

2021-22jr.nba 联赛上海赛区 浦东外事服务学校篮球队夺冠

14 年终圆冠军梦 校园篮球同样精彩

晨报记者 俞炯

9月11日，来自上海市浦东外事服务学校的外事学校篮球队在一场惊心动魄的决赛中，以79:77险胜上海高中篮球传统强队交大附中，捧起了2021-22jr.nba联赛上海赛区的冠军奖杯。这是外事学校篮球队建队以来，获得的第一个全上海市高中组别五人制篮球赛冠军。

而就在不久前，浦东外事服务学校的这支球队还刚刚作为上海市中职校篮球队的队代表参加了全国首届中职校篮球锦标赛，拿到亚军。

从无到有 因材施教

外事学校篮球队由一支名不见经传的球队，逐步成长为上海高中篮球界一支名列前茅的队伍，今年更是实现了冠军梦想，期间的酸甜苦辣，2008年组建这支球队的主教练陈峰当然最有发言权。

陈峰说的最多的就是不容易，特别是起步阶段由于学校是中职校，他们很难招到初中

阶段已经十分优秀的学生球员。

“球打得很好的初中学生，肯定会选择像南洋模范、交大附中这样的高中名校。”面对这样的难题，陈峰只能是“另辟蹊径”。

既是篮球裁判，又是体育中考考官，陈峰会留意赛场上那些尚未真正冒尖的好苗子，以及体育中考时身体素质出色但没有篮球基础的学生，通过独具慧眼的捡漏来为外事学校篮球队吸收人才和后备力量。

这次 jr.nba 联赛决赛的最有价值球员马锦涛，初二的时候便被陈峰盯上了，初三已经开始跟着外事学校篮球队训练。

还有已经从浦东外事服务学校毕业的赵泽晨，这位在上海高中篮球比赛中的明星球员，当初就是陈峰在体育中考时挖掘的，“他人很高，身体也很壮，手感却比较柔和。所以，尽管高中之前从来没有接受过正规的篮球训练，但我还是觉得他是可造之材。”

让陈峰高兴的是，随着外事学校篮球队成为上海高中组

的强队，还有中本贯通、体育生单招等让中职校学生有了更多读大学机会的政策出台，如今他可以挑选的球员越来越多了。

尽管招收的球员都没有接受过专业队训练，但陈峰和他的教练团队通过刚开始几年的摸索和积累，已经有自己一套十分成熟的训练体系，来培养那些有潜质但需要匹配五人制篮球要求的业余球员。

为了尽快帮助提升球员的实力，外事学校篮球队请过上海男篮前外援阿克萨当球队的中锋教练；疫情之前的每年寒暑假还会安排球队赴青岛集训，打高质量的比赛。

2018年，外事学校篮球队代表浦东新区参加上海市运动会获得了第三名，首次站上了市运会的领奖台。

全国大赛 初试锋芒

今年能够拿到建队以来第一个全上海市高中组五人制赛事冠军，也是和外事学校篮球队8月底参加了首届全国中职校篮球锦标赛，在更高水平比赛中得到磨练有很大的关系。

说到这个首次举办的全国中职校篮球比赛，不得不提的还是外事学校篮球队主教练陈峰。

2019年起，陈峰就多次给教育部中学生体育协会和中国篮协写信，呼吁不能把中职校排除在全国高中生的比赛之外，应该有同等的比赛机会，至少应该有专门的全国性中职校篮球比赛。他的呼吁也得到了不少外省市体育特色中职校的响应。

终于，中学生体育协会在去年决定成立中体协中等职业学校体育工作委员会，首届全国中职校篮球锦标赛也已经在筹备中，并最终确定于今年8月下旬在青岛举行。

浦东外事服务学校作为上海市的代表，获得了参加首届全国中职校篮球锦标赛男篮比赛的



资格。而对于他们来说，第一次的全国大赛最大的困难是球队由于疫情原因半年来一直没有训练和比赛。

助理教练李欣介绍说：“机场出发时，是我今年第一次看到这些球员，他们都是只能自己在有限的条件下自己训练。下飞机第二天我们就上场比赛了，而且都是一天两场的强度。”

