

要在杭州亚运会上捍卫主场荣誉

专访 U23 国足主教练扬科维奇

据新华社报道

来到中国三年多时间,塞尔维亚人亚历山大·扬科维奇很少出现在聚光灯下。受疫情影响,他执教的 U23 男足自 2020 年来从未参加国际比赛。

即将在 3 月 23 日开幕的“迪拜杯”国际足球邀请赛,是这支 U23 国足建队后真正意义的首秀。今年 9 月,他们将参加杭州亚运会。对于“寒冬”中的中国足球来说,这支球队代表未来,承载希望。

近距离观察这支 U23 国足,能明显感受到扬科维奇鲜明的个人烙印:强调纪律、身体对抗和牺牲精神。在接受新华社记者的专访中,扬科维奇毫不避讳自己的目标——他的球队要在杭州捍卫主场荣誉。



/视觉中国

要求:从体脂率低于 10%做起

只要和扬科维奇接触,都会对他近乎严苛的自律印象深刻:每天雷打不动 10 公里跑、极为健康的饮食……而在他的队伍里,所有球员必须在 8 点前吃完早饭,体脂率超过 10% 的球员不能上场比赛。

“我的要求很简单,不是针对某一个人。这是足球世界的规则,想在高强度对抗中获胜,必须要有强壮的身体。体能和力量达不到要求,我们会输球。”扬科维奇说,“一个体脂率 15% 的球员,就不可能踢出高水平比赛。”

“我不试图改变中国人的饮食习惯,但球员必须清楚什么是不健康的食物。你可以吃一点,这也意味着明天训练你必须更加努力。”扬科维奇表示,希望督促年轻球员养成自律的习惯,而好的习惯会感染全队。“纠错并不容易,但我很高兴所有队员都

遵守了要求。”

“三年来我一直在学习中国文化,试图理解中国球员的想法和习惯,我也在研究如何将中国在其他运动项目,比如北京冬奥会取得成功的经验应用到我的球队。在这个过程中我和球员都成长了很多,只有我真正了解我处处的环境,才能运用我的专业知识,打造出一支真正代表中国价值观的队伍,让所有球员都愿意为球队付出一切。疫情下足球遇到很多困难,需要球员的牺牲精神。”

球队工作人员告诉记者,扬科维奇已有近一年半没有回国见家人。对此扬科维奇显得很坦然:“让别人做牺牲说起来总是很容易。我希望成为球员们的榜样,督促他们去付出。只有我自己先做到了,我才有资格去要求他们做到同样的事情。”

选人:选球技更是选态度

在扬科维奇的足球理念里,态度是排在首位的。“我们不只考察球员的球技,更是考察他们的性格。球员首先要有团队精神,在场上愿意吃苦。在我这没有训练和比赛之分,每时每刻都必须拼尽全力。”

“我们是代表中国出战,身穿国家队战袍,球员们要有强烈的荣誉感。我们会选择这样的球员,这支球队才能在场上不停地去战斗,面对任何对手都不会畏惧,展现出足够的侵略性,在全场保持高强度拼抢。”扬科维奇说。

目前扬科维奇的球队阵容尚不完整。戴伟浚、朱辰杰两位适龄球员正代表国家队参加世预赛 12 强赛,等到杭州亚运会时 U23 国足还将招人三名超龄球员。

“我和国家队主教练李霄鹏指导保持着良好的沟通,教练团队和所有球员都有密切联系。我传达给每一名球员的信息都很明确,无论你是

30 岁还是 18 岁,球队的要求都是一样的。作为超龄球员,不仅要满足球队的技战术需要,更要能够在各方面成为年轻人的榜样。”

“我们还有足够的时间去观察,对阵容进行调整。在我这里没有人的位置是稳固的,机会是平等的。任何人都不能拿过去说事,他们必须向我展示出能力和态度。”扬科维奇说。

目标:希望成为赢家

扬科维奇表示,来到中国后他给自己设定了很多目标:“我希望能培养出一批有竞争力的球员,希望为国家队输送更多人才,希望更多年轻球员能打上中超。我一直告诉这些年轻队员,只有通过比赛才能成长,鼓励他们跳出舒适区去寻找踢球机会。”

“而所有这些小目标,最终都为杭州亚运会的大目标。我不是一个藏着掖着的人,我一直说要朝着最高目标努力。在比赛里只有一个球队能成为赢家,我想要让中国队成为这个赢家。我知道中国足球在过去经历了很多令人失望的时刻,我们想带来一些改变。我们希望能杭州捍卫主场,就像中国代表团在北京冬奥会上那样,用表现让所有中国球迷感到骄傲。”扬科维奇说。

中国选手切阳什姐有望递补伦敦奥运会金牌

据新华社报道

独立于世界田联的田径诚信委员会(AIU)当地时间 21 日宣布,2012 年伦敦奥运会女子 20 公里竞走金牌获得者拉什马诺娃因兴奋剂问题,当年成绩将被取消。这也意味着中国选手切阳什姐有望递补获得奥运金牌,得知这一消息后,切阳什姐表示自己“开心又难过”。

AIU 表示,来自俄罗斯的拉什马诺娃将接受禁赛两年的处罚。她从 2012 年 2 月 8 日至 2014 年 1 月 3 日期间取得的所有成绩也都被取消,其中包括 2012 年伦敦奥运会金牌,以及 2013 年莫斯科田径世锦赛

冠军。

按照奖牌递补惯例,目前作为伦敦奥运会女子 20 公里竞走亚军的切阳什姐将递补获得奥运金牌。另外两名中国选手刘虹和吕秀芝将递补获得银牌和铜牌。此外,刘虹也将有望递补获得 2013 年世锦赛女子 20 公里竞走金牌,成为该项目世锦赛“四冠王”。

当地时间 2012 年 8 月 11 日进行的伦敦奥运会女子 20 公里竞走比赛中,俄罗斯选手拉什马诺娃和卡尼斯金娜排名前两位冲过终点。首次参加奥运会的切阳什姐原本获得季军。刘虹排名第四,吕秀芝排名第六。另一名俄罗斯运动员排名第五。不过目前

三名俄罗斯运动员成绩先后都被取消。

在得知自己有望递补获得奥运会金牌后,百感交集的切阳什姐在社交媒体上说:“足足过去了十年,以这样的方式迎来了我的奥运冠军,得知消息后既开心又难过。开心的是我能成为自己心中的冠军,开心我可以拥有奥运金牌,虽然很多事情已经过去了,也不会拥有,但我有证明自己的奖牌。难过是我没有感受过冠军的样子,没有得到奥运冠军的光环,虽然光环是一时的,但那一刻的光环我想拥有,没有得到或许能得到的自身价值,但过去已经过去,要想得到的依然还在努力。”



中国选手切阳什姐(左)参加东京奥运会女子 20 公里竞走决赛

/新华社