



2022年3月28日,上海以黄浦江为界开启新一轮核酸筛查,市民积极配合防疫措施,足不出户,卢浦大桥上很少看到车辆通行。

/人民视觉

# 封控管理期间人员“足不出户”

■不要走出家门到小区户外空间活动,比如散步运动、聚集攀谈、遛宠物等

■专家呼吁,希望市民积极配合,一起为守护上海发挥每个人应有的作用

**晨报讯** 3月28日5时起,上海市以黄浦江为界分区分批实施核酸筛查。第一批,浦东、浦南及毗邻区域(包括浦东新区全区,奉贤区全区,金山区全区,崇明区全区,闵行区浦锦街道、浦江镇,松江区新浜镇、石湖荡镇、泖港镇、叶榭镇)先行实施封控,开展核酸筛查。封控管理期间人员足不出户。

足不出户指的是不出家门,不要走出家门到楼道、地下车库、露天区域等小区户外空间活动,比如散步运动、聚集攀谈、遛宠物等。居民要拿快递、扔垃圾,可以由小区物业或志愿者上门协助。

上海交通大学医学院上海市免疫学研究所教授王颖介绍,由于奥密克戎本身的传播能力特别强,为了尽快实现社会面清零,本轮筛查,对于获得目前上海地区病毒传染的基础数据具有重要的意义。而“足不出户”可以让封控区域内的居民通过固定在一个相对独立的空间里,减少流动,使获得的数据更加精准;同时也可降低尚未被检测到的无症状感染者感染其他人的可能性,对于防止疫情扩散发挥积极的作用。

复旦大学附属华山医院感染科王新宇副主任医师表示,“足不出户”,就是要求将人员的流动性降到最低程度,避免同一个小区内居民之间的直接接触,降低封控小区内再出现人际传播的可能性。

专家呼吁,希望每一位市民积极配合和严格按照上海市本轮疫情筛查中的管控要求,一起为守护上海发挥每个人应有的作用,尽快实现社会面清零,恢复正常的社会和生活秩序。

## 相关各区公告执行要求

### [浦东新区]

按照上海市新冠肺炎疫情防控工作领导小组办公室关于做好全市新一轮核酸筛查工作的统一部署要求,3月28日凌晨5时至4月1日凌晨5时,浦东新区所有住宅小区实施封闭式管理,所有人员足不出户,人员和车辆只进不出。现就封控管理期间人员足不出户有关措施告知如下,敬请广大市民朋友充分理解并自觉配合落实。

1.除根据所在街镇、小区(村组)的统一组织安排,在指定时间段到指定点位做核酸采样外,所有人员不得擅自走出家门到楼道、地下车库、露天区域等小区(村组)内户外空间活动(包括散步遛弯、运动健身、逗遛宠物、聚集攀谈、吸烟晾晒等),邻里间不串门、不聚会、不聚餐,不握手、不逗留、不寒暄。

2.机关事业单位承担防疫任务、保障基本运转的人员,因工作需要的医务人员、防疫人员、公安干警、外卖快递人员等,凭工作证或单位证明或核发的通行证可正常出行,但必须点对点出入。

3.参加所在小区(村组)防疫志愿服务的居(村)民,为了自身及他人的防疫安全,至少须接种过两剂疫苗,且须持有48小时内核酸检测阴性结果阴性证明方可出门上岗。

4.确因必要或必须而出家门、出小区(村组)的人员,必须全程严格落实“防疫三件套”、“防护五还要”等要求和措施。

5.所有人员应本着生活必需原则适度订购外卖、快递,不得擅自出家门取外卖和快递,不得同外卖快递员直接接触。外卖快递人员不得进入住宅小区(村组),保障基本生活必需的外卖、快递由所在小区(村组)防疫工作人员或志愿者协助收取并分送到收件人家门口。

6.确有应急就医等紧急需求的居(村)民,可联系家庭医生或所在居(村)委会、街镇给予协助,各街镇和居(村)委会将及时响应,切实提供必要的服务保障。

7.对无正当理由拒不配合落实上述告知等防疫措施、妨碍疫情防控或造成其他严重后果的,将依法追究当事人相应的法律责任。

遏制疫情扩散蔓延势头,保障人民群众生命安全和身体健康,是党和政府义不容辞的责任,也是全社会和每一位公民的共同责任。我们用心用情做好服务,为大家解决封控期间的急难愁问题。疫情防控,人人有责。让我们上下同心,坚决打赢疫情防控阻击战!

衷心感谢大家的理解和支持!

