

京剧演员胡璇： 一有任务就往外跑， “我就当练功吧”

晨报记者 邱丽华
讲述者：上海京剧院胡璇

我所居住的小区从3月16日就进入了闭环管理。在一次跟居委会工作人员的交流中，得知居委会正在招募社区服务志愿者，虽然我自己有慢性基础病，但作为一名有着24年党龄的共产党员，在这关键时刻，决不缺席。

于是我当起了社区“小蓝”，主要负责帮助小区里的老人和老外登记健康云上的检测码、维持核酸采样秩序、分发抗原自测盒、分拣分发各类物资、关心照顾小区内的孤老和独居老人、协助做好物业的工作等等。

最近，小区内原本负责核酸扫码的志愿者被调到其他地方去了，居委会就临时安排我接任这项工作，由此，我从“小蓝”升级成了“大白”。面对全新领域的工作内容，心里既兴奋又紧张，兴奋的是我可以做更多的事了，紧张的是担心自己不能很快学会。好在，居委会同志手把手教我，如何扫新上线的核酸码、如何区别身份证和护照扫码、如何扫采样试管上的条形码、如何满两百根采样试管做好封箱……我用心地边学边实践，几轮下来，

操作很熟练了。尽管在大白服的包裹下，着实格外闷热，而且连休息的时间也没有，但学到了新技能我还是相当开心的。

在做大白期间，我也看到了人性百态，有些居民害怕接触采样试管，我也非常理解，就主动接过试管，帮助传递给采样医生。有些居民对连日做核酸心生抱怨，面对发牢骚的他们，我总是会礼貌地陪着多聊几句，安抚他们：“这样看清楚对大家都好。”我想，劝解和开导的思想工作在这特殊时期还是很有必要的，大家说着说着，情绪也就慢慢变好了，也算是一种抗疫吧。

直至今日，我已经连续参加志愿服务二十多天了，在这二十多天里，有时需要连续站立近6小时，有时帮忙分拣物资，拉着小推车运送，一直忙到晚上8点多到家吃饭，确实很辛苦，但打从心底里觉得充实、快乐。我的家人劝说我当心自己的身体，但在我心里就是有那么一股劲儿，一有任务就往外跑，我开玩笑地回应：“我就当练功吧。”

平日的我是不大跟人打交道的，通过这么多天的志愿服务，跟邻居们也渐渐地熟络了起来，大家你帮我一点，我帮你一点，这种关爱和互助，让人觉得格外暖心。这种感觉真好！作为志愿者的快乐源泉，就是给别人带去温暖的同时也温暖了自己的心。

京剧演员王玺龙： 我和妻子以前常聊戏， 现在常交流志愿者工作

晨报记者 邱丽华
讲述者：京剧演员王玺龙

这次疫情来势汹汹，让上海市民措手不及，我也暂别舞台，和妻儿一起响应号召，在家中严格做好自我防控。疫情之下，人与人的物理距离远了，心与心的距离却更近了。

作为一名京剧演员，我在疫情下暂停了往日忙碌的演出排练日程，有了更多的空闲时间去“充电”和思考，在坚持练功提升业务能力之余，我也期望在此特殊时期，能为所在的小区提供一些力所能及的帮助。

作为一名武生，我也将一些体力劳动视为练功健体的一部分。抗疫形势严峻，我了解到大批医务工作者争分夺秒地投入检测、救治等繁杂的工作中，他们的负重前行令人动容。虽不是专业医务人员，我坚信人多力量大，报名成为小区志愿者不过是举手之劳。

我所在的小区3月下旬开始封控，我首次报名做志愿者也是3月下旬。那天我们在小区居委会安排下集体做核酸检测，排队时我听到了居委会工作者和医务人员的谈话，说到人手十分紧缺，急需大家发扬志愿精神。做完核酸，我赶紧问站在一旁的居委会工作者，“现在是不是很缺人呀？把衣服给我吧，我现在就能帮忙。”

