

新手妈妈的从容出彩

文 / 西恩

无论是职场孕妈，还是时尚辣妈，很多女性都有同样的烦恼：如何做一个从容出彩的新手妈妈？充分利用高效实用的产品，并按照科学现代的方法来关爱自己，新手妈妈们也可以快速拥有优雅造型，由内而外地焕发自信，从容面对人生的新阶段。



01

从容拥有多元每日造型

随着新生命的诞生，新生儿妈妈在喜悦迎来宝贝的同时，承受着生理和心理上的显著变化。

生理上，由于体内激素变化、产后身体虚弱等问题，新生儿妈妈抵抗力下降，头发头皮也变得敏感脆弱。与此同时，新生儿妈妈还面临着心理上的落差。据世界卫生组织和多家专业机构研究表明，60%-80%的妇女在孕期和产后会面临不同程度的抑郁情绪，严重的便会发展为抑郁症。

在很多人看来，新生儿妈妈似乎只要好好休息。其实不然，越来越多的女性在产后回归职场，也希望拥有自己的时间来享受生活。在现代社会，身担多种角色的新生儿妈妈需要在家庭、职场等不同的场景中随时切换，这也让她们对发型和造型有了更高的要求。然而，她们对于重拾美丽的渴望，以及在日常造型中遇到的困难，常常被家人和社会忽视。

作为头发护理品类行业的颠覆者和领导者，戴森始终关注新生儿妈妈所面临的挑战，并以颠覆性科技提供切实解决方

案。为此，戴森携手上海嘉会国际医院，将戴森头发护理品类产品引入嘉会妇产科病房，呵护新生儿妈妈的头皮头发健康，让她们能自信面对全新的人生角色。

对于头发头皮处于敏感阶段的新生儿妈妈来说，需要在每次洗发后及时吹干头发，并避免高温造成的热损伤。戴森Supersonic™吹风机利用强劲而小巧的戴森第九代数码马达，搭配Air Amplifier™气流倍增技术，可以快速干发，从源头避免头发和头皮的过热损伤。

此外，面临身份的转变以及多样的社交场合，新生儿妈妈在日常头发造型上，更需要高效的造型工具。戴森提出颠覆性的“每日造型”理念，助力快速搞定出门造型。戴森新一代Airwrap™多功能造型器提供了12款配件的不同组合，卷发、直发、顺发造型全能轻松搞定，还可减少飞翘。全新防飞翘干发风嘴在快速干发的同时，抚平发丝毛躁与飞翘，让头发顺滑飘逸；全新造型卷筒则可打造顺时针或逆时针两个方向的卷发，让新生儿妈妈轻松拥有多变造型。



02

从容改善肌肤状态

在有限的时间内，快速完成高效的护肤，不仅能让肌肤状态提升，同时也能享受片刻的宁静时光，有效舒缓新生儿妈妈的心理压力。

一瓶饱含精华成分的面膜，可以让新手妈妈事半功倍地保养肌肤。全新Kiehl's科颜氏金盏花舒缓保湿面膜蕴含天然手摘金盏花瓣，升级添加50%库拉索芦荟，更注入全新成分积雪草提取物与角鲨烷，深入修护肌肤屏障，令肌肤更强韧。同样推荐的还有全新理肤泉B5绷带精华，蕴含高浓度10%维生素原B5，高效修护肌肤屏障；透明颤菌发酵物则可提高皮肤的自我修护能力，改善肌肤敏感、干痒等困扰。



03

从容打造得体妆容

对于新手妈妈来说，打造精致妆容最重要的两件产品，是一款优质的粉底，以及一支适合的唇膏。肌肤的年轻质感，是精致妆容的重要一步。

推荐新手妈妈选择一款既可养肤又能长久持妆的粉底液。兰蔻菁纯精华粉底液升级后，加入了王牌养肤成分，一瓶粉底液半瓶精华，打造出细腻如缎底妆。

此外，建议可以随身携带上一支滋养而轻盈的唇膏。ABH NORVINA® Lip Balm润唇膏富含维他命和精油等天然成分，补水保湿效果不仅能改善唇部干燥起皮，舒缓不适，绽放活力。



/ 品致ASK

新手妈妈如何科学护理头发？



□ 吴敏君

上海嘉会国际医院妇产科副主任医师

Q: 很多女性在产后不仅有脱发困扰，还伴随头发干枯毛躁，请问这些问题是什么原因引起的？

A: 由于产后激素变化、精神因素、营养问题等综合因素，产后妈妈的头发会发生脱落，且头皮也较为脆弱。发生头发脱落的原因除了产后雌激素下降，孕期生长期延长的头发开始掉落，以外，另一方面，休息不足、身心疲劳、精神压力大以及使用护理产品不当等问题，也会对头发的生长代谢产生影响。

Q: 针对产后脱发等问题，新生儿妈妈该如何护理，在护理时需要注意些什么？

A: 除了注意休息、饮食营养均衡，调整情绪以外，受“月子不宜洗头”这一传统观念的影响，部分新生儿妈妈月子期间不洗头或偶尔洗一次，或者选择传统的高温干发工具来快速干发。但长期不洗头，汗液和皮脂分泌物会堆积在毛囊中，更容易引起毛囊堵塞及头皮细菌感染；而当头发暴露于极端高温时，其中的蛋白质结构也会发生不可逆的热损伤。因此，新生儿妈妈应该选择温度适宜、快速的干发工具，快速干发的同时，保护敏感头皮免受高温等刺激。

Q: 很多新生儿妈妈有这样的疑问，产后是否可以染发或者烫发？在染发和烫发时，又有什么需要注意的？

A: 一个精致的发型，能让新生儿妈妈恢复自信，适当的染发和烫发完全是可以的。但是，一定要选择成分安全的产品，并且以科学的方法来进行染烫，避免对头发头皮造成损伤。此外，避免选择有刺激性气味的染烫产品，以免对新生儿宝宝的感官造成影响。