



晨报首席记者 牛强
实习生 朱云帆

吴起是在上海工作与生活的一名80后,同时他也是拥有200多万微博粉丝的萌宠博主。作为“治愈之爪”(Paw For Heal,简称PFH)治疗犬公益项目发起人,自2012年开始,他在北京、上海、南京等城市建立了分支机构,推动动物辅助疗法,帮助了认知症老人、自闭症儿童、白血病儿童、残障人士、抑郁症患者等受助群体。

今年刚好是吴起发起PFH项目的第十年。身为国内治疗犬公益项目的开创者和践行者,他见证了行业的曲折发展,也有感于人们对治疗犬存在偏见,治疗犬数量稀少,非专业机构浑水摸鱼等诸多困境和乱象。于是,他想通过媒体呼吁更多人关注治疗犬,也希望更多养宠人和宠物加入公益项目。

吴起宠物工作室,坐落于上海奉贤的一处创业园区的大厦内,也是这栋大厦内唯一被允许携带宠物入内的公司。

在他的工作室里,随处可见色彩亮丽、造型可爱的小狗照片和绘画,除了敞亮舒适的会议室和设备繁多的直播间之外,这里还有一片专为治疗犬活动和训练而准备的区域,摆放着宠物隧道、黄色轮胎和弹力球等训练器材。目前,他的工作室共有8只治疗犬,每只治疗犬都来自于不同的家庭,有各自的主人。

当记者走进工作室时,一只名叫多比的黑灰白毛色相间的实习治疗犬的半个身子藏在会议室里,它好奇地在门口探头探脑,偷偷观察着新来的客人。多比会在客人不注意时蹑手蹑脚地靠近,又在客人转身蹲下想要触摸时顿住脚步,不敢上前。

过了一会儿,多比对人类的好奇心和善意终于战胜了防备心,鼓起勇气慢慢靠近客人。感受到抚摸之后,多比快乐地摇着尾巴,伏下身子,轻快地躺在地上,一下子把粉白的肚皮暴露出来。于是,害羞躲闪的多比变得勇敢热情起来。



实习治疗犬

/受访者供图

80后萌宠博主发起治疗犬项目服务认知症老人、自闭症儿童等

“能治病狗狗全国不到200只”

训练

治疗犬考试门槛很高,小狗只有三次机会参加治疗犬考试,否则它将终身无法成为治疗犬。

事实上,吴起宠物工作室是目前国内唯一颁布治疗犬证书的机构,且专业性受到了国内外多家服务机构认可。不论品种、体型,不管是流浪犬还是家养犬,小狗只要接受社会化、服从性、去敏感性、互动能力等项目的训练,和训练师一起通过考试之后,就能成为一只合格的治疗犬。不过,治疗犬考试门槛很高,小狗只有三次机会参加治疗犬考试,否则它将终身无法成为治疗犬。

社会化训练指的是治疗犬能够迅速适应新环境,既不过分恐惧,也不过度兴奋。吴起带着自己的第一只治疗犬朗朗参加电视节目时,其他竞争对手是受过专业训练的军犬、警犬。吴起本以为这次朗朗是被拉来作陪练的,没想到比赛时,其他小狗或紧张得无法动弹,或表现得不如人意。反而是朗朗,不仅顺利完成了所有指令任务,还赢得了观众的满堂喝彩。

这是因为吴起平时就常常在人行道上训练朗朗,缺少训练场地的劣势反而转化成了现场发挥的优势。朗朗适应了人多的环境,所以并不会像其他小狗一样因为陌生观众多而怯场。而这也是治疗犬需要克服的挑战。

去敏感化训练,就是训练治疗犬在被拉扯、触摸,甚至感到害怕时

也不会产生攻击性。有一次,吴起花了两三个月的时间给狗狗做了脱敏训练,让它接触个性友善的小孩并及时给予奖励,直到狗狗面对孩子时能一直有阳光无畏的状态,投入治愈人们的挑战。

