

晨报 周到

# 众志成城 抗疫必胜



晨报记者 倪冬

5月21日，上海在明媚的阳光下迎来了小满节气。

这一天，108岁的黄慧琴老人，从黄浦区新冠定点救治医院瑞金医院卢湾分院出院了。

“我也是从这里出院的。”75岁的刘长胜说，不同的是，黄慧琴老人住在12楼病区，而他住在7楼病区亚重症（简称“亚ICU”）病房。

根据国家新冠诊疗方案要求，及时发现潜在风险是守护新冠高龄患者的关键屏障。

瑞金医院卢湾分院“亚ICU”中心就是这样一个“关键屏障”，医护人员采取“关口前移”的策略，专门收治每天巡查发现和急诊分流的潜在新冠重症高危患者，为他们争取了宝贵的救治时间。



## 七十五岁新冠患者回忆「亚ICU」中心救治经历并表达感谢，贵州抗疫医护人员表示「我们来援沪，从未把自己当外人」

### 75岁：“年轻的”哮喘病人

5月21日，回忆起自己住院治疗的日子，刘长胜依然记忆犹新。

“我是4月25日确诊（新冠肺炎），26日转入龙华中路的方舱医院。”刘长胜说，因为他有哮喘、高血压等基础性疾病，转入方舱几天后，症状开始转重，“一开始是喉咙痛、咳嗽，后来就有点喘不过气”。

5月3日下午，刘长胜被转入瑞金医院卢湾分院。

“这名病人75岁，相对来说算是年轻的，入院诊断是新冠肺炎，伴有支气管哮喘急性发作（中度），还有高血压。”作为7楼病区的“亚ICU”主任，来自贵州省援沪医疗六队的医生谢鹏对这名“年轻的”哮喘病人印象深刻。

作为新冠救治定点医院，瑞金医院卢湾分院收治的患者中，超过一半是80岁以上的老人，且大部分病情较重。

根据国家新冠诊疗方案要求，及时发现潜在风险是守护新冠高龄患者的关键屏障。

因为整个医院只有8张ICU病床，专家团队临时将7楼病区改造成了一个介于重症病房和普通病房之间的“中转站”——“亚ICU”中心，最多可容纳25张床位，采取“关口前移”的策略，专门收治每天巡查发现和急诊分流的潜在新冠重症高危患者，为他们争取宝贵的救治时间。

从5月1日开始，贵州省援沪医疗六队建制接管了这个有着25张床位的亚ICU中心。

刘长胜所说的“谢主任”便是“亚ICU”主任谢鹏。

谢鹏是遵义市第一人民医院重症医学科主任医师。2020年，新冠肺炎疫情来袭，他曾参与贵州省将军山医院新型冠状病毒肺炎的救治工作。

奥密克戎突袭上海后，贵州省援沪医疗队总领队、贵州省卫健委副主任张巍率领着1400余名队员援沪抗疫，谢鹏便是其中之一。

5月21日，就在108岁的黄慧琴老人出院的当天，7楼的“亚ICU”中心正在紧急救治一位92岁的老年患者。

“5月20日晚上，这位92岁的老爷爷从普通病区转来，患者处于无意识状态，全身营养状况极差，普通病房已多次下胃管未成功。”徐前容说，对于新冠病人而言，营养支持非常重要，当天早晨他们的一项重要工作就是，由谢鹏主任负责为患者更换生命管——胃管。

“说实话，下胃管时，感染的风险非常大，因为这名患者年龄大、无吞咽动作，需要借助可视喉镜下胃管，需要凑得很近才能看清楚食道和气道。”徐前容直言，更换胃管在平时算是很简单的操作，但因为穿着防护服，再加上病人处于无意识状态，操作就变得非常困难，足足花了半个小时才下成功。

在谢鹏看来，7楼“亚ICU”中心高效运转的背后，离不开国家重症专家组的指导，以及上海和各个兄弟省市医疗

因为哮喘非常严重，氧饱和度下降得厉害，刘长胜一入院，就住进了7楼的亚ICU中心病房。

### 家属：“遇到好医生心定了”

“他怕我担心，一开始没跟我说（亚）重症病房。”刘长胜的妻子林凤美比丈夫小4岁，71岁的她担心丈夫身体吃不消，“一天要跟他打四五次（微信）视频电话”。

林凤美从新闻里了解到，奥密克戎影响最大的，就是像他丈夫一样有基础疾病的老年人，“他是难受，我是害怕，心里急得不得了”。

虽然刘长胜跟妻子说，自己住的是两人间的病房，条件很好，但说不害怕也是骗人的：“哮喘这种病一旦发作，很吓人，一口气透不过来，人就没了。”

