

白色是安静的，也是干净的。

如果把“夏天”和“白色”放到一起，总让人想起冰凉的冰淇淋、晴空的云朵、海边冲浪的畅快……赤日炎炎的盛夏，一身白色的穿搭让身心降温，带来透气、自由和清新。

当然，白色看起来简单，穿起来却很考验“美商”。正如林清玄说的，“身穿白衣不容易，白衣有尊贵的意思。因为要维持全身白衣，生活必须要有余裕、有空间、有从容的态度。”

那么，今天就来聊聊夏季的白色穿搭秘籍，一起从容度夏。

盛夏穿搭：四件白色单品清凉又时髦

文 / 大米 图 / IC photo

今夏女星街拍最爱

白色老爹背心



两年前，老爹背心就开始走红。到了这个夏天，时尚达人恨不得天天穿着背心出街。在 2022 秋冬系列中，PRADA 甚至用白色背心这件反季单品串联全场 look，Bottega Veneta 也把它放在了开场 look 的重头戏中。

老爹背心，曾经是男士衣橱中最不起眼的单品，如今为什么会走红？这或许与时尚圈这几年的极简主义和消费降级趋势有关。时尚不再是 LOGO 的堆砌和华丽的款式，能够令身心自由的复古单品，一一走到了幕前。

老爹背心就是其中之一。盛夏时节，一件简简单单的背心，让你把清凉和潇洒都写在身上！当然，老爹背心也确实非常易于搭配，5 分钟之内就能打造时髦 look。

老爹背心 + 牛仔裤

牛仔裤和白色背心的搭配是经典 CP，尤其是紧身大领口的背心搭配宽松阔腿裁剪的

牛仔裤，可以形成上紧下松的显瘦效果。超模 Olivia Culpo 选择的背心还有小心机——连身高衩的设计，能露出腰部肌肤，性感加分。

老爹背心 + 顺色长裤

老爹背心既能打造“无性别”穿搭，也能营造浪漫的女性风格。你可以学习内衣设计师 TyLynn Nguyen 的顺色搭配，以一件奶油色的背心，搭配高腰亚麻西装裤，气场瞬间拉满，顺便还隐藏了老爹背心的家居服属性。

老爹背心 + 黑色长裤

白黑组合最经典，也最容易无趣。如果要用白色老爹背心搭配黑色长裤，可以参考时尚博主 Caroline Daur 的搭配，选择一条材质特别的长裤来提升时髦度；也可在配饰上下功夫，时尚博主 Marie Hindkaer 就巧妙地搭配了一顶黑色贝雷帽，营造出法式 girl 的轻松氛围。



时尚博主 Caroline Daur



模特 Bella Hadid



纽约街拍



夏纳街拍

简简单单就很时髦

白色基础 T 恤



夏天的灵魂单品，必须是一件白色 T 恤，它能满足你的所有穿搭需求。

然而，如何将一件经典白色 T 恤穿出 100 种不重复的时髦感？

一方面，你可能需要购入各种版型、长度、厚度、面料的 T 恤，另一方面要了解自己最合适的风格。

时尚圈里有一类人就特别擅长把这样的经典款穿出不一样的质感，靠的就是对单品、比例的充分拿捏。

Baby Tee

如果你对自己的身材足够自信，那么这个夏天最适合你的时髦白色 T 恤就是这件短短小小的 Baby Tee！

大美人 Emily Ratajkowski 穿着这样一件高腰白色 T 恤出门遛狗，简单的牛仔裤 + 白球鞋，全身上下洋溢着青春。

长款白色 T 恤

除了短款 T 恤，在衣橱里放一件长款 T 恤也很有必要。

长款 T 恤甚至不用考虑如何搭配，直接套上就能出门，大玩下装消失的时髦游戏。造型师 Alexandra Guerin 就用长款 T 恤搭配了白色短靴，好一个帅气的女生！

白色 T 恤 + 彩色长裤

白色 T 恤搭配各种彩色直筒裤，也是值得借鉴的造型方案。正红色、粉红色、军绿色……都是适合白色 T 恤的下装选择。Bella Hadid 用白色 T 恤搭配棕色皮裤，再戴上全套金色项链、手镯、耳环和皮带，将复古风发挥到极致，让白色 T 恤的面貌焕然一新。

