

# 坚持“动态清零”总方针不犹豫不动摇,坚定信心迎难而上

# 咬紧牙关全力打赢疫情防控攻坚战

**晨报讯** 中共中央政治局委员、国务院副总理孙春兰4月9日至10日在上海调研指导疫情防控工作,出席疫情分析、医疗救治专题会,并前往市大数据中心、在沪相关高校,察看全员核酸检测进展、大学校园疫情防控等情况。孙春兰强调,要切实把思想和行动统一到习近平总书记重要指示精神上来,按照党中央、国务院决策部署,坚持“动态清零”总方针不犹豫不动摇,坚定信心迎难而上,咬紧牙关持续奋战,坚决做到“四应四尽”,全力以赴打赢疫情防控攻坚战。

市委书记李强参加相关活动。

9日晚,孙春兰召开疫情分析会,听取工作组关于上海疫情防控形势的汇报,聚焦重点领域、关键环节进一步研判并部署安排下一步工作。10日,上海进行新一轮全市全员核酸检测。孙春兰来到市大数据中心,详细了解核酸检测各环节耗时、分时分区统计数据,要求进一步强化“采、送、检、报、转、收”各环节的高效衔接和协同联动,最大限度压缩时间、提高效率、快出结果,及时发现风险人员并快速转运收治隔离。随后,孙春兰先后前往复旦大学、同济大学,深入了解高校落实防控措施、疫情应急处置、教学活动开展、师生生活

保障等情况,要求高校进一步严格闭环管理,压实责任、完善机制、堵塞漏洞,在思想、教学和生活上切实关心好广大师生,全力守护师生安康、校园安全。

孙春兰指出,作为拥有2500万人口的超大城市,当前上海疫情防控正处在最紧要的关键阶段,要进一步统一思想,以快制快、兵贵神速,在核酸检测、转运收治隔离、方舱医院和隔离点建设等各方面迅速有力推进。要及时深入分析疫情趋势,以科学专业的研判为优化疫情防控举措提供有力支撑。要根据本轮全员核酸检测结果,动态调整封控区、管控区、防范区“三区”设置,尽量减少疫情对生产生活的影响。要切实抓好医疗救治工作,坚持中西医结合、分类施治,按照同质化、规范化原则,持续提升救治水平,护佑好每一个生命,并做好救治经验的积累。在快速有序组织好入院入舱工作的同时,要做好康复患者出院出舱工作,建立从医院、方舱到社区的衔接机制,确保出院出舱群众顺利回家。各级党委、政府要发扬连续作战精神,不折不扣将部署的任务落实到位,以更大决心实现日清日结。要持续充实基层防控力量,细心做好群众工作,积极帮助排忧解难,更好团结带领广大群众打赢疫情防控的大仗硬仗。

## [新冠科普]

### 上海 1.1 万余位感染者出院,会复阳再度感染吗?

据上观新闻报道

昨天上午举行的上海疫情防控工作新闻发布会上,市卫生健康委一级巡视员吴乾渝介绍,本轮疫情以来,截至9日,已有出院患者和解除医学观察人员11000余人。“我在这里再强调一下,对于出院和解除医学观察人员,属地必须做好对接,允许他们回家,不得阻拦,要关心好同时配合做好他们的居家健康监测。”不过,既然回到社区后需要继续居家健康监测,那么患者及感染者还应注意些什么?邻居们的担心是否有必要?记者邀请复旦大学附属华山医院感染科副主任医师王新宇进行解答。

王新宇说,市民们最担心的所谓“复阳”问题,是指新冠感染者在核酸检测阴性后一段时间,再次出现核酸检测呈阳性的情况。“现在很多研究发现,新冠感染者康复后,即使核酸还能检测到微量,也就是Ct值在35至40之间时,几乎没有传染周围人的能力。”

也正因如此,3月最新发布的《新型冠状病毒肺炎诊疗方案(试行第九版)》(以下简称“新版《方案》”)改变了出院标准中核酸检测值的要求,规定连续两次新型冠状病毒

“从目前的研究和临床经验来看,新冠患者治愈出院、无症状感染者解除医学观察后,他们体内已产生相应抗体,根据疾控专家研究,目前还没观察到造成传播的案例。希望家人和社区不必为此担忧,更不能歧视。”

——市卫健委主任邬惊雷

病毒核酸检测N基因和ORF基因Ct值均≥35,采样时间至少间隔24小时,便符合出院的核酸检测标准(出院时还需要符合临床标准)。“所以如果是已经完全满足出院标准或解除隔离标准的感染者,一般来说不会造成周围人的感染。”

