

李强检查疫情防控期间生活物资供应保障情况

越是疫情防控关键时期 越要把市民基本生活保障放在心上

晨报讯 市委书记李强昨天先后前往社区食品经营网点、电商生鲜超市和物流配送前置仓，检查疫情防控期间生活物资供应保障情况。李强指出，越是疫情防控关键时期，越要把市民基本生活保障放在心上、抓在手上。要坚决贯彻落实习近平总书记重要指示精神，因地制宜、多管齐下、抓实抓细生活物资供应保障，更好发挥平台企业作用，全力确保主副食品市场供应平稳有序、运转安全高效、配送畅通快捷，为打赢疫情防控阻击战提供坚强支撑。

李强首先来到位于普陀区真如镇街道的牛朋牛奶棚川店，检查疫情防控措施落实和乳品食品供应保障。这里各类乳品货源充足，面包糕点一应俱全，李强详细了解近期经营情况，关切询问老人、儿童等特殊人群个性化需求如何满足。光明乳业负责人表示，针对周边社区实际情况，将进一步增强力量组织配送，尽最大努力确保新鲜乳品及时送达社区。李强说，光明集团等国有企业要更好发挥主副食品保供稳价主力军作用，真正成为市民的“安心厨房”。各区和商务部门要进一步加强协同、精准对接，更加精细、周全考虑处于封控区域人群的生活物资供应保障，让大家在家安心配合做好疫情防控工作。

随后，李强来到位于石泉路街道的盒马鲜生品尊国际店，察看经营配送情况。这里生鲜食品以及生活物资琳琅满目，市民们正在货架前有序选购。相关负责人介绍，针对当前疫情防控形势需要，企业制定了相关运力和备

货应对方案，并通过共享员工等方式想方设法增能提效。位于长寿路街道的“叮咚买菜”上海事业部江宁前置仓一片忙碌景象，工作人员正根据市民下单需求加快备货，20多名配送骑手穿梭于周边大街小巷，保证正常配送业务高效完成。李强察看询问前置仓刚需品类备货以及货源组织情况，向公司负责人了解企业参与疫情防控以及做好市场保供稳价工作等情况。每到一处，李强都十分关心配送骑手、快递小哥以及现场工作人员的个人防护和值班值守情况，感谢大家风雨兼程，为这座超大城市的安全有序运转和市民基本生活保障持续奔忙，叮嘱大家务必注意自身安全，切实做好个人防护，始终安全高效完成配送任务。

李强指出，疫情防控是当前头等大事，必须态度坚决、毫不懈怠，从严从紧、从实从细抓好疫情防控各项工作。做好物资保供是疫情防控的基础条件和关键所在，要进一步稳定生活物资生产供应链，在保供稳价上拿出更多硬招实招，在确保主副食品生产、流通和供应上下更大功夫。商务部门要有力组织重点批发市场、商场超市、电商平台等保供力量，畅通省际和市内物流运输绿色通道，加大主副食品货源组织，确保生产、供应、配送等各个环节紧密衔接、运行高效。各区要结合各自实际，充分听取基层意见建议，及时改进生活物资供应保障方式，全力确保群众基本生活不受影响。要进一步调动企业的积极性、主动性，支持平台企业发挥自身优势，为市民群众持续提供高效便捷的配送服务。

市领导诸葛宇杰参加检查。

龚正实地检查核酸筛查和医疗救治工作

优化核酸筛查组织实施 提升核酸检测能力效率

晨报讯 市委副书记、市长龚正昨天来到徐汇区一小区、市公共卫生临床中心临时执业点，实地检查核酸筛查和医疗救治工作。龚正指出，要坚决贯彻落实习近平总书记重要指示精神，按照市委的部署要求，以坚决果断的措施和迅速有力的行动，着力优化核酸筛查的组织实施，提升核酸检测能力效率，加强医疗救治力量，提高优化便民服务水平，进一步增强工作的协同性、有效性，众志成城、共同努力，力争尽早实现社会面动态清零。

近期本市重点区域正开展集中核酸筛查。上午，龚正一行来到徐汇区一居民区，在雨中察看核酸筛查组织管理、力量配备、排队时间等情况，关切询问如何通知居民，排队时间长短，多久能出结果，对行动不便居民有什么便利措施等。龚正指出，在重点区域开展集中核酸筛查，对打赢疫情防控阻击战意义重大。要精心组织实施，完善工作方案，优化信息告知方式，强化

现场组织和秩序维护，分时分批，减少等待，降低集聚风险。要加强对老人、儿童等群体的关心关爱，满足合理需求。各区干部要迅速下沉一线，及时发现问题、回应问题、解决问题。要切实提升核酸检测能力效率，加强信息系统支撑，确保“采、运、检、报”等环节有机衔接，切实做到快检快报，让市民放心安心。

为加强新冠肺炎病例的医疗救治，本市及时增加市公共卫生临床中心的临时执业点，开展新冠感染者集中救治。龚正来到执业点，察看日常工作情况，通过视频看望慰问医务人员代表，感谢医务人员连续作战、全力救治患者，勉励大家团结协作，打赢硬仗。龚正指出，当前开展医疗救治的任务很重，要加强全市医疗救治力量的统筹，科学配置，深挖潜力，确保医疗资源充足，持续提高收治能力和救治水平。医疗机构要严格落实各项制度措施，执业点要加快团队磨合，提供更好服务，守护市民健康。

