

陪他们聊天听他们的故事，是爱他们的最好方式

祖辈的乐观、勤劳、独立、智慧成为最宝贵的“传家宝”



10月4日，是重阳节。中国自古有着敬老爱老的传统。如何关爱老人呢？陪伴是最好的方式。他们有着很多的人生故事和智慧可以分享，衰老给他们内心带来的感受也需要有人倾听和理解。

晨报学记团鼓励小记者们找个时间，坐下来，和爷爷奶奶、外公外婆聊一聊，听听他们的童年往事和成长经历。小记者们听到了哪些故事呢？他们和祖辈们发生了怎样的情感链接呢？来看看小记者的10月主题投稿吧！通过这些投稿，我们看到了一位位充满爱的长者，他们因为乐观、开朗、勤劳、独立、智慧的品德，在孙辈们的眼中，闪着光。希望这些品德像“传家宝”一样，传递给孩子们，成为他们品格中的颗颗“钻石”。

我的外婆

晨报小记者 张浩霖（上海市建平实验中学 初一）

外婆已年近古稀，在我眼中，她永远是一个积极乐观、开朗健谈的人。我经常和外婆聊天，我们相处得更像是朋友。一次偶然，我问及她的童年往事，她便耐心地与我道来——

“我出生于1955年秋，那时的上海还没有现在这样繁华，生活条件也没有你这样好。当时全国还在‘计划供应’，买什么东西都要凭各种各样的票券。我们家很穷，但人都很纯朴，当时家里我的年龄最大，下面有六个弟弟，一家人和睦相处，其乐融融。”

我似懂非懂地点了头，接着问道：“哦，难怪您那么开朗。那后来呢，后来发生了什么事？”外婆说：“几年后，因为时代的原因，我辍学了，没有继续读书。当时正好我的奶奶生病，病得很重，家里又没人去照顾，只能我去……”说到这里，外婆皱了皱眉，“之后又过了一段比较动荡的日子，生活才渐渐恢复正常。”

我的奶奶

晨报小记者 童天晴（上海福山外国语小学 四年级）

今天是重阳节，可是，我却在生奶奶的气。

一大早，我就缠着奶奶要学骑自行车。奶奶拗不过我，推着车带我出门了。只见她扶着车头把手，叫我踩脚踏板，眼睛朝前看。不一会儿，车子动起来了，正当我感觉良好的时候，车头忽然拐了一下，我就像一只断翅的小鸟，摔倒在地上。

天呐，没想到骑自行车是一件这么难的事！不过我的惊讶很快就转变为愤怒，为什么奶奶没有扶住自行车？

奶奶盯着我愤怒的眼睛，想扶我起来，却被我推开了。她并不生气，平静地说道：“小时候我最羡慕别人能自由自在骑着自行车穿梭于大街小巷，于是让爸爸教我，他扶着自行车，但没过多久就松开了……”

我眨眨眼睛，心想：外婆居然有着这么多的人生经历，真是看不出啊！我停顿了一下，又问：“外婆，您有什么特别快乐的时候吗？”“有啊，在我们那个年代，最快乐的时候莫过于过年和生病啦！”外婆微笑着说。我一脸惊讶，“为什么生病也快乐？”“那时候，生病呀，过年呀，都能吃到许多好吃的。比如糖、水果，现在可能不稀奇了，但在那时，这些可都是很珍贵的。”外婆感慨地说。金色的夕阳射入屋子，洒在外婆身上，仿佛为她镀上了一层金光。那是外婆经历人生风雨后依然乐观、开朗的光芒……

编辑点评：文章虽然不长，但小记者用平实的语言，凝练出了外婆的人生经历和性格中的可贵之处。这位外婆在一个充满爱的家庭长大，所以开朗，懂得给予爱，能和孙辈相处得像朋友，能够平和地叙述过往的不易。结尾也很有意境，把外婆定格在金色的夕阳中。

