

上海科技馆推出“科普
进五个新城”活动

7天 20 场直播 带来科学盛宴

记者 沙情奕

晨报讯 2022 上海科技节正在举行，上海科技馆特别推出了“科普进五个新城”线上专场活动。6 位明星科学家和 8 位明星科学老师，将带着大家云端逛展、上课、听讲座，或在湖边星空露营、或在林间寻声觅虫……7 天 20 场线上直播活动、2 场天文馆“科学之夜”，在科技节线上平台及三馆自媒体平台滚动播出，为新城及全市市民带来不间断的科学盛宴。

活动策划推出 3 朵“科普云”，即“云逛展”“云讲座”“云课堂”，以“科普进学校、进社区、进场馆、进乡村、进商圈”为途径，为市民准备了八大项目：科技节线上专场活动、明星科学老师新城行、无界博物馆课堂、五大湖科学漫谈、金牌博老师培育计划、科学表演秀、流动科普临巡展、科普文创产品。

项目整合了科技馆、自博物馆、天文馆精彩纷呈的学习资源和人才资源，配合五个新城中小学、公共文化场所、街镇社区等地科普需求，定期开展活动，各具特色和亮点：

●“明星科学老师新城行”

由 8 位上海科技馆最受欢迎的科学老师、科研人员、展览策划师组成导师团队，策划推出“高新技术企业”和“科技创新成果现场”两条路线，走访嘉定智慧汽车城、青浦长三角数字干线、松江 G60 科创走廊、奉贤东方美谷生物科技园、南汇滴水湖 AI 创新港等地，探访科技成果第一线，推介科技创新最前沿。

●“无界博物馆课堂”

适用于幼儿园、中小学学习场景，围绕科技、自然、天文三大板块，构建梯度设计的探究式课程体系，通过线上直播课、线下送课、科普集市等多元形式拓宽博物馆教育资源辐射面。

●“五大湖科学漫谈”

将充分发挥五个新城生态资源优势，整合科技馆、自博物馆、天文馆的科普教育资源，由知名科学家和明星科学老师带队，重点围绕五个新城的淀山湖、滴水湖、远香湖、金海湖、华亭湖及其周边地区，开展科学漫谈、野生课堂、城市观鸟、自然笔记、星空露营、寻声觅虫等充满野趣的青少年自然科学实践探索项目。

●“金牌博老师培育计划”

以“利用场馆资源提升教师能力”为核心目标，在五个新城开展“博老师研习会”和乡村教师支持项目，通过“请进来”教师入馆学习和“走出去”场馆资源进学校，助推科普内容创新性转化融入中小学教育体系，最终实现“十四五”时期完成不少于 50 名五个新城“金牌博老师”的培育目标。



20日晚，上海夜市顶流——外滩枫径 3.0 版正式“上线”。

/主办方供图

上海夜生活节解锁 “一江一河”新玩法

10 个体验区与 30 个好去处带给市民最新潮夜间享受

晨报首席记者 谢 贇

【夜生活节一瞥】

夜读夜娱，天下熙攘

记者 严峻嵘

晨报讯 20 日晚，“上海夜生活节”在 BFC 外滩金融中心正式启动。一时间，丰富多彩的夜生活节，可谓是让人目不暇接。那么，上海人的夜生活，回来了吗？

参加完活动，上海银行博物馆馆长黄沂海昨天中午在朋友圈留言：“远离夜生活已久，为了夜上海经济活力，我还是栉风沐雨出了门。点亮一盏夜灯，谈论一番感想，签了一叠新书，算是为淮海路书店奉献绵薄之力。”

黄沂海 20 日晚上参加的是“夜读·淮海路——夏夜读书会”，这场活动也是上海夜生活节之“阅读的力量·回归日常”的一部分。五位嘉宾分别是沈嘉禄、马尚龙、邢建榕、管继平、黄沂海、杨柏伟。就夜生活的理解，黄沂海告诉记者：“我个人对夜生活不感冒，或许就是我书名说的‘天下熙攘’，当属人世间最本真天然、最活色生香、最具烟火气的生活状态吧！”

上海知名作家马尚龙则说：“在 20 日晚的上海香港三联书

店，从下半日联到了夜里，从‘天下熙攘’（新书签售活动）联到了‘周末夜生活’（夏夜读书会），从大热天联到了雨后秋叶。夜里五位出过精英文的作者，且是三联名誉店长，都做好了准备，真没想到进来年轻人不少，包括一对对的情侣，颜值高，还互动，欲罢不能。最后我带了签名包回家，已是夜里九点半了。”

