

弘扬数学文化 感受数学魅力

——上师大附属浦东临港中学开展第一届“数学文化节”讲座活动

“港辉讲坛”是上海师范大学附属浦东临港中学的特色课程之一，内容涵盖社会、科技、人文等多领域，旨在丰富师生校园文化生活、营造浓郁的学术氛围、开拓学生视野、培养学生创新意识和探究能力。

3月23日下午，学校以首届“数学文化节”为契机，为全校学生举办了“港辉讲坛”——“数学的美与理”线上讲座活动。上海市数学特级教师、正高级教师、上师大附属浦东临港中学校长赵玉梅担任主讲人。

过程中，赵玉梅深入浅出地为同学们讲述了蕴含在数学之中的理性、哲理、精神和文化。在“数学之美”部分，她从自然和艺术表现的角度，介绍了植物、艺术、建筑中的数学之美。《数学的浪漫——心灵的故事》激励着同学们，应当用心、用智慧深层次地去挖掘、体会她的美学价值与丰富的内涵思想，进一步了她对人类思维的深刻影响。

在“数学之理”部分，赵玉梅用数学名人故事，激发同学们对于探索“数学之理”的兴趣。随后，她通过“黎曼猜想”的故事让同学们再次感受到科学家们持之以恒、探索数学真理的伟大精神。



讲座最后，赵玉梅还鼓励同学们在做中学、学中做，积极参与到本届数学节的各项活动中，以便更好地开阔数学思维，增强学习数学的自信。她还希望，同学们能在活动的过程中去享受数学学习的乐趣、感受数学的奇妙，体会数学世界中不一样的精彩，真正地实现“悟数学之理，感数学之美”。

上师大附属浦东临港中学始终致力于整合可利用的教育资源，助力学生的多元化发展。接下来，学校还将积极落实“双减”政策，深入发掘育人新空间，围绕学生感兴趣的、有特色的、有利于学生发展的主题，筹划更加精品的课程计划，为学生营造更加乐学、乐看、乐听的学习氛围，用有温度的育人模式提升学生在校园的幸福。

“双减”下的线上教学

——浦东新区第二中心小学在线教学纪实

在“双减”政策实施的背景下，多元化综合性教育开展得如火如荼，然而突遇初春的这波疫情反弹，一线教师面临的现状是不仅要针对课堂提效作业减量等展开一系列探索研究，更要快速适应在线教学这一现状。

浦东新区第二中心小学率先实行了“空中课堂+互动教学”的双师制在线教学模式。各学科组以“遵循双减，整合资源，高效作业，优质辅导”为宗旨，开展精准教研支持下的在线教学。在短短两天时间内，学校相关部门就制定且完成了如教学方案、相关教学平台、辅助教学用具等任务，为保证在线学习的顺利开展打好基础。

根据空中课堂课表，备课组教师提前预看视频，整理出需要讨论的问题，将当日重难点梳理整理为作业，组内教师经过讨论，优化作业内容。网课当日，在与学生共同观看完教学直播后，教师在讨论区发布作业和待讨论的问题。学生通过文字或语音回应问题并完成作业。书面作业按拍照上传，教师在第一时间进行作业批改后集中讲评。完成当日教学



任务后开展教研会议，交流辅导心得，针对第二天教学内容进行研讨。

由于无法进行线下面对面教学，教师们更注意学生的学习情况和心理状态，进行分类处理。如针对内向、害羞，不愿在群里发言的学生采用榜样带动，鼓励合作的方式，针对知识点掌握有偏差的学生，捷爱士以一对一语音沟通或图文私聊的方式进行个别辅导。

总体来说，本轮在线教学在资源保障、教研经验、软硬件条件、平台功能等方面都呈现出适应快、压力小、效能高的特点。之后，浦东第二中心小学将继续加强教学研究，优化在线教学方式方法，进一步提高教学质量，为学生们提供一个高质量的在线教学完整体系。

合理用眼 “睛”彩一生

——浦东新区盐仓小学开展科学护眼系列活动

在线学习模式上线一周有余，浦东新区盐仓小学为了让队员们在网课学习之余提高保护视力的意识，掌握科学用眼护眼方法，认识到保护眼睛的重要性，好好保护自己的“心灵之窗”，谨防“小眼镜”增多，开展了一系列行之有效的护眼活动。

■护眼指南作指导，科学防控护眼眼

学校德育部第一时间推出视力保护指南，助力教师和家长科学有效地做好孩子们的视力保护工作。

第一，视频终端屏幕宁大勿小，观看电脑、手机的距离分别不小于50cm、33cm。第二，读写姿势保持“一尺、一拳和一寸”，近距离持续用眼30—40分钟后应休息10分钟。第三，沐浴阳光要坚持，中小学生在每天户外活动不少于2小时，如不能下楼，可在阳台适当活动或在房间里远眺窗外。第四，个人卫生别忽视，掌握正确的七步洗手法，勤洗手，不用手揉眼睛。第五，营养均衡很重要，多吃苹果、胡萝卜、菠菜、粗粮、鱼虾等，适当摄入甜食不过量。第六，视力检测莫放松，家中放5m标准视力表。第七，屈光随访定期去，建议建立屈



