

众志成城 抗疫必胜



晨报记者 潘文

此刻的上海,汇聚了来自全国的抗疫力量。他们身穿防护服、戴着口罩,奋战在定点医院、方舱医院和核酸检测中。截至目前,江苏、浙江、安徽等省市支援上海核酸采样人员近20万人次,还有来自17个省市区和部队系统的2.5万名医护人员承担着高强度的医疗救治任务,为上海早日实现社会面清零共同努力。

“因为我们都是一家人”！

全国数万名医护人员驰援上海,他们用爱心、细心、耐心守护患者

刚刚解除隔离观察

她立即飞赴上海支援

王滨琴是广西壮族自治区人民医院风湿免疫科的一名医生。今年年初,广西百色爆发本土疫情,王滨琴过完春节后就奔赴百色组建临时应急医院。完成救治任务后,她和其他一线医护人员开始为期14天的隔离观察。4月17日,她刚刚解除隔离观察,便立即到广西援沪医疗队报到,飞赴上海。

4月18日一早,来自广西援沪医疗队的42名医生和211名护士进驻普陀区新曹杨方舱医院,和此前驻扎在此的同济医院医疗队完成交接后,正式开展工作。

接手新曹杨方舱医院后,王滨琴和医疗队员们立即熟悉相关政策和方舱环境,组建了医务管理组、护理管理组、院感疾控组、综合协调组、医疗专家组、物资保障组、后勤保障组、核酸采样组、信息宣传组,其他医护人员当天进舱快速开展诊疗工作。

“我们用了一到两天时间,对舱内的患者进行了逐一排查,主要筛查出哪些病人合并有比较严重的基础疾病,哪些病人可能会向重型发展。经过排查后,要尽快把这些患者转往定点医院,让这些患者的病情不会发展到重症才去处理。通过这一两天的时间排查完后,已经完成了10来位患者的顺利转运。”

截至目前,新曹杨方舱医院累计收治2265名患者,累计出院1247人。王滨琴介绍,这两天是患者出院和入院的高峰时间,仅4月24日、25日就收治了1000人,出院达到八九百人。

方舱医院满负荷高效运转,离不开充分的准备工作。王滨琴说,她和同事报名参加广西援沪医疗队后,在隔离观察期间,就已经开始前期准备工作,包括物资、人员、处置流程、应急预案等。进舱后,医疗队员们每天还会进行线上培训,让患者都能得到非常统一、非常标准的诊治。

在方舱医院内,很多病人会出现各种各样的问题,需要医护人员足够的耐心、细心。以出院为例,很多病人会担心,“病刚刚好,出院回家会不会感染家人”“我还有家人在方舱怎么办”。王滨琴说,由于医疗队员们听不懂上海方言,有时就会用肢体语言、微笑或者别的方式慢慢安抚病人。

王滨琴介绍,进到一线的队员4到6小时一个班,除去上下班时间和消杀洗澡时间,每天也可以保证充足的睡眠。

“我们得到了上海市政府这边大力的保障,吃得很好,住得也很好,后勤保障让大家觉得很安心。”

王滨琴说:“我相信这次疫情很快就能过去,我们这次援沪来了很多人,我们每个人都竭尽全力,因为我们都是一家人。希望大家能够再坚持一下,我们一定很快达到社会面清零。”

据悉,广西援沪医疗队三支队伍分五批抵达上海,共计1564人。医护人员来自广西多家三级医院(中医院、妇幼保健院)的呼吸、重症、感染性疾病、中医、院感、护理等医护人员以及疾控中心的消杀人员组成。

目前,广西援沪医疗队分成5个队,独立接管或参与接管共5个方舱的工作,分别是徐汇区龙华中路方舱医院、普陀区新曹杨方舱医院、临港2号方舱医院、闵行区体育馆亚定点方舱医院和崇明长兴方舱医院。

将中医药带进方舱

这支队伍已检测110万管样本

在宝山区泾灿路方舱医院CD区,陕西中医药大学援沪医疗队发挥中医药优势,开展中医药诊疗服务。在这里,常常可以看到患者跟着“大白”齐练“八段锦”的景象。

陕西中医药大学援沪医疗队副书记、副队长周锋介绍:“我们4月15日晚上到上海,4月17日下午4点接管方舱后,先对方舱整体环境、病人构成、硬件设施等进行了交接摸排,并对医疗流程、病人入院、病人用药、床位管理、护理流程等进行了梳理。边治疗边梳理完成后,我们就思考要把中医药这块抓起来。”

医疗队先在方舱内张贴了一些标语、中医经络图等,进行中医文化科普,然后带领患者练习“八段锦”,开展耳穴压豆疗法等。

“第二天练的人就多了。”周锋介绍,由于方舱很大,医疗队目前分时段、分区块进行安排,把所有病人的积极性都调动起来。各项中医疗法开展以来,很受患者欢迎,疗效也很好。

在心理干预方面,医疗队里的心理医生除了负责队员的心理干预外,也会对部分重点病人进行心理干预。同时,医疗队运用中医方法,通过穴位调节、经络刺激等为患者调节心理、缓解焦虑情绪。

周锋说:“沪陕同心,共抗疫情。请大家放心,我们一定会打赢这场抗疫阻击战。”

在陕西省援沪医疗队中,还有一支核酸检测队,他们4月3日凌晨抵达上海,已经在一线奋战了20多天。

4月21日15:30,陕西省援沪

核酸检测队接到紧急求援电话,有七八千管未检测核酸样本急需检测、发放报告。支援上海核酸检测的咸阳队前一晚是夜班,此时正在休息,接到通知后,他们立即赶往之江生物实验室支援,当天19:50完成检测任务。

陕西省援沪核酸检测队队长何三军介绍,陕西援沪核酸检测队由省队由陕西省各地市的卫健委抽调人员组成,一共有179人。还有两支民营队伍,分别有138人和61人,目前也纳入了统一管理。截至昨日下午5时,陕西省援沪核酸检测队已检测110万管样本。

据悉,陕西援沪医疗队全队共1591名队员,来自39家医院,包括临床一线医生、护士、感控人员、精神心理医师、医院管理5类人员,组成呼吸、重症、感染、急诊、妇产、新生儿、心血管、消化、内分泌、中医等多学科诊疗团队。

目前,陕西援沪医疗队共接管6座方舱医院、1所共管亚定点医院、帮扶3家医院血透室,负责床位7903张,累计收治患者8678人。

图片/广西援沪医疗队、陕西援沪医疗队
制图/张继