我的外公

晨报小记者 王奕晴（上海市虹口区中州路一小 三年级）

我连忙问：“你就这样学会了自行车？”奶奶苦笑一下，“半天下来，我整个膝盖都摔破了，还是没办法驾驭那辆自行车。我爸就问我，明天还练吗？”“你怎么回答？”我忍不住又问她。奶奶笑着说：“你看我现在骑得怎么样？”

看着奶奶意味深长的眼神，我仿佛明白了什么……这就是我的奶奶，有时她的行动就是一本教科书。

编辑点评：这位小记者在文章的开头，设置了一个悬念，引人好奇读下去。接下来，把学习自行车的过程完整记录下来，“盯着”“苦笑”“意味深长的眼睛”，这些细节描写，让我们看到了和蔼、耐心、智慧的奶奶！

勤劳的外公

晨报小记者 洪宥暄（浦东新区张江高科实验小学霍香校区 三年级）

我的外公是一名普通的退休工人。他皮肤黝黑，手掌粗糙，还有一个圆鼓鼓的啤酒肚。别看外公胖胖的，他可能是一个从小就热爱劳动的人，还拿过上海市“五一劳动奖章”呢！

回忆起童年往事，外公说自己在农村长大的，每天放学后要去幼儿园接我的表姨回家。走在回家的路上，常常能看见小鸡、小鸭在院子里奔跑，农民伯伯在田野里辛勤劳作，听到老母猪“哼哼”的叫声，还能闻到猪圈的臭味里夹杂着野花的芳香。

回到家，他要为全家准备“丰盛”的晚餐，“先打一锅井水备用，然后将大米放入锅中煮熟，再简单炒一个菜，等大人从田里回来就能吃饭了”。

小时候的外公真辛苦啊！不像我，每天都是被车子接回家，然后就等着吃饭。每天的饭也都是荤素搭配，十分美味。外公小的时候可与我们现在差得太远啦！

如今，外公虽然已经退休，但依旧保持着爱劳动的好习惯。他每天都忙忙碌碌的，和朋友开了一家淘宝文具店，还要每天烧饭、接我放学。这就是我勤劳的外公。

编辑点评：这位小记者抓住外公的一个特点来写，主题鲜明。从外貌描写，到获得过“五一劳动奖章”，再到儿时的经历、忙碌的退休生活，一桩桩小事，有详有略地体现了外公勤劳、闲不住的性情。

我的外公

晨报小记者 王奕晴（上海市虹口区中州路一小 三年级）

我的外公可是一个“超人”，他“能文能武”——“文”可以解答我作业上的难题，“武”可以陪我一起打羽毛球。我很喜欢我的外公，祝我的外公“重阳节快乐”，也祝他天天快乐。

编辑点评：我手写我心！这位小记者写出来的都是自己内心冒出来的话。觉得外公很帅，也想像外公一样当“三条杠”，但又知道这是件挺难的事，还要努力，骄傲着外公的能“文”能“武”。虽然是寥寥数笔，但读者能从中感受到小记者对外公发自内心的喜爱。

我的外婆

晨报小记者 余芊乐（上海市北郊学校 二年级）

10月8日，是外婆64岁的生日。国庆节里，我们给外婆订了蛋糕庆祝。

我问外婆：“你有什么心愿？”外婆和蔼可亲地对我笑着说：“希望我家乐乐能够健康快乐地成长！”我又问外婆：“你想要什么礼物？”外婆想了想说：“只要乐乐开心懂事，就是给外婆最好的礼物了！”

我问妈妈，外婆的愿望和礼物怎么都和

编辑点评：这篇小文很温馨，简短的对话中充满了爱！妈妈的爱、外婆的爱，还有你对她们的爱！小记者的三个问题，就是一个孩子最纯真的表达。

为爱而发明

晨报小记者 汤明阳（上海市徐汇区汇师小学 一年级）

妈妈经常对我说，“家有一老如有一宝”。我也一直很关心我的爷爷奶奶、外公外婆。有意思的是，我对他们的关心，促成了我人生中的第一次科技发明，还因此获得了科创比赛中中国赛区的第三名。

