

[走近高温下的户外工作者]

外卖员黑背心被汗水渍成黑白背心

40℃下须长衣长裤尽量遮住皮肤,一天下来黑背心上全是盐巴

晨报记者 徐妍斐

“又想跑单,又要防着自己中暑!”今年26岁的顾阳华在上海做外卖骑手已经三年,从未遇到过这样热的夏天。近期上海的气温屡屡冲上40℃,让自诩能吃苦、不怕热的他都有些扛不住了。

每天出门,他都把自己皮肤裸露的部位尽可能地包裹起来,带上1.5升加了盐的开水和清凉油、人丹丸,然后冲进大太阳底下开始战高温。“虽然辛苦,但能挣钱就安心。”

等红灯时绕远避太阳

在陆家嘴一带送外卖的顾阳华没想到的是,7月上旬以降,突如其来的高温一下子将外卖单量提了上来。

“天气最恶劣的时候,大风大雨、高温,都是外卖员挣钱的好时候。”顾阳华这两天的单量恢复到了60多单,其实还可以接更多,但出于保护自己的考虑他就差不多维持在这个量——“站点里现在每天跑100单以上的牛人也有,太拼了!”

自打高温天气来了,顾阳华每天出门的装备就变多了。火辣辣的太阳下,并不是穿得越少越凉快,顾阳华采取了物理防晒,“用过防晒袖套,效果一般,索性就穿长袖防晒衣了。”除了长衣长裤,头盔口罩外,他还在脖子上挂了一条毛巾,用以遮挡后颈部位,因为那里一天下来最容易晒红晒伤,同时也方便擦汗,有时候汗水滴进眼睛里咸得慌。

除此之外,他还给自己准备了一个1.5升的大矿泉水瓶,并不是未开封的,而是出门前特别灌的凉白开,里面加了一点盐分,用来补充身体流失的水分。虽然喝了这么大瓶的水,但上厕所的次数也不算多,因为排汗都排掉了。清凉油和人丹丸也是必备的,清凉油用来涂太阳穴和人中,人丹则是每过几小时就补吃几粒,预防中暑。

40℃的天气和以往最大的区别在哪里?顾阳华举了个例子:“大夏天很多人不是喜欢走阴凉处么?我之前就不会特意避太阳,哪怕树荫就在旁边也不会多走几步路去躲树荫。但这两天不行了,太阳下尤其是等红灯的时候最难过,所以在路口尽量找树荫或电线杆阴影下躲一下,哪怕离路口远点。”

接个“三胞胎”乐了很久

每天大约10点半左右,订单开始密集地在手机里响起来,一般要到下午1点半以后才会逐渐减少。“之前我里面穿了个黑背心,结果夜里回到家吃了夜宵准备洗澡,发现黑背心变成了黑白背心,上面全是盐巴,后来高温天气里面就不穿黑色背心了。”

顾阳华还告诉记者,夏天去商场里取餐吹空调是最舒服的时

光,所以比起街边餐饮店,他更喜欢商场里的商家,可以进去吹上几分钟的空调。不过本轮疫情后,很多商场在户外设置了取餐点,但仍有一些商场可以进入。“百联世纪购物中心的取餐点是在商场内的,马路对面的世纪大都会也可以进,比较喜欢那里的订单。”外卖骑手们会把来自同一家商铺送往同一个方向的订单叫做“x胞胎”,顾阳华前天就接到一个“三胞胎”,让他乐了很久,同时有三个小杨生煎,送同一个小区,一份工把三份钱挣了,尤其等餐的时候还有空调吹!

对于不能进入商场的取餐点,他则耐心等在建筑物的阴影下,趁机喝水吃饭涂清凉油,抓紧休息。“集中取餐点相比自己去商场里的商家拿,跑腿少,但等的时间变长了。高峰时候有的商家非要等到集满一辆小推车才下来,你打电话告知骑手已经到了,商家也分不清哪单是哪单,只让等着。”顾阳华遇到过在高温天里等了三刻钟,然后得知商家漏做的情况。

一天中最美妙的时刻,就是忙完午高峰,顺路去饮品店给自己买一杯加满冰块的茉莉绿茶。原本一款“冰鲜柠檬水”号称是外卖小哥的降暑神器,只要4元,许多外卖骑手都爱买。顾阳华也买过一次,但发现太甜了,而且没有不甜的选项,于是后来购买时,他就选了同样4元的茉莉绿茶,选更解渴的无糖款。“其实也不是没水喝,但买一杯这样的饮料算是给自己的小奖励。”顾阳华说,虽然外卖骑手每单挣的都是辛苦钱,但4元一杯的饮料还可以接受,“每天要送很多奶茶,经常出入奶茶店为顾客取货,自己也享受一下”。

