,东岸“望江驿”获评上海市城市治理最佳案例优秀奖。

●徐汇滨江:品质提升方面,党群服务中心周边、谷地花溪、滑板广场、NBA 篮球公园建成开放。水岸服务方面,秉承“水岸汇,惠你我,共享卓越西岸新生活”理念,在沿线 22 处水岸汇站点构建三级运营服务模式,并与星巴克、乔咖啡、Manner 咖啡等品牌展开合作,吸引了众多消费人群。

●苏州河静安段:不仅新建了蝴蝶湾公园、苏河服务驿站、长安绿地等 3 处驿站,打造舒心、便利、多元的休憩空间,还提供安心、贴心、温馨的配套服务。针对如厕难等问题,静安区苏州河沿岸 250 米服务半径范围内目前在用 10 处,长安绿地、光复路汉中路、蝴蝶湾驿站公厕 3 处今年建成投运。针对市民歇脚地方少等问题,静安区结合沿线各段再提升等工作,在静安区苏州河沿岸已增加 40 人次座椅设施;结合周边建筑加密自动售卖机(饮水点)布设。

●苏州河普陀段:进一步加快推进第一批驿站的建设,提供更多的便民服务设施,丰富岸线功能,完善沿线公共设施服务。目前普陀段共建成了 7 座驿站并投入使用,分别为顺义路绿地驿站、知音苑驿站、武宁路桥下驿站、普陀公园驿站、游艇会驿站、景源驿站、M50 驿站;完成改建和新建厕所 10 座,苏州河沿线配套设施加速完善。

●苏州河长宁段:目前开放的有华政苏河驿站、华政咖啡厅驿站、三十七民众夜校旧址驿站、DOHO 园区驿站、虹桥河滨公园驿站、中环体育公园驿站、凤铃绿地驿站、海烟物流驿站等。