副市长宗明参加检查。

晨报首席记者 谢 靖

昨日上午，上海举行第125场新冠肺炎疫情防控工作新闻发布会，邀请市卫生健康委主任邬惊雷、市新冠肺炎医疗救治专家组组长华山医院感染科主任张文宏、静安区彭浦镇党委书记辛毅介绍上海疫情最新情况。

国家新版诊疗方案是抗疫过程中具有战略性一次调整

“对未来我们三个武器”

●这次上海网格化筛查重点区域怎么划定？这一轮48小时做完两次核酸后还需要做吗？

邬惊雷：重点区域是以本次疫情发生以来出现病例和感染者的情况，及其在区域、单位、人群中聚集和分布特点，结合考虑区域内人口密度、社会特征、经济活动特点等综合因素确定。本次

●国家新版诊疗方案公布，出院标准和随后隔离管理要求也都有调整，请问相关内容怎么理解？

张文宏：这次《诊疗方案》是目前所有版本中最科学、最好的。从第一版到第九版迄今为止，从对新冠病毒一无所知，最早诊疗方案都是凭医学方面的经验制定，随着科学证据越来越多，最终《诊疗方案》是完全基于科学制定的最合理的方案。

比如出院后的管理，隔离14天还是21天？当然，一般认为隔离越久越安全，但是出院后管理这方面的方案，我们要进行科学制定。现在定下来7天，7天必须有充足科学依据，当病毒载量到了一定低的程度以后，就不再具有传染性了，居家7天再做一次核酸检测符合病毒很低的水平就可以了。对于普通老百姓来讲，以前出院到隔离点待两个礼拜，现在改成出院居家监测7天再做核酸，这是一次大调整，科学依据要通过足够科学数据来保证。

第二，病毒低到多低才没有传染性？现在看到病毒都喜欢讲Ct值，认为诊断标准的界限值越低越好，但一旦越低越好就不科

●第九版诊疗方案的变化中有一个数据引起大家的注意，就是Ct值从40变成了35，当中代表什么？

张文宏：Ct值原则上扩增的阈值，什么意思？病毒量到底低到多少才被认为是风险的，按照现在标准，核酸量非常少，病毒量非常少，根本检测不出来。通过核酸扩增技术拼命扩增，到底扩增到多少轮可以？比如现在扩增到30轮、35轮还是40轮？疫情刚来的时候，大家都是基于对这次防疫整体的要求定为40轮，那么有没有可能更低？通过研究发现，当Ct值阈值调到30倍扩增时基本传染性已经很低了。这次疫情都是这样发展来的，继续调高到35

●近期结束高风险筛查，是不是意味着安全了？各区筛查因不是同时完成的，筛查完人员可正常外出吗？

邬惊雷：这个问题存在两个不同层面去考虑。高风险筛查涉及到人，个体是不是安全？所处的区域是不是安全？从个体层面来讲，48小时之内测两次核酸，如果都是阴性的话，说明你目前是比较安全的。

第二从所在区域来筛查。从区域层面看，只有区域内所有人员2次筛查均为阴性，提示区域内目前风险较小。区域内如检出阳性，尤其是阳性例数较多的情

原则上以街道（乡镇）为筛查单元，划定重点筛查区域范围。此轮48小时做完两次核酸后，将根据筛查结果，综合研判筛查区域内的人群感染风险以及是否有扩散传播风险可能，等核查结果

出来以后，根据该区域筛查出来病例和无症状感染者多还是少，年龄分布、人群分布等，特别是结合流行病学调查判断扩散传播风险的可能，动态调整下一步疫情控制措施。

还有一个是医疗机构里重点讨论分层救治、分层治疗。我们会把病人按照轻症、普通症、重症还有高危症进行分层，轻症病人和无症状感染者会隔离在指定具有医疗条件的隔离点进行观察，我们可以留出更多医疗资源救治重症病人。通过这几个重大标准的制定，会为我们未来抗疫资源腾出空间。我们会感觉病人出院更快了。分层管理的方式会进一步对医疗资源冗余度有所提升，未来抗疫我们心里就有把握了。

未来有几个非常重要的条件：疫苗保护、治疗能力提升和充足医疗冗余度。对未来我们三个武器：第一，疫苗充分的注射；第二，我们要对治疗有效的抗病毒药物和其他药物包括中医药等支撑；第三，有非常充足医疗冗余度。这次诊疗方案的更新是在抗疫整个过程当中非常具有战略性的一次调整。卫健委的领导已经召集上海专家组进行讨论，相信在国家统一安排下我们将会逐步推进，期待这一天早日到来。

时，全球科学家和中国自己的研究大家全部认可。这次下调是一个重大调整，意味着一到35我可以告诉大家，大家只要住院以后在医院住7天-10天。但是拖尾现象极为严重，如果要等待35-40这一段，有些人要花几个月的时间才能完成。

科学是有责任把Ct值做到非常合理的位置。这次调低，我们可以保证患者不会有这么长时间住院，所有人在医院待的时间会大大缩短。最关键的一点，这个值到了35的水平之后，我们就不

再要求你在隔离酒店再隔离2周再让你回家，你可以直接居家观察了。做出这样一个重大决定是非常不容易的，需要非常多科学研究堆砌在那里，这也是这次诊疗指南我们所有医疗工作者认为非常科学的原因，它是基于循证医学和科学研究基础做出来的。

如果要为这次重大改变给一个评价，我认为这是我们在智慧抗疫方面走出非常重要的一步。我希望将来抗疫就是通过这样一步一步，达到国家和人民所预期的目标。

另外，大家在48小时内核酸检测采样结束要等到阴性结果以后，管理措施才能解除。一直要等到结果出来，如果结果没出还是要等一等。

制图 / 潘文健

