



今天  
多云到阴有时有阵雨  
偏南风转偏北风3-4级  
14-24℃

明天  
阴到多云  
偏北风4-5级  
10-14℃

今日1叠8版  
总期数第8460期

# 新闻晨报

追/求/最/鲜/活/最/实/用/的/新/闻 SHANGHAI MORNING POST

2022年3月30日 星期三 农历二月廿八

## 足不出户，就是不出家门

上海新一轮核酸筛查中要求封控期间足不出户：不要走出家门到楼道、地下车库、露天区域等小区户外空间活动，比如散步运动、聚集攀谈、遛宠物等；要拿快递、扔垃圾，可以由小区物业或志愿者上门协助

>>> 02版、03版

一名党员的自述

“时间紧迫，我要在封控前赶到单位”

我是我们银行办公室印章管理岗的一名员工。平常我主要负责用印和综合办公系统的管理。

说起收到通知那晚，过程还真是一波三折，我是在晚上快十点钟时接到的单位紧急通知。浦东要封闭管理了，需要马上收拾行李过来上班。我住在浦西，时间上挺赶的。收到通知后，我第一件事情就是把家里的碗筷刷了，毕竟要走这么多天，泡在那里不合适。鉴于公司提供睡袋、洗漱用品等，我以最快的速度收拾了一些贴身行李之后就出门了。

……  
从车里走出来的那一刻，心里的一块石头终于落了地，那种和时间赛跑的紧张感终于可以放下了。

……  
作为党员，我希望自己能够做到坚守岗位，时刻牢记“为人民服务”这几个字，希望客户能够相信，我们会全力以赴。

“党员在一线”专题报道 >>>05版

制图/张继