

晨报首席记者 谢 贇

老牌滑冰场改造升级,添加了更多“娱雪”项目;各大商场、购物中心纷纷引入限时露天冰场,丰富市民游客的玩乐体验;若想要再进一步,配备了专业教练的模拟滑雪机、冰上运动俱乐部也在申城遍地开花;还有个好消息,今年年底,全球最大的室内滑雪场有望在申城正式亮相……一起来看看这些藏在魔都各个角落的“冰天雪地”吧!



溜冰  
滑雪  
打冰球

# 申城的“冰天雪地”等你来体验

## 室内冰场——

### 老牌冰场,“娱雪”升级

上海第一座真冰滑冰场开设于2005年,坐落于新世界城的6楼。从那时起,申城市民终于可以从旱冰溜冰场走出来,换上冰刀,踩上真冰。可以说,这里承载了很多上海人对真实冰雪的最初记忆与情怀。

而随着2019年新世界城闭店改造,这一沪上最老牌的真冰场也随之升级,成为上海首家集冰场、冰壶、冰屋、冰吧于一体的冰雪体验空间,普通工作日顾客较少时,市民还能预约体验冰壶项目。

走进冰雪乐园,扑面而来的依然是瑟瑟寒意,右前方依然是熟悉的滑冰场,总面积为400平方米。靠在栏杆上围观场内滑冰者或笨拙或曼妙的姿势体态,不一会儿就有些冷得受不了。徐同学终于等来了同伴,赶紧换上冰刀,在冰上溜上几圈便微微发汗,“我们的学校就在附近,寒假从家里过来也很方便,大家就约了一起来滑冰,既有趣还能锻炼身体。其实滑一场挺累的,运动强度很大,就当减肥啦。”

左手边则是新设的“冰屋”区域,地面铺着细细的人造雪粒,内部还设置了雪屋迷宫、小雪山、堆雪人等项目,更适合小朋友玩耍。

项目负责人张义介绍说,随着北京冬奥会临近,最近客流增幅明显。平时以正在放假的学生为主,到了周末时段,不少年轻白领会前来尝鲜,冰场也适时推出优惠活动。同时,冰场还计划在冬奥会期间,推出公益场活动,让消费者免费体验冰雪运动的乐趣。

## 限时冰场——

### 露天滑冰,初识冰壶

相比365天全年无休的室内固定冰场,更多商场、购物中心则会在冬季搭建限时的露天冰场。

上海环球港的星空冰乐园设在购物中心的5楼,搭乘电梯上去,远远就能看到光影变幻间的雪白冰场。据悉,这片冰场总计有600平方米,2月28日前,除了滑冰,市民还能在这里体验冬奥冰壶项目。

记者注意到,露天冰场吸引的大多是一些冰雪运动的初学者,大部分体验者扶着外圈的栏杆,慢慢地寻找平衡感,还可以租借海狮形状的滑冰助手作为辅助,逐渐适应在冰上滑行。“平时周末来环球港就是吃吃饭、拍拍照,难得冬天里有了新花样,所以只要天气好就会带她来这里玩一会儿。”一位家长告诉记者,刚好春节期间可以在家中看冬奥会,希望在冰场让孩子获得切身的体验,届时对比

赛项目也能有更深理解。

类似环球港开设的限时露天冰场还有很多,例如北外滩白玉兰广场外就正在举行第三届白玉兰国际冰雪节,会一直持续到2月底。这个室外冰场1200平方米,每晚8点30分后,冰场每隔30分钟还会有灯光雪花泡泡秀,在陆家嘴夜景的映衬下可谓“颜值MAX”!