服从性,就是建立治疗犬和人通过指令和动作沟通的能力。而互动能力,就是训练治疗犬的特殊才能,方便治疗犬和受益群体游戏互动。

比如说,当一个自闭症孩子无法做出摊开手的动作时,传统做法中,自闭症孩子的手掌会被强制掰开,但是有了治疗犬的陪伴,治疗犬就会凑上前和孩子做扔球、捡球的游戏,孩子就会雀跃地主动打开手掌去握球。

对老人来说,这样的游戏也可以引导需要运动的老年人在轻松的氛围中做挥臂运动。

治愈

正是像这样无数个治疗犬撬动爱的发生的时刻,让吴起一次次地坚定了治疗犬公益的选择。

中秋家宴上,李洁(化名)难得地把年迈的母亲从敬老院里接回了家中。

母亲年轻时与儿女们匆匆告别,成为了知青队伍中的一员。多年来,命运辗转之下,母女情份消散。每当这对母女相处时,气氛总是沉默而尴尬。平时,母亲在敬老院生活,和李洁鲜少见面。

吴起在敬老院注意到这位年迈的老人时,老人正亲切地唤着萨摩

耶治疗犬摩摩:“Lucky! Lucky!”吴起觉得奇怪,上前询问:“奶奶,您认识这只狗吗?”“我认识!”奶奶兴奋又自豪地说,“这是我们家Lucky。”吴起明白老人认错狗了,耐心告诉老人这只治疗犬叫做摩摩。听到之后,老人语气中透着失望:“哦,认错了。”

老人们和治疗犬们初步认识之后,每个人都可以选择一只最喜欢的狗狗单独互动。当吴起问老人们谁想要选择摩摩时,之前那位老人像个要糖的小孩一样,兴奋地将手高高地举起。互动时,老人依恋地抱着摩摩不肯松手,展露出惬意的微笑。

接着,吴起听说了老人与李洁之间的故事,原来,李洁家里养了一只萨摩耶,叫做Lucky。以前,老人不太擅长与女儿相处,但又实在想念得紧,于是常常会借着看望Lucky的借口来到女儿家遛狗、喂食,实际上是和女儿有更多的相处机会。萨摩耶Lucky是连接老人和李洁的情感桥梁,如今,和Lucky相似的摩摩唤醒了老人沉睡的温暖记忆,也成了改善母女关系的一个契机。

吴起了解情况之后,联系了李洁。于是,中秋佳节,同赏婵娟,李洁将母亲接到了家中。让李洁意想不到的是,年纪偏大而经常认不清人的母亲一进门就认出了十三岁高龄的Lucky,抱着它足足有10分钟,在一旁看着的李洁默默流泪。借着这个机会,母女俩试着打破多年的隔阂,共享天伦之乐。

正是像这样无数个治疗犬撬动

爱的发生的时刻,让吴起一次次地坚定了治疗犬公益的选择。吴起还和新闻晨报分享了许多这样的故事:治疗犬能帮助难以建立情感联系的孩子建立对世界和他人的依恋感。一个从小被扔在福利机构的患有精神疾病的孩子,从来没有说过自己想念过家人。而在吴起团队离开后的第二天,这个孩子就指着治疗犬的照片说想要遛狗。医护人员就给了孩子玩具狗和牵引绳,让他带着“小狗”四处转悠。

采访的过程中,吴起提及一个令人惊讶的数据——国内治疗犬的总数不超过200只。2018年,他们曾经做过一次调研,美国当时在册的治疗犬数量已经达到5万多只。谈及原因,吴起认为,一方面国内对于治疗犬的认知还较为滞后,另一方面,治疗犬的培训费用和准入门槛也相对较高。但如今,这种情况正在逐步好转,原因之一就是越来越多受过这方面良好教育的人选择从事治疗犬相关的工作。

