

上海已累计向各街镇配送 超2100万人份中药预防方药

中医队伍发挥积极作用,抗疫方剂受欢迎

记者 陈里予

晨报讯 上海中医药大学附属曙光医院院长、中医疫病防治基地负责人房敏昨日在新冠肺炎疫情防控工作新闻发布会上介绍,中医药在新冠疫情防控中发挥了积极作用,上海针对阳性感染者,中药使用率稳定保持在98%以上。市级中医专家组和各定点医院按照第九版诊疗方案中药方案开展临床诊治,结

合海派中医辨证特色,取得较好效果。临床数据初步表明,在加快出院率、阻断进展方面显示了独特优势。目前,上海已派出市、区多个中医医疗队入驻各定点医院和集中隔离收治场所,中医队伍发挥了积极作用,中药抗疫方剂深受患者欢迎。

面对传播力超强的奥密克戎变异株,我们应当尽早使用中医药,关口前移、防治并重。3月31日,世界卫生组织指出:中药能有效治疗新

冠肺炎,降低轻型-普通型病例转为重症,缩短病毒清除时间和改善轻型和普通型新冠肺炎患者的临床预后。中医药介入早发现、早报告、早隔离、早治疗,不仅可改善患者症状,而且药物大多具有益气健脾、化湿清热、解毒化痰等功效,因此具有阻断毒邪深入的作用。同时对于普通人群包括高风险人群,在疫情严峻的时候服用抗疫中药方药,具有较好的预防作用。

3月初,上海市卫健委、上海市中医药管理局发布了由国家中医药疫病防治基地制定的《2022年春季易感人群外感疫病中药内服预防方案》,向隔离点及重点封控的街镇、小区、楼宇人群提供中药预防方药,深受群众欢迎。在此基础上,开展面向全市全人群、全覆盖的中医药预防干预工作,目前已累计向各街镇配送超过2100万人份中药预防方药,对尽快建立防疫屏障起到了积

极作用。

在服用中药的同时,包括中医针灸、推拿、传统功法等等,都具有传统非药物疗法的特性,也具有调身、调气、调息的特点。建议广大居民朋友习练功法,能起到强身健体的作用。用一方一功,用药物、非药物相结合的方法效果会更好。现在各家中医医院配备了系列的方药,广大市民朋友可以通过医院的医生来实现个性化的防治干预。

[专家解答]

市民收到的预防中药该如何服用

专家:不要几种药物一同服用,中药、中成药只选一种即可



市民陆续收到连花清瘟等中成药

/晨报记者 沙情奕

晨报记者 潘文

“连花清瘟颗粒什么情况下可以吃?”日前,市民沙女士完成核酸采样后,收到了“大白”发放的连花清瘟颗粒,每人一盒。

这两天,不少市民都陆续收到了相关工作人员发放的中药预防方或是连花清瘟胶囊、疏风解毒胶囊等中成药。这些药应该如何用?什么时候用?记者采访了上海中医药大学附属曙光医院呼吸科副主任医师徐贵华进行解答。

发放的药物何时开始服用?

不少市民收到的是中药预防方,配料包括黄芪、干芦根、金银花、紫苏叶、广藿香。这个中药预防方主要是预防用,有扶正祛邪功效。大家收到后,没有特殊身体情况的就可以服用了。如有不适感觉,应立即停止使用,并及时咨询医师。

也有市民收到了连花清瘟胶囊(颗粒)、藿香正气(水、片、胶囊)、疏风解毒胶囊、金花清感颗粒、痰热清胶囊、玉屏风散等中成药。居民收到药物后可以详细阅读下药物说明书,根据说明书服用。

发放的药物用法用量如何?

根据国家中医药疫病防治基地(上海中医药大学附属曙光医院)介绍,这个中药预防方的用法为每天一包,沸水浸泡,代茶饮服。不少发放的中药包装上也贴了配料和

用法用量等相关介绍。

连花清瘟胶囊(颗粒)、疏风解毒胶囊、金花清感颗粒、痰热清胶囊等中成药中,大多数是清热解毒为主的药物,但又有不同侧重。比如藿香正气(水、片、胶囊)的功效是解表化湿、理气中和,侧重于湿气重的;如果以咽痛、头痛、鼻涕浓稠、痰黏稠发黄等为主症状,比较适合连花清瘟胶囊(颗粒),其功效为清瘟解毒、宣肺泄热;如果喉咙痛、鼻塞、流涕涕等,疏风解毒胶囊比较适合,其功效为疏风清热、解毒利咽。

每个人个体差异情况较大,主要还是根据药物说明书。同时需注意的是,不要几种药物一同服用。

服用药物有哪些提醒?

