

上海全民健身日将开启科学健身指导体验

晨报记者 徐明

8月6日至14日,上海市将开启“全民健身日”系列活动。与往年不同的是,今年的全民健身日活动将持续一周左右的时间,其中,“科学健身指导体验周”将为市民

提供线下指导、线上直播和展示体验,让市民学会运动技能,享受运动带来的快乐。

届时,各市级单项协会、市科体中心等组织项目社会体育指导员将在全市开展科学健身指导服务。

除羽毛球、篮球、武术、特殊人群居家健身项目为线上教学课程外,网球、橄榄球、科技体育(模拟赛车)、棒球、飞镖、飞盘、滑板、轮滑、跳绳、剑道、旱地冰球、板式网球等12个项目采用“线下+线上”模式开展健身指导,开展线下

科学健身指导服务130余场,向市民免费提供近2000个免费体验名额。

在线上,各项目社会体育指导员将通过云端与市民进行直播互动,市民可以通过在线观看,参与互动小游戏,有机会获得丰厚奖

品。同时,各市级单项协会还将奉献丰富多彩的学习课程,供市民点选浏览。据了解,今年上海全民健身日活动的主会场将设在苏州河沿岸,届时将有诸多热门项目科学健身展示体验活动,市民可以体验运动乐趣。

王霜加盟美职联路易斯维尔竞技队

中国女足留洋增至7人

晨报记者 徐明

当地时间本周一,美国女足职业联赛球队路易斯维尔竞技队官方宣布,中国女足球员王霜正式与俱乐部签约,这位国家队前锋将第三次开启她的留洋之旅。至此,中国女足留洋人数已增加至7人。

此前,王霜曾加盟韩国女足俱乐部,并在巴黎圣日耳曼效力一个赛季。此番加盟美国女足职业俱乐部,将是王霜第三次加盟海外球队。

据悉,路易斯维尔竞

技队成立于2019年,球队位于美国肯塔基州的路易斯维尔市。2021赛季,该队加入美国国家女足联赛,上赛季最终排名联赛第九位。王霜与该俱乐部签约后,中国女足留洋阵容进一步扩大,将增至7人。

目前,中国女足正在美国开启为期一个多月的海外拉练,两名女足国脚唐佳丽和张琳艳均未随队出征。其中,张琳艳将代表瑞士草蜢女足出战8月20日开启的新赛季。唐佳丽则从热刺转会西班牙马德里CFE。新赛季,这位女足国脚将出战西甲女足联赛。此外,沈梦露近日宣布加盟凯尔特人队,将与沈梦雨共同开启苏格兰女超之旅。



图片/新华社 制图/张继

郭艾伦： 提出转会申请是职业生涯最重要的决定

新华社沈阳8月2日电

转会的意向。

郭艾伦2日通过经纪团队向中国男篮职业联赛(CBA)新科冠军辽宁队提出了转会申请。他在接受新华社记者采访时表示,这是他职业生涯最重要的决定,没有之一。

郭艾伦表示,提出转会是他和家人、经纪团队经过慎重考虑做出的决定。他帮助辽宁队获得了两个CBA总冠军以及两个全运会冠军,拼尽全力回报了辽宁队对自己的培养。

“在取得这些成绩后,我也需要一些新的挑战。只要我认准的事情,就一定义无反顾地去完成。这是我职业生涯最重要的决定,没有之一。”郭艾伦说。

郭艾伦的经纪团队表示,明年男篮世界杯是中国男篮冲击巴黎奥运会的关键比赛,郭艾伦作为中国男篮的后场核心,为了提升综合能力,保持竞技状态,同时给自己更大的挑战,选择主动跳出舒适圈,有了

目前辽宁男篮俱乐部官方尚未公开回应此事。据了解,郭艾伦与辽宁男篮所签合同为顶薪合同(D类)。根据CBA官方公布的《2022-2023赛季CBA联赛球员选秀、工资帽、聘用及交易管理规定》,俱乐部在D类合同到期后继续拥有该球员D类合同独家签约权。符合条件的俱乐部,须在不迟于球员原合同到期前30日,向该球员提供D类合同并按规定书面通知对方;如因球员原因拒绝续约的,俱乐部仍保留独家签约权直至俱乐部放弃或转让此权力。郭艾伦本人也表示,转会能不能成功,决定权在俱乐部。

2021-2022赛季CBA联赛,郭艾伦常规赛出战21场,场均贡献21.5分、6.5次助攻、3.7个篮板。目前,他正随中国男篮在欧洲拉练,备战8月下旬在哈萨克斯坦进行的2023年男篮世界杯预选赛第四窗口期比赛。

上汽通用汽车多项举措助力2022上海“五五购物节” 黄金购车期不容错过!