### [闵行区]

按照上海市关于做好全市新一轮核酸筛查工作的统一部署,3月28日凌晨5时至4月5日凌晨3时,闵行区所有住宅小区分两批实施封闭式管理(第一批:3月28日5时起,梅陇镇、马桥镇、江川路街道、华漕镇、颛桥镇、七宝镇、新虹街道、虹桥镇、古美路街道、莘庄镇、吴泾镇、莘庄工业区等12个街镇(工业区分)实施封闭式管理),所有人员足不出户,人员和车辆只进不出。现就封控管理期间人员足不出户有关措施告知如下,敬请广大市民朋友充分理解并自觉配合落实。

1.除根据所在街镇、小区(村组)的统一组织安排,在指定时间

段到指定点位做核酸采样外,所有人员不得擅自走出家门到楼道、地下车库、露天区域等户外空间活动(包括散步遛弯、运动健身、逗遛宠物、聚集攀谈、吸烟晾晒等),自觉做到足不出户。

2.机关事业单位承担防疫任务、保障基本运转的人员,因工作需要的医务人员、防疫人员、公安干警、外卖快递人员等,凭工作证、单位证明或核发的通行证可正常出行,但必须点对点出入。

3.参加所在小区(村组)防疫志愿服务的市民,为了自身及他人的防疫安全,至少须接种过两剂疫苗,且须持有48小时内核酸检测阴性结果阴性证明方可出门上岗。

4.确因必要或必须出家门、出小区(村组)的人员,必须全程严格落实“防疫三件套”、“防护五还要”等要求和措施。不串门、不聚会、不聚餐,见面不握手、不逗留、不寒暄。

5.所有人员不得出门扔垃圾。垃圾请用垃圾袋装好后放家门口,小区(村组)将组织专人进行收取。

6.所有人员应本着生活必需原则适度订购外卖、快递,不得擅自出家门取外卖和快递,不得同外卖快

递人员直接接触。外卖快递人员不得进入住宅小区(村组),保障基本生活必需的外卖、快递由所在小区(村组)防疫工作人员或志愿者协助收取并分送到收件人家门口。

7.确有应急就医等紧急需求的市民,可联系家庭医生或所在居(村)委会、街镇给予协助,各街镇和居(村)委会将及时响应,切实提供必要的服务保障。

8.对无正当理由拒不配合落实上述告知等防疫措施、妨碍疫情防控或造成其他严重后果的,将依法追究当事人法律责任。

遏制疫情扩散蔓延势头,保障人民群众生命安全和身体健康,是党和政府义不容辞的责任,也是全社会和每一位公民的共同责任。只要我们坚定意志、齐心协力、守望相助、共渡难关,就一定打赢这场疫情防控阻击战,尽快实现社会面动态清零。感谢您的理解支持和配合!

### [金山区]

当前疫情形势依然严峻复杂。感谢您积极配合参加了3月28日

的核酸筛查,请您继续保持足不出户,不要离开家门,更不要在小区内散步、遛狗等,以防出现病毒传播。如有私自外出、不听劝阻者,将依法依规进行处理。

让我们在一起,众志成城,共克时艰,守护好我们共同的家园,坚决打赢疫情防控阻击战!

### [松江区]

按照上海市关于做好全市新一轮核酸筛查工作的统一部署,3月28日凌晨5时至4月5日凌晨3时,松江区全域分两批实施封闭式管理。新浜镇、石湖荡镇、泖港镇、叶榭镇于3月28日5时至4月1日5时实施封控,其他街镇园区于4月1日3时至4月5日3时实行封控。

封控管理期间居民要做到足不出户。现将有关措施告知如下,敬请大家充分理解并自觉配合落实。

1.除根据所在街镇园区、小区(村组)的统一组织安排,在指定时间段到指定点位做核酸采样外,所有居民足不出户,不出家门,不要走出家门到楼道、地下车库、露天区域等小区户外空间活动,比如散步运动、聚集攀谈、遛宠物等。

2.请大家分批、有序参加核酸检测,戴好口罩、保持距离,防止交叉感染。

3.机关事业单位承担防疫任务、保障基本运转的人员,因工作需要的医务人员、防疫人员、公安干警、外卖快递人员等,凭工作证、单位证明或核发的通行证可正常出行,但必须点对点出入。

4.参加所在小区(村组)防疫志愿服务的市民,为了自身及他人

的防疫安全,至少须接种过两剂疫苗,且须持有48小时内核酸检测阴性结果阴性证明方可出门上岗。

5.居民要拿快递、扔垃圾,可以由小区物业或志愿者协助,按人员无接触方式进行。所有人员应本着生活必需原则适度订购外卖、快递。外卖快递人员不得进入住宅小区(村组)。

6.确有应急就医等紧急需求的市民,可联系家庭医生或所在居(村)委会、街镇给予协助,各街镇和居(村)委会将及时响应,切实提供必要的服务保障。

7、对无正当理由拒不配合落实上述告知等防疫措施、妨碍疫情防控或造成其他严重后果的,将依法追究当事人法律责任。

遏制疫情扩散蔓延势头,保障人民群众生命安全和身体健康,是党和政府义不容辞的责任,也是全社会和每一位公民的共同责任。只要我们坚定意志、齐心协力、守望相助、共渡难关,就一定打赢这场疫情防控阻击战,尽快实现社会面动态清零。感谢您的理解支持和配合!