没有人能拒绝

白色连衣裙



很多女生喜欢夏天的理由，就是一条可爱浪漫的小白裙！长长的白色裙摆，配顶大草帽，再来一双细细绑带的凉鞋……似乎就是对夏日的完美想象。

白色连衣裙可以很优雅。精致的吊带，贴身的裁剪，适当的露肤，让女生散发出柔美的气质，而裙子本身的简练和高级，也带来恰到好处的自在。

当然，近年来小白裙也变得越来越可爱，追求“回归童真”的感觉。这些白色娃娃裙，有着蓬松的衣袖和宽大的轮廓，加上轻盈的面料，又轻松又凉快。

吊带白色长靴

吊带的白色连衣裙应该是每个女孩衣柜中的必备单品，既能度假，又能参加派对，超实用。时尚博主 Jenny Walton 的这件白色连衣裙就非常美丽，

松紧有度的裁剪，隐约自然的印花，轻松穿出时尚感。

蕾丝连衣裙

蕾丝与白色连衣裙也是经典的组合。长款蕾丝连衣裙经典正式，短款则俏皮少女。时尚博主 Bria Jones 选择的这件白色蕾丝连衣裙也是时髦满分的单品了，看似密不透风的高领、长袖设计，实则处处藏着性感的小心机。

娃娃裙 + 厚底鞋

在这几年的流行趋势中，小白裙虽然越来越短，越来越可爱，可与之搭配的鞋款却走向了另一个极端——要么是长靴，要么是厚底鞋，形成了强烈的视觉对比。白色长靴与小白裙的组合，时髦度是足够的，但显然不适合盛夏。厚底鞋就友好很多了，略显笨拙的质感，更突显了小白裙的自由和轻松。

拥有 100 种搭配可能

白色男友衬衫



有人说，检验一个人的颜值，最好办法就是让他穿白衬衫。也有人说，当你不知道穿什么时，就去选一件白衬衣。在千变万化的时尚圈，白衬衫是经典与品位的代表之一。

当然，白衬衫也并非一成不变。这个夏季，白衬衫有了更多可能，男友风单穿、内搭打底、敞开当外套，还有各种长款短款的变化，总有一种方法能让你把白衬衫穿得更时髦！

白色衬衫 + 超短内搭

这个夏天，白衬衫最流行的穿搭方法，是把它当作宽大的外套，衬衫里面则穿搭一件清凉的单品，比如前面提到的老爹背心，或者是运动 Bra。衬衫必须要敞开，面料要轻薄，长度要正好盖过臀部，既巧妙露肤，又轻松遮阳。Hailey Bieber 在外出时，就选择了一件米白色衬衫，内搭荧光色瑜伽套装，打造出动感十足的 sporty style。

短打白衬衫

在时尚圈里，没有什么单品是不能做成超短款的，白衬衫的长度也可以缩短至腰线以上！超短款白衬衫无疑更加新潮，设计感更强，驾驭起来的难度也会更大一点。在米兰街拍中，时尚博主用短款衬衫搭配宽虹色高跟鞋、宽虹镜架的墨镜，可以作为时髦精们周末聚会时的搭配参考。

超长款白衬衫

既然有短款白衬衫，就会有长款白衬衫。充满度假感的超长款白衬衫，既浪漫，又舒适，加上高级质感的材质，是都市女性的利落之选。哥本哈根时装周首席执行官 Cecilie Thorsmark 选择的这件米白色衬衫长度及膝，搭配同色系的开衩长裙，解开领口最上面的两颗扣子，打破了白衬衫可能的拘谨感，轻盈的面料则令炎夏变得清新。



超模 Olivia Culpo



内衣设计师 TyLynn Nguyen



时尚博主 Marie Hindkaer



模特 Emily Ratajkowski



造型师 Alexandra Guerin



米兰街拍



时尚博主 Jenny Walton



时尚博主 Bria Jones



米兰街拍



好莱坞女星 Hailey Bieber



米兰街拍



哥本哈根时装周 CEO Cecilie Thorsmark