同样,国家传染病医学中心主任、上海市新冠肺炎医疗救治专家组组长张文宏此前也在解读新版《方案》时解释,“出院后7天居家健康监测的标准是有医学依据的,既让感染者早日恢复正常生活,减轻隔离期间的经济负担;也节省了相应的隔离用房和其他社会资源,让整个社会应对疫情的能力进一步提高,不造成隔离资源的挤兑。基于诊断标准的改变,缩短隔离期后,复阳概率就会非常低;按照我们的研究,就算复阳了,核酸水平都已经非常低了,基本没有因为复阳造成过

二次传播。”

不过,王新宇也提醒,解除隔离管理或出院后继续进行7天居家健康监测时,相关人员仍应该戴好口罩,有条件者应居住在通风良好的单人房间,减少与家人的近距离密切接触,分餐饮食,做好手卫生,避免外出活动。

除了邻居的“担心”,一些出院者自己也“纠结”:在方舱医院或医疗机构使用过的物品还能用吗?王新宇说,据了解,出院前,患者及感染者携带回家的物品都由医院进行了统一消毒,如果还要为随身携带的如电子产品等进行消毒,请注意消毒剂的使用方法,“如需要稀释的消毒剂一定要严格按照说明书稀释后使用,以免造成呼吸道的损伤;喷洒酒精最好不要在室内进行,避免引起爆燃、火灾。”此外,回归居家生活后,也无需特别消毒家中物品,因为病毒很难在室温环境中长期存活。

“在这样的7天后,就可以说是非常安全的一个时间段了。”他表示,如果出院患者及感染者能遵守上述做法,不会对邻居造成任何感染的威胁,社区及周边更不应该歧视新冠感染者的康复者。“相反,社区应该更好关心他们,为他们尽可能提供一些帮助。”

## 清明寄英烈 童心战疫情

——嘉定区新成路小学开展线上清明主题活动

又是一年春草绿,梨花风起正清明。今年的清明节遇上全民战“疫”的特殊时期,为引导学生缅怀先烈,铭记革命光荣事迹,用榜样的力量激励自身奋勇前进,形成共同战“疫”合力,我校开展“清明寄英烈,童心战疫情”系列活动,致敬英雄,不惧疫情。

### ■活动一·网上祭英烈

结合当前疫情防控要求,开展“网上祭英烈”活动,小蔷薇通过在网上献花、留言寄语等形式追思先烈,表达崇敬之情。

### ■活动二·主题班会

4月2日,全校召开“我们的节日·清明”主题班会,“小蔷薇们”齐聚云端,学习清明节知识,接受革命传统教育和爱国主义教育。

### ■活动三·精美手抄报

正值疫情防控关键时期,三、四、五年级的队员们用图文并茂的手抄报表达自己对特殊时期的清明节的理解。他们搜集有关清明节的历史起源,认真阅读革命烈士的故事、诗篇,搜集与抗击疫情有关的防护知识、感动时刻等,用优美的文字、精湛的画艺、巧



妙的排版,制作成图文并茂的手抄报作品,弘扬民族精神,表达战“疫”必胜的信心。

回望历史,无数革命志士、英雄先烈前赴后继、不畏牺牲,用鲜血和生命共同筑起了保家卫国的钢铁长城;今日,由医务人员、公安消防人员、防疫志愿者等组成的英雄队伍用自己的汗水,在抗疫一线浇筑了一道保“沪”守“嘉”的铜墙铁壁。“小蔷薇们”,让我们传承民族精神,沿着英雄榜样们指引的方向,认真学习,保持锻炼,用团结自律致敬我们的英雄,与抗疫卫士们一道,保“沪”守“嘉”,相信不久后的上海,终将美丽依旧!

## 共同抗疫爱伴成长 云端相约春暖童心

——黄浦区紫霞幼儿园开启线上互动助力宅家也精彩

突如其来的疫情,打乱了黄浦区紫霞幼儿园原本的保育保教计划。在暂停线下教学的春天里,为更好地了解孩子们的居家生活,密切家园联系,紫霞幼儿园的老师们与孩子们相约线上,开启云端互动,传递信息与温暖。

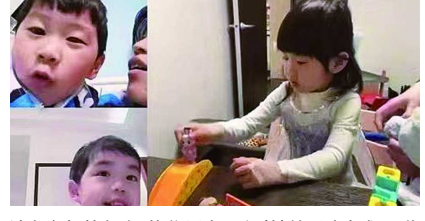
### ■别样互动,停课不停学

疫情下的幼儿园仿佛按下了一个暂停键,孩子们不得不暂停和老师的相见,暂停和伙伴们的游戏。对此,幼儿园老师们第一时间推出线上互动,充分运用网络精心筹备上线了“云端相约”板块,与孩子们共同屏前相见,丰富了紫霞们疫情期间的生活。

