

长三角多地放宽对沪隔离政策

上海市民可正常出游长三角吗

江苏 8 地酒店接待政策各不相同 出行前务必了解清楚

晨报记者 李晓明

浙江、江苏、安徽多地先后调整上海来返人员的健康管理措施,放宽了隔离政策。那么,对于暑期有出行计划的上海游客而言,长三角可以正常出游了吗?记者致电多家酒店获悉,各地政策落地依然存在着差异,出行前务必了解清楚。

“7 天健康监测” 各地定义不同

6 月 18 日,苏州发布《疫情防控 2022 年第 141 号通告》,从即日起,苏州市区调整防疫政策,有上海旅居史居民进入苏州,不再实行一刀切“7+7”的隔离。其中,对 14 日内有上海市中高风险地区所在乡镇(街道)旅居史人员,或 14 日内有其他报告本土阳性感染者所在乡镇(街道)旅居史人员,实行“7 天集中隔离医学观察+7 天居家健康监测”;对上海其他地区旅居史的人员,实行“7 天跟踪健康监测”。

包括苏州在内,还有南京、无锡、常州、盐城、扬州、淮安和泰州等 8 个城市均调整了对于有上海旅居史居民的防疫政策。记者获悉,政策调整大体相似,主要将出沪人员分为两类,一是 14 日内有上海市中高风险地区所在乡镇(街道)旅居史人员,二是上海其他低风险区域人员。对两类人员实行不同的防疫政策,不再是统一的“7+7”一刀切。

那么,对于上海低风险区市民出游,是否就能顺利出行呢?记者分别选取了上述八大城市 8 家星级酒店进行了详细询问,发现各地政策对于“7 天健康监测”的定义各有不同,是否接待上海游客在具体执行中也有不同要求。

在八大城市中,扬州、泰州、淮安三地酒店均表示,目前不能接待上海游客。其中,扬州瘦西湖温泉度假村表示,刚刚询问过社区,虽然最新政策已出来了,但实际操作中,扬州会对上海来客进行劝返,所以酒店也无法接待上海客人;泰州富力万达嘉华酒店表示,根据最新政策,上海低风险区来泰州,可以实行 7 天居家健康监测,但健康监测只能在泰州的固定居所,而不能在酒店;淮安开元名都大酒店则表示,目前对于上海来客,无论是在什么区,依然实行“7+7”隔离政策,只有拿到解除隔离报告后,酒店才能接待。

在其余五个城市中,均表示对来自上海低风险区域的客人可以接待,入住均要求 48 小时内核酸阴性报告及健康码、行程卡绿码,但在具体的执行中,包括是否实行 7 天居家健康监测,均存在着差别。

其中,苏州 W 酒店表示,如果从上海低风险区域过来,需提前 2 天向酒店属地社区及派出所报备,经同意后方可入住。入住酒店实行 7 天健康监测,需在酒店住满 7 天,在第 1、2、3、7 天各进行 1 次核酸检测。7 天健康监测期间,酒店公共场所不能进入,活动范围限于苏州工业园区范围,且无法进入园区公共场所。

南京丽思卡尔顿表示,可以接

待上海低风险区域客人,入住后实行健康监测,不要求一定住满 7 天,但要按照规定频率前往一个固定核酸检测点进行检测。入住期间,酒店可自由出入不设限制,但对于南京的商场、景区等公共场所无法进入。

无锡苏宁凯悦酒店表示,上海市低风险地区人员过来,需要提前 2 天在“灵锡”APP 上提前进行报备,入住实行 7 天健康监测,不满 7 天的话,需要每天进行核酸检测。入住期间,酒店可自由出入不受限,但市区一些公共场所出行会受限。

相比之下,常州和盐城酒店规定相对宽松。常州环球港邮轮酒店表示,可以接待上海低风险地区客人,入住需提供 48 小时内核酸报告,客人在酒店内自由出入,进入市区区公共场所要扫场所码,可能会受到限制。盐城万豪酒店则表示,上海低风险区客人入住,一是需要提供 48 小时内核酸报告,二是要所在社区开具一份离沪证明,客人进入餐厅、泳池等公共场所,需要提供 48 小时核酸证明,其他不受限制。

绝大部分上海市民 去安徽不用隔离了

除了江苏等城市外,这两天安徽也调整了上海来(回)皖人员健康管理措施,放宽了隔离限制。

根据安徽的最新政策,将对上海风险人群的具体范围缩小到了街道一级,实行分级管理。其中,对上海市中高风险地区所在乡镇(街道)或 7 天内有社会面感染者的乡镇(街道)来(回)皖人员,实行“7 天集中隔离医学观察+7 天居家健康监测”。居家健康监测期间,在第 2、7 天各进行 1 次核酸检测,其中第 7 天实行“双采双检”。

对上海市中高风险地区所在区或 7 天内有社会面感染者的区来(回)皖人员,需提供 48 小时内核酸检测阴性证明,并实行“7 天日常健康监测”。日常健康监测期间,在第 1、2、3、7 天各进行 1 次核酸检测。

对上海市其他地区来(回)皖人员,实行“7 天日常健康监测”,前期已集中隔离的“双采双检”阴性后即可解除隔离,转入 7 天日常健康监测。日常健康监测期间,在第 1、3、7 天各进行 1 次核酸检测。

