

唯一的对手



全红婵(左)、陈芋汐(右) 图片/新华社

据新华社报道

全红婵联手陈芋汐,全场只有一组对手。一场毫无悬念的跳水比赛,形式上竟然有了对决的味道。

在德国柏林欧罗巴体育公园半地下的跳水馆里,上演了跳水世界杯历史上少见的一幕。女子双人10米台决赛,只有两对选手参赛,其中一对是令人凝神屏息、拍案叫绝的“水花消失术”传承人——全红婵和陈芋汐。

“两小只”唯一一组对手来自美国。一位是30岁老将卡特里娜·扬,今年布达佩斯世锦赛该项目银牌得主,另外一位不是她在世锦赛时的搭档施内尔,而是名不见经传的阿贡比亚德。

21岁的阿贡比亚德是首次参加世界杯,与扬合练也只有几个月时间。赛后她直言:“这场比赛我们压根没想着赢。”

同样是世

界杯首秀,全红婵和陈芋汐已经奥运会、世锦赛桂冠在手。这场比赛结束,两人轻松完成世界三大赛的金牌“大满贯”。此时,她们一个15岁,一个17岁。

“和今年世锦赛相比,我们可能有一些进步。我们需要系统训练维系彼此之间的默契感。”陈芋汐说,“金牌‘大满贯’对于运动员来说非常不容易。但我们的追求不限于此,还有更高目标等着我们去实现。”

本届世界杯由于确定举办时间晚,组织仓促,参赛选手较以往大幅减少,却不乏新鲜事。比如分离的双人跳台让运动员着实适应了一番。和以往不同,两名参赛选手要分别从两个相隔较远的跳台起跳。从运动员赛后反馈看,她们彼此余光看不到对方,感受不到彼此的动作协调度,所以平时积累的默契显得更为重要。全红婵说:“不太习惯,离得太远了,只能听她(陈芋汐)喊口令,喊完就跳了。”

只有两组选手的跳水比赛,节奏也和往常大不一样。扬说:“我们每一跳之间没有太多时间缓冲,只能尽可能保持冷静。”

阿贡比亚德说:“每一跳跳完都要尽快调整呼吸,和教练沟通。我有些担心时间不够,但还好,不会特别赶,裁判给了我们充足的时间。”

陈芋汐记得以前参加过对手很少的比赛,的确节奏有很大变化。

“比赛节奏各有不同,自己节奏不能变,不用着急。”陈芋汐说,

“我们没准备好时,裁判也不会催着我们跳。必须完成自己的准备,想好每个动作再去跳。不论外界因素如何,心要静下来。”

尽管只有一组实力并不强劲的对手,但两位小将并没有觉得这对她们完成动作有什么影响。

“每一次机会都来之不易,每一场比赛我们都很珍惜,都会认真对待。”陈芋汐说,“不管对手是谁,跳自己就对了。”

在阿贡比亚德看来,能有这样的机会“单独挑战”中国王牌组合是非常美妙的体验。赛前她看过很多全红婵和陈芋汐的比赛视频。

“非常开心我和搭档能有这样的经历,中国运动员简直太出色了,能和她们同场较量感觉棒极了。”阿贡比亚德说,“比赛中我通常不看对手表现,但当我完成最后一跳后,还是忍不住看她们。她们的动作令人惊叹。”

22日将进行女子单人10米台决赛,全红婵和陈芋汐从搭档变为对手。在这个项目上,两人分别拿了奥运会和世锦赛冠军。

当记者问这次世界杯冠军会轮到谁时,全红婵说,“尽最大努力跳好自己”;陈芋汐说,“尊重自己,尊重对手,尊重比赛”。

当她俩竞争时,也许只有彼此可以成为双方唯一的对手;当她们携手时,也许只有她俩本身是自己唯一的对手。

“毕竟,跳水是一个自己和自己较劲的运动。”陈芋汐说。

间歇期全队苦练射术,昨日前往临时主场大连

海港明日出战升班马梅州

晨报记者 俞炯

在结束了昨天上午的训练之后,上海海港全队当日下午出发前往自己的临时主场所在城市大连。经过了差不多两周的间歇期,本赛季中超联赛即将恢复,进行第19轮的补赛。海港队的对手是升班马梅州客家,这场比赛将于明天下午5点30分,在海港队的临时主场大连市体育中心体育场进行。

