



今天  
阴有雨或雨夹雪  
东到东北风4-5级  
2-4℃

明天  
阴转多云  
东北风4-5级  
4-7℃

今日1叠8版  
总期数第8423期

# 新闻晨报

追/求/最/鲜/活/最/实/用/的/新/闻 SHANGHAI MORNING POST

2022年2月7日 星期一 农历正月初七

## 怒放的生命

WOMEN'S  
ASIAN CUP  
INDIA 2022

中国女足逆转韩国，时隔16年再登亚洲巅峰



### 水庆霞改变了什么

黄宇龙

昨夜，中国女足时隔16年再夺亚洲杯冠军，霸屏所有社交媒体。

去年8月在东京奥运会惨败距离如今印度亚洲杯夺冠相隔不到半年，是什么让曾经濒临凋谢的“铿锵玫瑰”浴火重生？

如果放开所有的选项让大家投票，“换帅，水庆霞上任”应该是得票最高的因素。

水庆霞改变了什么，又唤醒了什么？

简单来说，一是风气，二是体系。

风气这个玩意儿，在一项团队运动中，是最看不见摸不着却又最潜移默化、如影随形的东西。

东京奥运会惨败后，贾秀全失去了继续率领中国女足联合队征战陕西全运会的资格。水庆霞临时受邀带队参赛，并最终带领这支球队拿到全运会冠军。这当然只是“序曲”。

2021年的12月8日，中国足协公布了水庆霞执教女足后第一期集训名单，共计34人，细心的人对比几个月前的奥运会名单，发现居然有12名奥运队员落选，更多当时被

排除在奥运名单之外的队员被重新征召回来。最极端的例子当然是原上海女足的球员唐佳丽，贾秀全没选她去奥运会，可她随后就转会热刺，去踢了女足英超。

想想很多事情，真是让人啼笑皆非。

从12月10日到1月15日出发，期间足足35天，五个星期的集训，亚洲杯报名名单是23人，也就是说，跟着水庆霞在上海东方绿舟集训的34名队员中，最终有11个人会落选。

她们在东方绿舟封闭集训，练一些什么，队内什么气氛，外界或许全然不知。但有一点，从选名单，到集训后淘汰三分之一的人，最终兵发印度参赛，外界没有听到任何关于“选人、用人”方面的质疑声。

要知道如今这年头，谁心里有委屈，借各种渠道和平台发几句牢骚，是很方便的事情。但这届女足偏偏没有。

选人用人是需要风气的。不夸张地说，水庆霞用自己的公心和勇气净化了风气。

至于体系，既有战术层面，更有精神层面。

十多年来，持续的成绩滑坡、世界排名下降，已经让女足的技战术思维从

“我是强队”变成了“我是二流球队”，“怕、缩、守”这些越踢越有挫败感的技战术设计开始成为女足比赛的主流。

本届女足从小组赛首轮4比0大胜中国台北开始起步，随后7比0击败伊朗，四分之一3比1击败越南（中国男足几天后的大年初一1比3输给越南），半决赛在极端被动的情况下把日本女足拖入点球大战并最终获胜，决赛在0比2落后的情况下下半场超级逆转3比2翻盘夺冠。仅仅从场面看，前三场对阵弱旅参考意义不大，对阵日本则是彻彻底底一场“技战术不足，靠精神力弥补”的比赛。

但仔细看，面对实力不俗、决赛前全部比赛只丢一球的韩国队，中国队没有任何畏缩姿态，两球落后时，更是完美演绎不抛弃不放弃，第三个绝杀进球，从传接球配合看，绝对世界顶级水准。

中国体育界，无论比分落后多少，可以不看比分跟对手玩命到底的团队项目，之前只有女排，现在可以加一个女足。

水庆霞的个人职业生涯，与中国老一代女足最辉煌的历程完美吻合，老女足练过什么、老女足吃过什么苦，老女足是如何在队内进行“风气建设”和“精

神建设”的，恐怕没有任何人会比水庆霞更清楚。更何况，这些年她始终活跃在女足执教一线，她的技战术思维始终在线，她所做的，更多是传授，更多是“唤醒”。

一支球队的精神和气质不可能一夜之间丢失，但你如果做得好，完全有可能在一夜之间找回。水庆霞改变的是风气和体系，唤醒的恰恰就是精神和气质。

昨晚这场从0比2到3比2的逆转翻盘，韩国女足在未来几年遇到中国队都会心有余悸。与冠军奖杯一样久违的感觉就是把别人打到怕、打到疼的那种爽。

有人戏说，人生最重要的四个字是“吃过，见过”。和男足相比较，女足在物质上，始终没有真正“吃过，见过”，但在精神层面，历史荣誉层面，中国女足恰恰是一支“吃过，见过”的球队。这是比奖金和口号更深入骨髓的底蕴和基因。

风清气正，气正则心齐，心齐则事成。

随着水庆霞的上任，中国女足既翻盘了韩国，也翻盘了自己的命运，就这么回事。

>>>07版