

晨报记者 王 嫣

北京冬奥会申办的报告中,中国向国际奥委会作出了“三亿人上冰雪”的庄严承诺。而上海作为“南展西扩东进”的桥头堡,近5年参与冰雪运动的人数更是呈几何级数增长。2017年上海参加各类冰雪活动(训练)的人数只有60多万,但刚刚过去的2021年,上海全年参与冰雪运动的人次已经达到了280万。上海市冰雪运动协会会长严家栋表示,如今申城冰雪运动的参与人次几乎已经到了每周剧增的速度。



冬奥风点燃申城冰雪运动热情

上海去年参与冰雪运动的人次达到280万

刘翔师妹入围北京冬奥

在与日俱增的冰雪人口基数上,上海的冰雪运动注册运动员相较“十三五”已经翻了一番。2018年平昌冬奥会,上海培养的运动员邵奕俊首次出现在了冬奥会赛场;今年北京冬奥会,更将有4位上海运动员参赛。上海市体育局备战办冬季项目组组长苏清明透露,应清将参加女子单人雪车、女子双人雪车两项比赛,邵奕俊、刘蔚、甄恒将参加男子双人雪车、男子四人雪车项目。

优质资源、密切合作的共建项目。夏季队伍就在上海体育学院训练,而冬训的基地就是本届冬奥会的赛场北京延庆雪车赛道。

来自上海徐汇位育体校的应清,今年26岁,原先的项目是田径100米栏。2012年进入上海田径一线队的时候,还曾跟随著名教练孙海平训练过一段时间。2015年“跨界跨项选材”,刘翔的“小师妹”从夏季走进了冬季,进而成为佼佼者。

与应清同期加入到“跨界跨项选材”项目的,还有“中国雪车第一人”邵奕俊。邵奕俊原先练的是铅球,师从名将隋新梅。平昌冬奥会他作为舵手参加了男子四人雪车比赛,获得了第26名的成绩。邵奕俊说,开始真没想到雪车那么刺激(雪车最高时速145公里,号称冰上F1)。“惠斯勒,世界上最快的一条赛道,我翻车了,刹车手的衣服磨破了,背后的皮都磨破了。我们接着来,又翻车了。我想过放弃,但他说,没关系,来,我们接着干!”但师父隋新梅很看好邵奕俊,“上海人嘛,脑子聪明,掌舵的需要更多的智慧。”终于,邵奕俊坚持到了他的第一届冬奥会,更成为第一位站上冬奥会赛道的中国雪车运动员,“邵奕俊”这个名字就这样留在了中国冬季项目的历史上。

边维华将第四次执教冬奥

除了以上4位运动员,上海还将有超过30名裁判、技术官员、科医保障人员直接参与冬奥会、冬残奥会。其中最鼎鼎大名的便是今年已58岁的国际滑联级别裁判边维华。边维华是沈阳人,曾在中国短道速滑队担任助教,更执教过2002、2006、2010三届冬奥会。如今他在上海担任教练,推广冰雪运动,也为中国挖掘新一代的短道速滑苗子。北京冬奥会将是边维华第四次的奥运执教经历,这次他的职责是计时长。

理解和热爱,王珏、李凌姝和上面提到的边维华裁判一样,英语能力都非常过硬,厚厚的规则书逐字逐句地啃下来,还要时时关心官网上的规则更新、项目动态。他们成功入选北京奥运会ITO,英语方面的突出能力也是重要原因。

在冬奥会冰壶赛场,我们可能看不到上海另一位ITO,但张芷源入选冬奥会、冬残奥会中方制冰技术团队,不仅是上海的骄傲,也是女制冰师的骄傲。因为同时服务两个奥运,张芷源不仅没办法在家过年,更要在4月中旬才能回家,长期出差对她的体力、心理以及家庭生活安排都将是很大的挑战。幸而丈夫和她同行,都是徐汇引进的冰壶教练,家人的鼓励和理解将她北京之行成功。

此外,上海还有三位“ITO(国际技术官员)”——来自上海徐汇的王珏,将担任冰壶项目比赛的执场裁判;她的老搭档、上海外国语大学体育部副教授李凌姝将担任冰壶比赛的副计时长。除了对冰壶运动的

青少年冰雪运动蓬勃发展

2021年上海参与冰雪运动的280万人次中,最大的群体在青少年。在北京冬奥倒计时100天公布的数据:上海已累计举办青少年冰雪赛事5000多场次,每年有120万人次的青少年参与其中,占据“半壁江山”。

已被周围的中小学、幼儿园排满,每天四五场,每场百余人参与体验,“我们的教练配比是1:10,所以忙的时候我们的花滑教练、冰球教练都要来代课。”飞扬的教练、首屈青奥冠军苑琳琳介绍。

上海的青少年冰雪运动发展之蓬勃,从冰球项目便可见一斑:2013年首届上海青少年冰球联赛举办时,只有4支队伍参加;到今天已经有了58支队伍、近200场比赛,成为赛事历史上规模最大的一届。今年上海还作为六个赛区之一,举办了第一届中国青少年冰球联赛(上海赛区)的比赛。“上海的冰球运动应该说在青少年中间普及得相当广泛,在北京冬奥会大背景的推动下,上海目前常年坚持冰球训练的青少年有2000人左右。”上海市冰雪运动协会秘书长邵国民介绍,上海近年来大力推进冰雪运动场地设施建设,积极扶持社会力量办冰雪运动。在去年上海市首批评选的“上海市竞技体育后备人才社会培养基地”中,就包含两家冰雪运动的基地。

截至目前,上海市教委、市体育局已确定了39所“北京2022年冬奥会和冬残奥会奥林匹克教育示范学校”、57所上海市中小学校园冰雪运动特色学校、32所全国青少年冰雪特色学校名单。上海市体育局局长徐彬明确表示,冬奥项目和夏奥项目同等重要,“冬奥、夏奥是一双翅膀,助力上海体育的发展。”

尽管自然条件对上海发展冰雪运动有所限制,但借着北京冬奥会的东风,上海冰雪产业已经在全国名列前茅。这些耀眼的数字既让申城的市民对北京冬奥会充满了期待,也让更多人对上海冰雪运动的未来充满了信心。

另外,冰雪运动在上海普及之快,与“冰雪进校园”项目密不可分。在飞扬冰上运动中心,记者就发现二楼冰场在工作日



上海冰雪