国家中医药疫病防治基地的专家们总结了9条使用代茶饮和中成药的注意事项:

使用代茶饮预防方和中成药等药物期间,如有不适感觉,应立即停

止使用,并及时咨询医师;

上述药物不可同时服用,中药、中成药只选一种即可;

老人、儿童、慢性疾病患者和胃虚寒者,及有特殊疾病或用药,应在医师的指导下使用;儿童必须在成人监护下使用,并注意剂量的减量或在儿科医师指导下使用;

孕产妇慎用;

对本品过敏者禁用,过敏体质者慎用;

清淡饮食,少食或忌食油炸、熏烤或辛辣、油腻之品;

保持良好卫生习惯,勤洗手,戴口罩,做好自我防护;

保持平和心态,作息规律,勿过分紧张;

推荐药方为预防用药。服用期间如出现发热等变化应及时报告,以判断后续处理。

最后,徐贵华再次特别提醒,在使用预防方的同时,还需要坚持“三件套”“五还要”,做好防护工作。同时注意休息、健康饮食,适当运动,增加免疫力。

新冠肺炎变异株感染病属湿毒疫

解热毒化湿毒祛瘀毒为主要治疗法则

晨报记者 陈里予

在上海对新冠感染者的治疗中,中医药应用情况与效果如何?中医专家在当前的防疫形势下对市民有什么健康防护提示,有什么适合的方子或中成药推荐给大家预防?

以湿和毒为最主要病因

上海中医药大学附属龙华医院终身教授吴银根曾在此前的上海新冠肺炎疫情防控工作新闻发布会上表示,上海中医专家根据临床表现和救治经验,总结出新冠肺炎变异株感染病属湿毒疫,这是一种以湿和毒为最主要病因的疾病,用的方法是解热毒、化湿毒、祛瘀毒作为主要治疗的法则,在前一个阶段治疗当中发现用了中医中药以后,病人核酸转阴时间能缩短,症状控制时间例如发热比不用中药的也可以缩短,其他症状跟状态调整也是比较好的。

“中医中药在参与新冠肺炎治疗中取得了很多成绩。目前上海根据国家发布的第九版诊疗方案和地域特点,在定点医院迅速推广,开展救治,取得良好效果。”

调理主张健脾化湿清热

关于老百姓自己来防护或者自己用中医中药调理,吴银根提出了三个原则,即“健脾、化湿、清热”,三个原则组成的方剂各个医生开的可能都不一样,但是都是可以的。

吴银根建议,一是对于轻症病人或者无症状病人可以选用连花清瘟胶囊。经过新的实验证明,其对奥密克戎病毒有很好的抑制作用,对奥密克戎造成细胞损伤也有作用。“供大

家参考,但是不主张大家都去吃,因为是药,有副作用。”

对于在医院或者跟病人接触的人员想要有预防,很多单位都自己使用了一些方法,龙华医院就制定了五味药组成的“龙医正气方”,在医院已经用了一个阶段。组成的药比较简单,由银花、连翘、藿香、白术、甘草五味药组成的,没有副作用。对于大家要吃的处方首先第一条要没有副作用,大家都能适应,而且又有治疗和预防作用的,大家比较欢迎,如果想要索取这方面的药可以到龙华医院现场或互联网医院配服。

有些老年人或者体质比较差或者有基础疾病的人想预防怎么办?吴银根建议找诊病的医生,告知希望增加一点辅助治疗,医生的治病处方中会适当进行调整。每个人病都不一样,状态都不一样,中医主张个体治疗,这种预防方可以请医生处理。

如果只是想自己用点药,中医经常用的玉屏风散或者补中益气汤,对于气虚、补气和平常传统中对感冒有治疗作用的药也可以采用。“有人说我体质不一定气虚可能阴虚嘴巴干,根据你当时的表现采取一些食物或者泡茶类的也可以。”

吴银根表示,在中医中药对新冠肺炎预防和治疗当中,还是要根据个人的状态,根据自己掌握的中医知识进行调整,但是有症状不舒服的话还是要找专业医生咨询。