

# 中秋小长假近视眼门诊迎来小高峰

半年近视度数增加 100 度以上孩子屡见不鲜



医生正在为一名小孩进行视力检查

/儿科医院供图

晨报记者 陈里予

“开学了，原本‘神兽归笼’满心欢喜，小朋友却说上课时黑板上的字看不太清，所以趁中秋小长假带她来看看。结果一查，近视了。早知道这样，应该早点来检查，也许还有视力矫正的机会。”在复旦大学附属儿科医院眼科门诊，带着孩子来就诊的赵先生颇有无奈。

在刚刚过去中秋小长假，复旦大学附属儿科医院眼科近视眼门诊迎来一波就诊小高峰，候诊区域人头攒动，类似赵先生这样就诊需求的不在少数。因为线上教育和暑期生活，有些孩子户外活动明显减少，屏幕使用时间直线上升。今年暑假期间，复旦大学附属儿科医院眼科门诊量维持在 500—600 人次之间，超过一半的孩子是来检查视力的，每个周末的近视眼专病门诊和专家门诊更是一号难求，常常提前几周就被约满。开学后的近视眼门诊依然需求不减。

复旦儿科医院眼科主任杨晨皓介绍，今年暑期以来眼科门诊中，学龄儿童近视进展增速。孩子一旦

进入学龄期后，由于近距离用眼负荷增加，近视眼发生率迅速上升。既往初期近视的儿童，一般每年近视度数增加 50—100 度。但是，连续一个学期的线上学习，半年近视度数就增加 100 度以上的儿童屡见不鲜。这和持续近距离用眼过度密切相关，而且很多儿童缺乏良好用眼习惯，譬如书写时眼睛与书本的距离过近；课间休息时不远眺而以看会电视来替代，使得眼睛持续疲劳；常常使用平板电脑和手机来进行线上学习等。

家长认为近视一般表现为视力下降，看不清黑板或路牌。但近视的视力下降相对是个缓慢的过程，所以很多孩子会通过眯眼视物（针孔效应）来提高视力，掩盖了早期视力下降的真相。也有些孩子出现频繁眨眼，这其实是用眼过度疲劳或眼干的表现，一般也是由于电子屏幕接触时间过长，眼睛得不到休息所致，也是近视早期的表现之一。有些孩子甚至出现了外斜视，家长因斜视来就诊才发现近视度数已经不小了，这是由于近视快速进展没有及时配戴眼镜，眼调节力下降使得眼位控制力变差而出

现了外斜视。

有不少家长对孩子眼睛非常重视，不希望孩子重蹈自己“近视眼”的覆辙，从幼儿园起就养成了定期带孩子来医院检查视力、屈光、眼轴的习惯。正常儿童的屈光状态是远视眼，随着生长发育才逐渐趋于正视。在这个正视化的过程中，远视度数会逐渐降低，如果消耗过快或明显低于正常值，那么发生近视的可能性会大大增加。所以“远视储备”就是指儿童在发生近视前的远视度数，而且远视储备一般不能增加，也无法通过其他手段来增加，家长能做的是从小养成孩子良好的用眼习惯，减缓“远视储备”的消耗速度。

复旦儿科医院眼科主任杨晨皓表示，近视防控应该在家庭—学校—医疗机构三位一体的综合模式下进行，也就是说医院外的防控手段也至关重要。此外，已有近视的孩子也应尽可能减少进展的速度，避免发展到高度近视而带来其他并发症。杨晨皓透露，复旦儿科医院近期将开展具有预防近视或延缓远视储备下降功能的离焦眼镜的临床试验。

## 如何保护视力，预防近视？

复旦儿科医院眼科专家给孩子和家长提供几个温馨小贴士：

1. 尽量减少近距离电子屏幕的接触，尤其是手机、平板电脑这种小屏幕的使用，如果必需使用则尽可能选择屏幕较大的设备，如分辨率高的投影仪。
2. 尽量保证每天 2 小时的户外活动，生活要规律，睡眠要充足。
3. 端正平时写字看书的姿势，应保持书桌离胸一拳、书本离眼一尺的距离，握笔不要过于接近笔尖。
4. 用眼要劳逸结合，一般连续近距离用眼 30 分钟后应远眺休息 3—5 分钟。
5. 定期眼科检查，发现问题及时到正规医疗机构就诊。若不规范戴镜可能使得近视加深更快，也容易诱发外斜视发生或加重，甚至最后需要手术治疗。
6. 现在近视防控措施多样，一旦出现近视后，要听从专业小儿眼科医生建议，采取个性化的近视防控手段。医生会根据孩子年龄、近视发展速度等，采取配戴功能性框架眼镜、OK 镜、低浓度阿托品滴眼液、多焦软镜等专业医学措施。切忌病急乱投医，甚至为了不想让孩子戴眼镜，尝试各种偏方，道听途说各种旁门左道，最后反而使得近视发展得更快。