别克打通线上线下 助消费者畅享实惠购车冰爽体验



据了解,7月29日-8月7日期间,别克品牌将开启“清凉一夏 畅享别克嘉年华”活动,以全面升级的优惠力度和诚意满满的金融政策回馈广大消费者的支持。针对不同车型以及不同用户的购车需求,别克打造了一系列“冰点”级优惠力度的好礼,包括针对置换补贴的「冰力升级礼」、购置税减免的「免税冰点礼」、金融优惠的「冰封零首付」、保险质保的「冰雪大礼包」等,以昂科旗为例,除了可享8000元置换补贴、购置税减免75%(至高2万元)以及0首付、0利率、0月供等灵活金融政策外,还可享受首任车主8年/16万公里动力总成超长质保服务。新能源车方面,别克则提供了专属「冰酷新能源」礼包,像别克微蓝7可参与16.48万元“冰爽一口价”活动,别克微蓝6PHEV推出了万元首付“夏日冰凉体验官”计划,12期到期再融可退首付。上述福利活动惠及全国所有城市,部分福利更可叠加使用,在酷暑中为消费者带来真正的畅快购车体验。

值得一提的是,在上汽嘉年华活动主会场,别克特别设置了“别样冰雪趣享一夏”的冰雪主题展区,多款主力畅销车型齐聚一堂,在炎炎夏日中把“别”样冰雪的清凉感官享受带给消费者。前来观展的市民还可以体验AR滑雪,领取别克&光明联名限定冷饮。在8月

随着疫情防控形势逐渐向好发展,叠加国家和地方一系列刺激消费政策推动,汽车消费市场正呈现出新的活力。近日,备受瞩目的第三届上海“五五购物节”汽车品质消费嘉年华暨上汽集团专场活动正式拉开序幕。作为本届“五五购物节”汽车嘉年华的积极参与者,上汽通用汽车携旗下别克、雪佛兰、凯迪拉克三大品牌强势助阵,给所有上海市民及全国消费者奉送上了实实在在的让利优惠,为带动车市回暖贡献了重要力量。

6日别克品牌日当天,别克还会带来障碍滑板秀、夏日热舞、夏装冰雪 Coser 走秀等年轻酷潮的表演,现场的朋友还可以参与问答互动赢取大奖。此外,别克还将在多家汽车媒体平台、东方购物频道、抖音等平台进行直播接力,更有KOL带你看车、手把手教你如何选车,让消费者不出家门即可轻松了解到心仪车型的方方面面。通过线上线下联动的方式,别克不仅为消费者提供了在线看车选车一站式便捷服务,而且还为亲临展厅的消费者精心准备了冰雪主题活动以及精美的礼品,让消费者在这个酷暑夏日畅享实惠购车的冰爽体验。

雪佛兰钜惠相送 主力黑标车型将首次亮相



雪佛兰品牌方面同样给广大消费者带来了不小的惊喜。凡购买开拓者、探界者、全新创酷RS的消费者可享受至高购置税全免和SUV系列野营套装礼包。其中,换购开拓者、探界者可享最高13000元补贴、终身免费保养以及低首付低月供的长周期免息贷款方

案;全新创酷RS更可享受0首付的超值金融购车方案以及3年免费保养服务。轿车方面,首购以及换购迈锐宝XL除了享受至高购置税全免、最高13000元置换补贴、24期免息或低首付的金融政策外,还可获得迈锐宝限量110周年纪念版套装。另外,现场下定时尚运动座驾科鲁泽的消费者,即可享受55折限时特价,数量有限,先到先得。在展区现场,开拓者RS、探界者RS和全新创酷RS等主力黑标车型首次集体亮相。它们以黑色诠释雪佛兰天生强悍的品牌标签。围绕三款黑标车型打造的黑标精品店,则通过全黑色调呈现了一个充满强悍、硬核、高级感的视觉空间,让消费者沉浸式感受雪佛兰黑标觉醒向上的不凡力量。同时,消费者还能在雪佛兰盲盒快闪市集与品牌的超级IP“CHEVY-X雪威”相遇。7个截然不同的英雄形象在7重平行空间里演绎各自的不凡人生。

凯迪拉克推多重豪华礼遇 锐歌将惊艳登场



今年“五五购物节”活动期间,凯迪拉克带来了多款人气热销车型,满足消费者现场选车、订车的需求。同时,凯迪拉克针对这些车型推出了多重丰厚好礼,惠及每一位前来展台购车的消费者。具体包括:万元Plus双减,即1100台现车可享受购置税减半+6000元新车补贴+4000元保养补贴;XT4科技纪念版可享受购置税全免+5万现金优惠;XT5四驱风尚型/尊贵型享至高15000元置换礼遇,同享万元Plus双减;CT6最低首付67999元,超低月供183元/日;CT6尊贵型/XT6限量版车型额外赠送三年车损险和四次免费基础保养。这些豪华礼遇,也让消费者有机会享受到凯迪拉克新美式豪华风范体验。

新能源车方面,豪华纯电中大型SUV凯迪拉克LYRIQ锐歌也将惊艳登场。作为上汽通用汽车引入奥特能电动车平台的首款产品,同时也是凯迪拉克品牌智能纯电转型的开山之作,锐歌在豪华、智能、安全层面所展现出来的越级实力,彻底刷新了消费者的固有认知。相对于同级别、同价位产品来说,锐歌具备更优异的产品力、更可靠的品质、以及诚意十足的定价,这些都进一步提升了其在市场上的竞争力。目前,门店已陆续开启针对大定用户开启了凯迪拉克LYRIQ锐歌专属体验,敬请莅临。

本届上海“五五购物节”,无疑是消费市场打破沉寂的一个重要窗口。作为上海本土龙头车企,上汽通用汽车积极响应上海市政府号召,于“五五购物节”期间推出了诸多重磅福利,并有望在这个炎炎夏日掀起新一轮汽车消费热潮。别克、雪佛兰、凯迪拉克三大品牌以浓情回馈消费者的厚爱,以优质的产品和贴心的服务满足消费者的日常出行需求,助力每一位新车主轻松购入心仪爱车,让消费者尽享安心愉悦的高品质出行生活。(于大卫)