



见到危险就要上！发现火情后奋不顾身投入“战斗”，24岁救火中介小哥——

# “军人的责任感促使自己不能退缩”

晨报记者 佟继萍

8月6日上午10时许，正在工作中的24岁小伙姚正文突然看见对面香山新村东南街坊浓烟滚滚，“小区不可能烧垃圾，一定是失火了。”姚正文立刻拔腿奔向浓烟飘来的方向，与两位保安一起，用了10多个灭火器，控制住了火势的蔓延，为消防队成功灭火争取了宝贵的时间。

原来，姚正文祖孙三代都当过兵，军人的责任感已经深入骨髓，见到危险就要上，是他发现火情后的条件反射。

## 哪里火势大就往哪里冲

6日上午10时许，太平洋房屋香山A商圈的姚正文和师姐张月兰正在香山新村东北街坊门口驻守，顶着炎炎烈日，向来往居民介绍房屋销售和租赁的行情。突然，姚正文看见对面香山新村东南街坊里面浓烟滚滚，“小区不可能烧垃圾，一定是失火了。”

姚正文立刻拔腿奔向浓烟飘来的方向，在小区1号楼下，看到楼栋旁堆积的杂物燃起了熊熊大火，两张废旧床垫和一辆三轮车在火中挣扎，火势大有蔓延的趋势，而且起火点距离停车位只有3米远，周六很多居民都不上班，小区里停了很多车，如果火势不及时控制住将会非常危险。

“速速救火”是姚正文当时唯一的想法，但他手中也没有灭火器材，于是立刻跑去大门口保安室向保安反映情况。值班的保安姜大叔得知火情非常焦急，但他要看守大门走不开。姚正文顾不得多想，转身跑到附近各楼

道里寻找灭火器。很快，找到灭火器的他，拎起立刻返回起火点，哪里火势大就往哪里冲。

姚正文在部队服役期间曾参与过抢救山林火灾，有丰富的救火经验，知道应该如何控制火势蔓延。他拎着灭火器专挑火势旺的地方喷，尽量在消防队赶来前压制住火势。

与此同时，保安大叔用传呼机叫来了两位保安协助灭火，周围居民也帮忙找灭火器，三人一共用完了十多瓶灭火器后，火势终于得到了有效控制。这时消防队也终于赶到了现场，看到专业救火英雄来了，姚正文才默默地转身离开了。

## “看见危险就要上”

8月10日午后，记者在香山新村东北街坊1号楼下看到，烧灼的痕迹清晰可见，楼房一侧5米来高的白色砖墙被浓烟熏黑了一大片，地上的树桩被烧得只剩下一尺来高，黑碳颜色，一大片草皮也被烧得枯黄。

眼前的救火英雄身形精干，一脸青涩，口罩后面一双大眼睛炯炯有神。姚正文谦虚地说，只是做了应该做的。

“业主报的火警，当时只能控制火势，火太大，用灭火器灭不了，必须用消防车上的水。”

起火点并非垃圾堆放点，小区里有固定的垃圾房。他猜测，这次起火的罪魁祸首可能就是一个没有熄灭的烟头。

几天后再见到姚正文，保安姜大叔一脸懵，完全认不出，“那天是你发现起火，又帮着救火？我得谢谢你，太感谢了！”

姚正文低调地回答：“本来就当过兵，看见危险就要上。”

## 祖孙三代都当兵

火情面前的英勇应对，源于当兵时的训练有素。姚正文17岁参军，当了5年武警，一直在特战岗位上干，救过4次山火，最严重的一次山火救火时间长达20多天。

“进山先挖隔离带，用灭火弹灭火，背着水往山上起火处逼近。”回忆军旅生涯峥嵘岁月，姚正文有点小激动，“那时都是白天休息，晚上救火，因为晚上气温低。”

“我14岁时，爸爸就想让我去当兵了。”姚正文的爸爸迫不及待想让儿子当兵的原因，姚正文归结为——全家都有当兵情结。姚正文爷爷当兵时是开小车的司机，爸爸在山东当了3年兵，姚正文在山西当了5年兵。

