



今天
多云到阴
偏北风 4-5 级
13-17℃

明天
阴到多云
偏北风 4-5 级
13-16℃

今日 2 叠 16 版
总期数第 8470 期

今日空气质量 上午:优
下午:优

[标题新闻]

习近平视察
文昌航天发射场
努力建设世界一流航天
发射场

新闻晨报

2022年4月15日 星期五 农历三月十五

追/求/最/鲜/活/最/实/用/的/新/闻 SHANGHAI MORNING POST

不使用化学消毒剂消毒食物：

蔬菜、水果、冷冻食品无需喷洒消毒剂，否则会影响食品安全及口感，浸泡清洗或慢速水流冲洗，擦干储存即可。



肉类

无需消毒。可佩戴口罩，浸泡清洗数遍即可。



蔬菜

收菜、整理时，佩戴口罩，如有橡胶手套也可使用。

不易脱水、变质的蔬菜（土豆、萝卜、洋葱等），可在阳台通风放置一段时间。

易脱水、变质的蔬菜（青菜、蒜苗、豆芽等），可慢速水流冲洗、浸泡清洗，沥干后存储。



鸡蛋

一般无需消毒，冷藏或阴凉处放置即可。烹饪前，需将鸡蛋外壳清洗干净。

果蔬消毒你真的会吗

晨报记者 陈里予

肉蛋菜怎么消毒、团购收货怎样才是正确的程序……疫情当前，做好清洁工作、适当杀菌消毒，成了许多小伙伴居家防疫的必修课。采用不合理甚至是错误的消毒方式，反而会对环境或人体造成伤害。今天，上海市疾控中心的专家来教你正确消毒方式。



特级首席美编/黄欣



冷冻食品

可对其外包装消毒，烹饪前用清水冲洗表面亦可，无需对里面食物消毒。



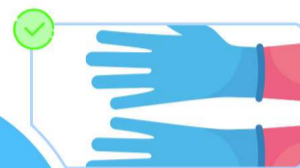
米面粮油

只要对购买回家的米面粮油外包装消毒即可，不立即食用的，可放在通风处一段时间。



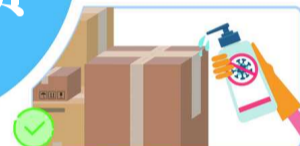
第一步：

尽量避免当面交接，或者隔门对话，确认收货。



第二步：

收货时戴好口罩和手套。



第三步：

戴好口罩、手套对纸箱、物品外包装使用消毒剂喷洒消毒。



第四步：

喷洒到外包装湿润或使用消毒湿巾擦拭消毒外包装。根据消毒剂说明书，作用 10-30 分钟。



第五步：

外包装拆除后，可直接丢进小区垃圾桶或门外，尽量避免带进室内。



第六步：

脱去手套、口罩，按照“六步洗手法”在流动水下清洗双手。



更多消毒方式，正确消毒姿势，请扫码阅读。