



今天
多云,午后局部有阵雨
南到西南风 3-4 级
30℃—39℃

明天
多云,午后局部有短时阵雨
偏南风 3-4 级
30℃—39℃

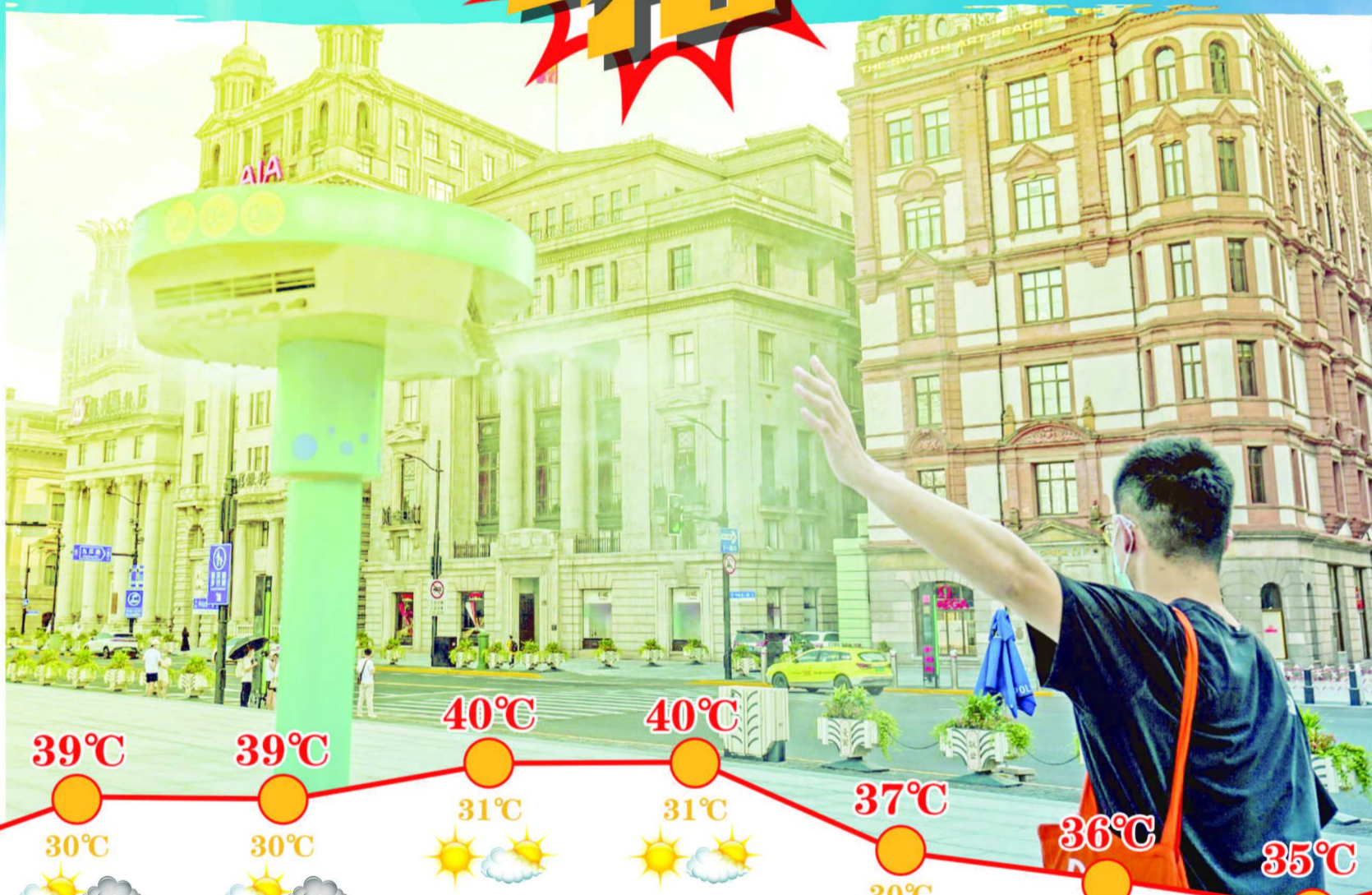
今日 1 叠 8 版
总期数第 8528 期

新闻晨报

追/求/最/鲜/活/最/实/用/的/新/闻 SHANGHAI MORNING POST

2022年7月11日 星期一 农历六月十三

今起4天 热浪 随时来袭



[前瞻]

何时热出头

至少要等到15日之后,15日起副热带高压缓慢南落,上海最高气温将降至37℃左右,16-17日,本轮极端酷热高温天气有望缓解,最高气温降至35℃左右。不过,本周六才入伏,盛夏刚开始,届时天气应只是从“特别热”回归到“正常热”。

(晨报记者 徐妍斐)

刷新记录

● 昨天的40℃史上出现最早,同时触发史上最早高温红警

热气蒸腾

● 近几天仍将达39℃或更高,午后时有雷阵雨,体感更难受

[提醒]

科学防暑热

尽可能避免长时间在烈日下或温度较高的环境中活动。多喝水,出汗多时要适量补充电解质如饮用淡盐水等,不要饮用含酒精或者大量糖分的饮料。尽量避开正午时段外出。高温天,口罩容易因出汗受潮,请及时更换。中考考生和考点一定要做好防暑降温工作,适当准备清凉物品。(晨报记者 陈里予)

昨日,市民在外滩喷雾装置前享受片刻清凉。

图片/晨报记者 任国强

图中所标温度为今起至周日的预报温度

制图/潘文健