

越野滑雪,为何被称作“雪上马拉松”?

据新华社报道

从无人机的视角望去,北京冬奥会张家口赛区国家越野滑雪中心如一条盘卧的银龙,静待此间即将展开的速度与毅力的角逐。作为冬奥传统比赛项目,被誉为“雪上马拉松”的越野滑雪有何特色?竞赛格局又将如何?

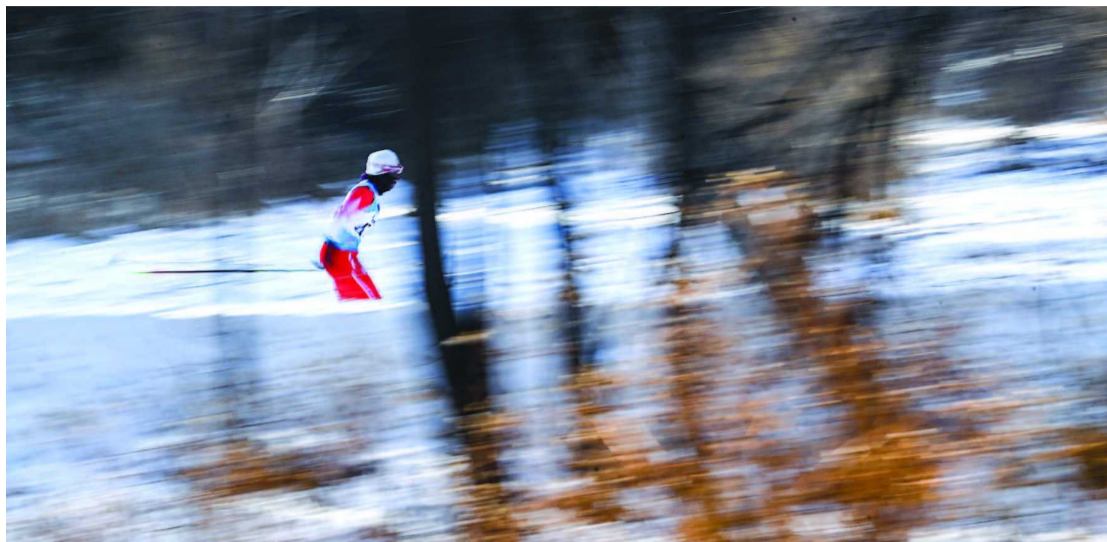
“雪上马拉松”分量几何?

越野滑雪,顾名思义是借助滑雪用具,运用登山、滑降、转弯、滑行等基本技术,滑行于山丘雪原的运动项目。因为起源于北欧,越野滑雪又被称为北欧滑雪,是世界运动史上最古老的运动项目之一。

1924年,越野滑雪被列入首届冬奥会比赛项目。时至今日,设有男子与女子项目,当中分为传统式、自由式、竞速、混合追逐以及接力赛,最先到达终点的则为优胜者。被称为“雪上马拉松”的越野滑雪与夏季奥运会中的马拉松因为比赛里程长,有相似之处;又因下设12个小项,也有不同。

作为冬奥会传统大项,越野滑雪的分量体现在金牌分布上。北京冬奥会越野滑雪将产生12枚金牌,仅次于速度滑冰的14枚和自由式滑雪的13枚。

作为冬奥会传统大项,越野滑雪的分量也体现在竞赛日程上。根据赛程安排,北京冬奥会首金将诞生在越野滑雪女子双追逐项目中。作为冬奥会的一项



1月4日,一名参赛选手在越野滑雪比赛中。当日,2022中国长春净月潭瓦萨国际滑雪节在吉林省长春市举行。 /新华社

惯例,越野滑雪男子50公里、女子30公里颁奖仪式在闭幕式上举行。

是技术比拼 也是科技较量

越野滑雪对运动员体力要求很高,终点冲刺竞争激烈,经常看到有人摔倒在地。但并不是每一次摔倒都是体力不支,它还会被用作撞线战术使用。

这是越野滑雪技战术较量的一个缩影。从比赛出发方式看,分为间隔出发和集体出发,而传统技术、自由技

术和不同距离、不同人数的组合构成了越野滑雪的项目群,比赛线路要求上坡、下坡和平地各约占三分之一。

在2015-2016年曾担任中国越野滑雪队主教练的米科·维尔塔宁表示,越野滑雪运动员要取得好成绩有三个因素,一是体能,二是技术,三是雪具。

雪板打蜡是越野滑雪赛事、训练中的一项必要服务,可以帮助运动员在雪面滑行时获得适宜的摩擦阻力,从而节省体力、提升竞技水平、取得优异成绩。国家越野滑雪集训队副领队

王岩介绍,以前去国外比赛,通常在赛场旁空地上支个摊来打蜡;在条件较好的场地,有集装箱作为临时打蜡房。

值得一提的是,本届冬奥会上,国产雪蜡车将首次投入使用,这辆长20多米的厢体卡车整车,涉及新能源动力、光伏发电、5G等多项技术,具有绿色环保、智能化程度高、车体空间大等特点,车厢内的六个打蜡操作台,可供六名打蜡师同时为雪板打蜡。

首台国产雪蜡车的诞生,折射出我国冬季运动装备制造的新突破。

“如今有了这台雪蜡车,打蜡师的工作环境大大改善,工作效率也大幅提升。”王岩说。

竞赛格局如何?

在越野滑雪赛场上,挪威主导了这项运动——在历届冬奥会上,一共斩获121枚奖牌,高出第二名瑞典41枚。

越野滑雪是中国队的弱项,从往届成绩来看和强队差距较大,特别在个人项目上。2018年,中国越野滑雪通过从自行车、马拉松、赛艇等项目跨界跨项选拔人才,组建起中国第一支越野滑雪国家集训队。

中国队的策略和田径短跑类似,以接力促单项,特别是寻求在女子项目上争取突破。2001年出生的维吾尔族姑娘迪妮格尔·衣拉木江,在2021年11月进行的国际雪联积分赛温泉站的女子5项比赛中独得3项冠军,夺得女子积分冠军。

越野滑雪集训队已取得北京冬奥会全项目参赛资格。提到冬奥会上可能会出彩的项目时,中国越野滑雪集训队领队张蓓说,最让她感到自豪的是,过去参赛都比较困难的长距离项目,现在男子50公里和女子30公里都有参赛资格了。

“北京冬奥会上我们要创造越野滑雪新的历史,所以在每一次训练中,我们都力争要做到极致、不留遗憾。”张蓓说。

广告



TUDOR

#天生敢为#



帝舵1926

有关服务及资料查询,请联络 ■上海服务中心 淮海中路222号力宝广场16层 电话:(021) 2319 3699 ■北京服务中心 朝阳区光华路5号院世纪财富中心1号楼3层 电话:(010) 5827 6699
■广州服务中心 体育西路123号新创举大厦首层 电话:(020) 3824 8288 ■香港服务中心 中环怡和大厦14楼 电话:(852) 2249 8833