

注意防范！ 今明再迎风雨雷电冰雹

申城今夏高温日已达 42 天,明天迎来小幅降温,未来 7 至 10 天持续酷热主基调

晨报记者 徐妍斐

昨天,上海中心气象台通报重要信息:截止 8 月 15 日,今年上海(徐家汇站)高温日数已达 42 天,其中酷暑日数为 26 天。

末伏首日,中城最高气温冲至 39.6℃。16-17 日受高空短波槽影响,本市有一次强对流天气过程,并伴有雷电、短时强降水、局地冰雹和 8~10 级雷雨大风。预计未来 7 至 10 天,本市持续酷热主基调。

高温热浪天持续时间长

从 6 月 23 日出现第一个高温日的时候,你是否想到过今年夏天会热得这样可怕?现在 8 月半往回看,6 月下旬的五个高温日已经不值一提,真正的气势汹汹的高温热浪是从 7 月 5 日开始的。

从 7 月 5 日到 7 月 31 日,只用一只手就够数出孤零零的五天非高温来;而到了 8 月,更加夸张,8 月 1 日到 8 月 15 日,就没有一天不是高温日,而且连“高温黄色预警”所代表的 35℃+ 都只有上旬可怜的四天,从 8 月 7 日到 15 日的九天,就没有哪天的最

高气温是掉下过 38℃的。气象部门表示,今年本市高温热浪天气呈现三大特点:强度大,持续时间长,极端性显著。

周五、周六仍可达 40℃

昨日是“末伏”的头一天,申城最高气温 39.6℃,而今天气温依然差不了多少。到周三,气温则将变成最近的一个“坑”,这全是雷雨的功劳。

上海中心气象台预报,今明两天受高空短波槽影响,本市有一次强对流天气过程,并伴有雷电、短时强降水,局地冰雹和 8~10 级雷雨大风,市民要做好防

范。主要降水时段一个是在今日午后到夜间,主要影响中北部地区;二是周三白天,全市大部都有降水,过程雨量分布不均,最大小时雨强 40~60 毫米。

周三受雷阵雨影响,气温有所下降,最高气温 34~35℃。然而,降温效果只有一天,周四最高气温马上又回到 38℃,周五、周六极端最高气温仍可达 40℃左右。

气象部门表示,末伏本市炎热酷暑的主基调不变。在副热带高压的强势控制之下,末伏期间,包括上海在内的江淮、江汉、江南等地的高温天气仍将持续,预计高温日数可达 7 至 10 天。



特效“中药丸”实际是用马铃薯粉、蜂蜜等搓成的“面粉团子”。 /浦东警方

特效“中药丸”竟是“面粉团子” 600余中老年人网上求医被骗

上海警方捣毁诈骗团伙,受害者涉全国各地金额500余万

晨报记者 陈泉

原本网上求医问诊是为了给病患提供方便,如今却有不法分子通过这种非接触的形式冒充名医行诈骗之实。近期,上海市公安局浦东分局成功侦破一起针对中老年人网上求医问诊的诈骗案,涉及全国各地被害人 600 余名,涉案金额 500 余万元。

7 月 22 日,在市局相关单位以及呼和浩特当地警方配合下,专案组组织开展集中收网行动,一举捣毁该诈骗团伙,成功抓获以何某强为首的 47 名犯罪嫌疑人,现场查获计算机以及假冒“中药丸”等。

患男性隐疾网上求医问诊 “名医”用“中药丸”忽悠

经查,该团伙通过网络短视频平台引流,向那些在男性隐疾方面有问诊需求的中老年男性,推荐所谓“名医”的微信号,免费提供咨询和问诊服务。

一旦有网民添加微信后,后台业务员就开始冒充“名医”进行一对一的“微信问诊”,无论网民身患何种“疑难杂症”,所有业务员都会统一推荐一款特效“中药丸”。

每次疗程少则上千元多则上万元,一旦有人被“忽悠”成功,业务员便立即派单通过快递将“中药丸”送上门。

实际上,这些所谓的特效“中药丸”只是骗子们用马铃薯粉、蜂蜜等搓成的“面粉团子”,根本不具备任何疗效。

经警方查证,2021 年 10 月至今,该团伙累计诈骗金额达 500 余万元,涉及全国各地被害人 600 余人。目前,警方已对何某强等 25 名嫌疑人依法采取刑事拘留,案件具体情况正在进一步调查中。

莫贪图清凉、生鲜,桑拿天吃菜安全第一

专家提醒:别生食未经专门消毒处理的叶菜类蔬菜

记者 谢克伟

晨报讯 “晚饭后一直拉肚子,莫非吃了麻酱拌油菜的缘故?”“桑拿天蔬菜口感变差,我喜欢吃蔬菜色拉,没想到吃了之后闹肚子”……高温天一到,尤其是连续出现桑拿天之后,食欲下降,不少市民为图清凉,喜食生蔬菜,于是,有不少网友发微信反映了生蔬菜“闹肚子”。

