

新闻晨报 周到

大上海保卫战 取得重大 阶段性成果

全力抓好常态化疫情防控 全面恢复正常生产生活秩序

晨报讯 昨日,市委、市政府召开统筹疫情防控和经济社会发展工作会议,深入贯彻落实习近平总书记重要讲话和指示批示精神,进一步统一全市上下的思想和行动,更好统筹疫情防控和经济社会发展各项工作,努力做到两手抓、两手硬、两手赢。市委书记、市新冠肺炎疫情防控工作领导小组组长李强在会上指出,在以习近平总书记为核心的党中央坚强领导下,在兄弟省市和解放军的大力支援下,全市上下经过连续奋战,取得了大上海保卫战的重大阶段性成果。要毫不动摇坚持“动态清零”总方针,全力抓好常态化疫情防控,全面恢复正常生产生活秩序,团结一切可以团结的力量,调动一切可以调动的积极因素,奋力夺取疫情防控和经济社会发展的双胜利。

李强指出,本轮疫情发生以来,全市上下毫不动摇坚持“动态清零”总方针,始终秉持“坚持就是胜利”的必胜信念,克服重重困难,付出艰巨努力,取得了来之不易的重大阶段性成果。当前,疫情防控正向常态化防控阶段转换,随着生产生活秩序的全面恢复,巩固防控成果的任务依然艰巨。必须始终保持清醒头脑,以时不我待的精神、分秒必争的行动抓实抓细各项工作。

李强指出,常态化疫情防控要在抓住重点和关键、完善机制和体系上下功夫,力量配备要常态长效,监测预警要反应灵敏,应急处置要快速响应,

疫情防线要全面筑牢,支撑保障要更加有力。市区两级应急指挥体系要始终保持激活状态,坚持扁平化运作,确保统一调度、信息共享、高效指挥。建强各级应急处置工作专班,明确职责、配强力量、构建机制。要加快构建多点触发、一触即发的监测预警网。持续优化核酸采样点布局 and 检测能力匹配,全面部署“场所码”“数字哨兵”,重点场所、重点人群、重点行业要严格落实检测频次要求。应急处置要压实属地负责制和首接负责制,以快制快,推动管控、检测、流调、转运、隔离、收治等各环节高效衔接。完善各级各类应急预案,加强复杂场景下的模拟演练。

李强指出,要在毫不放松抓好常态化防控的同时,加快推进复工复产复商复市,做到“应复尽复”“应放尽放”,不能层层加码。保持战略定力、坚定发展信心,全面落实国家和市里出台的一揽子政策,全力跑出经济恢复和振兴的加速度,更好稳主体、强动力、惠民生。完善各级领导干部走访企业制度,送服务上门,送政策上门,给市场主体以明确预期,坚决稳住经济基本盘。加大助企纾困力度,千方百计帮助受到疫情冲击的企业特别是中小微企业渡过难关。聚焦重点领域,更大力度扩投资、促消费,抓重大项目建设,抓重大消费活动,积极做好稳外贸稳外资工作。想方设法稳定和扩大就业,走访慰问特殊困难群体,加快推进城中村和老旧小区改造,实实在在解难题、暖民心。

政府要当好服务企业的“店小二”

晨报讯 市委副书记、市长龚正昨日调研外资外贸企业时指出,要深入贯彻落实习近平总书记重要讲话和指示批示精神,按照市委部署,高效统筹疫情防控和经济社会发展,以分秒必争的紧迫感,把稳增长放在更加突出的位置,加大为企业服务力度,努力把政策红利转化为发展成效,加快推动经济恢复重振。

上午,龚正一行来到泓明供应链有限公司,详细了解企业落实疫情防控措施和确保跨境供应链畅通等情况,与企业负责人深入交流。龚正指出,上海疫情防控形势持续

向好,要不断完善发现、处突、管控和自我健康管理“四个机制”,为全面恢复正常生产生活秩序提供保障。

美国杜邦公司在沪设有7家独资企业、4家区域总部。龚正走进杜邦公司一处办公地点,详细了解杜邦公司在沪发展、支持上海抗疫、推进复工复产情况,询问企业所需。企业负责人表示,杜邦坚信“投资上海,就是投资未来”,将持续加大投入,更好服务产业发展。龚正指出,各级政府要当好服务企业的“店小二”,用好经济恢复和重振“50条”,全力帮助各类企业排忧解难,尽快恢复正常生产经营。

外出购物、上班、坐地铁,如何做好个人防护

晨报记者 潘文

6月1日零时起,上海有序恢复住宅小区出入、公共交通运营和机动车通行。市民外出购物、乘坐公共交通如何做好个人防护?前往公园、商超、办公室、医院等场所需佩戴哪类口罩?办公室内如何做好防护?外出回家后需要怎么消毒?一起来学习一下吧!

Q1、天气越来越热了,如何规范佩戴口罩?