但就是在如此困难的情况下，外事学校篮球队小组赛阶段四战全胜以第一名晋级，淘汰赛阶段连克强敌闯进了决赛。

最后的决赛中，在两位主力球员因为防疫原因在被隔离无法出场的情况下，外事学校篮球队输给了作为广东省内专业队梯队的东莞市电子科技学院，屈居亚军。

有了全国大赛的经验，让外事学校篮球队回到上海的赛场上更加信心十足。决赛中砍下27分和11个篮板、拿到大号两双的马锦涛就表示，“交大附中的夹击防守相比我们在全国比赛决赛时遇到的，压力并没有那么大，还是好破一些的。”

14年前亲手组建起了这支球队，外事学校篮球队主教练陈峰终于达成冠军梦想，“这一路走来要感谢很多人。感谢市教委和浦东新区教育局、市体育局和浦东新区体育局，还有学生体协和中体协的扶持和帮助；感谢浦东外事服务学校领导一直以来的大力支持；最后更要感谢球员们的努力付出和家长们理解支持。”

也许是冥冥之中的安排，上周日决赛当天，正好也是陈峰的生日。在颁奖现场专门为他安排庆祝生日的环节上，和球队一起成长、和孩子们一起拼搏的陈峰激动地潸然泪下。

同时，陈峰也许下了一个生日愿望，就是要在明年的全国中职校篮球锦标赛上拿到冠军。

英超本周重启 曼联切尔西比赛延期

晨报记者徐明报道 来自英超官方最新消息，本周，暂停数日的英超联赛将恢复比赛，但仍有三场比赛被推迟举行。

这三场比赛分别是曼联主场对利兹联队，布莱顿主场迎战水晶宫以及切尔西主场对阵利物浦。

上周，英国女王伊丽莎白二世去世，英足总随即宣布所有足球比赛延期，包括英冠、英甲、英乙、女足等赛事均受到影响。

当地时间9月12日，英足总发布最新赛程，确认被延期的足球比赛将于本周末重启。

“在与俱乐部、警方、当地安全咨询小组和其他有关当局进行广泛协商后，我们决定推迟三场比赛。”英足总表示，对于在全国哀悼期间进行的比赛，将在球场内向女王致敬，推迟的比赛的日程安排将在适当时候公布。

根据官方公布的最新赛程，本轮英超将迎来多场焦点战。其中，曼城将于9月17日对阵狼队，热刺迎战莱斯特城，阿森纳客场出战布伦特福德。

大乐透全国中出6注一等奖

晨报记者孙俊毅报道 9月12日晚，超级大乐透第22105期开奖，前区开出号码01、08、09、21、22，后区开出号码01、04。

据统计，本期全国中出6注一等奖，其中2注为单注奖金1718万元的追加投注一等奖，分落重庆、云南；4注为单注奖金954万元的基本投注一等奖，出自安徽（2注）、山东、河南。

体彩中心的信息显示，本期2注1718万元的追加投注一等奖均出自15元的单式追加票。

重庆中出的1718万元追加投注一等奖出自高新区，中奖彩票是一张5注15元的单式追加票。

云南中出的1718万元追加投注一等奖出自临沧市，中奖彩票同样是一张5注15元的单式追加票。

安徽中出的2注954万元基本投注一等奖出自安庆市、黄山市，前者中出的是一张9+2复式票，单票奖金962万元；后者中出的是一张6+3复式票，单票奖金974万元。

山东中出的954万元基本投注一等奖出自菏泽市，中奖彩票是一张7+3复式票，单票奖金976万元。

河南中出的954万元基本投注一等奖出自开封市，中奖彩票是一张6+2复式票，单票奖金956万元。

本期二等奖开出132注，单注奖金8.72万元，其中53注采用追加投注，每注多得奖金6.97万元，追加后，二等奖单注总奖金为15.69万元。

上海本期无缘一等奖，诞生1注二等奖，出自市属渠道，未采用追加投注，单注奖金8.72万元。

奖池方面，本期开奖后，7.97亿元滚存至9月14日（周三）开奖的第22106期。



公益体彩



图片/晨报记者 俞炯 受访者提供 制图/张继