

最适合夏天的冷面、不用洗锅的火锅、重回线下约会的仪式感大餐……

堂食归来的『第一顿』，去吃点什么？

晨报首席记者 谢 靖

“马大嫂”懒得下厨就想来碗冷面；“刷碗党”想吃一顿不用洗锅的火锅；一家三口渴望吃一顿再家常不过的家常菜；在谈朋友的讲究点仪式感，精挑细选了在两人最后一次堂食约会的餐厅……

“屏”了几个月，终于要迎回堂食，市民们提到明天计划的“第一顿”，有脱口而出的兴奋喜悦，也有“近乡情怯”的斟酌考量——无论哪一种，他们都对伴随回归的申城烟火气无比期待。

老两口儿：

想进店吃一碗冷面冷馄饨

高温天气，来自徐汇的景先生和王女士趁着工作人员人少，来到豫园商城游玩。中午时分，他们在外卖窗口买了南翔小笼馒头，可惜堂食尚未开放，只能拿到露天吃。幸而古色古香的廊檐下还有一些“阴凉头”里的长椅。

从新闻里得知了本月29日堂食将有序放开的消息，夫妻俩兴致很高。“这个太好了，太想堂食了，夏天最需要！”景先生对记者说，三个月来，家附近的馆子一直不能堂食，上次在店里吃还要回溯到3月。

王女士说，在家烧一日三餐实在折腾，尤其是准备工作太麻烦，就算最简单的一餐晚饭，准备工作都得做上一小时左右。“以前一到夏天，家里就懒得开火，要是小孩在呢，就到商场里吃大餐去，要是小孩不在呢，就街边店有什么吃什么，面条、馄饨、炒菜随便对付一下，吃完就走，不用洗碗，省事。”

景先生说，一听到堂食即将有序开放的消息，一下子精神就来了，“最好29日能一下子全部开放，但是要按规定，那么能开的都开，也很好了，总要慢慢来嘛！”王女士补充道：“对，现在逛个商场都不能坐下来吃饭，逛完就要走，意思不大。逛完能坐下来吃饭才有意思。”

说到堂食恢复后的第一顿想吃什么，老两口儿想了想：“冷面冷馄饨吧，夏天最合适，最清爽！”

家中“洗碗党”：

太想吃一顿不用洗锅的火锅了

“真的想了好久，实在是不想吃完火锅再洗锅子！”在广告公司工作的Fiona和母亲同住，自3月底开始居家办公后，母女俩就开启了“你做饭，我刷碗”的生活模式。

自从外卖陆续恢复后，Fiona偶尔也会点一些改善居家期间的伙食，火锅自然也是必选项之一。可大包小包的外卖袋子提到家里，搬出了家里的电磁炉煮火锅，大快朵颐后的“收拾战场”却成了最让她头疼的事。

碗筷碟子的清洗也就算了，那一大锅的汤底着实有些难处理。首先要把没有吃完的火锅料捞出来放在湿垃圾里，再处理剩下的、冷却后的汤汤水水。“我们都是把汤底倒进马桶里的，因为锅底其实是很油腻的，刷锅子刷了半天，我还得把马桶再刷一遍。”

自上周末宣布了上海将逐步恢复堂食，当了好久“洗碗工”的Fiona直呼“快让我好好吃一顿不用刷锅的火锅吧”，便琢磨着要带妈妈好好上街“搓一顿”。

“海底捞、佩姐都可以，番茄锅、辣锅也都行，妈妈还特别想吃盒马的小火锅，疫情前我们一直会去，一人一个小锅子，便宜又好吃。周三我下班了就和妈妈约在地铁站，看到哪家开了就去吃哪家！”

约会党：

要有仪式感，就选上次约会那家吧

看到新闻里发布的逐步恢复堂食的消息，秦先生突然觉得，和女朋友时隔4个月后正儿八经坐在餐厅里吃的第一顿饭，值得好好琢磨一下。

秦先生和女友此前最后一次“堂食约会”是2月底的时候在网红云南餐厅——花马天外滩店。进入3月后，因为工作的缘故，也考虑到疫情的反复，两人几乎没有在外用过餐，整个4月、5月都呆在家中，更是没有机会外出。

“6月1日终于能出门了，我们先去剪了个头，然后找了家日料店，但只能自提。我们觉得坐在店门口吃好像也不是很雅观，最后是回到车里吃的。”秦先生说，一个月来，自驾车几乎成了两人的“临时食堂”，盼堂食着实盼得望眼欲穿。

如今堂食终于要恢复了，他觉得第一顿线下约会大餐也得多考虑些仪式感，不如就选在同一家云南餐厅。“这两天工作比较忙，干脆就约在周末，到时候要提前电话订个位子，这家店之前很难约的！”