光档案的小朋友按医生要求按时去视光门诊进行屈光复诊。

■线上学习护视力，护眼行动不停息

在线学习期间，学校德育部还联合班主任开展线上“保护眼睛，预防近视”主题班会课。班队课上，各班班主任们通过视频等形式与学生们进行线上互动，从坐姿、用眼习惯等多方面提高同学们保护视力的意识。同学们还跟着视频认真地做眼保健操、广播体操等。

科学护眼系列活动让同学们懂得保护眼睛的重要性，了解防控近视的科普知识，掌握学习如何科学用眼。愿所有盐仓小学子在线上学习期间也能合理用眼，远离近视，爱眼护眼，“睛”彩一生！

“慧”聚力量共成长 云端教学展风采

——浦东新区三灶实验小学线上教学纪实

为了确保师生的安全，浦东新区三灶实验小学响应市教委、区教育局号召，立即启动了线上教学紧急预案，居家线上教学再一次开启。教师们努力做好停课不停学，停课不停教，实现线上教学与线下教学无缝衔接。

■统筹规划 全面部署

为保障师生的生命安全和身心健康，提高线上教学的实效性，学校在校领导带领下，总体部署，协调各方，精准施策，全力高效开展在线教学各项筹备工作。

学校线上召开全体教职工大会，教导处对线上教学工作进行部署，校长就疫情防控做重要讲话，要求全体教师高度重视，积极准备，认真组织，有效实施，确保线上各类教学活动顺利进行。

■在线教研 有序开展

为确保线上教学平稳有序，学校充分发挥教研组作用，通过“定时+不定时在线教研”的模式，聚焦教学研究，团队合作，共享智慧，为在线教学保驾护航。

学校构建起“线上教研组”的平台。如何使用好信息化工具助力在线教学？学校通过教研组长视频会议统一思想并同步在线指导。由教研组长牵头带领组员开展了积极探索，校长带头，各学科分管领导



参与线上教研，保障教学互动有质量、有实效。每个教研组都确定了“线上教研活动”的时间。对于在线教学过程中显现的新问题，教研组备课组随时开展教研活动，共同商讨，群策群力。

■云端教学 有条不紊

在特殊的时期，特殊的课堂中，教师们始终与学生在一起！网络的一端是教师，网络的另一端是学生，师生聚焦云端，一起开启了各学科学习之旅！面对疫情，学校的教学方式虽然有所转变，但是教师们都认真备课，用一节生动高效的直播课助力孩子们的全面发展，诠释着教师的责任和担当！

关键时候，防控不放手，教学不掉队，让我们用这份坚守，携手走在学习的道路上，等待来日校园的聚首！

上海市新农学校召开春季线上教学专题培训会

击鼓催征再出发，奋楫扬帆新征程。根据上海市教委和金山区教育局统一部署要求，结合学校实际情况，2022年3月12日下午，上海市新农学校组织开展了春季线上教学专题培训会。学校校长赵建芳主持主持会议，学校领导班子和全体教师参加会议。



培训会开始前，赵建芳作动员讲话。她强调全体教职工要高度重视、充分准备，精心谋划、科学组织，既要关注教学质量，又要心系师生需求，推动学校线上教学工作有序进行。

学校通过技术指导，温馨提示，德育部署，防疫要求等方面为教学保驾护航。会上，小学部教导主任左燕杰以“信息技术辅助教学”为主题进行了线上教学技术指导和现场演练。中学部教导主任杨荷花着重对教学大纲、教学内容和作业设计等方面提出了宝贵意见。德育主任陈继强针对线上家长会等德育工作进行了部署，家校合力，共谋未来。党支部副书记夏桂英围绕落实五项管理、每日健康上报、居家防疫要求、困难学生支援、应急情况处置等进行了说明，构建师生学习共同体，紧紧把握时代脉搏，提

高课后服务质量，为新学期教师专业成长起好头，开好步。

最后，赵建芳作总结讲话，并提出学校发展战略的实施、教育质量和效益的提高，需要全体教职工积极参与、和衷共济、敬业奉献。全体教师要从学校发展的战略高度，打破传统的线上教学模式，探索全新的线上教学模式，打造优质“云上课堂”，为实现学校各项事业的良好发展，提供坚强保障。

本次培训活动的开展，进一步提高了全体教师的师德师风意识，让教师对自己的定位、职责有了新的认识，对自己的工作目标有了新的要求。恪守师德，把承诺作为自觉行动，规范自身从教言行，不忘初心，行稳致远，筑梦前行！

“五环”聚力云“双减”

