

# 徐梦桃守得云开见金牌

晨报记者 俞炯

在昨晚结束的北京冬奥会自由式滑雪女子空中技巧决赛中，第四次参加冬奥会的中国选手徐梦桃力压所有对手，摘得金牌。这是中国代表团在本届冬奥会上获得的第五块金牌，追平了中国在冬奥会历史上的单届金牌最多的纪录。上一次中国拿到五块金牌是在2010年的温哥华冬奥会上。

几天前的北京冬奥会自由式滑雪空中技巧混合团体的颁奖仪式，挂上了银牌的徐梦桃潸然泪下。这是四朝元老的她，收获的第二块冬奥会银牌。

“我们三个在一起就是中国队，有什么好怕的，要进一起进，要退一起退。”在队友贾宗洋失误导致金牌旁落之后，徐梦桃第一时间拥抱了他以示安慰。

但领奖台上无法忍住泪水，还是说明了徐梦桃对于金牌的渴望，“希望我们接下来的个人项目突出重围。”

昨晚在云顶滑雪公园，徐梦桃做到了！

从温哥华到北京的四届冬奥会，徐梦桃前前后后因为伤病大手术就动了四次；也因为屡屡错过金牌，曾四次泪洒赛场。

2010年在温哥华，徐梦桃留下的是不甘的眼泪。第一次参加冬奥会的她初生牛犊不畏虎，尽管资格赛排名第八，但是决赛第

一轮就拿到了高分，领先最后夺冠的澳大利亚名将拉希拉。可惜的是，第二跳尝试当时最高难度动作的徐梦桃落地失误，只拿到了第六名。

为了自己的冬奥会首秀，徐梦桃推迟了自己取钢钉的手术整整一年。原本这根在2007年右膝前十字韧带断裂时就被植入腿中的钢钉，应该是2009年就要取出来的，但为了能够顺利去温哥华，徐梦桃直到那届冬奥会结束后，才完成了这个手术。

四年后的索契冬奥会，徐梦桃只拿到了银牌，再度落泪。这一次她还是输在了决赛的最后一跳上，还是落地失去平衡。尽管这次只是单手撑地，但这样的一个失分已经足以让她与金牌无缘。

正当徐梦桃积极备战平昌冬奥会的时候，严重的伤病又找上了她。2016年的全国冬季运动会上，徐梦桃在比赛中左膝前交叉韧带撕裂、内侧副韧带扭伤。手术时，徐梦桃的左膝半月板切除了近70%，让她花了差不多整整一年来恢复。而且和温哥华冬奥会那次一样，徐梦桃也是腿里带着钢钉奔赴2018年的平昌。

决赛前，徐梦桃在朋友圈写下了“不拿金牌就退役”的话，但第二轮的动作严重失误，让她最终仅仅只名列第九。如此彻底的失败，是她根本无法接受的。“速度太慢了，太慢了……”徐梦桃留着泪在

镜头前懊恼不已。

带着再一次的遗憾告别冬奥会，徐梦桃第四次躺到手术台上，完成了双腿半月板手术。休养期间，徐梦桃做出了再拼一届的选择，毕竟这是在北京举行的冬奥会。

整个北京冬奥会的备战周期，徐梦桃一边克服着伤病带来的困扰，一边努力调整状态。这个赛季，她在六站世界杯分站赛里拿下了单项2金1银1铜，为自己的第四届冬奥会做足了准备。

其实在本届冬奥会的混合团体比赛中，徐梦桃的表现就很好。不但作为中国队第一个出场的选手两跳全部成功，而且也是整场比赛女运动员中得分最高的。

昨晚，以资格赛第三名成绩晋级的徐梦桃在决赛中用拼上的一切的难度和气势征服了裁判，顶住巨大压力，战胜了对手。为中国获得了冬奥会历史上第一块女子空中技巧金牌，徐梦桃的泪水再度喷涌而出，这一次是幸福的眼泪。

8年前在索契也是“情人节”这天，徐梦桃拿到了冬奥会的银牌。8年后在自己的祖国，徐梦桃的“情人”肯定就是拼来的这块金牌。



四届冬奥  
四次手术  
五次流泪

图片/新华社 制图/张继

## 弘扬传统文化 传播文明新风

为进一步弘扬中华民族优秀传统文化，丰富广大市民的精神文化生活，营造欢乐祥和、喜庆热烈、文明进步的节日氛围，崇明区陈家镇深入开展“我们的节日·春节”主题宣传活动。

### ■浓浓节日情 满眼“中国红”

在北陈公路、裕鸿路、裕园路、安崇路等主要道路灯杆上，镇政府、社区事务受理中心、市政市容等机关事业单位门口等，悬挂国旗、中国结、灯笼，以满眼“中国红”打造欢乐、喜庆、祥和的氛围，让群众感受浓厚节日气氛。

### ■走访解民忧 慰问“暖人心”

广泛开展春节送温暖活动，镇党政、人大班子成员，村居干部等走进驻镇部队、村居、企业向部门官兵、困难党员、老党员、少数民族群众、困境儿童、优抚对象、劳模等送上慰问金和慰问品，让辖区居民过一个欢乐祥和的节日，体现镇党委、政府的关怀与问候。

### ■民俗迎新春 感受“福文化”

辖区各单位、村居围绕“我们的节日·春节”主题，依托睦邻点、党群服务点、新时代文明实践分中心、站（点）等阵地，广泛开展“巧手剪纸送祝福 文化传承迎新春”、“迎新春，写春联，做挂饰”、“万卷