此外,他还谈到,如今养宠物的家庭越来越多,遗弃现象也时有发生,而这是吴起不愿看到的。针对这个现象,吴起团队正在发起流浪犬收养和将流浪犬训练成治疗犬的公益项目。

未来,吴起打算继续扎根于治疗犬公益,不遗余力地把这件事做下去。“哪怕狗狗只是过来陪我玩一会儿,那一会儿就把我治愈了。因为有了这些狗狗,我才会更愿意坚持做这件事。我的责任感当中有一部分就来自于它们,我想要给它们争取更好的社会空间。”



扫码读全文

电视节目预告

十一月十一日 星期五
东方卫视

- 07:00 看东方
- 09:44 连续剧:大博弈
- 12:00 午间30分
- 12:29 连续剧:突围
- 15:25 我们的歌第四季
- 17:06 名医话养生
- 18:00 东方新闻
- 19:00 新闻联播
- 19:34 连续剧:大博弈
- 20:42 时间的答卷第二季
- 21:50 冠军对冠军第二季
- 22:50 今晚

新闻综合

- 07:00 上海早晨
- 09:02 连续剧:咱爸咱妈六十年

- 10:35 法治特勤组
- 11:05 民生一网通
- 12:00 媒体大搜索
- 13:05 连续剧:我的不惑青春
- 15:45 寻味上海
- 16:35 媒体大搜索
- 17:29 新闻坊
- 18:30 新闻报道 新闻透视
- 19:15 东方110
- 19:45 连续剧:运河风流
- 20:34 连续剧:底线
- 21:30 新闻夜线

体育频道

- 08:25 亲爱的,起床了
- 08:40 2018 俄罗斯世界杯 1/4 决赛
- 10:00 弈棋耍大牌-上海三打一
- 14:15 【世界杯殿堂】2014 巴西世界杯三四名决赛:巴西-荷兰
- 15:20 2022 世界一级方程式锦标赛比

- 利时站:大奖赛
- 16:05 世界杯殿堂之 1962 世界杯
- 17:35 2022 极速终点线
- 18:00 弈棋耍大牌
- 19:00 体育新闻
- 19:50 2018 澳网公开赛男单决赛:费德勒-西里奇
- 21:15 五星足球-全民制作人
- 21:30 体育夜线

财经频道

- 07:00 直播:财经早班车
- 09:00 直播:市场零距离
- 12:00 直播:财经中间站
- 16:10 《财经视频集萃-鹤鹑秀》
- 16:35 《头脑风暴》
- 17:25 《创时代》
- 18:00 直播:今日股市
- 19:00 直播:谈股论金
- 20:00 直播:公司与行业

- 21:00 直播:财经夜行线
- 21:45 《中国经营者》
都市频道
- 08:20 嘎讪胡
- 09:33 开心全接触
- 10:07 X 诊所
- 11:05 人气美食
- 12:51 依最有腔调
- 13:55 嘎讪胡
- 15:20 新老娘舅·我要问律师
- 16:21 人气美食
- 17:09 开心全接触
- 18:00 新老娘舅·我要问律师
- 19:00 疯狂的冰箱
- 20:02 星旅途
- 20:31 林海秀
- 21:35 加油!小店

(节目如有变化,以电视台播出为准)

清算公告

上海马荷商业管理有限公司(统一社会信用代码/注册号91310109MA1G5WDQ3J)经股东决定解散,并已于2022年11月10日成立清算组,清算组成员为周玲映、翁韬、董宇阳。请债权人自接到通知书之日起三十日内,未接到通知书的自本公告刊登之日起四十五日内,向清算组申报债权,并办理债权登记手续。特此公告。
联系人:董宇阳
联系电话:13916424646
联系地址:上海市黄浦区汉口路300号4楼
上海马荷商业管理有限公司清算组
2022年11月11日

新闻报社广告部

地址:威海路755号1310室
邮箱:xwbsgg@163.com