



「退伍不褪色，我始终记得自己是名子弟兵」

用自己的方式为阻击疫情贡献一份力量，他说——



刘顺波(右二)

/受访者供图

晨报首席记者 牛强 实习生 谭登方

刘顺波，安徽人，在上海已经生活了十年，对这座城市怀着深深的感情。

3月18日，刘顺波所居住的小区实行封闭管理后至今也没有解封。作为党员和退伍兵的他，即使因为个人原因不得不选择在家“屏牢”，但困得住身体困不住心，急公好义的他组织了一场自发活动，以自己的方式为本轮疫情阻击战贡献着一份力量。

他做了什么？是怎么做的？来看他的自述。

小家治理好，大家才会好

我叫刘顺波，安徽亳州人。十年前我曾在黑龙江省齐齐哈尔市当过兵，退伍之后就一直在上海工作。我居住的小区在浦东，是较早暴发新冠疫情的地方。刚开始进行封闭管理时，我就有做志愿者的想法，但考虑到我的孩子刚出生没多久，妻子一个人实在是忙不过来，就打住了这个想法。但我一直关注着疫情相关的新闻。

我们小区目前已经被封闭管理了二十多天，居民们在这段时间遇到过各种大大小小的问题，少数人都有点垂头丧气了。看到这种情况，我觉得我身为党员和退伍兵，这时候就该站出来，用自己平凡的光和热，帮助身边的人驱散心中的阴霾。我在这座城市已经生活了十年，对这里有很深的感情，面对疫情，我做不到无动于衷。

4月7日，我妻子的核酸检测结果显示异常，虽然后来再次进行复检并没有任何问题，只是虚惊一场。但也让我感到了一种紧迫感。4月8日，看到小区居民们在微信群里谈论患者的数量明显增多的事，我坐不住了。既然我不能像医护人员那样身在一线为大家尽心尽力，那我起码也要为我们小区出一份力。我认为，只有大家齐心协力，把小区这样的小家治理好，上海才会尽早好起来。

当天，我和居委会进行了沟通，主要是想了解目前我们小区需要什么样的物资。在得知防护服、医用手套、N95口罩以及消杀用品紧缺，难以维持小区正常运

转的情况后，我在小区里倡议组织了一个募捐的微信群。

到4月8日下午，共有四百多名居民参与捐款，大家的积极回应，捐款数额一度达到了四万多元。尽管现在购置物资很难，尤其是大批量进行购置，但在我们小区“能人”的共同努力下，第一批物资在4月10日早上送到了小区门口，第二批物资也在10日下午3点送到，我们因此完成了对接和物资消杀工作。4月12日，我们还进行物资的分发和小区的消杀工作。

退伍不褪色，我们的本色

负责本次小区公共区域消杀工作的，是一支完全由我们小区退伍兵和党员组成的队伍。年纪比较大的退伍兵和党员留在自己所在的楼栋进行消杀工作，这样他们就不用多走动了。

我们这支队伍虽然有很多人上了年纪，但一听到可以为阻击疫情做些什么时都变得很积极。我被大家这种积极感动到了，我觉得抗疫靠的就是这种集体的力量，而不是个人。这次疫情虽然让我们措手不及，但我们退役军人这个群体从来没想过退缩，退伍不褪色，我们始终记得自己是一名人民子弟兵。这是我们的本色和底色。在阻击疫情的特殊时刻，我们更应该贡献一份力量。就像在部队里我们常说的那句话：“哪里有困难，哪里就有人民子弟兵。”

我希望在大家的共同努力下，疫情能够早日结束。这样我也可以尽早回家，看看家里人。



谢怀东(右一)

/受访者供图

方舱医院就地“上岗”，被授“最美志愿者”，他说——

“共产党员就要处处发挥先锋模范作用”

晨报记者 谢克伟 通讯员 施懿赞

“作为共产党员，无论身处何地，都要处处发挥先锋模范作用。”市农业农村委青年党员谢怀东是这样说的，也是这样做的。

不幸感染新冠病毒，住进医院，后又转至方舱，他仍不忘初心使命，尽力为病友服务。4月9日，谢怀东被上海世博展览馆方舱医院授予“最美志愿者”荣誉证书。

是病人更是志愿者 有需要总是抢着做

3月17日，谢怀东被告知核酸检测结果异常，当时感觉整个人都懵了，大脑一片空白，害怕、担心……在单位领导同事和热心邻居们的鼓励和关心下，谢怀东逐渐调整心态，积极配合治疗。

住进瑞金医院北院的第一晚，疲惫的谢怀东辗转进入梦乡。深夜，半梦半醒的他恍惚间听到临床病友发出的呻吟。他有些不放心，连忙起身询问病友情况。得知病友是因为感觉冷而呻吟时，他不顾自己在发烧，赶紧起身跑去护士台与护士沟通，为病友增加了一床被子。病友十分感激地说，多亏有了谢怀东的帮助，让他舒服地睡了一个安稳觉。

经过治疗，谢怀东的身体状况逐渐好转。看着医护人员忙碌的身影，他向他们提议，可以帮着一起给病人分饭，但医护人员担心交叉感染，谢绝了他的好意。谢怀东不死心，既然不能分饭，那就帮着搬重物，或帮着消杀环境。

3月29日，谢怀东等一批症状比较轻的患者被转运到世博展览馆方舱。得知方舱成立了临时党支部，强烈的党员意识促使他第一时间向支部报到，随时听从组织召唤，工作安排。

于是，每到饭点，他都会主动参与分发饭菜、矿泉水等，每次都

是等到大家吃上饭了，他才开始吃饭；看到病区的垃圾满了，他就主动清理；到了集体做核酸时，他又开始协助医护人员分发检测试剂管……只要需要，他总是抢着做。

向方舱提合理建议 帮助病友解决问题

谢怀东是个有心人，进入方舱医院后，他积极向方舱提建议，帮助病友解决遇到的各种问题。方舱夜晚不熄灯，加上换了新环境，低龄儿童晚间哭闹，成年病人不能入睡，于是他建议适当调整病友床位，把低龄患者集中安排在一起……

连日来，他从饮用水保障、厕所卫生、洗漱安全、环境卫生、幼儿成长等多个方面提出了多条建议，写满整整两页A4纸，并将这些建议慎重地交给了方舱临时党支部。其中，增加饮水机方便病患喝水；在通道增设垃圾桶，减少随地吐痰等建议已被采纳。

4月5日，谢怀东所在病区被援沪医疗队接管。谢怀东结合方舱生活情况，又草拟了十条“隔离集中区人员入院须知（行为准则）”递交给院方。

近日，谢怀东已从方舱康复出院，转入了隔离酒店。

“放松心情，配合治疗，对病友多一点包容，祝愿方舱的每一位患者早日康复。”面对病友们的“依依不舍”，谢怀东这样鼓励他们。