



晨报记者专访刘长俊

玩密室逃脱先找安全出口，听这位消防员的！

晨报记者 曾索狄

“你这个密室安全出口不显眼啊！”“老板问，你是不是玩不起？”虽然只有5分钟，但黄浦消防救援支队消防员刘长俊在《怎么办！脱口秀专场》的表演，还是迅速地成为网络热议的话题：原来，消防员玩密室逃脱是这样的体验！

正如节目宣传语所说，“每个人都可以做5分钟脱口秀演员”，在接受晨报记者专访时，这位满嘴东北口音、身高1米9的防火监督员妙语连珠，已然有了用脱口秀的方式介绍职业自觉。但被问到给自己的表现打几分，刘长俊谦虚地表示刚好及格，倒是想看到身边的队友也说上一段，“我的很多队友都好厉害，每个消防员都可以是‘段子手’。”

首登综艺舞台给自己打60分 请妻子当观众，跟队友一起聊

《怎么办！脱口秀专场》并不是刘长俊第一次说脱口秀。去年9月，笑果文化牵手黄浦消防救援支队举办了一次消防安全科普脱口秀专场，刘长俊和队友陆超、丁佳俊、陆怡一起登上了笑果工厂的舞台。

回忆起当初的经历，刘长俊坦言第一次确实难，光是背词就费了不少力气。登台前，他请妻子当观众，每天对着妻子练习；然而，真正上台后，他还是一度忘词，干脆临场发挥，“把平时我老婆说的一些话都加进去了，没想到效果还不错。”

这次登上腾讯视频和笑果文化联手打造的《怎么办！脱口秀专场》，刘长俊的“后援”更多了。他专门给队友们讲了讲自己准备的段子，锻炼语速、节奏和心态，“离安全出口越远的位子越贵”的段落，也得到了队友们的调侃和肯定，“很多知识点我们内部听起来没那么高深，队友会一边聊一边想，特别是第一版的稿子，大家想到点子就会聊起来。”

准备工作做足了，却没想到节目录制当天，刘长俊到了现场才发现自己是第一个上场的，“上台前最紧张，人一直在发抖。”好在开场以后，他迅速调整了心态，“熟悉的画面都回来了，就是给战友讲的感觉。”如今，回看这段表演，他谦虚地表示，还有一些应该表达却没能很好呈现的细节，但能参加一回就知足珍贵。

从剧场“选座”到“密室逃脱”，刘长俊在《怎么办！脱口秀专场》里的表现很多都取材于工作。身为防火监督员，他的日常工作包括整治火灾隐患、消防检查、防火宣传、火灾事故调查等，“密室逃脱、电瓶车充电，都是老百姓经常遇到但偏偏隐患很多的事项，我特别希望能通过节目传递这些大家生活中应该注意的知识，或者能让密室逃脱的老板看了以后，有针对性地做一些调整。”

8年一线工作直面危险 奋战15个小时，是寻常“笑谈”

“我和我的队友从晚上7点出火警，一直战斗到第二天上午10点。我从火场下来，看了一眼我的手机，上面全是我老婆的未接来电……”在《怎么办！脱口秀专场》中，刘长俊分享了2012年他在一次汽配城灭火行动中的经历。

看似轻松的段子后面，是长达15小时的艰苦奋战。当时，火场里既有柴油桶又有小型空气压缩罐，一不小心就可能引发巨大的爆炸和次生灾害，刘长俊和二十多个队友旋即进入火场，将这些易燃易爆的物品陆续抢出。等忙了一夜出来，每个人身上都是黑乎乎的机油，只能看见张嘴说话露出一排排白牙，全身还蒸腾着不散的热气，“一起战斗时觉得没什么，但回来再想想，确实挺危险。”

同样让刘长俊难忘的还有2011年的一次地铁抢险工作。他的任务是摸黑进入隧道，疏散、解救被

困的群众。为了减轻重量，他在出发前把能放下的装备都放下了，连外套都脱下来给队友们当担架用。等到了事故现场，他背起一名六十多岁的老阿姨就往外走，没想到，阿姨在路上还和他聊上了，“她问我，小伙子，我160多斤，你行不行啊？我说阿姨你不说我就当你100斤，你这么一提我真觉得沉！”

这些往事，如今说来都是笑谈；但在危险面前，刘长俊和队友们却是毫无二话地选择逆行。在8年的一线工作后，刘长俊因负伤转为防火工作。在他看来，当下的消防宣传多种多样，关键在于能不能进一步提高老百姓的安全防范意识，“在没发生问题之前，消防安全是最容易被忽视的。只要社会还需要，我还会继续说消防脱口秀。当然，我觉得很多战友在形象、表达上都比我厉害得多，我只是机缘巧合带了个头。”

妻子鼓励他成为消防员 “很亏欠孩子，这件事一直在我心里”

“我第一次见到我女儿的时候，是她刚出生的时候；我第二次半年后见到我女儿时，她已经能坐起来了；我第三次见到她，她脑袋已经卡在铁门里了……”

除了聚焦消防工作，刘长俊在《怎么办！脱口秀专场》还特别讲了一个关于女儿的段子。虽然只有寥寥数语，却道尽了消防员的付出与无奈：2013年女儿出生时，刘长俊只请了三天假，后来，他忙着工作，妻子女儿又回了老家，一分别就是大半年，“很亏欠孩子，这件事一直在我心里，真没想到能在脱口秀里讲。”

节目播出后，女儿把刘长俊的表演片段分享给了同学，“她还小，同学们一看到是跟成龙、杨冪同台，都觉得很厉害。”刘长俊笑说，女儿甚至私下问自己，她的头被铁门卡住的段子到底是不是真的，“我小时候的头真的有这么大吗？”

让人意外的是，刘长俊能成为一名消防员，背后还有家人的助推。刘长俊和妻子是大学同学，临近毕业时，是她将上海消防招收消防员的消息传递给了正在实习的刘长俊。

“男孩子从小就有从军梦，我一路为了学业也没有这个机会。她问我要不要寄一份意向书去报名，我说我也想试一试。”



刘长俊

制图/潘文健



LIUCHANGJUN

