

中西医联手,新冠危重患者症状改善效果明显

上海加快完善中西药优化组合方案

记者 陈里予

晨报讯 近日,一场针对新冠危重患者所进行的市、区级定点医院的中西医结合病例讨论过程中,大家各抒己见,尤其在危重患者常出现的感染、发热、营养不良、循环衰竭等治疗方案上,中西医提出各自领域的见解,更加优化了组合治疗方案,一人一策,进一步提升中西医结合救治疗效。

来自上海市公共卫生临床中心、老年医学中心、瑞金医院北院的中西医团队逐一介绍他们所主管病区的重症患者,此次参加病例讨论的不仅有中国工程院院士张伯礼、全国名中医上海中医药大学终身教授严世芸、国家级抗疫专家刘清泉及多位上海市中医专家,还有来自北京朝阳医院童朝晖副院长、瑞金医院重症医学科陈德昌主任、华山医院感染科张文宏主任、中山医院呼吸科宋元林主任等西医学界大咖,高规格的中西医学术专家

团队吸引了众多同道参与。

陈德昌、宋元林等专家结合病例具体情况提到中医在改善胃肠功能、构建胃肠屏障方面以及在危重患者救治中运用独参汤等特色方药都有很好的效果。张文宏表示,市级中西医专家组每日开展重点患者的巡查,共同商讨中西医救治方案,形成了很好的中西医协作机制,可以看出中医药在改善新冠危重患者其他症状中效果明显,中西医结合治疗规范也得到了很好的推广。

全国名中医严世芸指出,临床中不仅要利用好西医的化验结果和西医技术,还要根据临床实际情况灵活运用好中医思维,辨证施治,抓主要矛盾。张伯礼院士提出,在新冠肺炎救治中,在常规规范治疗的基础上中西医治疗手段要互相借鉴,“宜中则中,宜西则西”,哪种治疗方式有利于患者就用哪种,协同治疗,优化策略,实现“1+1>2”。会诊讨论中,专家们多次强调中西医要优势互补,在中西医并重

中凸显中医思维自身的优势,与西医治疗实现完美融合。

“自本土新冠疫情发生以来,上海在新冠肺炎救治和疫情防控中切实坚持中西医并重,中西药并用,强化中医药资源配置,完善中西医协作机制,在新冠救治中全面落实中西医协同救治的“四有机制”(有机制、有团队、有措施、有成效),有效提高新冠患者的救治水平。”上海市卫健委副主任、市中医药管理局副局长胡鸿毅表示。

在人员配置上,全市中医医院和综合医院中医队伍,积极参与与定点医院、方舱医院等中医药救治工作,实现了中医医师全覆盖,全市2400余名中医医师和西医团队协同开展中西医联合救治工作。

在工作机制上,上海市疫情防控医疗救治组、市卫生健康委、市中医药管理局先后制定《关于进一步加强上海市定点医院和集中隔离救治场所新冠肺炎中西医协作机制的通知》等一系列

工作要求加强中西医协作。

各定点医院建立健全中西医协作机制,特别是对老年和有基础疾病者实施中西医联合查房和联合会诊,按照重症危重症患者救治中药目录配齐配全药品,实现了中西药并用。

针对老年患者、危重症患者和核酸长期不转阴等重点情况,推进上海方案中药协定方汤剂在定点医院的广泛覆盖,减少转重率,减少核酸转阴时间、较少病死率,加快完善中西药优化组

合方案,提升中西医协作救治疗效。

同时,为加强危重症患者中西医救治能力,创新组织模式,组建了包括全国名中医、上海市名中医和岐黄学者在内的市级中医多学科专家组,每天固定时间举行市、区定点医院危重病例会诊和讨论。在本轮疫情中,中医药进行早期干预,全程介入,完全融入到中西医协作开展新冠肺炎救治工作中,为打赢大上海保卫战发挥了重要作用。



来自不同岗位,他们戮力同心人人都是抗疫战士

新国博方舱坚守者共绘抗疫“同心圆”

晨报记者 陈里予 通讯员 叶佳琪

在占地30万平方米,床位多达1.4万张的新国际博览中心方舱医院,他们都穿着防护服,他们中除了医务人员以外,还有警察、消防、工勤等,共绘抗疫“同心圆”。

“新国博方舱医院的坚守者们,来自不同的岗位,他们戮力同心,人人都是抗疫的战士!”新国博方舱医院总指挥、仁济医院党委书记郑军华说。

援鄂护士深夜做核酸“摆渡人”

在新国际博览中心方舱医院,仁济医院护理团队负责全院人员的核酸检测的工作,保证患者能够及时、准确得到核酸检测报告,同时不断完善核酸检测管理模式,包括患者核酸检测的采样、收集、转运、报告等,确保每个环节都不允许有闪失。