市疾控中心传染病防治所副主任医师江宁介绍,佩戴口罩时,应注意上下、前后不要戴反。通常,鼻夹在上,有颜色的一面朝外。

佩戴口罩时应将口鼻和下巴包裹住,如果是颗粒物防护口罩,还应分别进行吸气和呼气测试来确保口罩的密闭性,也就是吸气口罩憋下去,呼气口罩鼓起来。

佩戴期间,污染风险最大的是口罩外表面。脱卸时拉动或解开带子脱卸,避免手抓取口罩外表面。脱卸口罩动作应轻柔,避免口罩在口鼻部剧烈晃动,降低口罩外表面污染物散逸和吸入的风险。

脱卸完口罩后,还要记得做好手卫生,首选流动水,按七步洗手法搓洗,或者使用免洗手消毒剂按七步洗手法的动作揉干双手。

Q2、前往公园、商超、办公室、医院等场所需佩戴哪类口罩?

市疾控中心副主任吴寰宇表示,戴口罩是阻断呼吸道飞沫传播的有效方式,市民外出可根据情况选择适用的口罩。

如果去公园等户外场所,可佩戴一次性使用医用外科口罩。

如果去商场、超市、办公室等室内场所,可佩戴颗粒物防护口罩,也就是KN95/N95口罩。

如果需要到医院就医,建议佩戴KN95/N95及以上级别的颗粒物防护口罩或医用防护口罩。

Q3、外出购物、乘坐公共交通如何做好个人防护?

自6月1日零时起,进入有明确防疫要求的公共场所和搭乘公共交通工具的人员,须持72小时内核酸检测阴性证明。

市疾控中心传染病防治所副主任医师江宁提醒,市民乘坐交通工具时,应尽量错峰出行,全程规范佩戴口罩,与其他乘客保持一定距离,注意呼吸和咳嗽礼仪;推荐无接触式支付车费,减少与公共物品的接触。

到商超购物时,应尽量错峰采购,可自备免洗手消毒剂;减少手直接接触电梯扶手、推车、购物篮等公共物品;不用手触摸眼、口、鼻;与他人保持1米以上距离,远离有咳嗽等呼吸道症状的人;使用非接触式支付。

回家后,应及时丢弃口罩,清洗双手。确有必要,可对手机、物品的外包装进行擦拭消毒。

Q4、上下班途中如何做好防护?

上下班途中应规范佩戴口罩,建议步行、骑行或乘坐私家车、班车。如必须乘坐公共交通工具时,务必全程佩戴口罩,途中尽量避免用手触摸车上物品。

下班后先洗手,再佩戴口罩外出。回到家中,摘掉口罩后,首先洗手消毒。手机和钥匙使用消毒湿巾或75%酒精擦拭。居室保持通风和卫生清洁。避免多人聚会。

Q5、办公室内如何做好防护?

进入办公楼前自觉接受体温检测,体温正常,可入楼工作,并到卫生间洗手。在入楼检查一切正常后,方可进入办公区域办公。

如果体温超过37.2℃,请勿入楼工作并回家观察休息,必要时到医院就诊。

应保持办公区环境清洁,建议每日通风三次,每次20到30分钟,通风时注意保暖。

参加会议时,建议佩戴口罩。进入会议室前,洗手消毒。开会人员间隔一米以上,减少集中开会。控制会议时间,会议



时间过长时,开窗通风一次。

会议结束后,场地、家具需进行消毒。茶具用品建议开水浸泡消毒。传递纸质文件时,在传递前后均需洗手,传阅文件时佩戴口罩。

公司中座机电话,建议每日75%酒精擦拭两次,如果使用频繁可增加至四次。

Q6、外出市民如何做好个人防护?

市疾控中心副主任吴寰宇表示,外出时要规范佩戴口罩,尤其天气逐渐变热,应注意戴口罩时需完全覆盖口、鼻部位,并且全程佩戴口罩。

外出时可随身携带免洗手消毒剂。在乘坐公共交通、触摸超市的电子收银屏幕、电梯按钮等公共环境后,可以使用免洗手消毒剂。此外,如果不小心接触了口罩的外表面,或者其他可能污染的物品,也可以及时使用免洗手消毒剂。

有条件的情况下,仍然首选流动水和洗手液洗手。

保持安全社交距离。建议市民外出时,人与人之间至少要保持1米以上的社交距离。此外,如果是室内、电梯、公共交通工具等相对密闭的空间,更应该尽量保持社交距离,同时规范佩戴好口罩。

Q7、外出回家后需要怎么消毒?

市疾控中心传染病防治所消毒与感染控制科主任医师田靓介绍,外出回家后,首先还是要做好手卫生,用流动水和洗手液或肥皂,充分搓揉、洗净双手,不确定手部是否清洁时,避免用手接触口、眼、鼻等部位。

外套衣服回家以后可以悬挂在通风处。手机、钥匙等随身物品,用酒精棉球或消毒湿巾擦拭消毒。