当天他们递给我的是一套“小蓝”，还没有“大白”防护服。我的工作内容比较简单，就是站在小区检测点附近维

持秩序，确保每十人一组，时不时给检测的“大白”们送试剂、试纸等一些用品，在太阳底下站了三个多小时，穿着“小蓝”也出了一身汗，这让我更佩服那些日夜奔波着的“大白”。

此后，我们小区涌现了越来越多的志愿者，妻子赵欢和我一样都是京剧演员，她是唱青衣的，外柔内刚的她也加入了志愿者团队。

我们夫妻开始了轮流志愿服务的日子，一个人出去做志愿者，另一个就在家照顾孩子、烧菜做饭。从前两人经常聊戏，现在聊的更多的是防控知识，还时不时交流一下志愿者经验，每次出门我都会叮嘱她，“认真工作，注意安全。”唯一遗憾的是，没参加几次志愿者活动，我所在的楼栋就被封控了。

特殊时期拉近了邻里之间的距离，往日接触甚少的邻居，随着志愿者工作的开展和小区群的踊跃互动，大家发扬互帮互助、团结友爱的精神。比如我们楼里谁家消毒药水没了，急需哪些生活用品，马上就能得到其他住户的爱心相赠。

我很荣幸能为抗疫做贡献，一个人的力量虽然微薄，但一批又一批志愿者前赴后继，千千万万的上海市民同舟共济、众志成城，相信抗疫的胜利必将属于我们！作为文艺工作者，这段宝贵的志愿者经历也将深藏内心，为日后参与抗疫主题创作奠定坚实基础。



京剧演员熊明霞： 彼此安慰， 小区就是一个大家庭

晨报记者 邱丽华
讲述者：京剧演员熊明霞

疫情无情人有情！这个时候，我觉得正是我们党员该站出来有所担当的时候，有困难冲在前面，用力所能及的方式为大家做点几实事。

我先是去所在的静安区曹家渡街道报到，随后就被分配到了自己的小区做志愿者。我们的工作其实很简单，主要是在核酸检测的时候，分批分拣分楼层组织居民有序核酸。在“足不出户”的防疫要求下，把物资分发到每一家的门口。从4月1日起，至今已经做了九次志愿者工作。

“说实话，生活这样的大城市，很多人都披星戴月的，在一个小区里一年也见不到几回，甚至有些人都不知道原来也是自己小区的。但是这次做志愿者，需要挨家挨户发放物资，需要登记每一户的人员数量，了解有什么具体需求，哪家的情况比较特殊，哪家的老人不会网购，哪家有婴幼儿急需奶粉尿布……同时，手把手地教老年居民如何加入社区群，保证了各类资

讯的高效传递。所以我现在对每一户都非常了解，拉近了距离，增进了友谊。“远亲不如近邻”这句话，这次真的切切实实地感受到。我们经常群里互动，大家会问个好啊，也会彼此安慰，我觉得就是一个大家庭的氛围。”

上门时，我都会先自我介绍一番，“我是住在咱们小区几号楼几室的，我是一个京剧演员。”接着把自己的微信拿给他们看。“你是京剧演员啊。”“你就是熊明霞呀，我知道我知道。”在这样的热情反馈中，彼此的距离一下子就拉近了。这大概就是演员这个职业的天然优势吧，我们也会在群里热络交流，像认识了很久的老朋友。

记得有次发放物资，志愿者们忙忙碌碌一直奋战到深夜，有一户居民大约是从门缝里看到了我和另一位志愿者的身影，就默默地在自家门口放了两瓶鲜牛奶，隔门对她们讲，你们辛苦了，这是给你们润喉的。我们肯定不会要的，但是心里真的非常感动。

能够帮助到大家觉得由衷的开心！上海是个包容豁达的城市，“疫情”之下，不仅看到了“疫”，更使我体味到了“情”，责任与信心并行，我愿贡献自己的一份力量，与大家携手同心，共克时艰，迎接更加美好的生活。



图片 / 上海戏曲艺术中心提供
制图 / 潘文健