

新闻晨报 周到

众志成城 抗疫必胜

本轮疫情第 100 位“公卫宝宝”诞生

专门开辟孕产妇收治病区,122 人救治团队保驾护航

晨报记者 陈里予

“哇……哇……”，4 月 24 日 22 时 02 分，伴随着产房传出一阵清脆响亮的啼哭声，一个体重 3340 克的女婴经剖宫产手术顺利分娩，母婴平安。由此，本轮疫情中第 100 位“公卫宝宝”诞生。本轮疫情以来，公卫中心先后收治新冠孕产妇 800 多位，顺利分娩 100 位“公卫宝宝”，在抗疫中全力守护母婴安全。

高危产妇一度呼吸困难

“新晋宝妈”鲁女士因为新冠核酸检测阳性于 4 月 21 日转运到上海市公共卫生临床中心，当时已怀孕 36 周 +1 天，有一些鼻塞、咽痛等症状，且合并肥胖症、妊娠期糖尿病，存在新冠肺炎重型 / 危重型高危因素，医护团队始终严密监测各项指标。

22 日鲁女士出现了呼吸困难，经过吸氧和相关支持治疗后有所好转。

24 日一早鲁女士胸闷、呼吸呼吸困难加重，妇产科专家组研判后对其进行了低剂量胸部 CT 检查，结果提示两肺散在病毒性肺炎。为 3 月份以来上海市公共卫生临床中心的第一例新冠肺炎普通型孕产妇患者。

经制动减少氧耗、持续面罩吸氧等措施，鲁女士的血氧饱和度维持在 98% 左右。当晚 8 时许，鲁女士病情急剧变化，端坐呼吸、不能平卧，血氧饱和度一度下降至 92%。

医院紧急启动院内多学科专家会诊，考虑有重症化的趋势，宜终止妊娠以减轻心肺负担，鉴于胎位是臀位，决定立即实施剖宫产手术。为防止病情加剧，医院紧急指派呼吸内科主任医师李立群加入救治团队，并进驻手术室“护航”。

手术指令下达后，应急



预案立即启动，相关医护人员随即到岗待命，30 分钟后鲁女士被推入负压手术室。手术过程中，医护人员全程三级防护并佩戴正压呼吸面罩。凭着有一定积累的新冠孕产妇分娩经验操作，最终可爱的宝宝平安降生。

为避免交叉感染，宝宝出生后，立即转移到特定婴儿房间，由新生儿组医护人员进行照护。

术后，鲁女士呼吸呼吸困难症状得到缓解，面罩吸氧下可平卧，目前各项指标平稳。

她参与接生宝宝近 50 个

公卫中心妇产科医生邓红梅是本次手术的主刀医生，当她结束全部工作出舱休息时已经 4 月 25 日的零点。自从 3 月 15 日进驻闭环参与管理新冠孕产妇诊疗以来，她参与接生的公卫宝宝将近 50 个，其中最高峰的一天，她见证了 11 位公卫宝宝的诞生。

第 100 位“公卫宝宝”的诞生也引起院内外人士的关注。医护团队专门为产妇准备了母婴用品和玩具，公卫中心护士将孩子创作的抗疫儿童画经医护集体签名后，作为医患合作抗疫的纪念，赠送给鲁女士。

上海市公共卫生临床中心作为新冠患者定点收治医院，专门开辟了孕产妇收治病区，一支由 122 人组成的妇产科和新生儿救治团队始终致力于为闭环内的孕产妇保驾护航。这支队伍中，除了公卫中心医疗力量为班底外，还充实了红房子医院、国妇婴、一妇婴、儿科医院的有关专家。

只要产妇出现产兆，公卫中心闭环内各条线医护人员迅速按照预案行动起来，并且具备了丰富的分娩经验。收治过程中，公卫中心不仅提供个性化的孕妇产营养餐，更对产妇的心理状态给予关注，及时进行心理疏导，确保产妇保持愉悦的心情待产。同时，在收治区域还专门为产妇和婴儿配备了一人一房隔离方案，分娩结束后，产妇将返回隔离病房继续进行治疗，新生儿则转到新生儿专护病房，医院将对新生儿的各项指标进行持续监测，并由专人对新生儿进行照护。

