

BEIJING 2022™

一起向未来



科技助力北京冬残奥会 各涉奥场所及周边无障碍设施准备完毕

中国实现 6 个大项全覆盖

北京2022年冬残奥会体育图标
Beijing 2022 Paralympic Winter Games Sport Pictogram残奥高山滑雪
Para Alpine Skiing残奥冬季两项
Para Biathlon残奥越野滑雪
Para Cross-Country Skiing残奥单板滑雪
Para Snowboard残奥冰球
Para Ice Hockey轮椅冰壶
Wheelchair Curling

晨报特派记者 王嫣(北京2月20日电)

第十三届冬残奥会将于3月4日-13日在北京和河北张家口举行,赛事设置轮椅冰壶、残奥冰球、残奥越野滑雪、残奥冬季两项、残奥高山滑雪、残奥单板滑雪等6个大项78个小项的比赛。2月20日,在2022北京新闻中心举办的新闻发布会上,中国残疾人联合会体育部副主任勇志军表示,中国冬残奥代表团将于2月21日正式成立,也将首次实现6个大项全覆盖。

在冬残奥会的6个大项中,2015年中国仅开展了残奥越野滑雪和轮椅冰壶2个大项。2002年,我国首次派出4名运动员参加美国盐湖城冬残奥会。2014年,俄罗斯索契冬残奥会开幕,我国派出10名运动员参加残奥越野滑雪和轮椅冰壶等2个大项、6个小项的比赛,其中,轮椅冰壶队获得了第四名,是当时我

国参加冬残奥会的最好成绩。

申办冬奥、冬残奥成功后,我国通过聘请国内外高水平的教练员、培养冬残奥会技术官员、全项目组建国家集训队,建设国家残疾人冰上运动比赛训练馆,与北京、河北、黑龙江等省市合作开展残疾人冬季运动会,与芬兰、俄罗斯等冰雪体育大国签订残疾人体育发展战略合作协议,推动残疾人冬季体育运动加快发展。经过努力,全国冬残奥运动员由原来不足50人发展到近千人,冬残奥会大项由2个拓展到6个,实现了我国冬残奥会大项参赛全覆盖。据悉,目前运动员们正在北京、河北、内蒙、甘肃等4个训练基地冲刺备战训练。

目前,各涉奥场所及周边无障碍设施和相关服务保障也已准备完毕:8个竞赛场馆、2个冬奥村(冬残奥村)实现全流线无障碍,25家冬奥定点医院、60家冬奥会签约饭店、7家冬残奥会签约饭店全部完成无障碍改造,涉奥场

所周边1公里范围内9858个点位完成改造提升。注重细节设计,场馆看台最好的位置留给轮椅使用者,更衣室、卫生间、无障碍客房全坡化全圆角全低位。

另一方面,科技助力冬奥。智能化手段多点开花,手机提供无障碍线路导航,冬奥手语播报数字人系统已投入使用;八达岭高铁站斜拉箱式无障碍电梯落差达80余米,成为国内首创;冬残奥村的灯具、空调、窗帘使用实现自主控制;感应传感系统、语音提示系统等满足残疾人运动员使用需求,彰显北京温度。



芬兰男子冰球冬奥历史性夺金

冬奥幕后 芬兰这个北欧小国如何成为冰球强国

好地发展冰球技术、冰球意识打下了基础。打冰球,不是因为某些孩子的身体素质适合打冰球,而是因为热爱。

米卡·尤哈尼认为,所有未来的顶级球员,在其成长道路上都需要来自家庭、俱乐部和学校的良好支持。家庭的角色至关重要,但更重要的是孩子对冰球运动的热情不减。为了长大后成为一名运动员,孩子们每周需要20小时参与多样化的体育运动(不仅仅是冰球)。这是为运动员的身体素质长远发展打下基础。

米卡·尤哈尼说:“对于家长而言,一定要鼓励孩子参与多种多样的体育项目,避免为追求眼前的运动成绩而在某一个运动项目上过早地进行专业化训练。对于冰球青少年俱乐部而言,需要根据球员的当前年龄,为他们提供正确的、高质量的训练,避免对孩子进行过量化的训练。”

在米卡·尤哈尼看来,不同的年龄段的孩子,训练的要求是不同的。

针对5-9岁年龄段的孩子,培养兴趣为主,要让其“内心对冰球充满热爱”。米卡·尤哈尼透露,在冰球学校(俱乐部)的第一年,孩子的父母将和小孩子一起上冰参加冰球训练。通过这种方式,小孩子和陪伴的大人,可以练习相同的冰球内容。家人在场时,孩子们被教导如何照顾自己的装备,自己学会穿着装备、洗澡穿衣服。训练都设计得很有趣,有很多小游戏和小比赛。正是通过这种方式,孩子们以正确的方式学习掌握滑冰与冰球的技能。孩子们都能受到激发、不断提高。