看到同行中暑后避高温

今年31岁的王宏波在杨浦区五角场一带送外卖,跑的是相对自由的众包。五角场这一带的商场基本都设置着户外取餐点,这让进入商场吹空调成为奢望。最近一段时间上海持续高温,他有意识地减少了跑单时长。

“上周还没有40℃的时候,有一天忙完午高峰坐在路边吃饭,就感觉头很晕,有点犯恶心,没有胃口。正好旁边也有个外卖小哥,盒饭放在地上,头一直埋在膝盖上。后来他向我求助,说自己中暑了动不了,我就连忙去喊了商场保安一起来帮忙,还去附近的奶茶店要了一些冰块,用毛巾包着让他敷在额头上。保安也拿了扇子过来给他扇,过了几分钟他说感觉能走了,就扶他去商场入口处休息。”

这次经历让王宏波决定“悠着点”,放弃12点到下午5点的最热时间段。每天早晨先看天气预报,如果当天报在38℃以上,那这天他就跑上午和晚上。“其实穿戴好一身,33℃、34℃的天气已经很热了,气温太高的话消耗量实在太大了。下午的时候就打盹儿休息补充体力,争取晚高峰气温下来了多跑一点。”



[记者手记]

小哥哥每天送两吨水 保持敬意多点关爱

晨报记者 严峻嵘

前天一大早,还没出门,电话已经响起。电话那头是一阵急促的呼气声:“你们的水已经到楼下了,你们自己拿上楼吧。”我还没回忆起这个水是怎么回事时,电话那头已经挂掉了。我按电梯到了楼下,原来是前一天家人订的某某山泉已经到货了,望着那两叠码得整整齐齐48瓶水,我心里嘀咕,送货怎么这么快呢?

在小区门口,我遇到一位送水的小哥哥,他熟练地将桶装水卸下电动车,搬上一辆小推车,然后推到小区楼下。如果不是亲眼目睹整个流程,我都不清楚他们每天原来是这样送水的,送水其实都得靠“人肉”、力量加技巧,是实打实的体力活。

送水的小哥哥告诉我,他最近每天大约送110-120桶水,因为电动车每次运载的上限是7桶,桶太多车上也没法放,所以他每天至少要跑十几趟。遇到有些住在老公房或者老建筑的用户,只能自己拎上楼去。我问他辛苦



送水是项实打实的体力活 /晨报记者严峻嵘

吗,他咧着嘴笑了。

我试着在太阳下用肩扛起一桶桶装水,但马上放弃了,实在太重了。我看了一下桶底,桶装水的规格是18.9升,18.9升水等于多少斤水呢?水的密度是1000kg/立方米,1升=1立方分米,所以18.9升水等于37.8斤水。以小哥哥每天送110桶水计算,是4158斤,超过两吨!

我突然明白了,送货员们为什么急着要在早上送水,毕竟最近上海的天气实在太热了。尤其是这段时间,每天都是“高烤天”,赶在上午送掉,至少还能避开毒辣的太阳。

家里人订某某山泉是因为觉得夏天招待客人很方便,喝完就直接扔掉。其实,就我个人来说,我一直不赞成网上去订饮用水:一是不环保,二是浪费物流,三是那些送货员太辛苦了。有好几次深夜,我在小区碰到送货的美团小哥哥,手里拎着4L规格的大瓶饮用水。一看就知道,准是楼里那几位朋友预订的。有时我笑着调侃道:“这一单就为了送两瓶水啊?”美团小哥哥也哭笑不得。

13日,晨报头版发了一篇评论文章《太阳底下的日常》,在文中,评论员回忆他自己曾经参加过一次夏日里给户外工作者送一瓶水的公益活动:“与他们面对面的时候,看到他们晒得几乎纯黑的脸上,汗水如溪水般流淌,真的非常震撼。”我非常赞同评论员的观点。如今,上海已经进入高温天,我也希望其他朋友能对那些包括快递员和外卖小哥在内的户外工作者保持体谅,对他们保持敬意,递上一瓶水,送上一个好评,做些自己力所能及的事情给予他们更多关爱。

外卖小哥顶着烈日与时间「赛跑」 /晨报记者任国强