「他们就像乌云周围的金边，让人觉得温暖」

疫情期间来自荷兰的小伙报名参与志愿服务，邻里互助共渡难关令他感动

晨报首席记者 沈坤垓 通讯员 邓妙华

“面包挂在门把手上了，外包装消过毒，放心来拿吧。”4 月 22 日下午，操着不太标准的普通话，戴着口罩的 Danny 将一袋新鲜出炉的欧包挂在了院墙围栏上，这是他亲手为邻居准备的一点“小心意”。

金发碧眼的 Danny 来自荷兰，现和太太居住于外冈镇上海庄园小区。本轮疫情以来，他们看到了不少社区中邻里守望的热心事和感人事。“不管是之前的核酸检测，还是后来的抗原自测，社区都安排得井然有序。特别是社区志愿者，忙前忙后，真的非常辛苦。”Danny 回忆道，家住 390 号的王女士虽然腰不好，但作为志愿者半夜 11 点多还推着车送着菜，“他们年纪都比我大，还在为大家服务，我想我和太太也许能做些什么。”

于是，4 月上旬，Danny 夫妻两在社区群里报名参与志愿服务，但当他们匆匆赶到居委会时被告知人手暂时充足。同时，考虑 Danny 前期颈椎受伤还在康复期，不适宜做大幅度动作，因此让他们转作后备“队员”随时待命。

一线志愿者没做成，Danny 就想着是否能社区居民做些力所能及的事，于是便有了文章开始的这一幕。“那天，有两户邻居在社区群里随口说了句好久没吃到‘面包’了，我就动了做面包的心思。”Danny 告诉记者，原本想做些吐司和邻居分享，但由于家中酵母不够多，因此只做了一些欧包。“做面包我比较拿手，面包酵母用量相对较少，能保存的时间也比吐司更长些。”

后面的几天，在邻居“赞助”酵母的情况下，他又完成了吐司的制作。收到“久违”的面包，周围居民也对这位热心的“老外”竖起了大拇指，“太感谢你们了，你家要啥尽管说，千万别见外。”

Danny 说，疫情期间令他印象最深刻的事是有一户住着三位合租的年轻人，由于平时三餐都在厂里解决，所以家中连最基本的锅碗瓢盆都没有。起初，三位小伙伴碍于面子不愿向邻居求助，以为几天挺一挺就过去了，但吃了十多天泡面之后实在没了法子，只能在社区群里提出向邻居购买几个鸡蛋加到泡面里一起吃。社区里热心肠的 336 号志愿者看到消息后，便想着法子让他们能够吃上热乎饭。第二天，爱心接力了起来，这家出点鸡蛋，那家出点猪肉，最后众筹制作了一桌饭菜连同三个不锈钢“饭碗”一同由志愿者送上了门。

“疫情期间，社区建立了一个‘物物群’，大家有什么需要在群里提出，互相交换一些食物和生活日用品。”Danny 告诉记者，4 月 13 日，他太太和一位邻居以洗洁精换取大米，大米刚拿到



手后又看到群里有一位邻居表示家里三位老人日常需要吃大米饭，Danny 和太太商量下来决定，将这五斤大米转赠给这户邻居，“因为我们可以吃西餐，少吃些大米也可以，但是老人吃惯了中餐，离不开大米。”后来那户邻居主动以一大包卷筒纸作为“回礼”给了 Danny，这令他非常感动，他说，“邻居就像乌云周围的金边，让人感觉很温暖。”

Danny 坦言，来中国已经有十多年了，三年前和太太搬来外冈居住，但由于自己性格比较腼腆，和邻居并不相熟，通过这场疫情大家熟络了起来。“原先我只认识隔壁两户邻居，其他的都不认识，但是现在好多户我都能对上脸和名字了。”据了解，Danny 和太太平时从事策展工作，全家热心公益，会在一些公共场所布置公益展览，开展一些公益活动。

本轮疫情期间，他又创作了一幅油画，表达着自己连日来的感受。画中平静的湖面上波光粼粼，挺拔的松柏象征着“健康长寿”，金灿灿的阳光寓意着希望，Danny 说，“冰雪正在融化，寒冬终会过去，只要有阳光，大地就会复苏。”

受访者供图 制图/张继