“当时新国博方舱医院还没有PCR实验车,要通过第三方实验室进行核酸样本检测。”仁济医院护理部副主任陈敏说,“在标本的收集、转运、检测三者之间要找到一个‘平衡点’,才能保证患者能够按时、准确收到核酸报告。为了提高效率,通常新国博指挥部护理人员每天晚

上统一去收集舱内一万多名患者的核酸检测样本,整个过程约为3小时。”

4月14日22时晚,浦东下起倾盆大雨,为了能够按时收集所有患者的标本,负责江西医疗队联络、有着援鄂经历的仁济医院“90后”男护士张占国作为当日值班护士全副武装,开着园区内电动车前往10个舱收集采样标本。“当时,我除了穿防护服之外,还穿上雨披,鞋套上再套了两个垃圾袋,保证防护服不被淋湿,降低职业暴露风险。”张占国说。

为了标本不被雨淋湿,不被破坏,逢雨天护士都要走进舱内收集标本,每个舱都有1200余个标本,重达20斤,而新国博方舱医院有10个舱。虽然从停车点到舱内只有几十米的距离,但是雨大路面积水,让本身就

“吃重”的工作变得尤为困难。

“当我到舱内收取标本时,江西医疗队护士看到我的形象后立即用手机拍下了这一幕,现在这个形象看来都觉得很搞笑。那天深夜电动车遇到了积水,还断电了,还好有同事来‘救’我,那个晚上回想起来真的惊心动魄。”张占国笑着说。

5月7日,收到上级指示,江西医疗队完成新国博方舱医院支援任务将继续前往支援定点医院。江西医疗队领队罗礼生与管理团队向仁济医院管理组告别,江西医疗队护理部主任曹英向仁济医院护理团队以及江西医疗队护理联络人张占国表示由衷感谢。

“在这个小社会里,医护、民警、志愿者组成了‘铁三角’,我们都有着共同的目标,而这个目标就是‘为人民服务’。”新国际博览中心方舱医院安保警队负责人、上海市公安局治安总队基层基础工作指导支队副支队长孙亮说。

消防“蓝精灵”穿上防护服啥都干

“我们‘上刀山,下火海’,没想到还能穿上防护服!真是非常宝贵的经历。”陆家嘴消防救援大队队员孙爱民笑着说。在新国博方舱医院,消防队的“蓝精灵”们除了承担着消防任务以外,还主动承担了保洁、运送、消杀、防汛等工作。

4月10日,新国博方舱医院面临保洁人员紧缺,堆积的医废垃圾急需转运,排除消防隐患。陆家嘴消防大队大队长李和清向仁济医院新国博方舱医院

副院长陈尉华主动提出请战,将N1舱与N2舱以及卸货区的医废垃圾集中转运至户外临时堆放点。“当时消防员真是帮我们解决了大问题!”陈尉华说。

下午2时,陈尉华与李和清身先士卒,与仁济医院的5名管理、护理人员以及10名消防队员在院感及护理部的指导下全副武装后转运垃圾。

“刚开始,我们没有工具,就只能靠双手和双脚进行转运,从下午2点开始差不多搞了6个小时,因为户外地表温度太高,穿着防护服,有两名训练有素的队员都中暑了。”孙爱民回忆道。“从两个舱到垃圾堆放点有800米的距离,每个人拎着3-4大袋垃圾,差不多往返了6-7次。后来终于来了辆电动三轮车,于是我们找了根绳子,把10个垃圾车和三轮车绑在一起,组起了小火车。”

4月19日,根据上级指示,新国博方舱医院W1与W2舱需改造为方舱内定点医院。为加快落实“四应四尽”的步伐,尽快收治患者,陈尉华再次想到了坚实的战友——消防队的“蓝精灵”。大队长李和清立即派出11名消防队员在院感的指导下对两个场馆近3万平方米进行消杀。24小时后,顺利完成病区改造。

“作为一名消防队员,人民群众需要的就是我们该做的。”李和清说。

“方舱就像个小社会,作为驻守在方舱医院的民警,除了维持秩序,治安巡逻,更多的是为群众办实事。”来自新国博方舱医院安

保警队的“90后”女警谢悦说。

新国博方舱医院安保警队是由来自市局机关9个部门的116名民警组成,谢悦则是来自市公安局城市轨道交通和公交总队。警队建立了与方舱医院运行相适应的警队组织架构,成立10个方舱勤务组和1个综合保障组,每个舱每班次有2名民警,每班次工作6个小时。

4月2日,谢悦作为N4舱组长主动申请第一批进舱,出舱后可以把舱内情况第一时间告诉大家。“第一次进舱心里总是有点害怕的,嘴巴上说‘冲冲冲’,内心总是有点虚,好在院感老师给我们反复培训,心里有了底。”谢悦说,“作为一名退伍军人,又是土生土长的上海人,有义务、有责任保卫上海。”



制图 张继