这意味着,如果所在乡镇(街道)没有中高风险地区,7 天内也没有社会面感染者,从上海去安徽不必再隔离,仅需 7 天日常健康监测。在日常健康监测期间,要控制活动范围,不乘坐公共交通工具,不参加会议、会展、旅游、聚餐等聚集性活动,不进入学校、托育机构、养老院、福利院等特定机构,不进入影剧院、歌舞厅、浴室、网吧等室内密闭场所等。



制图/张继

夏至,晏居赏莲心清凉

疾的时节,这即为古人顺势生活之道。

本期题图为现藏于美国明尼亚波利斯艺术馆的明代刘俊所绘《周敦颐赏莲图》局部,画面描绘的是宋代大儒周敦颐在水榭赏莲的情景,画面左下黄金分割点上一位老者端坐于水榭窗口边,他面前的书案上是一册翻开的书卷,书案临窗处依次摆放着一只铜香炉、一只朱漆香合、一瓶瓶花,陈设极简,清静庄严,此即为儒者焚香默坐之相,亦是孔颜乐处所在。四书之首的《大学》首段“知止而后有定,定而后能静,静而后能安,安而后能虑,虑而后能得”。这段话概括了儒家修身的七个步骤,儒者晏居焚香默坐即是斋心之道。水榭外,水面上莲花已初绽,右下角一位渔夫坐在渔船上吹着横笛,画面上半部云岚出岫远山空濛,画境清幽淡雅,一派静谧离俗之味。此画并为画濂溪先生探身观赏莲花的情景,而是以焚香默坐之态赏莲,其意在“赏莲在心赏,而非观赏”,这是此画之眼,妙趣也正在此。

画中主角周敦颐字茂叔,号濂溪,是宋明理学的开山鼻祖,在中国思想史上,他“上承孔孟,下启程朱”,其著作《太极图说》与《通书》对儒释道三家皆有深远影响。时至今日,他最广为人知的作品是散文《爱莲说》。“予独爱莲之出淤泥而不染,濯清涟而不妖,中通外直,不蔓不枝,香远益清,亭亭净植,可远观而不可亵玩焉。”莲之品格清虚洁净,中正清直,有清逸出尘的孤傲高洁之相,在佛教中,《妙法莲华

经》以花果同时的莲花为喻,宣讲了“惟有一乘法”的“会三归一”思想,成为佛教的符号化象征。周敦颐除了写《爱莲说》,还有一首《赞莲》诗曰:“陆上百花竞芬芳,碧水潭泮默默香。不与桃李争春风,七月流火送清凉。”他不仅爱莲、赞莲,其品格也如莲花般高洁。宋代著名文人黄庭坚《山谷集》卷一《濂溪诗序》中赞周敦颐曰:“春陵周茂叔,人品甚高,胸中洒落如光风霁月。”朱熹题濂溪先生像赞曰:“道丧千载,圣远言湮。不有先觉,孰开我人?书不尽言,图不尽意。风月无边,庭草交翠。”莲花亦成为濂溪先生的人格象征,为历代文人诗咏歌赞。南宋诗人方岳《观荷》诗赞道:“莲有濂溪梅有逋,两家言句满江湖。自怜尚与梅花隔,曾识先生太极图。”元代文人许有壬《题爱莲图》云:“昭昭无极发天倪,底事之人路尚迷。但使爱莲知所爱,世间何水不濂溪。”鲁迅先生曾写过一首《莲蓬人》道:“扫除腻粉呈风骨,褪却红衣学淡妆。好向濂溪称净植,莫随残叶堕寒塘。”

《尚书·尧典》中写到,“诗言志,歌永言,声依永,律和声。”对于文人来说,“琴调心,棋炼脑,书畅气,画养神。”儒者所追求的孔颜乐处即是在物质极简精神丰富的生活里斋心修身。滚滚红尘中,无论是身处炎夏酷暑,还是面对利欲熏心,都能如莲花般洁身自爱,如佛曰“火焰化红莲”,子曰:“吾道一以贯之”的前提条件就在于此,“孔颜乐处”也正在于此,今时今日,有几人可以耐得?



岳 强

“山庄逢夏至, 斋戒禁中同。翠渚萍先绿, 荷池花未红。葛衣求体便, 蔬食养心功。偶得因几暇, 偷閒碧树丛。”这是清圣祖康熙帝的《夏至》诗,从诗中可以看出,清代宫廷还保留着夏至斋戒的传统。今日,壬寅仲夏午中气夏至已至,我们不妨了解一下古人夏至斋戒传统的由来。

早在《礼记·月令》篇中,就有关于夏至斋戒的记载:“是月也,日长至,阴阳争,死生分。君子斋戒,处必掩身,毋躁;止声色,毋或进;薄滋味,毋致和;节嗜欲,定心气;百官静,事毋刑;以定晏阴之所成。”古人通过观察自然发现,自夏至日始,阳盛至极,阴气初起,自然气机处于能量对比悬殊的不平衡状态中,容易出现极端天气状况。对万物灵长的人类来说,择安全、安静的僻处而居,颐养心斋,让身心在宁静放松的状态下,不为暑热虚邪所扰,平安度过夏令外气紊乱、极端气候频发、容易诱发隐