自由职业者：

吃一碗外卖吃不到的三文鱼海胆饭

家在杨浦区的鲁先生日常居家办公，不爱下厨，过去的两三个月里靠外卖“续命”。

在连外卖都没有的日子，不得不自己烧些简单的饭菜，每到饭点就发愁。实在吃腻了那几样熟悉的菜式，就自己上网找攻略照着学新菜。等到外卖放开，便几乎天天吃外卖，直到把周围的外卖都吃腻了，就又不知道该吃什么好了。

作为日本料理爱好者，鲁先生很爱五角场合生汇一家店铺中的三文鱼海胆饭，新鲜、量足、有滋有味，过去，他常去那里堂食，点一碗这种饭，加几样小食，就是美味满足的一餐。店堂的环境以深色调为主，雅致幽静，入口处不仅有鲁先生很爱的热带鱼大鱼缸，入座后服务员还会送上竹节桶造型的陶瓷杯，里面装着清新适口的大麦茶。鲁先生还曾问过店员这种大麦茶能不能卖。

在这次疫情前，这家店是不做外卖的，6月之后则首次上线外卖平台。6月1日，兴冲冲的鲁先生打开外卖APP，准备给自己点一份三文鱼海胆饭，谁知自己家距离这店的范围有点儿远，超出了配送范围，而且在外卖菜单上也没有找到这碗饭的影子。打电话去问，店员说，天气炎热为了保障食品安全，所以这碗饭没有上线外卖菜单，而且就算其他菜，配送范围也限于附近，建议自提。

特地跑上五六公里去买碗饭，买完再“腾腾腾”拎回来吃，鲁先生觉得太折腾。一时没忍住，找了跑腿，60多元的饭加上30多元的跑腿费，总共差不多100元，送到花了近1个小时。

虽然当时得到了大满足，但鲁先生总觉得店员说得对，就算不在乎多花的1/3的钱，这种饭最好还是吃新鲜的。因此，等堂食恢复后，他最想到店里去吃这碗外卖送不到的三文鱼海胆饭！

一家三口：

去附近热门馆子里吃顿家常菜

沈先生赵女士夫妇与家中5岁的女儿，平日里最喜欢的家庭活动就是下馆子。

家中别的花销不算多，最大头就属隔三差五“下馆子”。“我们家的恩格尔系数特别高，隔三差五就出去吃，原来吃一顿一两百，这些年一顿要三四五百了。就像公司搞团建增进感情，下馆子就算我们家里的团建了”。

此前三个月，为了让女儿吃得好，吃得满足，沈先生和赵女士翻着花样给她做好吃的，动了不少脑筋。“她爱吃油炸火腿肠，平时不让她吃的，但疫情期间闷在家中看小姑娘太可怜了，就破例炸给她吃，还让她配可乐。我老公还做起了老家的麦饼，从揉面开始的，到最后在平底锅里烫出来，可以像老北京鸡肉卷一样里面包各种菜。揉面的时候往里面加热的山芋，更香更好吃，女儿就在边上把面粉当橡皮泥玩。不错是不错，只是做一次花半天，只能偶尔做做。”

听闻堂食要恢复，沈先生赵女士一家都很高兴，立刻开始盘算29日要去哪里吃饭，担心人会多，准备先订个座。“我已经打了好几个电话问明天晚上的情况下，感觉有的个体老板还比较懂，连锁餐饮行动比较快。”沈先生告诉记者，他给常去的几家店打了电话，有的店告诉他准备七月初恢复堂食，有的则表示6月29日就开，而6月29日就开的店铺，有的接受预订，有的则表示只能现场等位。最终，沈先生挑了一家可以预订座位的本帮江浙菜，“就吃点家常，主要是吃那个气氛”。

大学生聚餐：

落实4月计划表，自助餐约起来

还在松江大学城读研一的小唐自4月起就一直留在学校，出行受限，一日三餐也大多以食堂提供的盒饭为主。6月初终于回家了，但因为堂食一直没能恢复，和同学们的线下聚会却始终约不起来，如今连线上期末考试都完成了，大家都没有机会线下见一面。

“其实我们4月份在学校的时候就定了一个一日游计划表，打算约在中山公园，这样吃好了午饭还能逛街、吃甜品。”

即将在本周末排上议程的“计划表”，重头戏就在午饭这一顿，几个年轻人选定的是自助餐。“因为进去了就不用动脑子，想吃啥基本都能满足。特别适合我们时隔那么久的聚餐，可以好好搓一顿。”