同样从去年年底一直到2月底,BFC外滩金融中心也在北区喷泉广场限时打造了一个近200平方米的真冰溜冰场,每天晚上都会上演幻影灯光表演。近期每个周末,溜冰场还会带来“冰雪乐章”的节日表演与人工降雪,搭出一座外滩边上的冰雪童话世界。

## 滑雪机——

### 一年四季,全年不断训

提到上海的冰雪运动场所,有一个品牌门店的形象大家一定都熟悉——透明的玻璃墙后是一面雪白的斜坡,经过时总能看到有人在“雪山”上滑行。这就是随时能够进行模拟滑雪的城市滑雪一站式空间SNOW51。除了滑雪训练,部分门店还设有攀岩、动感单车、赛艇等运动项目,并搭配餐饮、潮牌以及知名品牌零售。

兴业太古汇三楼的这一滑雪空间就配备了3台模拟滑雪机,看起来如同3台大型跑步机。滑雪机的坡度、速度都可以随时调整,教练手中握着遥控器,根据学员的练习情况进行调整。机器表面铺着一层白色的“雪毯”,上面覆盖的并非真雪,摸起来反而更像细腻的草坪,洒了水后略湿,能够减少摩擦力,动起来后,雪板下会有“雪花”溅起,从视觉上也很有滑雪的感觉。

“感觉雪面有一点湿,要不要再加一点水?”话音刚落,滑雪教练便拿起一个洒水瓶,在雪毯上略略喷洒。学员贾女士即使双手脱杆也能稳稳地站在双板上完成各种动作,并根据单面镜纠正姿势,但这位“滑雪机熟手”却是一名不折不扣的“滑雪小白”,至今还没能站上真正的雪道体验滑雪的乐趣。

“但是我已经学会了呀,之后我只要有时间去雪场,至少稍微适应一下就可以直接去中级雪道了吧。这样也节省了很多时间,而且在家门口进行模拟练习,总比去雪场一遍一遍地摔安全。”贾小姐说,根据她身边滑雪爱好者的经验,去外地或外国滑雪最主要的成本是往返费用,全天候的雪票也不便宜。因此

她干脆在上海先进行模拟训练,逐步掌握技巧的同时也爱上了这项运动,在无法前往雪场时也能通过练习进行巩固、提升,“一旦出去,我就是高手。这样想想还真的是很期待呢。”

## 专业冰场——

### 日常训练,能打比赛

除了模拟滑雪场所,一些专业冰场也设立了自己的俱乐部,能够进行专门培训,甚至参加不同级别的专业比赛。位于奔驰文化中心B2的全明星滑冰俱乐部便有一块1250平方米的冰场,且参照专业国际比赛的正规场地进行了等比例缩放。

对于一些“门外汉”来说,辨别是否为专业冰场的方法,其一是观察场地内是否有计时屏幕,另一个便是看冰场上的划线是否符合专业冰球比赛的要求,记者注意到,全明星滑冰俱乐部的这片冰场2楼处悬挂了LED屏幕,在比赛时会进行实时分数的统计。冰球教练刘仁告诉记者,这里曾经作为上海市冰球联赛的比赛场地,而冬奥会现场使用的冰球场面积需达到1800平方米,“目前我们开设在南翔印象城的冰场就有那么大。”

寒假期间冰场的人气很高,而与其他冰场不同的是,下午时分,这块冰场被稍稍进行了分割,“大部队”在一侧绕着圈滑行,另一侧则是冰球队上课的专用场地。刘仁说,冰球课程大多设在下午,所以会留出三分之一的场地进行训练。与此同时,冰场还能进行花滑训练,因为这一冰上运动有表演路线要求,需要更大的场地,因此大多会选在上午客流较小的时候进行。

## 全球最大室内滑雪场——

### “冰雪之星”年底基本建成

对于上海冰雪运动爱好者来说,还有更大的惊喜在等着大家——今年年底,位于临港的室内滑雪场“冰雪之星”将基本建成。

北区项目包含1个室内滑雪场、1座精品酒店、1座度假酒店、1个水上乐园,还有溜冰场、购物、美食、水疗以及各类冰上表演、展览和赛事活动等。

值得注意的是,其室内滑雪场将是全球最大的室内滑雪胜地,9万平方米的面积比现有全球最大滑雪场迪拜SkiDubai足足大了3倍。将以阿尔卑斯山为主题,设置三类不同梯度的滑雪道,拥有超过25个雪地游乐场项目以及雪地游戏和滑雪体验,从其中一间酒店的部分房间,可直接进出滑雪场。



# 本地体验

图片 / 受访方提供  
制图 / 潘文健