### [奉贤区]

按照上海市新冠肺炎疫情疫情防控工作领导小组办公室关于做好全市新一轮核酸筛查工作的统一部署要求,3月28日凌晨5时至4月1日凌晨5时,奉贤区实施全域封控管理,期间全区所有住宅小区实施封闭式管理,所有人员足不出户,人员和车辆只进不出。现就封控管理期间人员足不出户有关措施告知如下,敬请广大市民朋友充分理解并自觉配合落实。

1.除根据所在街镇、小区(村

组)的统一组织安排,在指定时间段到指定点位做核酸采样外,所有人员非必须不出家门,自觉做到闭门自守。

2.机关事业单位承担防疫任务、保障基本运转的人员,因工作需要的医务人员、防疫人员、公安干警、外卖快递人员等,凭工作证、或单位证明、或核发的通行证可正常出行,但必须点对点出入。

3.参加所在小区(村组)防疫志愿服务的居(村)民,为了自身及他人的防疫安全,至少须接种过两剂疫苗,且须持有48小时内核酸检测阴性证明方可出门上岗。

4.确因必要或必须而出家门、出小区(村组)的人员,必须全程严格落实“防疫三件套”、“防护五还要”等要求和措施。

5.所有人员不得擅自走出家门到楼道、地下车库、露天区域等小区(村组)内户外空间活动(包括散步遛弯、运动健身、逗遛宠物、聚集攀谈、吸烟晾晒等),邻里间不串门、不聚会、不聚餐,见面不握手、不逗留、不寒暄。

6.所有人员应本着生活必需原则适度订购外卖、快递,不得擅自出家门取外卖和快递,不得同外卖快递员直接接触。外卖快递人员不得进入住宅小区(村组),保障基本生活必需的外卖、快递由所在小区(村组)防疫工作人员或志愿者协助收取并分送到收件人家门口。

7.确有应急就医等紧急需求的居(村)民,可联系家庭医生或所在居(村)委会、街镇给予协助,各街镇和居(村)委会将及时响应,切实提供必要的服务保障。

8.对无正当理由拒不配合落

## 宁波银行上海分行：

# 积极推动消保宣教,增强品牌“硬支撑”

## 言言

作为城商行中的佼佼者,多年来,宁波银行充分展现社会责任与担当,在金融宣教工作上持续发力,进一步提升金融消费者的权责意识和风险意识,切实保护消费者合法权益。据悉,宁波银行上海分行针对不同人群开展定制化金融宣教活动,通过线上线下相结合的方式探索金融知识普及及工作新模式,让金融消保宣教成为提升品牌形象、增强核心竞争力的“硬支撑”。

## ■精准把脉 针对不同人群开展定制化宣教

宁波分行上海分行通过走访发现,不同行业、不同年龄段的人关注点、接受点不尽相同。为了把准脉搏,精准宣教,上海分行根据不同人群的需求,将消费者身边典型的人与事,通过大家喜闻乐见的方式进行展现,使金融宣传教育“内化于心、外化于行”。

此前,张江支行就举办“小小银行家”活动,通过亲身扮演银行家的方式让小朋友们学习相关金融知识。活动期间,工作人员带领着小朋友们参观厅堂,了解厅堂的基本功能,小朋友们亲自体验了柜台办理业务。之后,工作人员还为家长和小朋友们讲解了“货币的起源”,了解到从古到今,“钱”的演变。活动让家长和小朋友们理解了理性消费的理念。

虹口支行也走进社区,围绕大众对存款保险的关切点,深入开展公益宣传活动。虹口支行组织社区群众学习《存款保险条



宁波银行上海分行利用寒暑期举行“小小银行家”活动

例》,开展存款保险知识有奖问答,努力让存款保险知识进入千家万户。活动还将存款保险知识和防范金融诈骗常识相结合,宣传“合法的投和存款受到法律保护”“远离非法集资的必要性”等金融知识点,社区群众的参与热情都很高。

## ■细处着眼 关注老年人金融需求

宁波银行上海分行的宣教团队了解到,松江、静安、宝山等多家支行周边老年群体较多,秉承“以人民为中心”的服务理念,该行邀请了周边社区的老年人前来参加“厅堂下午茶”、“公益沙龙”等形式多样的宣教活动。据工作人员介绍,每场活动都进行精心布置和排练,力求每一个细节都兼顾到位。活动期间,工作人员通过各种真实案例以及防范手段向老年群体着重介绍了什么是新型电信诈骗,如何防范电信诈骗;还教导老年人如何使用智能化支付工具,同时提醒他们使用这些支付工具需要注意的安全问题。这些活动受到了老年群体的热烈回应,有老人表示,通

