

网上冲浪不香了？“陆地冲浪”成了新的流量密码。在社交平台上搜索“陆冲”二字，你会领略到一种新世界的和谐图景：中年男子、夏日辣妹、小小萌娃，全国上下男女老少都加入了扭扭乐的队伍！

究竟什么是“陆冲”？这是一种借助滑板来模拟海上冲浪、起源于美国加州的小众运动，全名叫陆地冲浪板（Surfskate），让人不用蹬地，就能享受“浪尖”前进的快感。在某种程度上，它可以理解为滑板的老祖宗。

上世纪 50 年代，一群加州浪人因为风平浪静时无法冲浪，而设计出一种陆地滑翔工具，也是滑板的雏形。随着这块板流转于美国各地，经过街头文化的狂扫与洗礼，新生了独立的文化，成

为经典永流传的 skateboard——两头翘起的“双翘”滑板，又演变出长板、速降板等等，因为招多、够难、危险，滑板一度是年轻无畏者的极限玩具，只有摔过无数次，才能拥有磕到起飞的自由。今天，一块板兜兜转转，又回到了故事的开端——没有浪，也想飞。

陆冲卷土重来，赢在天时地利人和。随着户外运动和社群文化成型了更时髦的生活方式，加之滑雪、冲浪、滑板等运动贡献了首批群众基础，阵阵热浪袭来，越来越多城市街头的陌生人们通过扭扭乐交到了新朋友。

你一定还是一头雾水，在陆地上模拟冲浪到底有什么好玩？新手如何入坑显得比较懂行？本期我们找了四位陆冲选手来聊聊这项不再小众的时髦运动——我们相信，如果玩陆冲的人足够多，灰色的水泥地也许真的能变成翻腾的浪壁。

没有浪，也想飞

文 / 刘立言 图 / 受访者提供 采访支持 / 夏曾珍

Q1 陆地冲浪板和滑板有什么不同？为什么陆冲比双翘、长板更吸粉？

Jun: 长相不一样是肯定的。滑板比较轻，两边翘、前后桥灵活度一样，轮子小还超级硬。陆冲板嘛复古板面，前桥特别灵活，还分弹簧桥和 PU 桥，轮子大且软。玩滑板的喜欢追求极限挑战自我、动作难度很大、更危险、容易受伤。陆冲会更像一个社交工具吧。我自己接触和观察下来，包括教过的学生里面，玩滑板的是十几二十多岁偏多，玩陆冲的三十岁以上的占 90% 吧。

阿瑞: 不可否认，双翘和长板确实需要更多的专业性才可以滑得好看

和酷炫，对没有那么年轻或者没有那么多可支配时间的人来说，门槛太高了。而陆冲的出现，弥补了我们这些人的遗憾，陆冲上手相对简单，你可以把它当成一个代步工具，也可以把它当成一种玩具，任何时候想起来就可以带着它去玩一玩，它就像一种新兴的生活方式，不需要你的技术有多好，都可以给人带来快乐。

小面包: 陆地冲浪板跟其他滑板不一样的地方是，它转向非常灵活，靠身体的节奏可以模拟冲浪跟滑雪，所以这两年有很多冲浪滑雪爱好者会选择这项运动，也包括我自己，陆冲可以作为辅助练习。



陆冲给了阿瑞满满的成就感

Q2 陆冲为何令人“上头”？请分享你最爱的招！

老臭 kk: 相比于滑板来说，陆冲比较轻松休闲，可以在日常放松的时候出门玩一下，算是“我没有力气滑板又想出门浪”的一种平替。最喜欢 layback carving，在转向的时候放低身体重心，后手后侧扶住板面，前手抬高，这个动作很帅气，拍照也很好看。

小面包: 用 Hamboards 的走板，那是个非常接近冲浪的走板动作。包括 slide “呲”出声音，可帅。Layback 是我经常会用的一个外转，很优雅。

Jun: 用陆冲玩碗池特别上瘾。因为陆冲的桥很灵活，在碗里转向毫无压力。最爱的动作当然是 slide 360 了！

阿瑞: 第一次站板时，我完全站不稳，一不小心就被甩下来，后面慢慢学习正确的发力方式和动作姿态，板子走得越来越快，人也越来越轻松，整个打怪升级的过程其实没花费太多时间精力，却给了我满满的成就感。每次我快速地从人群中滑过去，那种感觉就好像自己是这条街最亮眼的崽，在平庸中找到自己的亮点，在进阶中满足自己的成就感，这是我对陆冲最上瘾的原因。

我最喜欢的陆冲动作是蹲下的外转动作，它一点都不难，很容易学会，但女孩子做就是很好看，在有速度的状态下蹲在板上，扬起头和胳膊，这样的女孩太自信太美了！



老臭 KK 认为陆冲是比滑板更日常休闲的运动

“今年 23 岁，来自云南，常驻上海。我是一名斜杠青年，博主经纪，模特，滑板教练，脏辫师，滑板博主（笑）。我从高二就开始滑板了，板龄七年，去年开始接触陆冲，有滑板基础，滑起陆冲来很容易上手。”



老臭 kk

“我是在杭州的策展人。几年前爱上冲浪，回到城市后发现没有地方冲浪，那就不用陆地冲浪板去追求冲浪的感觉啦！我有一个俱乐部叫‘GirlsOut 野生女孩俱乐部’，是专属于女孩的俱乐部，我们会组织同样喜欢户外运动的姐妹，聚在一起去玩。”



浓眉小面包

“我是一名滑板教练。2019 年 6 月底开始接触滑板，半年进步飞速，我就开始转行做滑板教练。玩陆冲也是因为我的学生想学陆冲，我为了教我的学生才去学的陆冲。结果发现，有滑板的功力在，陆冲太简单。”



Jun

“我是一名自由潜水教练，水下摄影师，今年……39 岁了。玩陆冲，纯粹是因为在去年学了滑雪，夏天也想巩固一下基础。但是，没想到越来越上瘾，连社交媒体的内容都渐渐从潜水变成了陆冲！”



阿瑞



因为陆冲，Jun 结识了许多朋友