

新闻晨报 周到

众志成城 抗疫必胜



选择援沪 义不容辞推迟婚期

陈楠和先生都是河北保定人，两人恋爱两年多，去年领了证。因为疫情散发，婚礼一直被推迟，最终选定于6月8日举行。他们在保定一家酒店订了婚宴，并支付了押金。

正当两人筹备婚礼的时候，上海疫情出现蔓延。到4月中下旬，医院发了通知，召集援沪医护人员。这次报名不带任何强制性，但陈楠还是在第一时间报了名。“上海疫情的严重性，决定我们来了以后短时间内不可能结束任务，所以索性就把婚宴退了。”酒店方面在听说原委以后，当即表示可以为两人无限期保留婚宴。

陈楠的先生最初对太太的决定无法理解，觉得既然婚期已经定了，即便她这次不报名，医院领导和同事也能理解。但陈楠还是选择了推迟婚期。“我的职业性质决定了我必须承担起责任，而且我们这批来上海支援的护士有的年纪很小。作为护士长，我同时也负责医院的感控，我必须承担起双重的责任，那就是带领其他护士开展工作的同时，保证所有医护人员的安全，结束任务后一个不少地带着大家回北京。”

援沪医疗队28名队员中有一半是护士，方舱病人几乎都是无症状和轻症，因此护士们扮演了尤为重要的角色，她们所承担的是繁重又琐碎的工作。

“疫情这几年，作为护士的我们对于自己所从事的职业的责任感更强了，觉得自己在社会上的价值得到了更多的体现。”陈楠感叹。

抗击非典 主动请缨进入患者病房

作为北京瑶医医院院长，覃迅云比任何人更懂得陈楠所强调的责任感意味着什么。

2003年非典暴发时，他是第一个正式获批进入患者病房的中医/民族医专家。“2002年，广东出现第一波SARS疫情，我立刻查阅了瑶医历史资料。”覃迅云的另一个身份，是覃氏瑶医第十三代传人。“当时就发现大瑶山历史上曾经出现过一种叫‘瘟痧疫瘴’的疾病，症状和SARS极为相似，据说‘壮热喘憋，须臾能杀人’，当时达到了‘毁城灭寨’的地步。”

2003年3月，北京也发生了疫情。覃迅云主动请缨，申请进入非典患者病房。“但当时没有中医能进病房，而类似的传染病中医是不介入治疗的。”第一家瑶医医院就开在门头沟区，他被区领导特批进入了门头沟区人民医院，用瑶药治愈了里面收治的7名SARS患者。他当时就根据医治这些病例的过程写了总结，报给国家中医局。

之后，覃迅云正式获批进入SARS病房，成为第一个进入病房的中医/民族医专家。5月中旬，北京第一批13所“非典”定点医院开始

中西医结合治疗，覃迅云进入冶金医院救治院内的SARS病人。

在救治非典病人的过程中，他对祖传的“瑶山清瘟汤”进行了改进。“我们祖上的药方是9味药，主要是针对毒和热的治疗，但当我近距离接触病例以后，发现他们还有痰，具体表现就是舌头发紫，我又加了2味排毒、祛痰药，制成11味汤药。”

他在冶金医院期间共治愈31名SARS患者，创下零感染，零转院，零死亡，零后遗症的纪录。被评为当年北京市、黑龙江省、大庆市抗“非典”模范，以及民建中央、中央统战部抗“非典”模范。

驰援湖北 瑶医瑶药治愈新冠患者

2020年年初，武汉暴发新冠疫情。覃迅云第一时间申请进病房治疗，但有了非典时期的经验，他知道自己得到批准的过程恐怕会很缓慢，于是开始着手研究新药。

他开启了远程会诊，公开在武汉当地招募新冠患者。武汉疫情暴发的初期，医院人满为患，很多患者无法及时就医，在家中焦虑等待。“信息一发出，一上午平台上就涌入100多个病人。我观察了他们的舌相和脉象后发现，患者除了毒、痰、热，普遍还有一个症结是湿。我把四个核心病基摸透，就开始研制新的汤药。”

在当初治疗SARS病患的11味汤药处方基础上，再增2味化湿药（共13味药）。汤药通过特快专递发到患者手中，受到好评。

到了2月中旬，中国非公医疗协会组织援鄂队伍。2月15日，覃迅云带着21人的医疗队抵鄂，成为首支到达武汉一线的民族医疗队。

他们自筹资金，自带瑶山清瘟饮代煎剂并进驻武汉红十字会医院。医院距离华南海鲜市场只有1.5公里，收治的都是重症，基本上都处于插管状态。覃迅云和他的团队管理11病区，与当地医生以中西医结合方式共同作战。

