

进入七月之后,上海连续多天气温都在40℃左右徘徊。普通人的内心活动:这么热的天,能不出去就不出去。户外运动爱好者的念头:这么好的天气,不出去走走?而随着一些上手容易的水上运动的出圈,越来越多的人加入了第二种内心OS的阵营。

当潮人们见面时的开场白,从“你去露营了吗”变成了“要不要一起去玩浆板”,你就明白了:上海最热门的活动已经洗牌,年轻人们开始一股脑儿地奔向户外水上运动。

周末,他们从城市的四面八方赶来,集合于被笑称为“亚马逊上海分逊”的岑卜村,租借或索性买一块浆板、一艘皮划艇,在有限的水道里享受无限快乐。



露营 OUT, 年轻人开始玩浆板了

文 / 拿铁 图 / 受访者提供

从露营, 到浆板 更潮的人都开始买皮划艇了

临港春秋色公园有一条小河,河的一边是一家水上俱乐部,提供皮划艇和浆板租借。而在它的对岸有一片草坪,草坪上都是支着帐篷露营的人,等到太阳渐渐落山之时,几乎每家都从帐篷里拖出一块浆板开始充气。很快,河里就都是划板漂游于水上的人。

在露营装备越来越卷的今天,喝杯野外冷萃,在卡式炉上整出西餐、烧烤、火锅,拉块幕布直接开始户外卡拉OK……都已经不算稀奇事了。现在,很多人露营的装备中会带条艇或板。更有人开始说:露营太土了,不如买个皮划艇?

浆板价格不便宜,但“铁人三项”运动教练宗璐璐的想法,也代表了不少投入户外水上

运动的人:这件3000多元买来的大玩具还挺值,躺在浆板上,天地山水之间,只有自己,感觉能释放所有的压力。

数据也证实了这一点,Research and Markets表示全球水上运动装备市场近几年迅速发展,预计2027年市场规模达到522亿美元,年均复合增长率为3.6%。单独以水上当红“炸子鸡”——浆板为例,有数据咨询公司预测,在2021年至2025年,全球站立式浆板市场规模预计将以近6%的复合年增长率增长,达到1.08亿美元。

上海是全球市场的精准样本。在7月的这几个周末,上海可以玩水区域挤满了人,即使是之前小众的地方,也早就藏不住了。



上海人玩水简史

上海人在玩水这件事上,真是穷尽毕生武艺,拼命在“螺蛳壳里做道场”。

1980、90年代,露天公共游泳池是上海人消暑的秘密武器。那个年代,上海有过滤循环系统的游泳池并不多,不能换水的水池被称为“死水池”,或者被叫做“腌咸菜”、“淘米水”。

即使是这般条件,每到傍晚,大人们下班后,不大的游泳池就会挤成一个“人肉沙丁鱼罐头”,和当时上海上下班高峰期间的公交车有一拼。

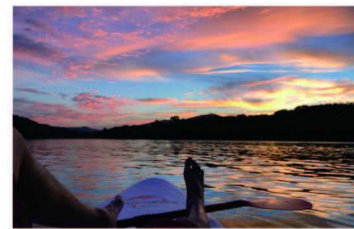
等到1997年,热带风暴水上乐园建成并对外开放,城中年轻人多了一个时髦的玩水的场所。很长一段时间内,每到夏天,就有“热带风暴,一天玩不够”的广告魔音在脑海中循环。

到了2013年,离市中心更远,但占地面积更大的玛雅水上乐园开放,玩上一天,皮肤黝黑指数加深两个度,但还是挡不住魔都人和水乐园双向奔赴的心。

当普通人还在设施完备的乐园人挤人时,运动爱好者已经开始把视线从“圈养之地”移向野外了。

这两年,一些真正热爱户外运动的人则开始在城市中寻找合适的水系去玩水。严格说来,并非“玩”水,他们会在公开水域一连游上几公里,会划着浆板比拼速度。

当沿着大淀湖划入朱家角古镇时,他们悠闲自得地看着两岸的风景,而他们自己,也成了桥上游客手机中的风景。



从新手、老手到高手 越来越多人泡在水里

在上海,可以走几百米就是一家咖啡馆,但是要找到玩水的地方可并不容易。这一点,让江浙一带的小伙伴投来“同情”的目光。

“车程在40分钟以内,我们就能找到很好的露营和玩水的地方。”宗璐璐是南京人,作为“铁人三项”运动教练,他从2017年开始玩浆板,如今得空了就会和朋友带上浆板出游,还会和孩子一起,在一块板上划水。