“刚开始入院时，他只能躺在床上，医生对症给予了高流量吸氧和药物治疗。”作为亚ICU中心的护士长，徐前容清晰地记得，“躺在病床上的刘长胜，穿着一件鲜亮的黄色短袖T恤衫，看起来不像75岁，倒像是60多岁。”

“他一开始只能躺在床上，喘不过来气。我当时不能去看他，也不能陪着他，很担心他，就让他不要挂掉视频。”林凤美说，因为视频通话一直开着，她甚至能清晰地听到医护人员照料她老公的说话声。

“吃饭时，护士会帮他把病床摇起来，把桌子摆好，把热水倒好。”林凤美说，有时护士们跟刘长胜说话，她能听得一清二楚，“我听了之后就心定了，真的是遇到好医生了”。

在卧床治疗的几天里，刘长胜虽然喘得厉害，但人一直很清楚。

“即便他当时已经喘得说不上话了，但看到我们医护人员，还是会很主动地跟我们打招呼。”护士长徐前容说，因为他意识是清醒的，所以每次在床上大小便都很不好意思。

“其实，在我们医护人员眼里没有男女，只要住进来，都是我们的病人。”徐前容说，刘长胜身体稍微好转以后，他就不愿意在床上大小便了，坚持要去洗手间。

“我起床去厕所，她们不放心，一定要换着我去，然后再换着我躺回床上。”刘长胜说，“这些医生、护士真的负责任，每天早中晚吃药，医生都会跟护士关照好，写在小黑板上，定时提醒。”

“这些护士一会儿会来倒水，一会儿会来倒尿壶，一会儿会来收拾床铺。”刘长胜以前在家有吃夜宵的习惯，但医院里只有3顿饭，“晚上肚子饿了，我就跟护士说了，后来她们想办法给我送来了饼干”。

在亚ICU中心，75岁的刘长胜算是年轻的，有一半以上是80多岁的老年人，其中不少是卧床的老人，“护士要帮她们护理，翻身、协助大小便等，工作非常辛苦”。

因为护士们都穿着防护服、戴着面屏，刘长胜曾想问打听一下照顾他的医护人员名字，但“只记住了一个谢主任”。

### 【高效运转的背后】

## “各兄弟省市医疗机构相互支持，共同努力创造生命奇迹”

机构的相互支持。

“国家重症专家组副组长、华西医院重症医学科主任康焰教授多次到病房看望患者，给予临床指导。”谢鹏说，在救治过程中，上海瑞金医院卢湾分院院长陆勇和湖南、山西、云南援沪医疗队都给予了大量专业支持和帮助，“大家相互查房、相互探讨，相互学习，共同努力创造了很多生命奇迹”。

“我们来上海，从来没把自己当外人。”48岁的护士长徐前容说，瑞金医院曾对遵义市第一人民医院开展“点对点”帮扶，瑞金医院的专家谢冰医生曾在遵义市第一人民医院工作近一年。

“滴水之恩，当以涌泉相报。”作为贵州援沪医疗六队队长，贵州省遵义市第一人民医院院长袁正强此次带领的281名医务人员来自贵州省遵义市、黔南州17个市、县、区的20家医疗机构。

在袁正强看来，每一个援沪医疗队队员不仅仅代表着自己的医院，还代表着所属的市或区、县，更代表着贵州省的父老乡亲对上海对口帮扶贵州的感激之情。

回忆起当时在瑞金医院卢湾分院救治的那段日子，刘长胜印象最深的便是，每一次他下床去厕所，不想麻烦护士，照顾他的护士担心他摔跤，都会交代一句：“你是我的病人，我要对你负责。”

5月9日出院转入康复中心后，刘

长胜如今早已回到自己家中。出院时，他还给医护人员变了一个小魔术，表达感谢。

“我们以前喜欢出去玩，他开心的时候就会给大家变魔术。”妻子林凤美说，有那么好的医护人员，她相信一定会战胜疫情。

图片受访者供图  
制图张继