截至目前,“云端相约”板块已发布植之行、动动强、疫之情、节日汇、春日来和鸟之灵等主题。这些主题不仅在内容上贴近时下热点,在形式上也丰富多彩,如以图文并茂的形式向孩子们讲述北京冬奥会比赛选手身残志不残,奋力拼搏的故事;通过云上见面与孩子一起以图画、朗诵等形式致敬不畏艰难、冲锋奋战在一线的防疫抗疫者;还有老师化身主播通过甜蜜的声音、温馨的话语与孩子们一起空中踏春。

### ■家园共育,助紫园健康成长

急家长所急,想家长所想。紫霞幼儿园的老师们



站在家长的角度,换位思考,适时地给予家长们一些家庭教育指导和居家小锦囊,让年轻的爸爸妈妈们能更好地了解幼儿的心理和需求,消除家长们的焦虑与不安。

为了让孩子们在家也能加强锻炼、增强体质、增进亲子情感,老师们基于不同年龄段孩子特点,为家长和孩子制定了一系列亲子居家运动的小游戏和健康小贴士,让宅在家的宝贝们能够坚持每天运动,强身健体,抵抗疫情。即使不能走近孩子、拥抱孩子,但黄浦区紫霞幼儿园的老师们希望通过云端相见的方式,告诉孩子们自己对他们的爱永远不会停止。让我们共同加油,一起度过艰难时刻,相约万物复苏。

## 有效沟通 让家庭教育真正落地

——宝山区月浦中心校 2021 学年第二学期线上“璞月”家长学校开课啦!

为了进一步加强家校沟通,发挥学校“上海市家庭教育示范校”的作用,近日,宝山区月浦中心校组织开启了线上“璞月”背景下家校共育讲座,为家校联系搭建了一座“暖心桥”。



本次讲座分为“有效的家校沟通”“有效的亲子沟通”和“明确家长的角色”三部分。讲座前,家长们通过观看《应对新型冠状病毒肺炎疫情心理调适指南》小视频,引出了家长情绪与孩子情绪是互相影响的,不要让自己的负面情绪传递给自己的孩子,要积极调适自己的心理与情绪,学习多种心理调适方法。

月浦中心校副校长朱斐以鲜活的案例为切入点,和家长们进行了真诚地沟通。朱斐从“树立亲子沟通意识”“让亲子沟通更有效”两方面展开,强调了有效沟通的关键。其次,从四个方面谈了家长应该如何去做好“心理营养师”“学习引领师”“人生指导师”和“习惯监督师”这四种角色,提出了“用心”高质量陪伴孩子,给孩子成长保驾护航。朱斐告知家

## 战“疫”路上 你我同行

——宝山区江湾中心校志愿者在行动

三尺讲台,教书育人。她们是可亲可敬的人民教师;疫情来袭,身先士卒。她们是义无反顾的志愿天使。“育人者”率先垂范,“守护者”职责在肩。岗位尽责、社区尽心,这是江湾人的勇气与担当!



3月14日,宝山区教育工作党委向教育系统各单位发出“宝教疫情防控志愿者”招募动员令,学校迅速反应,2位党员教师报名填报;3月15日,第二次招募,3名教师报名;3月17日,学校向全体教师发出动员:在保障线上教学任务的基础上,积极响应、投身社区志愿服务;3月26日,学校组织全体党员通过“先锋上海”小程序进行线上注册,同时到社区报到,参加防疫工作;3月29日,第三次招募,4名教师报名;4月3日,2名后勤人员报名保洁力量储备。

截至4月5日,已有多名教职员工冲锋在前,参与社区执勤、快速分发、协助核酸检测、抗原试剂分发、居民检测二维码生成、信息保障等工作。党员教师陆海飞作为第一批宝教志愿者完成志

愿服务后,他说“若再战,召必回”,于是,他又成为了第二批、第三批宝教志愿者中的一员;党员教师朱海兵作为第三批宝教志愿者进入社区支援,他说:“疫情无情不可怕,只要我们有情,病毒肆虐不恐惧,只要我们团结。”团员教师池健强进驻淞南镇五天,为疫情防控贡献青春力量、倾情解难。

参与社区防疫工作的还有多位教师,她们是党员孙汝红、刘春玲、沈娟、黄莺、钱鹰、李晓琴、竺慧斌、虞佳敏、严芙蓉、朱佳欢,入党申请人杨俊宝,教师徐雅芳、王秋凤,面对防疫工作,她们说“时刻准备着!”

平凡的江湾人,防疫中的“小蓝、小白”,用爱描绘春和景明!