对宗璐璐来说,如果考虑教育资源,或许会想搬家来上海,但是如果考虑户外游玩资源,那就不免遗憾了,“上海是座很好的城市,就缺山和水。”

上海适合水上运动的河域实在有限。因为缺,所以稀罕。加上社交平台的推动,水上运动项目和之前红过的飞盘、橄榄球、露营一样,成为一种生活方式的标签。艾清也说,水上运动确实出片,迎着落日晚霞、激滟湖光,不管是合作泛舟,还是一个人帅气地站在板上,都是一张张大片。

但水上运动终究不能和小红书或朋友圈里

晒美食、晒包等相提并论,它有一些需要遵循的原则。前段时间,嘉定区远香湖景观河道内发生一起意外:三名男生在湖面玩皮划艇时不慎落水,一名16岁男生不幸溺亡。

铁人三项运动和水上运动爱好者Freda听到这个消息后觉得很难过,“玩水上运动,一定要有安全意识”。她买了保险,准备好全套的救生设备,在玩浆板的时候,她会穿好救生衣,套好脚绳。

无知者反而无畏,现在,水上运动爆红,有些运动看似上手很快,有的人以为买块浆板,买艘皮划艇就能在水中“浪”。但其实,这中间还是有不少门道。在岑卜村的教练们对于带新人朋友一起玩也非常谨慎,会再三提醒穿好救生衣,在皮划艇上装好救生绳。“当意外发生的时候,即使我平时擅长游泳,但也不能保证当时能有救援能力。”他们异口同声地表达了这样的观点。

另外一个原则是和所有户外活动都一致的,那就是爱护环境。艾清说起自己当时有了和朋友一起在当地租房子的冲动,就是源

从“世外桃源”到“网红之地” 上海出了个“亚马逊上海分逊”

村里又堵车了。

青浦金泽镇岑卜村村民早已见怪不怪。相比其它古镇,岑卜村有个天然优势,位于淀山湖畔,水系丰富,被戏称为“亚马逊上海分逊”。这些年,岑卜村逐渐发展出三家皮划艇俱乐部。周末,每一家都顾客盈门,想要租上一艘皮划艇或者浆板都需要等候。



水圈爱好者艾清(化名)亲眼见证了金泽古镇的红火史。2012年,骑行很火,他常和车友一起在太浦河两岸骑车。一次在农家乐吃饭时,无意看到有人在水中玩皮划艇。他们对此产生了兴趣,同时因为喜欢那个环境,就和一些志同道合“爱折腾”的朋友一起多方寻觅,在附近的村子租了一套农民房。

简陋的屋子被他们以浪漫的“水乡半房”来命名,是周末度假的聚集地。这里存放了他们各种各样的船,拖出屋子,就能下水游玩。“站在房子的二楼看出去,湖面大得像海,另一边是一望无际的稻田。”他们的常规路线是从村里出发,一直到金泽古镇上,穿过古镇绕到鸟岛。

鸟岛名副其实,在鸟最多的时候,整个岛上小森林的树冠不是绿色而是白色,全是栖息的白色大鸟。很多个周末,艾清和他朋友都是这么过的,那里是他们的“世外桃源”。

但这两年,村里热闹了起来。艾清看到岑卜村堵车了,咖啡馆、饭店排起了长队,人潮把小树林里的萤火虫吓跑了。他和朋友们觉得这个地方不再是之前所认识的样子了,而房东的涨价直接成了离开的导火索。去年年底,房东提出的涨幅达到了100%。他们选择了搬离。

当然,失去了这个聚集地,并不意味着他们放弃了水上运动,“我还有一些隐藏的地方,常常野划,但不会告诉你们的。”