每天早上，都是外公骑电瓶车送我上学。有一次，我们在一个十字路口转弯时，一辆大卡车迎面急驶过来，外公紧急避让。不幸的是，我们俩一起重重地摔倒在地。外公为了保护我，腿上擦破了皮，还留了血，险些骨折。看着寒风中摔倒的外公，我很难过，紧紧抱住他，但也无能为力。那时候，我心里就在想，如果能为外公做点啥就好了。

没过多久，老师鼓励我们创造发明一个能够造福身边人的装置，我立马想到，能不能给外公制造一辆防摔倒的电动车呢？我把这个想法告诉了老师，老师鼓励我大胆尝试。于是，我开始了我的创作。

首先，我根据自己的想法，画出了心中防摔电动车的大致式样。

接着，我用大颗粒积木搭建这辆电动车的第一代模型。

然而，做完后却发现其中涉及很多问题，最大的问题是这个模型预计会太重且不灵活，我和老师又一起进行了二次改良。

那么，车怎么能感应到前方有危险呢？我和老师发现可以用超声波传感器来检测周边的危险物。一旦危险物靠近，我装在车上的小灯就会亮红灯。更妙的是，左边有危险，左边的灯会亮起，右边亦然。但是，单有提醒还不够，还得防摔倒。这次我加上了陀螺仪装置，当车往一边倒时，那一边的陀螺支架就会自动伸出来支撑住车。

幸运的是，这个发明最终获得了科创比赛中中国赛区的第三名。比赛奖项还是次要的，外公的开心才是我最大的快乐。我希望我的发明能帮助更多的老人、送外卖的快递小哥等，那就更有意义了。

编辑点评：创造力的迸发，源于内心的爱和生活中的观察和思考，忍不住为这位小记者点赞！文章在叙述上，不紧不慢，娓娓道来，平实中带着真诚的情感，结尾处还有升华，不拘泥家庭小爱，了不起的境界！

勤奋的爷爷

晨报小记者 郑昕彤（上海市普陀区新普陀小学西校 四年级）

又是一年重阳节，在这秋高气爽的日子里，我们和爷爷坐在沙发上聊天……

爷爷清清爽爽地说：“现在的日子真幸福啊，我给你们说说我年轻时候的故事吧。”我期待地看着爷爷，听他娓娓道来……

1990年，爷爷三十岁，老家在江西。那时的江西田地少、交通不便利，加上人口又多，家里很穷。爷爷为了让家人过上好一点的生活，跟同村人坐着绿皮火车来到了上海这个陌生的城市打拼。

刚到上海，爷爷不知道要做什么工作，当时的上海也没现在这么发达。慢慢地，爷爷发现城市里的人去菜场买菜不是很便利，便萌发了卖菜的主意。于是他把身上的钱拿出来买了一辆自行车，每天起早摸黑

地从批发市场批发蔬菜，然后骑着自行车走街串巷，把蔬菜带到小区住宅楼附近卖给居民。因为那时没有汽车运输蔬菜，只能靠人力自行车，早出晚归，非常辛苦，但是他坚持了下来。渐渐地，生意比较稳定了，每年还能存起一些钱，家里人的生活也不再那么清贫，日子也慢慢好起来了……

爷爷的故事，让我知道了做任何事都要勤奋和坚持，还要有冒险的精神，这样才能达到我们的目标。同时我也懂得了，现在的幸福生活来之不易，要珍惜！

编辑点评：朴实的爷爷，朴实的故事，经过小记者朴实的文字描述出来，自然真诚，这就很好！

情意浓浓的“守护神”

