



收治前的准备工作



/丁雁敏 4月4日晚8点起,W区收治新冠病毒感染者



/丁雁敏 4日晚,患儿家庭陆续抵达W2区入口

/姜蓉

上海新国博方舱医院全部投入使用 设更大儿童病区开启亲子收治模式

该方舱医院最多可同时收治 1.5 万名患者 儿童病区已收治患儿 89 人

[方舱故事]

晨报记者 陈里予 通讯员 丁雁敏 姜蓉

经过紧张细致的筹备，上海新国际博览中心方舱医院W区域五个场馆6600张床位，全部通过验收，于4月4日晚8点开始收治新冠病毒感染者。至此，该方舱医院已经全部投入使用。最多可同时为近1.5万名新冠病毒感染者提供服务。

此外，新国际博览中心方舱医院开设了更大的儿童病区，开启“亲子”收治模式。至4月5日上午8时，该病区已收治患儿家庭共计177人。

组合“套餐”助力抗疫受患者欢迎 一套操、一根针、一把草 中医“三大法宝”进方舱医院

晨报记者 潘文 通讯员 沈莉

4月5日，记者从岳阳医院了解到，该院驻新国际博览中心方舱医院医疗队已收治近1500名新冠轻症患者及无症状感染者。在其负责的N1舱里，不仅有“望、闻、问、切”四种诊察疾病的基本方法，更是带来了“一套操、一根针、一把草”三大法宝，受到患者的欢迎。



医疗队带着患者一起练中医传统功法

/医院供图

驻扎医疗队共 11 支 派驻医护管理合计 2218 人

为了更好地做好儿童、特别是低龄儿童的安全保障，在原定瑞金、第六、第十、岳阳等医疗队的基础上，又加入了上海儿童医学中心医疗队，驻扎新国博方舱医院的医疗队共11支，派驻医护管理人员合计2218人。

瑞金医院副院长、新国博方舱医院临时党委书记、总指挥陈尔真坦言，随着所有舱馆投入使用，要落实馆内所有人群的餐饮、住宿、物资配给和后勤保障等方面的工作，着实是一项巨大的挑战。不仅要依靠庞大的医护团队，也要有数以千计的工勤及后勤服务人员等，还要有强大的信息保障系统。

瑞金医院派出的信息管理团队，在原有的住院系统的基础上，升级服务能力，满足了方舱医院多医疗队管理及万人以上医疗收治数据的处理。

瑞金医院学科规划处处长林靖生介绍，通过系统优化，做到用三个步骤快速采集隔离人员信息，实现了应急医疗管理体系下，传染性阳性病例患者的“非接触、少对话、高同步性”的收治要求。

在新国博方舱医院临时党委的倡议下，支部党员们纷纷亮出党员身份、标识党员先锋岗，在繁忙的工作之余，制作并张贴科普宣教材料、发放报刊读物、为儿童送上玩具……

瑞金医院党委副书记、副院长、新国博方舱医院临时党委副书记毕芳说：“临时党委612名

党员，发挥党员先锋模范作用，用心用情关爱患者，以昂扬的斗志，为打赢疫情防控阻击战奋勇努力！”

确保及时“开舱” 已经收治患儿家庭 177 人

4月3日下午，世博方舱医院上海儿童医学中心医疗队接到指令，全体“建制制”转移至新国际博览中心方舱医院，开设更大的儿童病区。4日晚上9:15，来自上海市多个区域的载有患儿家庭的救护车陆续抵达W2区入口，“大白”们以最快的速度进行预检和收治。救护车一辆接着一辆地驶入，孩子们在家长的陪护下有序走入方舱。至4月5日上午8时，该病区已收治患儿家庭共计177人，其中患儿89人，收治工作继续进行。

上海儿童医学中心医疗队随即进入了繁忙的转战准备。虽然已经在世博方舱医院连续作战了一周，但这支59人组成的医疗队伍依然愿意为了孩子们继续逆行而上，顾不得半点喘息，整理、打包、清点、搬运……

4月4日清晨，医疗队马不停蹄地奔赴新国际博览中心方舱医院，和当初进入世博方舱医院一样，当天晚上就要开始收治病人，短短几个小时里，要克服环境不熟、人力不足、体力透支等各种问题，确保晚上及时“开舱”！