共知好书共读 浓浓书香喜迎新春”等形式多样的文化活动，以寄托大家对新春的祝福。

### ■文脉喜传承 接续“话年俗”

在陈家镇微信公众号发布“我们的节日·春节——话年俗”系列栏目，从大年三十至年初六连续7天围绕“话年俗”主题推出不同的传统习俗宣传，让广大群众进一步了解春节蕴含的精神内涵，领会传统文化的魅力，争做优秀传统文化的传播者和践行者。

### ■弘扬新风尚 环保“铸健康”

通过下发通知、微信推送、电子屏播放等形式，组织发动全镇广大干部积极参与市文明办举办的2022年“我们的节日·春节”“舌尖上的文明”短视频征集活动，倡导节日期间绿色、健康、理性的消费理念，践行节水爱粮行动，弘扬勤俭节约过新年的文明风尚。

## 热血暖冬 医者先行

为缓解因冬季血液采集量下降而造成的临床用血供需问题，浦东新区卫生系统无偿献血系列活动已全面启动。节后上班以来，区各医疗卫生单位积极响应，大批医护人员积极参与，赶赴各献血点位捐赠血液，以实际行动传递医者仁心。

在浦东新区血站的采血大厅里，来自浦东新区公利医院、东方医院、各社区卫生服务中心等单位的医护人员积极报名献血，用实际行动践行“健康所系、性命相托”的医学誓言。队伍中，既有初次献血的“新人”，也有连续多年献血的“老兵”，他们用实际行动，鼓舞更多群众加入到献血这一公益事业中。一位多次献血的医护人员说：“献血有助于身体健康，献出一份血，传递一份爱，温暖每颗心。”

入冬以来，全市的疫情防控任务艰巨而辛苦，特别是疫情防控中的医护人员、疾控工作者们，夜以继日辛勤付出，保障着市民的健康安全。同时，积极参与无偿献血活动。这些医务工作者，用实际行动向社会倡导“人道、博爱、奉献”的精神，诠释着战“疫”时期卫生人的特殊使命和责任担当。



作为医务工作者，他们不仅是无偿献血的倡导者，更是无偿献血的先行者，他们用实际行动诠释了医务工作者无私奉献、救死扶伤的崇高品质，彰显了白衣天使的社会责任感和医者仁心的高尚情怀。采血袋里装的不仅仅是涓涓热血，更装载着他们“无私奉献、互助友爱”的精神，他们以献血的方式传递温暖，让37℃的热血发挥更大的价值。

浦东新区卫生系统每年都在献血淡季组织开展无偿献血，一是缓解献血淡季所造成的血液库存紧张局势，二是呼吁卫生系统广大医护人员积极带头参与、踊跃献血。

医务工作者们，用实际行动向社会倡导“人道、博爱、奉献”的精神，让每一颗心灵感受真爱与温暖，让生命之河绵延不息。

## 羽生结弦不会退役 还要继续挑战4A

晨报记者 甘慧

北京时间昨天下午17点30分，“冰上王子”羽生结弦在北京冬奥会主新闻中心召开了新闻发布会。尽管羽生结弦表示自己目前思绪还比较混乱，但从他的回答可以看出，27岁的羽生结弦还会继续自己的花样滑冰生涯，他甚至有可能会坚持到下一届冬奥会。同时，他表示会继续挑战人类的极限4A（阿克塞尔四周跳）。

### 是否还会继续练4A？

在北京冬奥会男子单人滑自由滑的比赛中，羽生结弦挑战4A，可惜落地时重心没有控制好，摔倒在冰面上。4A被认为是一个挑战人类极限的动作，所以在本次失败之后，羽生结弦是否还会继续挑战之路，成了外界非常关心的问题。

羽生结弦回答说，“虽然挑战4A失败，但在这个过程中自我学习了很多，包括跳跃旋转的研究。我不想输给这个动作，我还是想尽我所有的努力，以最好的状态完成4A，继续去挑战。这次的尝试，从速度、高度的角度来看，达到了我内心所要求的标准。从结果上看，是一个没有成功的结果，但我对努力过程是很满意的。”

### 是否会参加下一届冬奥会？

1994年出生的羽生结弦今年27岁，在花滑界已经是老将了，也

已经过了作为花滑运动员的黄金年龄段。长年累月的艰苦训练，让他落下不少伤病，尤其是落冰脚频繁受伤。而放眼他的对手，都比他小很多。夺得北京冬奥会男子单人滑冠军的陈巍，比羽生结弦小5岁。首次参加冬奥会就拿下北京冬奥会男子单人滑亚军的键山优真，更是一名“00后”的小将，今年19岁。

羽生结弦是否还会坚持下去，参加下一届冬奥会？羽生结弦坦率地说：“这届奥运会是否会成为最后一届，这个问题不好回答。就是因为经历了奥运会，才感受到它的与众不同。即使受伤，也要站起来继续挑战，这是一个舞台。除此以外，再也没有这样的舞台。我感到很幸福，自己能够站在这样的舞台上，我也收到了很多粉丝的信息，还有志愿者给我提供了很多的帮助。中国的朋友们也给我各种支持，他们的话语让我很感动，我真的感觉自己很幸福，我是带着这种感受来完成这次滑冰比赛的。”