爷爷曾叮嘱姚正文，“当了兵，人就交给国家了，让去哪里就去哪里，让做啥就做啥，勤学苦练，任劳任怨，遇到危险就往前冲，把人民群众保护好。”

听说姚正文当上特战队员，全家都为他骄傲。全团900多人，只有30多个特战队员。出任务时，特战队员总是冲锋在前，架桥铺路，掩护后面的武警队员通过。

复员后，姚正文先是在老家河南许昌谋得一份稳定的工作，但“想出来见见世面”的念头推着他在今年年初来到上海。

## ——战友眼中的姚正文——

### 救火毫不意外，他平常就挺正能量

在太平洋房屋做了几个月销售，姚正文感觉良好。“越来越喜欢这份工作，刚转正不久，之前做租赁成交过几单，现在买卖还在学习阶段，还没有成交。”

姚正文不觉得带着房太辛苦，“付出与收获总是相符的。”

战友胡琳辉与姚正文一起当兵，一起退伍，跟着姚正文来了上海，成为太平洋房屋的同事，在他眼中，姚正文救火毫不意外。

“我们认识7年多了，他平常就挺正能量的，遇到这种事情，肯定不会袖手旁观，在自己能力范围内肯定会出手帮助。”

门店的同事不禁要问，当时火那么大，你不害怕吗？姚正文说，当时并没有想太多，作为一名曾经的军人，责任感促使自己不能退缩，只想快点控制住火势保护大家的生命安全。

图片/晨报记者 张佳琪  
/受访者  
制图/张继



蔬菜有最佳营养采收期？专家：多吃适时蔬菜

## “上海青”当年12月到次年2月上旬采收营养最佳

记者 谢克伟

晨报讯 众所周知，人每天都要吃一定量的蔬菜，却很少有人知道蔬菜有最佳采收营养期，更少有人关注在最佳营养采收期食用蔬菜。蔬菜专家证实：每一种蔬菜都有其最佳的营养采收期，在最佳营养期采收，可以吃到口感佳、营养成分最高的蔬菜。

以最常见的一年四季供应市场的“上海青”为例，其最佳营养采收期在当年的12月份至第二年的2月上旬，这段时间采收的“上海青”含糖量、叶绿素、维生素C、蛋白质和纤维素的含量最高。

这是因为“上海青”大量种在室外，12月至第二年2月上旬，上海室外温度在0℃至10℃之间，昼夜温差大并经霜打，“上海青”生长缓慢，并积累了大量的营养。

蔬菜种植专家认为，如果在室内，人为改变温度、湿度，增加光照，创造更多适合蔬菜生长的条件，会改变蔬菜的最佳营养采收期。排除上述极少数人为干预情况，无论大棚种植（一般只改变温度）还是露地种植蔬菜，都基本符合最佳营养采收期规律。“同时，要使蔬菜在最佳营养采收期有好吃的口感、充足的营养，还需要在种植期间精心管理，有充足的光照，并施加充足的有机肥。”

### [链接] 部分地产蔬菜最佳营养采收和食用期

1. 番茄：4月份至5月份  
10月份至12月份播种，第二年4月份至5月份采收为最佳。4月份至5月份采收的番茄种植温度适宜，昼夜温差较大，含糖量高，口感好。
2. 米苋：5月份和6月份  
种植期为5月至9月。5月和6月采收的米苋积累的蛋白质、脂肪、糖分和多种维生素以及钙、铁等营养成分最多。
3. 黄瓜：10月份和11月份  
分为3月至7月春季种植，以及8月至11月秋季种植两种，以5月至6月和10月至11月采收最佳，积累的维生素C、糖度、氨基酸等营养最多。
4. 卷心菜：4月份  
卷心菜一年四季都可以种植、采收，生长期长达半年。以10月份种植，第二年4月份采收的卷心菜病虫害最少，糖度高、营养成分最多。