根据前一周的工作经验，在新国际博览中心方舱医院，上海儿童医学中心仍然采取“亲子”收治模式，与上海市第十人民医院合作共建近千张床位的联合门诊。

未病先防中医有妙招 良方普通人群也可服用

面对传染性强、传播快、隐匿性高的奥密克戎变异株，讲究未病先防的中医也打出了组合拳。在新国际博览中心方舱医院内，志愿者们喝上了岳阳医院“清疏固表方”。

上海市新冠肺炎防治专家组组长、岳阳医院治未病中心主任周扬介绍：“‘清疏固表方’源于医圣张仲景伤寒理论，是岳阳医院数位名老中医多年临证经验，根据医院驰援武汉雷神山的临床实践，结合初春时节特点研制。该方由金银花、菊花、陈皮、黄芪等药材组成，具有清热解毒、理气固表功效。可广泛用于呼吸道传染病的中医药预防，普通人群均可服用，尤其适用于因超负荷防疫工作的易感染人群。”

针灸助力疫情防控 治疗减轻患者偏头痛

针灸具有扶正祛邪、调节情志、宽胸理气等功效，对于失眠、焦虑、偏头痛，没有治疗禁忌症的患者，都可以收到不错的效果。

岳阳医院作为全国唯一一家以针灸、推拿等非药物疗法为主的国家级临床研究中心，有着丰富

的非药物治疗方法和手段。为了更好地发挥中医药疗效，此次岳阳医院派出了近十位针灸、推拿和康复专业的医生，充分发挥中医非药物疗法的特色和优势，助力疫情防控。

65岁的林阿姨，被反复偏头痛折磨了10余年，发作时要靠吃止痛片、安眠药才能入睡，苦不堪言。此次进入方舱医院后，折磨人的偏头痛又发作了。“医师，有办法吗？我这头痛起来可真要命。”

辨证后，岳阳医院针灸科副主任医师李连波决定给林阿姨进行针刺及耳穴治疗。从未接受过中医针灸治疗的她，一开始也有点害怕，但针刺穴位及耳穴按压后，林阿姨明显觉得头痛减轻。当天晚上，她竟然安然入睡，也没吃过止痛片。

考虑到医护在穿上防护服、戴上面屏或护目镜后视线有影响，加之手套会让医生的手感会变差，如用常规的针刺法，穴位定位和进针有一定难度，而且容易误伤到手。岳阳医院特意准备了揸针带入方舱医院治疗。

揸针法好似微型针灸，类似图钉型小针为皮内针范围，外敷医用胶布。比起常规针刺，揸针法操作简单安全，适用于需要持续留针的慢性疼痛，以及经常发作的疼痛性疾病。留针后方便患者自我进行穴位按摩。

医生传授中医传统功法 焦虑患者练后心情愉悦

在新国际博览中心方舱医院N1舱内，岳阳医院医疗队带着大家练功的场景也成了一道风景线。近百名患者自觉间隔排成了长队，“大白”医生邵盛带着大家一招一式练起了中医传统功法。

人群里的王阿姨，虽然是无症状感染者，但特别焦虑，时刻担忧自己会病情加重，进来后时不时觉得胸口有点闷。邵盛进行了仔细的体格检查后，考虑她的情况还是由情志因素导致，便带着她练起了中医传统功法。两天下来，王阿姨的症状消失了，心情也跟着愉悦起来。

“新冠患者无论病情轻重，都会或多或少出现负面情绪，这会降低人体抗病能力。”邵盛说，推拿功法易筋经，在祛除病邪、调整脏腑的同时，可将患者的注意力集中在动作平衡上，起到对负面情绪的改善作用。

岳阳医院医疗队领队、医院党委副书记赵庆表示：“我们所有的医疗队员都是精心挑选过的精兵强将，熟谙中西医结合治疗新冠的方法和手段，并将通过凝聚着岳阳智慧和岳阳特色的中药、针灸、推拿、传统功法等中医特色治疗，打出一套中西医结合抗疫的有力‘组合拳’，守护人民健康。”