

全国人大上海市代表 举行组团会议

晨报讯 出席十三届全国人大五次会议的上海市代表昨天下午举行组团会议，推选蒋卓庆为上海市代表团团长，龚正、刘学新为上海市代表团副团长。

会议产生了3个小组的召集人，酝酿了大会主席团和秘书长名单（草案）以及大会议程（草案），并酝酿提出代表团议案和代表团建议。



在沪全国人大代表抵京

/张驰



在沪全国政协委员抵京

/政协供图

在沪全国人大代表昨抵京

代表聚焦民生准备一系列接地气建议

记者 何雅君

晨报讯 3月3日中午，在沪全国人大代表抵京，出席即将召开的十三届全国人大五次会议。一直以来，上海代表团“建议”和“议案”都非常高产。今年，代表们又一次聚焦民生热点话题，积极调研、认真履职，准备了一系列“接地气”的建议。

全国人大代表、上海社会科学院研究员张兆安是连任三届的全国人大代表，今年是他履职的第十五个年头。在全国人代会上，他共计领衔提交了十多项议案、70多件个人建议。

今年，他把目光转向了“三孩”政策和种子安全，准备提交《关于完善配套体系促进“三孩”政策落地的建议》以及《关于进一步强化我国种子安全的建议》。

作为一名资深媒体人，全国人大代表、上海广播电视台、上海文化广播影视集团有限公司东方卫视中心主持人曹可凡，始终关注着媒体和传播环境的变化。

他注意到，藏匿在深处的网络水军，正以一种潜移默化的姿态，悄然侵蚀着日常生活。因此，他准备提交《关于进一步打击“水军”，营造清朗网络空间的建议》，呼吁共同为网民营造良好的网络生态环境。

全国人大代表、东方国际集团东方国际创业股份有限公司副总经理王伟的关注点，一直很接地气。

今年赴京参会，王伟代表带去了多份建议，包括《多管齐下推广快递隐私面单，提升个人信息保护》、《关于促进中华优秀传统文化进校园，为振兴中华培根铸魂的建议》、《关于持续高效运营中欧班列，拓展国际合作新空间的建议》，等等。

“85后”全国人大代表、中国邮政集团有限公司上海市邮区中心局邮件接发员柴闪闪一直在为新业态中灵活就业的劳动者发声。

今年，他和全国人大代表、上海熊猫机械（集团）有限公司采购经理李丰搭档，合作调研，准备提交一份关于完善规范劳务外包的建议，希望那些在沪工作却在外地缴纳社保的“跨省劳务外包”人员也能享受到上海的政策红利。

在沪全国政协委员已预提交提案 73 件

见习记者 庞菁涵

晨报讯 3月3日上午，在沪全国政协委员启程赴京出席全国政协十三届五次会议。

今年是进入全面建设社会主义现代化国家、向第二个百年奋斗目标进军新征程的重要一年，将召开党的二十大。为开好本次会议，赴京参会的101名在沪全

国政协委员深入调研、精心准备，紧扣坚持稳中求进工作总基调，完整、准确、全面贯彻新发展理念，加快构建新发展格局，全面深化改革，推动高质量发展，持

续保障和改善民生等方面踊跃建言。

截至目前，在沪全国政协委员预提交提案73件，大会发言5篇。

【提案探秘】

第10次参加全国两会，她的提案这样出炉

晨报记者 徐惠芬

2022年全国两会召开在即，全国政协委员冯丹龙递交了数份提案，其中一份为《关于加强老年抑郁症防治工作的提案》。

今年是冯丹龙第10次参加全国两会。医疗卫生领域一直是冯丹龙的关注重点，担任第十二届、第十三届全国政协委员期间，她共提交近70份相关提案和社情民意。这一次，她又将目光对准了老年抑郁症问题。

“老年抑郁症求诊者越来越多”——这也是上海市精神卫生中心老年科主任、博士生导师李霞医生近几年的感受。李霞接受晨报记者采访时称，一方面，这从一个侧面表明公众对精神健康越来越关注，是社会进步的表现，另一方面，这也让老年抑郁症防治工作越发显得重要与迫切。

提案的力量

冯丹龙有许多身份：全国政协委员，九三学社第十四届中央委员，辉瑞中国企业资深顾问，著名爱国将领冯玉祥的孙女。1959年生的冯丹龙是冯玉祥将军的孙女，还是一名管理学博士，教授研究员级高级经济师。不过，相比这些身份，冯丹龙的数个提案更为人们熟知。