海港队上一场联赛是10月9日在客场4:1大胜长春亚泰,这场胜仗也是暂时缓解了主教练莱科的下课危机。回到上海后,球队放假几天休整,然后重新集结并一直在俱乐部位于世纪公园的一线队训练基地备战。

此前肋部受伤缺席了最近两场比赛的武磊,现在也已经归队参加训练,并且和球队一起出发前往大连。球队另一位伤员,在和长春亚泰比赛中嘴角被撞开缝了15针的中锋李圣龙也已经痊愈,做好了下一场比赛上场的准备。

不过,海港队还是有不少重要球员在伤病名单之中,包括了外援中锋恩迪亚耶、国脚张琳芃和徐

新,以及边锋冯劲。这些伤员均不在球队昨天出征队伍里。

海港队队长王燦超在球队出发前接受了采访。他表示,“休假回来后的训练,一个是针对之前一些比赛场上出现的问题,进行了纠正和强化。另一个就是,这几天根据下一场比赛对手梅州客家专门进行了有针对性的演练。”王燦超还透露,最近训练中练的比较多是射门,“之前不少比赛,我们都创造出了很多的机会,但在把握能力上需要去加强,这是两周来球队强化训练的东西。”

在中超已经公布的五轮最新赛程中,各支球队都要在20天里打完全部这些比赛。对此,王燦超觉得对于海港队来说,体能上的问题不大,“虽然比赛强度是四天一场,但完全不用担心。其实前两年比这个赛程更紧的情况都有,比如三天一场。而且体能好也算是我们球队的特点之一。”

在王燦超看来,本赛季中超赛程断断续续,作为球员最大的困难还是如何保持好状态,“主教练要求我们要有一个很高的竞技状态,所以训练、饮食和作息等方面都需要自觉,这是一个球员必须要具备的素质。”

至于进入深秋之后,海港队临时主场所在的大连天气开始寒冷,王燦超说:“天气因素对双方都是一样的。不管天冷还是天热,这都

是职业球员要去克服的问题。至少,天冷比赛的话,总要比天热好一点。”

本周五中超联赛组委会通过官方渠道宣布,福建省晋江市已成为2022赛季中超联赛中立赛区。

目前得到的消息是,上海海港将从联赛第26轮开始把临时主场南迁至晋江赛区。



图片/上海海港俱乐部 本版制图/张继

2023女足世界杯抽签

中国队与英格兰同组

据新华社报道 2023年女足世界杯决赛阶段分组抽签仪式22日在新西兰最大城市奥克兰举行。中国队最终分在D组,与2022年欧洲杯赛新科冠军英格兰队、欧洲劲旅丹麦队同在一组。

D组的最后一个名额将是附加赛B组的胜者,将于2023年2月从智利队、塞内加尔队和海地队中产生。

根据赛程安排,女足世界杯的揭幕战将由东道主新西兰队在奥克兰主场迎战挪威队。中国队的首场比赛将在澳大利亚珀斯对阵丹麦队。

抽签结果如下:

A组:新西兰队、挪威队、菲律宾队和瑞士队;

B组:澳大利亚队、爱尔兰队、尼日利亚队和加拿大队;

C组:西班牙队、哥斯达黎加队、赞比亚队和日本队;

D组:英格兰队、丹麦队、中国队和附加赛B组胜者;

E组:美国队、越南队、荷兰队和附加赛A组胜者;

F组:法国队、牙买加队、巴西队和附加赛C组胜者;

G组:瑞典队、南非队、意大利队和阿根廷队;

H组:德国队、摩洛哥队、哥伦比亚队和韩国队。

其中,A组、C组、E组和G组小组赛在新西兰举行;B组、D组、F组和H组小组赛则在澳大利亚举行。

2023年2月,女足世界杯的附加赛将在新西兰奥克兰和汉密尔顿举行,决定最后三张入场券的去向。

2023年女足世界杯将于2023年7月20日至8月20日在澳大利亚和新西兰的9座城市举行。

10月24日 17:30

中超第19轮

上海海港 VS 梅州客家