## 网售含西布曲明减肥食品被罚 15 万 买家服用后口干失眠心慌

晨报记者 佟继萍 通讯员 马燕娜

近日，上海铁路运输检察院（以下简称“上海铁检院”）提起的一起销售有毒、有害食品刑事附带民事公益诉讼案获判，法院判决承担惩罚性赔偿金 15 万余元。该案系《人民检察院公益诉讼办案规则》生效后，本市首例提出惩罚性赔偿的食品安全刑事附带民事公益诉讼案件。

### 涉案金额达 8 万余元

2020 年 6 月起，为牟取利益，章某某从上海某处购进减肥压片糖果套装，在自行二次分装后，通过淘宝店铺加价出售至全国多地。期间，有消费者反映服用后有口干、失眠、心慌等不良反应。截至 2021 年 5 月案发时，章某某销售涉案减肥食品金额达 8 万余元。经检验，从章某某处查扣的待售减肥食品和消费者处调取的减肥食品中含有国家明令禁止添加的西布曲明成分。

西布曲明是一种中枢神经抑制剂，具有兴奋抑食的作用，食用后可能产生血压升高、心率加快、厌食、失眠、肝功能异常等副作用。我国在 2010 年 10 月 30 日宣布停止生产和销售使用西布曲明制剂及原料药。西布曲明属于“有毒、有害的非食品原料”。

上海铁检院公益诉讼部门立

案后，为防止损害风险进一步扩大，在诉前阶段及时督促当事人在公开网络上发布道歉信，并对消费者作出风险警示，力求将健康损害风险降到最低。为查明章某某的销售金额，承办人赴某电商处调取了章某某所经营网店的交易明细、相关订单的快递信息等。为明确消费者权益受损情况，结合疫情防控需要，承办人以电话形式询问多名消费者，固定损害后果。

### 提起刑事附民事公益诉讼

2021 年 9 月，上海铁检院对章某某提起刑事附带民事公益诉讼，在追究章某某刑事责任的同时向法院提出支持涉食品安全公益诉讼惩罚性赔偿的诉讼请求。

2022 年 7 月 15 日，上海铁路运输法院以远程视频方式公开审理本案。经审理，法院综合考虑章某某的主观过错程度、违法次数和持续时间、受害人数、损害类型、经营状况、获利情况、财产状况等因素，判决章某某承担 15 万余元的惩罚性赔偿金。

上海铁检院公益诉讼部门将进一步贯彻落实党中央决策部署，积极发挥公益诉讼检察职能作用，为维护市场秩序、保障消费者合法权益，推动食品安全国家治理体系和治理能力现代化增添更加坚实的司法保障，切实保障人民群众的“舌尖上的安全”。

## 捡到“SOS”字条后民警特警齐出动 真相竟是孩子看小视频后模仿写的

晨报记者 陈泉 通讯员 张嘉煜

“SOS402 是人 fan 子，把我 jiu 出去，我在 405，他们是一伙的。”热心市民罗先生捡到写着这些字样的字条立即报警，民警、特警第一时间赶到现场，谁知，这场紧急“救助”竟是一场闹剧……

9 月 6 日 16 时许，松江公安分局方松派出所接到市民罗先生的报警电话，其焦急的声音透露出紧张，称自己在某写字楼 4 楼楼道内捡到一张餐巾纸，上面写着求助内容。

接报后，方松派出所高度重视，立即会同特警支队赶赴现场开展工作。发现餐巾纸上歪歪扭扭地写着“SOS402 是人 fan 子，把我 jiu 出去，我在 405，他们是一伙

的。”初步判断是年龄不大的小朋友留下的。

民警和报警人罗先生一起到了捡到纸片的 4 楼现场，为了不惊动“对方”，开展秘密排查，逐个房间进行搜索及人员询问。在 420 室与王先生的交谈中得知，当天早上，其 8 岁的侄女跟着母亲在公司内玩耍时，经比对公司内的纸巾规格，发现与纸条所用的餐巾纸几乎相同，民警遂立即让其联系女孩家长。

几番询问孩子，才发现是孩子看了网上的小视频后，模仿写下“SOS”留言，之后随意丢弃在楼道内，没想到被好心人罗先生发现，才有了这次紧急“救助”。真相大白后，民警当即对孩子家长进行口头教育，告知一定要加强对孩子的看管。

警方提示

110 是群众紧急求助的生命线，是宝贵的公共资源。未成年人对手机短视频没有足够的判断力，且易受其影响。日常生活中，家长一定要经常对孩子进行教育引导，避免此类情况再次发生。