比如，2020年5月21日，全国政协十三届三次会议开幕时，委员们在为抗击新冠肺炎疫情斗争中牺牲的烈士和逝世同胞默哀了一分钟。这个特别的安排，就来自于冯丹龙一份142字的提案。

据冯丹龙介绍，那年2月，她向全国政协提交了《关于在全国政协十三届三次会议开幕式默哀

调研发现，老年抑郁症防治工作面临的问题——

- ① 公众对老年抑郁症存在偏见
- ② 老年抑郁患者病耻感强
- ③ 老年抑郁症识别率低
- ④ 老年抑郁症康复较慢

的提案》，全国政协按照急事急办的原则，快速采纳了这份提案。

“这一分钟不仅是对生命的尊重，更是对中华民族团结一致、共同努力、战胜疫情、取得胜利的认同和肯定！”冯丹龙说。

这一次，深知“提案力量”的冯丹龙将目光落向了老年抑郁症问题。她与同为九三学社社员的上海市精神卫生中心老年科主任、博士生导师李霞进行了深入探讨，“老年抑郁症求诊者越来越多”也是李霞近几年的感受，由此她们萌发了对老年抑郁症问题调研的想法。

建议的由来

这个想法得到了九三学社市委的支持。2021年，九三学社市委专门对老年抑郁症防治工作开展重点调研。调研发现，老年抑郁症防治工作存在着诸多问题，其中一点就是公众对该疾病的认知不够。提起抑郁症，许多人首先会想到年轻人或者产妇。殊不知，老年人也是抑郁症高发人群。

国际大型调查结果显示，65岁以上老年人中有抑郁情绪比例可高达10-15%，老年抑郁症已进入疾病负担排行榜前十。2021年上海市老年心理关爱项目的抽样

调查则显示，有焦虑情绪的老年人占比3.5%，有抑郁情绪的老年人占6.5%。

基于调研，冯丹龙递交了《关于加强老年抑郁症防治工作的提案》。在提案中，冯丹龙指出了老年抑郁症防治工作面临的数个问题：首先，公众对老年抑郁症存在偏见，不少人认为老人抑郁是因为“想太多或内心脆弱”。其次，老年抑郁患者病耻感强。很多老年人对精神疾病有很强的病耻感，不能意识到或者羞于承认自己罹患抑郁症，也不会主动就医。第三，老年抑郁症识别率低。老年期抑郁症的临床表现往往不太典型，第一就诊科室常常不是精神科，浪费了医疗资源，社区医生、非专科医师对于老年抑郁症的疾病特点不了解，也导致老年抑郁症的识别率低，容易误诊。第四，老年抑郁症康复较慢。第一个治疗周期就需要4周-8周，合并用药也较多，联合使用抗抑郁药时会有禁忌，且更容易出现药物不良反应。老年人自身代谢较慢，使用抗抑郁药易于出现不良反应。老年人药物治疗的依从性差，不能遵医嘱，也导致了老年抑郁症治疗困难，恢复缓慢。

针对上述存在的问题，冯丹龙在提案中列出了六项建议：

首先，加强公众老年抑郁症教育。通过宣传教育，纠正公众对老年抑郁症存在的偏见，也可使公众更好了解老年抑郁症的相关知识，及时辨识父母或祖辈的情绪变化，使疾病能够早发现、早治疗。

其次，加强疾病筛查。在非精神专科医院推广规范使用抑郁评估工具，加强对非精神专科医师与社区医师的培训，帮助非专科及社区医师初步诊断老年人群的精神心理问题，提高老年抑郁症的识别率。在社区医院、非专科医院和家庭开展便捷科学的老年抑郁症筛查，筛查中可使用心理咨询机器人等便捷工具。对于筛查发现但无法初步诊断的患者，非专业医院和社区医院可申请会诊或转诊。

第三，促进早期预防。鼓励老年人参加老年大学、志愿者等活动，加强社会交往与积极生活。关爱高龄、空巢、多病老年人。

第四，加强专业培训，建立老年抑郁心理干预队伍。在社区医院、养老机构增设为老年人服务的心理咨询师，对抑郁风险人群予以评估和分类，开展心理干预，定期进行随访，必要时提供相关帮助。

第五，建立老年抑郁患者转诊通道。医疗机构针对需要诊断和治疗的老人提供转诊通道，实现早期诊断、早期治疗。

第六，发挥专科医院和社区医院优势。精神专科医院根据老年抑郁患者的严重程度、自杀风险、生活质量等方面进行全面评估，建立老年人心理健康管理档案，根据症状的严重程度进行分级管理，为进一步干预和诊疗提供更有针对性的、个性化方案。专科医院治疗好转后，患者转社区医院继续开展随访和针对性干预及治疗。