——浦东新区曹路打一小学线上教学纪实

3月14日，孩子们正式开始了线上学习。曹路打一小学以“教学五环节”为抓手，聚力线上“双减”，让孩子们在线上学习中也能收获知识和快乐。

■集体议课 群策群力：为了确保线上教学的有序开展，学校各学科制定了《线上教学实施细则》，从互动形式、互动内容、作业布置、作业批改、课后答疑、教学评价等方面进一步精细化规范了线上教学，确保“双减”工作能在线上教学期间得到有效落实。

■线上互动 提高实效：为了确保线上教学的质量，培养学生自主学习品质。学校提出了分层的线上教学互动要求。低年级为“课前思考、课上交流、课后梳理”，高年级为“课前预习、课上练习、课后自梳”。

■分层作业 减轻负担：为切实减轻学生线上作业负担，学校要求线上备课组认真制订作业计划，分层布置作业，通过不同形式丰富学生的线上作业体验。

■个性辅导 信息助力：为满足不同层次学生的学习需求，学校要求线上备课组充分发挥信息技术优势的同时，充分分析学生线上学习情况，以错题征集的形式帮助学生梳理易错知识点。通过图片、小视频



形式来集体辅导学生。对学习确有困难的学生由任课教师个别单独辅导。

■多元评价 树立自信：为进一步激发学生参与线上学习的热情。学校明确线上教学评价方式和评价内容。要求教师在线上教学期间通过等第加语音评语的评价方式对学生参与线上互动和练习都进行及时评价。除了师生评价、生生评价以外，学校还尝试通过信息技术在线抽样小调查，让学生和家长对教师的线上教学方式和互动形式进行评价，进一步激发教师的主观能动性。

线上教学期间，学校将继续围绕教学五环节开展的相关实践研究，不断强化教学五环节，让“双减”在线上教学期间也得以实实在在落地，让学生在在线学习期间也能快快乐乐学习。

不断探索 勇于实践

为了更好地总结2021年职教集团的工作，探讨、谋划2022年及今后一段时间集团的发展，3月10日下午，金山区职教集团在上海食品科技学校召开院校工作会议。金山区教育局副局长、集团秘书长李松皓，区域职业院校领导和院校联系人出席，会议由区教育局职教科科长、集团副秘书长顾磊主持。



会上，上海食品科技学校校长、集团副秘书长金四云从九个方面简要回顾并总结了2021年集团的工作，并就2022年工作的总体思路、总体目标、主要任务与措施进行了说明。

2021年，集团认真贯彻落实《国家职业教育改革实施方案》《职业教育提质培优行动计划（2020—2023年）》《关于推动现代职业教育高质量发展的意见》等文件精神，各项工作有序推进。顺利召开第二届二次理事大会，通过了集团“十四五”发展规划。线上线下相结合，开展企业调研。组织各类活动，搭建师生成长平台。通过协作组交流和长三角职业教育协同发展活动，发挥引领作用。

2022年，集团将围绕“深化产教融合 服务湾区建设”主题，扎实开展工作。开好第二届三次理事大会，统一思想，确定目标；吸纳更多优秀企业成为集

宝山区罗店中心校 OM 社团再次入围 2022 年线上世界头脑奥林匹克选拔赛

2022年上海头脑奥林匹克创新大赛于2021年9月在线上启动，在严格做好防疫措施的前提下，全市16个区的214支队伍参加比赛。宝山区罗店中心校的OM参赛队，参加了第二道题目《OM再发明》的角逐，并取得了该项目小学组第一名的好成绩，获得了参加全国比赛的资格。



在获得全国赛资格后，OM社团积极为国赛做充分准备，大胆创新、动手动脑、团结协作、精益求精。由指导教师林老师带领学生一步步攻克多项难关，队员们的思维通过实践碰撞出不一样的火花，从经历了懵懂的开始，到收获了成功的喜悦，无论是试题的训练、道具的制作、表演的设计打磨都凝聚了老师和学生的心血。

2022年线上世界头脑奥林匹克选拔赛于2021年10月启动，来自上海、山东、广东、河南、湖北、浙江、江苏、河北、四川、吉林、湖南、北京、江西、海南共14个省市的434支参赛队和韩国的9支队伍报名参加。经过认真准备，罗店中心校再次获得了参加线上世界决赛的资格。

对于参加线上世界决赛，OMER成员蔡奕

彤、高尚楠、杨牧恩、陈乐延、彭林安、吴嘉诺分别表示，能作为团队的一员参加这次OM竞赛，感到非常自豪，非常有意义。头脑奥林匹克带来的是发散思维、坚强意志、创新能力和团队协作能力的增长。既可以长期锻炼团队协作能力、动手能力和表现力，又可以让学生在思考问题时思维更发散。

培养学生创造性思维的任务任重道远，让我们共同期待罗店中心校头脑奥林匹克战队能在世界的舞台上绽放出夺目的光彩，让我们共同祝愿罗店中心校头脑奥林匹克战队更加朝气蓬勃，再谱新章！