建投书局·上海浦江店在 8 月 20 日晚上举办了夏夜“野”趣——快闪放映夜。上海建投书局读书会策划人、文化顾问陈和丰告诉记者：“我们响应上海夜生活节号召，昨天营业到晚上 10 点，有一个夏夜野趣的露营主题活动。没想到，昨天晚上来店里的顾客蛮多的，当天的单日营业额在疫情后也创了近期的纪录，书和饮品的销量都很高，但书的销量超过了饮品。另外，我们还会在后续推出傍晚时分的亲子户外活动。”

育儿专栏作家、自媒体人蒋天昨晚带上全家去文化广场看演出，昨晚文化广场舞台上演的是中外知名团队历时三年合力打造的亲子音乐舞台剧《敦煌奇妙夜》。

者打卡好去处将首次在外滩枫径创意开“摆”，展现魔都缤纷夜生活。麦当劳“麦麦夜市”正式上线，首发新品“麦麦夜小堡”和“出神卤化鸡架”助力夜市专属菜单，并将在外滩枫径设置了一个霓虹质感的快闪展位。

记者获悉，3.0 版的外滩枫径将进一步联动新晋平台共创趣味

潮流活动，打造更具开放性、互动性和体验感的社交空间。

与此同时，一批“夜上海”系列活动也将陆续举行。例如南京路步行街上的六合路已摇身成为市中心露营地“百里好市”，集合各类潮流好物和新奇元素，打造沉浸式露营社交空间。百联（青浦）奥特莱斯也将开展“城市露营季·星辰凝望”主题活动，来一杯“跨次元”的特色饮品，尝一口“开普勒式”的浪漫美味，在郊野赴一场“星空色”的创意涂鸦。

城市户外运动正走红

据《上海年轻人夜生活趋势报告》显示，包括骑行、飞盘、腰旗橄榄球、陆地冲浪板等城市户外运动，正在上海夜间流行。据透露，今年 7 月初至 8 月中旬，小红书平台上上海“骑行”相关的搜索量增长达 388%。7 月上海网友关于“飞盘”的搜索量与去年 10 月这项运动刚刚走红时相比，增长约 16 倍，比今年 1 月相比增长超 11 倍。参与到城市户外运动之中，正在成为今年夏天上海年轻人最流行的夜间生活新趋势。

在本届上海夜生活节期间，数字化、线上线下联动也成为点亮城市夜间经济的新探索，以多元化供给创造消费新增量、丰富夜间消费新场景。

例如奉贤新城的圆心汇携手知名滑板俱乐部以及知名滑手共同启动了“万物皆可 One·首届奉贤区街头滑板赛”，通过对 Ollie 跳远跳高赛、抛台绝招赛、平地花式比赛、线路道具赛等项目的比拼、讲解，让市民游客感受夜奉贤街头滑板运动的魅力，进一步探索“运动、夜市、消费”与“五五购物节”叠加的溢出效应，提升传统商圈的复苏韧劲，推进实体商业转型融合发展。

市中心现露营社交空间

夜生活节开幕当日，外滩枫径也正式回归。开街首周，来自巨富长、安福路等街区的人气店铺重聚枫径路，召集懂吃懂玩的老老朋友前来“叙旧”；HOW 昊美术馆、沙美大楼、大隐书局等沪上文艺爱好

“点亮一江一河”构筑滨水夜间经济活力带，苏州河旅游航线将于 9-10 月正式开航；外滩枫径 3.0 版回归，六合路摇身成为市中心露营地“百里好市”；骑行、飞盘等城市户外运动，正成为“夜上海”流行趋势……

2022 上海夜生活节 20 日晚启动，一系列“夜购、夜食、夜游、夜秀、夜娱、夜读、夜动”活动将陆续亮相，进一步展现都市年轻力、烟火气、时尚潮流以及上海味。

有商场营业至凌晨 5 点

启动仪式上发布了“一江一河”两岸 10 个各具特色的水岸夜生活体验区，其中包括承载老上海历史的黄浦滨江外滩地区、包罗万象的浦东滨江外富都-1862 船厂-艺仓地区、融合航运、商业、金融生态的北外滩滨江地区、魅力无限的江河交汇处外白渡桥地区、动静结合的文化艺术新地标徐汇滨江地区、结合户外运动与大型展演的世博-前滩滨江地区、浓缩百年记忆的杨浦滨江地区、红色文旅休闲目的地静安-苏河湾地区等。

同期发布的还有南京路步行街、富都滨江大道、西岸滨江开放空间等 30 个水岸夜生活好去处，给上海市民带来最新潮的夜间享受。例如浦江南岸博荟广场推出“NIGHTOPIA 夜色乌托邦”活动，将消费时间轴延长至次日 5 点；西岸 AI PLAZA 联手小红书打造首届夜生活节‘小红书嘉年华，推出专属露营地打卡地；久事旅游推进苏州河旅游航线开发建设，苏州河旅游航线将于 9-10 月正式开航，为此次夜生活节特别定制浦江游览特色主题航线和专属优惠。