晨报小记者 王韵菲（上海市曹杨二中附属学校 三年级）

我的奶奶就像“守护神”一样，全身心地爱着我，悉心照顾我。

一直以来，奶奶总是很疼爱我，给我无微不至的关怀。她时常挂在嘴边的是，“小宝贝，今天想吃啥？”在我将“酱牛肉”“鸭舌头”“黄瓜”等一道道菜肴报出后，奶奶就化身“厨神”，烧出色香味俱佳的美食，一盘盘地端上桌，让我们享用。

季节变换时，奶奶会一句句叮嘱我，天冷了要及时增添衣物，并提前为我准备好热乎乎的暖手宝，温暖我冰冷的小手。天热了，我要在暑假期间参加女足训练，奶奶会准备好小电扇、小零食、小毛巾、防晒霜等一大袋防暑降温物品，让我全力以赴在

足球场上训练。

奶奶还时常在空闲时与我聊天，这些都深深地印在我的心里，像一首悦耳的音乐久久在我脑海中回荡。奶奶无私的付出，让我感受到学习生活中浓浓的爱，我觉得无比快乐与幸福。在重阳节来临之际，我要祝福我的奶奶永远健康！

编辑点评：这篇文章开篇总括，直奔主题，接下来一桩桩一件件具体地叙述奶奶的爱，衣食住行，处处体现，最后一段再深入提到和奶奶感情心灵的交流，结构清晰，有板有眼，一位全身心地爱着孙辈的奶奶形象浮现出来。想一想，可以如何回报奶奶的这份爱呢？

快乐的外公

晨报小记者 俞阅（上海市晋元高级中学附属学校 一年级）

我的外公是一个很快乐的人。他布满皱纹的脸上，总是挂着微笑，露出白白的、整齐的门牙。

我曾听外公说起过他小时候的故事。在他读小学的时候，被选上成为一名迎宾队队员，要在机场迎接外国领导人来访上海。在一次接待任务中，他见到了敬爱的周总理。周总理从他面前经过，带着慈祥的微笑，这时，外公激动地和其他小朋友

们一起跳了起来，一边欢呼，一边欢迎。这成为了外公特别深刻的回忆，也让他特别愿意把快乐带给身边人。因为有一个快乐的外公，所以我也很快乐。

编辑点评：这篇小文虽短，但有故事、有画面，让人仿佛看到祖孙两代人灿烂的笑容！小记者抓住了爷爷最大的特点——快乐，这也是爷爷给你的最珍贵的礼物！

我的太爷爷

晨报小记者 尹铭隽（上海青浦兰生学校 二年级）

我的太爷爷是一位语文老师、书法家，他现在已经90岁，教过40年书。

通过对太爷爷的采访，我了解到在他那个年代，家里学习环境很差，太爷爷白天帮大人放牛、割草、做家务，边放牛边看书；晚上帮大人烧晚饭时，就借着灶台的火光看书。

在私塾时，写字马虎是要遭打的，太爷爷每天在家认真练习，所以从没被打过。解放后，私塾停办，太爷爷停学了，但他还是很想读书，就自己在家学习。

我的爷爷

晨报小记者 孙沛霖（上海市黄浦区曹光彪小学 一年级）

我的爷爷出生在上世纪五十年代末。童年的他，在弄堂里和小伙伴们玩游戏、做手工、跳绳、写作业，还帮太奶奶做家务。就在那个年代，培养了爷爷乐观、独立的个性。

编辑点评：虽然寥寥数语，但也有可

圈点之处。首先，爷爷在弄堂里的童年，我们要用到不同的动词，老师做了一点改动。另外，小记者抓住了爷爷乐观、独立的个性。可以再和爷爷深入地聊一聊，哪一件事体现了他的乐观和独立呢？能讲个故事就更好了。



新闻晨报学生记者团是新闻晨报依托强大的媒体资源，打造的面向本市中小学生的课外教育赋能平台。我们旨在通过丰富的课程与活动，帮助中小學生提升综合能力，积蓄积极能量，在情境中学习，在经历中成长。



晨报学记团更多介绍，详见“上海升学”微信公众号。