他制定了瑶医靶向性治疗方案，针对发热、乏力、咳嗽、咳痰、喘憋、咽干咽痛、腹泻等症状，临床分别辅以瑶医蟒针、瑶药贴脐、瑶药灌肠及姜油走罐等疗法，并收到立竿见影的疗效：普通型患者2日可退热，3日咽痛、胸闷等症状改善。

根据数据统计，中药组患者平均CT好转时间为9.87±2.57（天），平均住院天数为11.73±2.77（天）。

从2月16日至3月20日，他们共治愈新冠肺炎住院患者152例，先后应用瑶医瑶药共治愈新冠肺炎确诊患者380例。

进驻方舱 援沪坚守到最后一刻

即使经历过非典和武汉疫情，在覃迅云看来，上海此次疫情仍是一场硬仗。他带来的28人团队中，包括自己的大儿子覃建峰和大儿媳何芳，二儿子覃建雄，以及参加过武

汉抗疫的外甥莫昌宇。

覃迅云此次担任医疗队总指挥，负责设计救治方案；医疗队队长覃建峰协调所有医护日常工作的开展；何芳则负责保障后勤。在瑞创谷方舱医院，9楼一层楼完全按中医方式治疗。因为获得批准比较晚，医疗队于4月26日进舱，当天收了5个患者，27日当天收了80多名患者。4月29日，已有第一批患者出院，患者平均4天实现转阴。

瑞创谷收治了徐汇区大部分老年患者，平均年龄达到65岁以上。绝大多数人有基础疾病，因此在同质化、规范化治疗的同时，瑶医医疗队还提供了个体化的“一人一方”。在瑶药抗病毒作用下，运用瑶医蟒针、瑶医走罐等方法，针对患者的不同情况，调理兼治其基础疾病。

无论患者是重症或者轻症，对他们进行情绪疏导都是极为必要的。覃建峰对记者说，由于瑞创谷里老年病患集中，最年长的93岁高龄，因此他们中很多人无法自如地用普通话交流。因为语言造成的障碍，最初给医护人员开展工作造成很大的困难。“但是随着病患短时间得到有效治疗，也增加了他们对于我们医疗队的信任。”

让医疗队员们印象最深刻的一名病人刚进舱时血氧饱和度仅83，但由于定点医院没有空的床位接收，只能暂时留在方舱里治疗观察。覃迅云给这名患者走罐之后，又让他喝下一袋瑶山清瘟颗粒，扎了蟒针，病人血氧饱和度很快升到93。待他巡视一圈回来，已经到了95。两天后，当病人被告知医院床位已经空出后，他已经不愿意离开方舱了。

“后来再有新病患入舱，先来的病人就会主动承担起一个宣教的任务。”陈楠告诉记者，“他们自发地在舱内得到救治的经历去安抚新来的病人，这样我们的工作也变得越来越顺畅。”

根据他们目前接到的通知，瑞创谷方舱将是徐汇区最后关闭的方舱之一。“无论需要战斗到哪一天，我们都会坚守到最后一刻。”覃迅云说。

图片/受访者提供 制图/张继

「无论战斗到哪一天，我们都会坚守」

抗「非典」模范率队，民族医疗队援沪让方舱病人安心

晨报首席记者 沈坤曷

陈楠是一名护士长，年底就要满30岁了，她打算在30岁前完婚。按计划，她本将在一个月后举行婚礼，但4月的一份召集令让她毫不犹豫地退了酒席，奔赴上海。

“奔四”医生覃建峰，几个月前刚以高山滑雪项目裁判的身份参加了北京冬奥会。4月初才结束居家隔离，几星期后就作为援沪医疗队队长进驻方舱。他的太太与他同行，这是夫妻俩第一次和三个孩子分别。

陈楠以及覃建峰夫妇都是北京瑶医医院派出的援沪医疗队成员。这家民族医院此次共有28名医护出征，由先后参加过2003年抗击非典和2020年武汉抗疫的院长覃迅云教授亲自率队。

4月26日，医疗队正式接管徐汇区瑞创谷方舱医院9层总共4个病区。他们带来瑶族特色药物，对病患进行治疗。截至5月7日中午，北京瑶医援沪医疗队累计收治207名患者，已有108名患者两次核酸转阴，符合出院条件。其中101人顺利出院，7人选择留下照顾亲人。