针对10-14岁年龄段,让其“在良好的氛围中打球”。芬兰冰球协会严格限制此年龄段孩子比赛的次数,对孩子的比赛数据也有相应的保护措施,例如,只有到了12岁时,个人的比赛数据

才能被公开(保护孩子们对冰球的热爱,避免过早选材、避免他们过早放弃冰球)。

芬兰冰球协会要确保每个冰球孩子能获得机会,去根据自己的冰球热爱程度与能力实现个人的最好发展。当孩子们在14岁时,他们第一次有资格去参加国家集训队的选拔。

针对15-19岁年龄段,让其“在良好的氛围中高质量的训练与获胜,注重全面提高”。在这个年龄段,冰球青少年们已经开始逐渐分化,一部分人选择未来成为冰球职业选手,另一部分人将把冰球作为业余爱好。在这个年龄段,球队内的球员与球员之间,俱乐部球队与其他俱乐部球队之间的比赛,也变得很激烈。球员除了睡觉,主要事情就是做好在校的课业学习、在俱乐部的冰球训练比赛,以及注意饮食与健康。而且,运动心理训练也开始增强。在这种情况下,对于运动员心理承受能力的考验越来越大,但这也是大部分职业冰球选手的生涯里,综合能力成长最快的一个阶段。

在教练培养方面,芬兰冰球也有着严格完善的体系。冰球教练必须通过严格的线上和线下的考试才能够有资格成为一名教练,考试不仅要考核教练的基础知识和专业技能,还对教练的规划能力作出了要求,他们需要对自己的俱乐部成绩负责,培训机构的教练则需要对单个学员做出规划,帮助他们完成训练任务。

除了专业技能,芬兰冰协还十分关注教练对于学员精神方面的培养,他们认为一个优秀运动员除了需要具备专业技能,心理素质也是会影响比赛进程的重要因素。而教练有义务对学员进行适当的心理疏导。当教练完成线上的考核过后,芬兰冰协会定期向学员征集对教练的反馈意见,来评价教练是否教授了该教的东西,以及学员是否得到了该得到的训练。

芬兰男冰在北京冬奥会夺冠,这个北欧小国雄厚的冰球基础、完善的培养体系终于修成正果。

晨报记者 孙俊毅

昨日,北京冬奥会男子冰球决赛在国家体育馆进行,芬兰男冰2比1击败俄罗斯奥委会队,历史性地摘得冬奥会金牌。

芬兰男子冰球队目前排在世界第2位,这支北欧顶级强队曾在冬奥会上获得2银4铜,但从未站上最高领奖台,和足球世界里的荷兰队相似,被称为“无冕之王”。参加北京冬奥会的芬兰男冰平均年龄超过30岁,队员们都渴望在职业生涯的末期能改变芬兰男冰冬奥无金的历史。俄罗斯奥委会男子冰球队则是平昌冬奥会冠军,他们在北京冬奥会上的目标是卫冕。

昨天的首节比赛7分17秒,俄罗斯奥委会队利用以多打少的机会,由前锋格里戈连科劲射破门,为队伍取得领先。第二节,芬兰队的攻势在第3分28秒得到回报,后卫波卡用远射扳平比分。第三节刚开始30秒,芬兰队利用俄罗斯队传球失误取得闪电进球,将比分逆转2比1。全场比赛芬兰队射正次数31比17遥遥领先,证明了他们的这块金牌实至名归。

“无冕之王”芬兰男冰终于站到了冬奥会的最高领奖台,改变了冬奥史上无金的历史。尽管芬兰队是个北欧小国,但冰球在这个国家的群众基础非常雄厚。芬兰人口550万,据统计,有7.4万冰球注册队员,青少年队员有4万人,还有263个冰场和2000名注册裁判,可谓全民冰球。

那么,冰球是如何成为芬兰第一运动的?拥有欧洲冰球5级教练证书的芬兰冰球教练米卡·尤哈尼(Mika Juhani)此前曾应邀在中国冰球教练员培训班上就芬兰青少年冰球发展的理念和经验做了分享,我们可以一探芬兰冰球发展的奥秘。

米卡·尤哈尼透露,在芬兰,孩子们常常在自家院子和附近的场地上打冰球。孩子们在游戏玩乐的同时,也潜移默化地为将来更



制图 张继