上海市农科院农产品保鲜加工研究中心主任乔勇进研究员提醒:别生食未经专门清洗和消毒的叶菜类蔬菜,否则容易吃坏肚子。

据介绍,随着新品种引进和种植,近年来可生食蔬菜的品种越来越多,包括生菜、油麦菜、青椒、茼蒿、菜心等都作为生食蔬菜上餐桌,用色拉等凉拌,脆生、清香、可口。

不少市民在餐馆用餐后,仿照餐馆做法,夏天在家里做起了麻酱油麦菜、蔬菜色拉、蚝油菜心等生食凉拌蔬菜,结果吃出了问



生菜、油麦菜等消毒措施不严,生食容易吃坏肚子。/晨报记者 谢克伟

题。乔勇进解释,绝大多数餐饮企业严格按照卫生标准做菜。

“在加工色拉等生食蔬菜时,对切割案板等进行严格消毒;蔬菜用臭氧或二氧化氯等进行消毒,同时有严格的保鲜环境条件,因此端上餐桌的生食蔬菜较为安全。但普通家庭很难采取这样的消毒处理措施,容易吃坏肚子。”

与此同时,夏天气温高,蔬菜含水量高,呼吸旺盛,一般放不多

久就会腐烂变质,不小心生食变质蔬菜,危害身体健康。

“不少市民认为生食不破坏蔬菜营养,吃了对人体更有利,这当然没错,但吃菜首先考虑的是安全。”乔勇进说,“诸如黄瓜、番茄等瓜果类蔬菜,去皮生食细菌感染的可能性较小。叶菜类蔬菜,如生菜、油麦菜、茼蒿、菜心等,若家中缺乏必要的消毒设施和措施,请别生食,否则很容易吃坏肚子。”

电视 节目预告 八月十六日 星期二 东方卫视 07:00 看东方(2022-08-16) 10:20 电视连续剧:欢乐颂 1 12:00 午间 30 分 12:29 连续剧:民警老林的幸福生活 15:25 电视连续剧:欢乐颂 3 17:16 名医话养生 18:00 东方新闻 19:00 新闻联播 19:34 电视连续剧:欢乐颂 3 21:20 今晚 新闻综合 07:00 上海早晨 09:02 连续剧:温暖的味道 10:40 案件聚焦 11:05 民生一网通 12:00 媒体大搜索 13:08 连续剧:知否知否应是绿肥红瘦 16:35 媒体大搜索 17:29 新闻坊 18:30 新闻报道 新闻透视 19:15 案件聚焦 19:40 连续剧:平安扣 21:30 新闻夜线 体育频道 08:50 亲爱的,起床了 09:05 2021-22 赛季 NFL 常规赛:洛杉矶公羊-亚利桑那红雀 10:00 弈棋耍大牌-上海三打一 14:15 2022 澳大利亚网球公开赛女单 1/4 决赛:柯林斯-斯维亚特克 15:25 2018 俄罗斯世界杯小组赛 19:00 体育新闻 19:50 直播:2022 中超联赛第 13 轮:深圳队-上海海港 22:00 体育夜线 财经频道 07:00 直播:财经早班车 09:00 直播:市场零距离 12:00 直播:财经中间站 16:05 《财经视频集萃-价值三人行》 16:40 《头脑风暴》 17:30 《首席评论》 18:00 直播:今日股市 19:00 直播:谈股论金 20:00 直播:公司与行业 21:00 直播:财经夜行线 都市频道 08:25 嘎讪胡 09:23 开心全接触 10:18 X 诊所 11:18 人气美食 12:49 疯狂实验室 13:53 嘎讪胡 15:18 新老娘舅·我要问律师 17:07 开心全接触 19:00 嘎讪胡 20:02 人气美食 21:00 X 诊所 (节目如有变化,以电视台播出为准) 高尚领域 A4、A6 住宅保安外判招标公告 成立满 5 年,注册资金满贰仟万,保安二级资质,2 个同类小区保安服务经验。领标时间:8 月 16 日至 18 日,地址:长乐路 989 号 208,54043388-665,黄先生。 御沁园 1 地块协管外判招标公告 成立满 5 年,注册资金满贰仟万,保安二级资质或以上,有同类小区服务经验。领标书时间:8 月 16 日至 18 日,地址:长乐路 989 号 208,54043388-665,黄先生。 四季雅苑绿化养护招标公告 成立满 5 年,注册资金满伍佰万,有绿化养护经营范围,有同类小区服务经验。领标时间:8 月 16 日至 18 日,地址:长乐路 989 号 208,54043388-665,黄先生。 四季雅苑电梯维保招标公告 成立满 5 年,注册资金满壹佰万,电梯修理 B 级或以上,有同类电梯维保经验。领标时间:8 月 16 日至 18 日,地址:长乐路 989 号 208,54043388-665,黄先生。 御沁园 1 地块保洁外判招标公告 成立满 5 年,注册资金满壹仟万,保洁二级资质或以上,有同类小区服务经验。领标书时间:8 月 16 日至 18 日,地址:长乐路 989 号 208,54043388-665,黄先生。