过这样的科普活动,感觉智能时代对自己而言没那么可怕了。

除了线下活动,宁波银行上海分行也通过线上宣传的方式,提示老年人防范电信诈骗。此前,有不法分子以投资养老、以房养老的名义进行诈骗。上海分行就在微信公众号发布了相关案例提示。B公司推出一个“以房养老”的投资项产品,告诉老年人只需抵押房产就能购买该公司的养老投资产品,既盘活资产又有高额回报,是“一本万利”的生意。有老人轻信了推销人员的一面之词,轻易地签署合同办理房产抵押,孰不知落入了一场恶劣的骗局。老人最终既失去了房子,还背负贷款。上海分行工作人员表示,消费者要树立理性投资理财观念,切勿轻易相信“保本高收益”、“高额返利”等宣传,高收益必定意味着高风险,别受高收益诱惑而冲动投资。此外,谨记选择正规机构。购买理财产品一定要选择正规机构和正规渠道,多咨询正规机构的专业人员,根据自身风险承受能力合理地购买投资理财产品。还要注意提防集资诈骗套路,不法分子往往先利用小恩小惠获得消费者的信任降低警惕性,最终骗取钱财。

## ■旗展定向 探索金融知识普及工作新模式

作为金融机构,宁波银行肩负着金融知识普及及和风险责任意识教育的使命任务。宁波银行上海分行还密切关注时政、社会热点与焦点进行金融知识宣传,在策划时统揽大局,在操作时细致精当,把学习教育成果转化为金融教育工作的实际成效。

志愿服务的居(村)民,为了自身及他人的防疫安全,至少须接种过两剂疫苗,且须持有48小时内核酸检测阴性结果阴性证明方可出门上岗。

5.所有人员不得擅自走出家门到楼道、地下车库、露天区域等小区(村组)内户外空间活动(包括散步遛弯、运动健身、逗遛宠物、聚集攀谈、吸烟晾晒等),邻里间不串门、不聚会、不聚餐。

6.所有人员应本着生活必需原则适度订购外卖、快递,不得擅自出家门取外卖和快递,不得同外卖快递员直接接触。外卖快递人员不得进入住宅小区(村组),保障基本生活必需的外卖、快递由所在小区(村组)防疫工作人员或志愿者协助收取并分送到收件人家门口。

7.确有日常用药、应急就医等紧急需求的居(村)民,可联系家庭医生或所在居(村)委会、乡镇给予协助,各街镇和居(村)委会将及时响应,切实提供必要的服务保障。因外出就医等确需出家门、出小区(村组)的人员,必须全程严格落实“防疫三件套”、“防护五还要”等要求和措施。

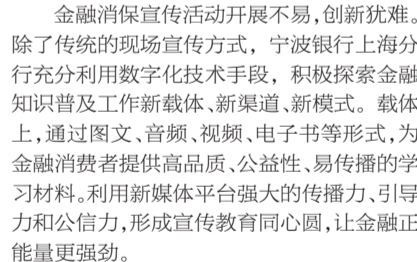
8.对无正当理由拒不配合落实上述告知等防疫措施、妨碍疫情防控或造成其他严重后果的,将依法追究当事人相应的法律责任。

遏制疫情扩散蔓延势头,保障人民群众生命安全和身体健康,是党和政府义不容辞的责任,也是全社会和每一位公民的共同责任。只要我们坚定意志、齐心协力、守望相助、共渡难关,就一定打赢这场疫情防控阻击战,尽快实现社会面动态清零。感谢您的理解支持和配合!

感谢您的理解支持和配合!

金融消保宣传活动开展不易,创新犹难。除了传统的现场宣传方式,宁波银行上海分行充分利用数字化技术手段,积极探索金融知识普及工作新载体、新渠道、新模式。载体上,通过图文、音频、视频、电子书等形式,为金融消费者提供高品质、公益性、易传播的学习材料。利用新媒体平台强大的传播力、引导力和公信力,形成宣传教育同心圆,让金融正能量更强劲。

该行有关负责人表示,消保宣传工作看似普通,却是我们银行业增加曝光度和影响力的重要手段,是扩大知名度、吸引客群、增强核心竞争力的重要窗口。只有不耽于现状,让普及宣传活动的课堂、入社区、入人心,才能为宁波银行的高质量发展再添一把火,再加一把劲。



宁波银行上海分行利用寒暑期举行“小小银行家”活动